

#МЫВМЕСТЕ

ХРОНИКА. Преподаватели и обучающиеся Казанского ГМУ принимают активное участие в формировании гуманитарной помощи вынужденным переселенцам из Луганской и Донецкой народных республик. Председатель Государственного Совета РТ Фарид Мухаметшин, во время визита в гуманитарный штаб «Мы вместе» высоко оценил проводимую работу, он поблагодарил всех участников волонтерского движения за то, что по доброй воле, по зову сердца они оказывают помощь людям, которые прибывают в республику из очагов конфликта. / 2



Жизнь после ковида: мы уже никогда не будем прежними

СОЦИУМ. Казанский государственный медицинский университет совместно с газетой «Казанские ведомости» открывает медицинский клуб «Здоровье». В рамках этого просветительского проекта мы будем знакомить читателей с мнением экспертов - ученых, врачей - по самым актуальным проблемам здоровья и медицины. Тема первого заседания, которое состоялось в зале диссертационного совета КГМУ, - «Жизнь после ковида». Ведущими встречи были проректор Казанского ГМУ Артур Зяляев и главный редактор газеты «Казанские ведомости» Венера Якупова. / 4,5

Слово ректора

Дорогие друзья!

Уважаемые коллеги, преподаватели, обучающиеся, сотрудники!

Обращаюсь к Вам не только как ректор одного из ведущих медицинских университетов страны, но и как врач, гражданин Российской Федерации. Все мы сейчас переживаем очень непростое время, беспокоимся за судьбу своей Родины, друзей, родных и близких, но мы все уверены, что ситуация в скором времени нормализуется.

Мы должны пройти этот период достойно, следуя принципам высокой академической культуры и этики. Очень важно сейчас не поддаваться панике. Можно по-разному относиться к происходящему, но когда говорим о свободе слова, свободе выражения своих мыслей, нужно всегда помнить, что любые действия, возбуждающие вражду между гражданами, ксенофобию, беспорядки и иные негативные общественные последствия, недопустимы. Прошу Вас воздержаться от поспешных и необдуманных комментариев и действий, которые могут усложнить атмосферу в обществе, а оценивая ситуацию, опираться не на фейки и эмоции, а только на официальные источники информации.

Казанский ГМУ всегда славился своей уникальной интеллектуальной средой и традициями. В мире могут происходить разные события - от мирных акций протеста до революционных потрясений, но врач во все времена оставался над политикой. Наш кампус всегда был и будет территорией мира.

Сегодня университет работает в штатном режиме. Как российские, так и иностранные студенты в связи с коронавирусными ограничениями обучаются в гибридном формате: теоретические занятия проходят дистанционно, практические - очно. Руководство вуза делает всё необходимое, чтобы обучающиеся и преподаватели, сотрудники и специалисты чувствовали себя в безопасности.

Дорогие друзья! В это беспокоеное время мы должны быть вместе со своим народом, со своей страной, защищая своей национальные интересы. Наша общая задача - сплотиться, объединить усилия и продолжить работу, не сбавляя темпов в учебном процессе и научно-исследовательской деятельности. Кроме учебы и работы, уделите больше времени и внимания своим родным и близким. Возможно, им сейчас жизненно необходимы Ваше участие и помощь.

Только вместе, всем университетским сообществом, мы сможем достойно пережить эти непростые времена.

С уважением, ректор Казанского ГМУ, профессор А.С.СОЗИНОВ



Заседание Ученого совета

25 марта состоялось очередное заседание Ученого совета Казанского ГМУ, организованное с дистанционным участием на платформе Microsoft Teams. Открыл заседание ректор университета А.С.Созинов.

Информируя собравшихся о текущем состоянии дел, Алексей Станиславович ознакомил членов Ученого совета с итогами Первого Конкурса по определению получателей грантов из бюджета Казанского ГМУ на проведение научных исследований в рамках Программы развития Университета. Победителями конкурса стали: профессор Р.Р.Исламов - проект «Обогащенный генетическим материалом аутологичный лейкоконцентрат для персонализированной прецизионной генной терапии нейротравм, ишемических инсультов и нейродегенеративных заболеваний», кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии и Р.И.Мустафин Руслан Ибрагимович - проект «Исследование молекулярных механизмов действия метформина как потенциального геропротектора и разработка систем улучшенной его доставки для лечения когнитивных нарушений и профилактики развития деменций», институт Фармации, ЦНИЛ, кафедра фармакологии.

Первым вопросом основной повестки дня значился отчет о работе кафедры пропедевтики внутренних болезней имени профессора С.С.Зимницкого в связи с истечением срока избрания заведующего кафедрой. С докладом на эту тему выступили председатель комиссии, профессор Э.З.Якупов и заведующий кафедрой, д.м.н., профессор Н.Р.Хасанов. Большинство голосов Ученого совет признал проделанную на кафедре за пять лет работу удовлетворительной.

С информацией по выполнению решений Ученого совета



Казанского ГМУ за 2018-2019 учебный год выступил председатель комиссии, доцент Р.Р.Колясов.

Отчет о планово-финансовой деятельности вуза в 2021 году предоставила главный бухгалтер С.Л.Сметанникова.

Кроме того, с информацией о мерах соблюдения информационной безопасности перед Ученым советом выступил проректор Д.С.Зуев. Об утверждении правил приема по программам аспирантуры доложил начальник отдела аспирантуры Н.И.Шарафутдинов. Об утверждении правил приема по программам ординатуры слово было предоставлено начальнику отдела ординатуры А.Г.Жидяевскому.

С итогами конкурса на соискание именных стипендий и стипендии Ученого совета участники заседания ознакомила председатель комиссии, профессор Р.А.Файзуллина.

Ученый совет обсудил и утвердил отзыв о востребованности научных трудов и их практическом применении заведующего кафедрой фармакогнозии с ботаникой и основами фитотерапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора фармацевтических наук, профессора Куркина Владимира Александровича в связи с представлением его к присвоению почетного звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

С эпидемической ситуацией по новой коронавирусной инфекции собравшихся ознакомил проректор А.В.Шулаев.

В завершение заседания председатель профкома обучающихся Н.М.Гильфанов рассказал о подготовке к V Торжественному балу Казанского ГМУ.



События

«Студенческая весна -2022»



Фото: Алия АБЫЗОВА

В Казанском ГМУ «Студенческая весна-22» началась 21 марта, в этом году сцену для наших артистов предоставил Культурный центр «Московский». Открыла фестивальную неделю команда Института фармации. Интригующее название «На поверхности обман» не оставило зрителей безучастными. Более того, с первых минут выступления все были увлечены удивительной актерской игрой ребят. Невольно в зале задавались вопросом: «Это точно студенты-медики?». По сценарию главный герой представления сталкивается с непониманием со стороны окружающих и «крушением» своей давней мечты. Он чуть было не теряет самого себя. Когда твой мир рушится, так велик соблазн опустить руки, прекратить борьбу за свою мечту. Но именно в такие моменты, как по взмаху волшебной палочки, появляются люди, которые помогают взглянуть на мир иначе, понять, чего именно ты хочешь, обрести истинное счастье. Эта непростая, но важная мысль красной нитью проходила через выступление команды. Очень органично в программу вошли самые разные музыкальные номера, начиная от лирических напевов о любви и баллад с народными мотивами, заканчивая задорными шлягерами из бара и жизнеутверждающими песнями. Особенно бурную реакцию вызвали взрывной хип-хоп танец и изящное фламенко. А весёлый СТЭМ о сдаче модулей по фармакологии заставил посмотреть с юмором на эту утраждающую ситуацию в жизни каждого студента.

Институт фармации очень красочно и оригинально открыл фестивальную неделю Казанского ГМУ. Большое спасибо всей команде фестивальщиков за прекрасно проведённый вечер!

Елена ФРОЛОВА

В преддверии Дня Великой Победы

В Казанском ГМУ стартовала череда встреч обучающихся с членами Совета ветеранов вуза. Первое мероприятие прошло в группе 2108 педиатрического факультета. Студенты встретились с ветеранами Еленой Рахимовной Латыповой и Светланой Шамилевой Зариповой. Ветераны рассказали студентам о человеческих качествах, дружбе и товариществе, которые помогли бороться за победу над фашизмом. Ребята узнали много интересных фактов о том, каким трудом досталась Великая Победа. Беседа проходила в уютной, дружественной обстановке, за чашкой чая и сопровождалась поэтическими произведениями, раскрывающими разные аспекты военной жизни на фронте, в тылу и в плену.

#МЫВМЕСТЕ

Преподаватели и обучающиеся Казанского ГМУ принимают активное участие в формировании гуманитарной помощи вынужденным переселенцам из Луганской и Донецкой народных республик.

Председатель Государственного Совета РТ Фарид Мухаметшин, во время визита в гуманитарный штаб «Мы вместе» высоко оценил проводимую работу, он поблагодарил всех участников волонтерского движения за то, что по доброй воле, по зову сердца они оказывают помощь людям, которые прибывают в республику из очагов конфликта. «На данный момент нами ведётся сбор гуманитарной помощи для приезжих в нашу республику, а также для тех, кто временно находится в других регионах нашей страны. Это детское питание, памперсы, средства личной гигиены и тёплая одежда. Мы будем стараться сделать все, чтобы временно к нам прибывающие чувствовали себя максимально комфортно и свободно», – сообщила координатор Татарстанского регионального отделения. Гуманитарную помощь можно передать в штаб, который расположен в творческом пространстве «Маяковский» (г. Казань, ул. Маяковского, д. 24а) ежедневно с 8.00 до 20.00.

На фото участники акции #МЫВМЕСТЕ группа 2101 педиатрического факультета. Под руководством куратора Альберта Кадриева ребята доставили в гуманитарный штаб продукты питания, питьевую воду и вещи для детей Донбасса.



Университет проводит активную работу по патриотическому воспитанию молодежи

В марте состоялось первое заседание Совета по воспитательной работе Казанского ГМУ. Данный Совет осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением о Совете по воспитательной работе, утвержденным приказом ректора Казанского ГМУ от 24.02.2022. В соответствии с данным Положением сформирован состав Совета, председателем которого является проректор А.Р.Залаяев.

В состав Совета вошли: начальник Управления по воспитательной работе И.В.Федулова, советник ректора по безопасности Р.Р.Мубаракшин, председатель профкома сотрудников Казанского ГМУ Р.Р.Колясов, председатель профкома обучающихся Н.М.Гильфанов, ответственные за воспитательную работу на факультетах, сотрудники Управления по воспитательной работе, кураторы академических групп 1 курса, кураторы студенческого городка Казанского ГМУ.



Открыл работу первого заседания председатель Совета, проректор А.Р.Залаяев. Он рассказал собравшимся

о принятой рабочей программе воспитания обучающихся Казанского ГМУ и основных этапах ее реализации. Перед собравшимися выступили советник ректора по безопасности Р.Р.Мубаракшин и руководитель пресс-службы университета Р.Г.Мубаракбаев.

Члены Совета рассмотрели вопросы организации и проведения профилактических мероприятий для обучающихся Казанского ГМУ;

организации и проведении Фестиваля самодеятельного художественного творчества студентов Казанского ГМУ «Студенческая весна-2022».

Обсудили реализацию проекта «Пушкинская карта» и проведение патриотических встреч Совета ветеранов Казанского ГМУ со студентами 1 курса «Беседы о Родине».

По рассмотренным вопросам были приняты соответствующие решения и намечены пути дальнейшего развития воспитательной деятельности в Казанском ГМУ.

Очередное заседание Журнального клуба

Одной из традиций Казанского ГМУ является активная работа Журнального клуба, в заседаниях которого принимают участие студенты, ординаторы, аспиранты, практикующие врачи и преподаватели.

Во время заседаний участники клуба обсуждают статьи из медицинских журналов и возможности применения новшеств на практике. Очередное онлайн-заседание Журнального клуба посвящалось обсуждению крупного РКИ, посвященного вопросу, действительно ли отсутствие радиойодтерапии после тиреоидэктомии не ухудшает исходы у пациентов с раком щитовидной железы (РЩЖ) низкого риска (согласно определениям самих исследователей). Большинство пациентов с РЩЖ относятся к группе низкого риска прогнозируемого рецидива и, соответственно, характеризуются высоким уровнем общей выживаемости. Данной группе пациентов обычно выполняют

хирургическое вмешательство и далее в ряде случаев назначают радиойодтерапию (РИТ). Вопрос о том, стоит ли назначать РИТ определённым пациентам низкого риска (и в какой дозировке) или не следует назначать вовсе, остаётся открытым. Доказательная база до выхода данной публикации ограничивалась наблюдательными исследованиями и небольшими рандомизированными испытаниями с суррогатными конечными точками.

С докладом на эту тему выступил врач-онколог, выпускник Казанского ГМУ А.И.Муртазин. Участники клуба приняли активное участие в обсуждении предложенной темы.

Материал предоставила старший преподаватель кафедры эпидемиологии и доказательной медицины Казанского ГМУ С.Т.АГЛИУЛЛИНА

Наши социальные сети



В связи с решением Роскомнадзора о блокировке на территории Российской Федерации социальных сетей Instagram и Facebook с 14 марта 2022 года сообщаем, что Казанский государственный медицинский университет осуществляет свою информационную деятельность на официальной странице Казанского ГМУ: <https://kazangmu.ru/>, на официальной странице "ВКонтакте": <https://vk.com/kazangmu>, а также в telegram-канале: <https://t.me/meduniversitetkazan>.

Новое открытие ученых Казанского ГМУ

В последние годы происходит активное развитие фармацевтического рынка препаратов для интраназального применения, обладающих системным действием, и значительное число исследований посвящено поиску путей совершенствования трансмукозальных носителей лекарств для их доставки в мозг через носовую полость. Интерес к интраназальному пути введения лекарственных веществ системного действия обусловлен тем, что в носовой полости может происходить активное всасывание ряда лекарственных веществ, которые подвергаются расщеплению в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ).

Проект «Инновационные подходы к созданию лекарственных форм для трансмукозальной доставки веществ в мозг».

Ученые Казанского ГМУ вместе с зарубежными коллегами придумали, как можно улучшить эффективность и снизить побочные действия известного антипсихотического препарата галоперидола. Они «включили» его в полимерный носитель с поверхностно-активным веществом и успешно апробировали на крысах, осуществив его доставку через нос непосредственно в головной мозг. С результатами работы, выполненной при поддержке гранта Российского научного фонда (РНФ), можно ознакомиться на страницах журнала *Polymers* (Q1).

Использование носителя для лекарственного средства чрезвычайно важно для обеспечения его эффективности и безопасности. Некоторые вещества не выдерживают путешествия по пищеварительной или кровеносной системе и к моменту попадания в зону очага болезни уже будут неактивными. Другие могут быть опасны для здоровых тканей, а потому важно, чтобы их потенциал раскрылся именно в месте патологического процесса.



«Выбор носителей для направленной доставки в мозг особенно важен для лекарственных препаратов, улучшающих психические функции, когнитивные процессы и память при нейродегенеративных заболеваниях, деменциях, злокачественных опухолях мозга и многих других патологиче-

ских процессах. Всем известен препарат галоперидол, который применяется при подавлении галлюцинаций и бреда у больных шизофренией и психозами. Мы использовали его как модельный для тестирования носителя, способного обеспечить пролонгированное действие и снизить побочные эффекты. Выбор именно этого препарата обусловлен тем, что он обладает так называемым каталептичным действием, вызывая у человека состояние выраженной заторможенности и нарушения координации движений. Его можно имитировать у грызунов, тем самым интерпретируя эффекты на человека, — рассказывает ответственный исполнитель проекта Ирина Семина, профессор кафедры фармакологии, руководитель ЦНИЛа Казанского ГМУ.

Сотрудники Казанского государственного медицинского университета (Казань) вместе с иностранными коллегами из Академического Университета Або (Финляндия) — профессором Сергеем Филипповым — и Университета Рединга (Великобритания) — профессором Виталием Хуторянским — использовали коммерческий полимер Eudragit®, который применяют в качестве вспомогательного фармацевтического ингредиента для лекарств, и модифицировали его добавкой поверхностно-активного вещества Brij98, благодаря которому можно сформировать стабильные наноконтейнеры.

Такие системы лучше классических носителей вроде полимерных мицелл или липидных сфер — липосом тем, что позволяют включать в большом объеме как гидрофильные, так и гидрофобные химические соединения. При этом, как показали эксперименты авторов, в отличие от других перспективных пористых носителей из металлоорганических каркасов или кремнезема, они способны удерживать в себе галоперидол — липофильный, трудно включаемый по своей природе. Эффективность его загрузки оказалась 40%, но препарат в таком виде мог храниться несколько месяцев без потери количества и эффективности. Чтобы апробировать действие галоперидола на новом носителе, авторы провели эксперименты на крысах. Животным закапывали в нос галоперидол либо в виде инъекционной лекарственной формы, либо в составе суспензии наночастиц, при этом доза самого лекарственного вещества была одинаковой. Затем исследовали поведение грызунов с использованием специальных тестов, которые обычно используются в фармакологии для изучения антипсихотических препара-

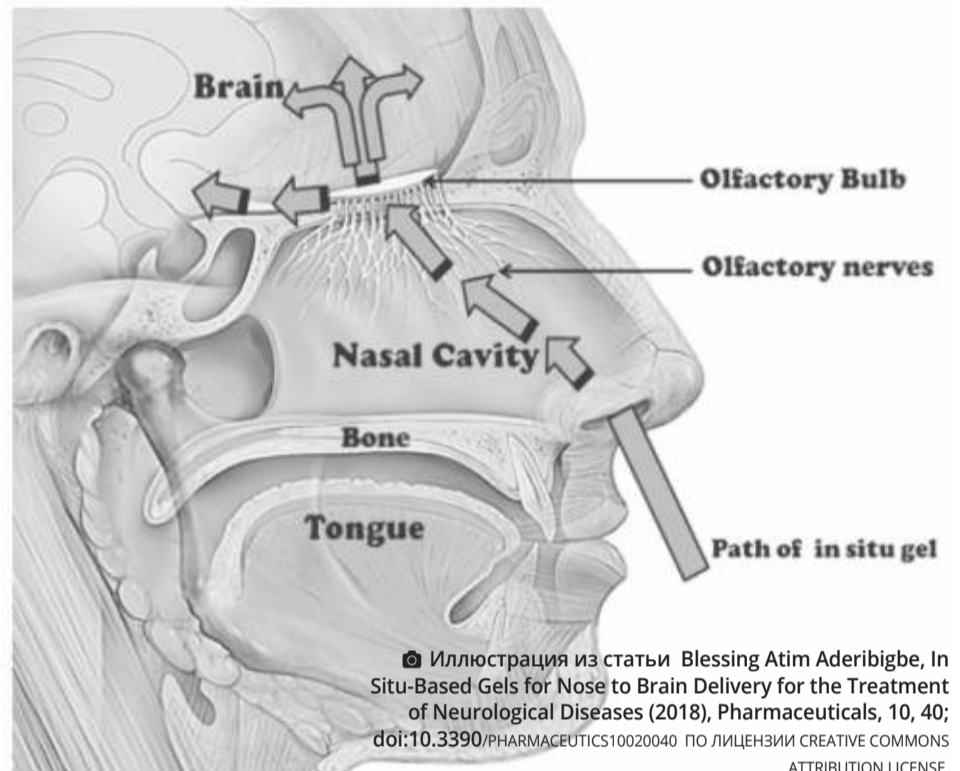


Иллюстрация из статьи Blessing Atim Aderibigbe, In Situ-Based Gels for Nose to Brain Delivery for the Treatment of Neurological Diseases (2018), *Pharmaceuticals*, 10, 40; doi:10.3390/PHARMACEUTICS10020040 ПО ЛИЦЕНЗИИ CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION LICENSE.

тов. Первый (каталепсия) заключался в анализе времени, в течение которого крыса может находиться в так называемой «позе лектора», опираясь передними лапами на перекладину.

Животные с интраназальным введением инъекционной формы галоперидола сохраняли «позу лектора» примерно на 100 секунд дольше, но это не показатель их силы и выносливости — замирание в одной позе на длительное время является одним из специфических эффектов галоперидола. В ходе другого теста крысы должны были исследовать «открытое поле» с отверстиями — «норками», — здесь у грызунов, которым вводили инъекционную лекарственную форму галоперидола, его фармакологическое действие (замедленность движений, потеря интереса к окружающему) развивалось значительно быстрее и заканчивалось раньше по сравнению с таковым у галоперидола в суспензии с наночастицами. Все это говорит о том, что галоперидол без носителя начинает действовать быстрее, сразу давая весь спектр психотропных эффектов, а применение новых наноконтейнеров позволяет добиться замедленного высвобождения, способствуя пролонгации эффективности и снижению развития негативных проявлений.

Разработка систем доставки лекарств на основе интерполиэлектролитных комплексов (ИПЭК) является приоритетом казанской фармацевтической школы, возглавляемой Русланом Мустафиным, впервые в мире позволившая разработать уникальные подходы к созданию мукоадгезивных носителей лекарств для интраназальной доставки с использованием микро- и наноразмерных частиц на основе ИПЭК, а также получить комплексы с ускорителями всасывания, такими как краун-эфиры и циклодекстрины, которые способны повышать проницаемость слизистых оболочек.

Разработанные технологии получения трансмукозальных интраназальных систем доставки ЛВ, с одной стороны, могут быть использованы для создания отечественных инновацион-

ных лекарственных форм для востребованных на фармацевтическом рынке лекарственных препаратов, а с другой — позволят решить проблему импортозамещения в области лекарственных средств.



«Наша стратегия дает отсроченное действие препарата, однако в дальнейшем необходимо понять, будет ли такое лечение достаточно эффективным. Также мы хотим оценить и другие способы доставки галоперидола как модельного лекарства для разработанных носителей, а не только интраназальный», — делится планами руководитель проекта Руслан Мустафин, доцент, заведующий лабораторией систем доставки лекарств и директор Института фармации Казанского ГМУ.



Казанский государственный медицинский университет совместно с газетой «Казанские ведомости» открывает медицинский клуб «Здоровье». В рамках этого просветительского проекта мы будем знакомить читателей с мнением экспертов - ученых, врачей – по самым актуальным проблемам здоровья и медицины.

Тема первого заседания, которое состоялось в зале диссертационного совета КГМУ, – «Жизнь после ковида». Ведущими встречи были проректор Казанского ГМУ Артур Заляев и главный редактор газеты «Казанские ведомости» Венера Якупова.

ЛЕГКОСТЬ ОМИКРОНА ОБМАНЧИВА

Артур Заляев, проректор Казанского ГМУ:

– Мы рады старту такого важного совместно проекта с «Казанскими ведомостями». Клуб «Здоровье» планируется проводить в формате круглых столов, и сегодня мы пригласили специалистов для обсуждения тем, связанных с коронавирусной инфекцией, перспективах борьбы с этим заболеванием. Надеюсь, наша беседа даст читателю много полезной информации для размышления.

Венера Якупова, главный редактор газеты «Казанские ведомости»:

– Пандемия началась два года назад. За это время нам всем пришлось многое пережить и многое переосмыслить. Всех волнует, что с нами будет дальше, как повлияет ковид на физическое и психическое здоровье будущих поколений? Поэтому первое заседание клуба мы решили посвятить этим вопросам. И начать хотелось бы с разговора об омикроне, который за очень короткий период распространился по всей планете. Есть точка зрения, что появление омикрона – это показатель того, что пандемия коронавируса идет на спад. Так ли это?

Гульшат Хасанова, доктор медицинских наук, профессор, завкафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Казанского ГМУ:

– Появление нового штамма не может быть подтверждением спада пандемии. Заболевание, вызванное омикроном, как правило, протекает легче, чем вызванное дельтой или другими штаммами коронавируса. Штамм омикрон обычно не вызывает поражения легких, но передача инфекции проходит значительно быстрее и инкубационный период заболевания намного короче. Это способствует очень быстрому распространению инфекции, что создает огромную нагрузку на систему здравоохранения. Имеется большая вероятность, что омикрон постепенно перейдет в разряд сезонных острых респираторных вирусных инфекций. На сегодняшний день единственная надежная защита от инфекции – вакцинация. Вакцины хорошо защищали от заболеваний, вызванных всеми предшествовавшими штаммами коронавируса. В отношении омикрона показана их эффективность в предотвращении



тяжелых и смертельных форм болезни.

– Гульшат Рашатовна, многие переносят ковид бессимптомно. Как в этом случае человеку понять, что он болен? На что обратить внимание?

– При COVID-19, как и при гриппе, ОРВИ, обычно повышается температура, возникает боль в горле, головная боль, возможны кишечные симптомы. При любом недомогании, даже легком, напоминающем COVID-19, в первую очередь надо постараться ограничить круг общения, чтобы не заразить других людей, и обратиться к врачу для диагностики заболевания.

Бессимптомные формы можно выявить лишь при активном лабораторном обследовании контактных лиц, однако с учетом настоящей ситуации по заболеваемости в соответствии с действующими вариантами рекомендаций необходимости в этом нет. Поэтому симптомы COVID-19 искать у себя не нужно.

ПРИ КОВИДЕ НЕ БОЛИТ! В ЭТОМ ЕГО ОПАСНОСТЬ
Владимир Владимирович Жаворонков, заместитель министра здравоохранения РТ – начальник управления здравоохранения г. Казани:

– Омикрон – этот тот штамм коронавируса, который по большей части считается легкой инфекцией. Но он требует внимания и осторожности. Ситуация с заболеванием меняется быстро.

Появляются новые штаммы. Никто не застрахован от того, что завтра не появятся COVID-22, COVID-23. Но появляются и новые методы лечения инфекции.

22 февраля Минздрав РФ выпустил уже пятнадцатую версию методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» в связи с распространением штамма «омикрон». Каждые два месяца выходит новый обновленный и дополненный документ с рекомендациями. Их разрабатывает рабочая группа, в состав которой входят ведущие российские эксперты в области инфекционных заболеваний, лабораторной диагностики, пульмонологии, медицинской реабилитации.

– С какими типичными проблемами сталкиваются люди, перенесшие ковид? К чему надо быть готовым после заболевания?

Диана Абдулганиева, доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный терапевт Министерства здравоохранения РТ, зав. кафедрой специальной терапии Казанского ГМУ:

– Ковид поражает сосуды, и

это ощущаешь не сразу. Если у человека заболит сердце, он это сразу почувствует и при острой боли вызовет скорую помощь. А ковид не болит! В этом его опасность. Опасность вируса и в тех серьезных последствиях, которые он может вызвать. Чтобы своевременно выявить и предупредить возможные осложнения после ковида, в России введена углубленная диспансеризация для людей, перенесших это заболевание.

– Что включает в себя комплексная диспансеризация? Диана Абдулганиева:

– Это комплексное обследование. В него входит общий и биохимический анализы крови, измерение насыщения крови кислородом (сатурация). Впервые в диспансеризацию включен анализ крови на свертываемость. Далее – тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия, рентген грудной клетки, прием терапевта. По результатам этих обследований врач определяет риски развития хронических заболеваний, и при необходимости назначает лечение и курс медицинской реабилитации.

Еще раз повторю – диспансеризацию может пройти каждый, переболевший ковидом. Для

этого необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Это все абсолютно бесплатно. Не надо пренебрегать такой возможностью. Это поможет избежать проблем со здоровьем в будущем.

Анекдот в тему
– Береженого бог бережет, – сказал Коцей Бессмертный, надевая маску и перчатки перед входом в супермаркет.

НЕЙРОКОВИД И «КОВИД-ДАЛЬНОБОЙЩИК»

Эдуард Якупов, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач РТ, зав. кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Казанского ГМУ:

– Мы видим, что к омикрону несколько легковесное отношение. Да, он переносится легче, но последствия от него могут быть серьезные. Вирус поражает разные структуры головного мозга, которые отвечают за сон, настроение, уровень тревоги. Поэтому многие переболевшие коронавирусом жалуются на депрессию, снижение внимания, расстройство памяти, нарушение сна, исчезновение или искажение запахов и вкусов, тревожность, панические атаки. Неслучайно понятие «нейроковид» уже вошло в практику неврологов.

► Кстати

24 ноября 2021 года Минздрав РФ зарегистрировал вакцину от коронавируса для подростков в возрасте от 12 до 17 лет «Спутник-М». Прививка исключительно добровольная и с добровольного согласия родителей. Родители подростков, которые согласятся на вакцинацию, должны предоставить письменное заявление и письменное добровольное информированное согласие. Подростки, которым исполнилось 15 лет, могут написать согласие сами.

МЫ УЖЕ НИКОГДА НЕ БУДЕМ ПРЕЖНИМИ



Артур Заляев



Диана Абдулганиева



Владимир Анохин



Гульшат Хасанова



Эдуард Якупов

Одно из опасных осложнений ковида – развитие вирусного миокардита, воспаление сердечной мышцы. Распознать его можно по нарастающей слабости, тахикардии, одышке, отекам на ногах, нарушениям ритмов сердца. Все это развивается постепенно и незаметно. Часто сталкиваемся с такой ситуацией: после заболевания человек сразу возвращается к обычному ритму жизни, напряженной работе, спортивным нагрузкам и забывает про назначения врача. И вроде бы все хорошо, самочувствие нормальное и вдруг – остановка сердца. Казалось бы, ничто не предвещало беды, а человек внезапно умирает.

По статистике с начала пандемии во всем мире значительно увеличилось количество смертей людей трудоспособного возраста от проблем с сердцем.

– Эдуард Закирзянович, сейчас часто можно слышать понятие «лонг-ковид», «ковид-дальнобойщик», что это такое?

– По данным исследований, немало переболевших коронавирусной инфекцией продолжают испытывать усталость, одышку, проблемы с памятью, концентрацией внимания, другие неприятные симптомы. И длиться это может месяцами после выздоровления. Поэтому такое состояние назвали «долгим ковидом».

НЕ СНИМАЙТЕ С СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОБСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

– В ковидные ограничения постепенно вносятся некоторые послабления, и люди становятся более беспечными...

Диана Абдулганиева:

– Ограничения становятся не такими жесткими, но надо понимать, что все меры антивирусной профилактики остаются в силе и их следует соблюдать. Ношение маски в общественных местах, соблюдение личной гигиены, вакцинация – это культура отношения к себе и к окружающим нас людям. Нам всем необходимо сознательно и ответственно относиться к своему

здоровью и здоровью близких.

В РКБ 250 коек для заболевших ковидом, и все они заняты. В основном это пожилые люди, которым за 80, 70 лет. И никто из них не был вакцинирован! Врачи делают все возможное и невозможное для спасения каждого пациента. И когда родственники больных умоляют: «Спасите маму! Спасите папу!», хочется задать им вопрос: «А почему ваши родители, бабушки, дедушки, которые практически не выходят на улицу, заболели? Кто принес вирус в дом?» Вы должны были позаботиться о безопасности пожилых родственников – сами провакцинироваться и провакцинировать их.

Владимир Жаворонков:

– Предотвратить распространение ковида можно только общими усилиями. Сложности, конечно, есть, но врачи и пациенты не по разные стороны баррикад. Когда в транспорте или в торговых центрах люди без масок, когда отказываются от вакцинации – это безответственность, которая приводит к тяжелым последствиям. Конечно, никого нельзя заставить сделать прививку. Вакцинация – дело добровольное. Но все должны понимать, что в данной ситуации лучше провакцинироваться. Послабления в антиковидных ограничениях есть, но снимать с себя ответственность за собственное здоровье нельзя.

Эдуард Якупов:

– Здесь проблема в том, что между медицинским сообществом и пациентами не хватает доверия – факт остается фактом.

Система профилактической медицины в СССР была признана одной из лучших в мире. Но после распада Советского Союза она была разрушена. В системе здравоохранения страны были большие проблемы и недостатки, плюс невежество многих россиян в вопросах здоровья, и все это помноженное на недоверие к институтам власти – все это в результате привело к тому, что многие стали выступать против вакцинации и отечест-

венных вакцин. А российские ученые за короткое время создали на самом деле эффективную вакцину против ковида. И надо было с самого начала четко донести до народа: Спутник V – вакцина хорошая и прошла необходимое тестирование. Да, времени было мало, но ситуация такова, что надо вакцинироваться.

Другой момент, который необходимо донести до каждого – из-за пандемии мы оказались в колоссальная демографической яме. По статистике только в прошлом году от ковида погибли 760 тысяч россиян. Это очень много. Это страшно. Последствия этих потерь страна будет ощущать еще очень долгое время.

ЛЕКАРСТВО ОТ КОВИДА

– В самом начале пандемии ковид считался болезнью пожилых, а сейчас вирус поражает и подростков, и детей...

Владимир Анохин, профессор, доктор медицинских наук, зав. кафедрой детских инфекций Казанского ГМУ:

– С 2019 года мы живем в другом мире. Наша жизнь изменилась и уже никогда не будет прежней.

Ковид – инфекция сама по себе необычная. Вирус поменял некоторые наши представления об инфекционных заболеваниях. Он постоянно видоизменяется, мутирует. Дети болеют, но в большинстве своем переносят болезнь легче, чем взрослые. Но мнение, что ковид у детей – это не тяжело и не опасно, – заблуждение. Невозможно предугадать, как поведет себя вирус, и как организм отреагирует на него. Вдруг у ребенка повышается температура, отекают руки и ноги, увеличиваются лимфоузлы, появляется сыпь, очень серьезные изменения в анализах крови... В таких случаях требуется срочная госпитализация.

Чтобы снизить риск заболевания, российские подростки с 12 до 17 лет могут привиться от коронавируса специально разработанной вакциной «Спутник М». А в некоторых странах

созданы вакцины и для детей младшего возраста.

– Можно рассчитывать на появление лекарства от ковида в ближайшее время?

Владимир Алексеевич Анохин:

– Разработки антиковидных препаратов ведутся. За тот короткий промежуток времени, который прошел с начала пандемии, были проведены гигантские исследования вируса. За это время произошел огромный рывок и в науке, и в фармакологическом производстве. Ученым приходится создавать антиковидные лекарства и вакцины в сжатые сроки. Но ситуация сложная, и здесь на войне, как войне – необходимо действовать оперативно.

Те препараты, которые уже есть, очень дорогие. И пока главным средством защиты от ковида остается вакцинация.

Именно благодаря вакцинации был побежден целый ряд опасных инфекций, в том числе корь, свинка, краснуха. По сути, ликвидирован полиомиелит. В свое время вакцину от него разработал и внедрил Михаил Чумаков. Кстати, в Федеральном научном центре исследований и разработки иммунобиологических препаратов, названом его именем, разработана вакцина КовидВак.

► Кстати

Ученые всего мира занимаются разработкой препаратов против коронавируса COVID-19. В России специалисты Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи провели предварительные исследования нового лекарства. Исследования показали его высокую эффективность. Предстоит еще две фазы испытаний, после чего препарат выйдет на рынок. Ожидается, что это произойдет к концу весны.

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ, СТРЕССА И ТРЕВОЖНОСТИ

– Два года пандемия и два

года люди живут в постоянном стрессе, напряжении...

Эдуард Якупов:

– В 2016 году, еще до эпохи ковида, были проведены исследования, доказывающие, что изоляция человека в социальной среде является непосредственным фактором возникновения диабета, повышения артериального давления, других серьезных проблем со здоровьем.

С началом пандемии мы оказались в социальной изоляции, и это изменило каждого. К тому же ковид имеет прямое влияние на повреждение структур головного мозга, которые отвечают за сон, настроение, уровень тревоги. Отсюда депрессия, снижение внимания, расстройство памяти, нарушение сна, тревожность, панические атаки... После ковида многие ощущают скачки настроения, приступы агрессивного отношения к окружающим. Не добавляют оптимизма и негативные новости, которые обрушились на нас в последние несколько недель. Все это не может не сказаться на психологическом и психическом состоянии.

– Как в такой ситуации не впасть в отчаянье, сохранить спокойствие?

– Я сам это испытал после болезни, и мне с волной раздражения помогли справиться медитативные техники, йога, умеренная физическая нагрузка. Эффективны и различные дыхательные техники. Например, попробуйте надуть воздушный шарик или обычный целлофановый пакет. Или измените способ дыхания. Обычно мы дышим грудью и поверхностно. Попробуйте подышать животом. Дыхание должно быть глубоким – короткий вдох и длинный выдох.

Но часто с депрессивным состоянием, тревожностью самостоятельно справиться бывает невозможно, поэтому не надо стесняться обращаться за консультацией к психологам, психиатрам, неврологам.

Ольга ИВАНЬЧЕВА
Фото: Фарит МУРАТОВ
«Казанские ведомости»



Главное предназначение

■ Разглядеть в будничной суеде женщин бывает непросто, а вот случайное знакомство, общение на одном дыхании, без масок, искреннее и открытое, с признаниями побед и ошибок открывают главное предназначение женщины – всепоглощающую любовь к семье и детям.

Несмотря на то, что за окном 21 век, в России от женщин, в основном, ожидают превосходных качеств жены, матери и, конечно же, хозяйки дома. Тем временем выросло уже целое поколение женщин, которые не обращают внимания на домохозяйские стереотипы и следуют только своему личному представлению о жизни. Они просто учатся, работают, становятся профессионалами. И нас не удивляет, что первой женщиной космонавтом стала россиянка Валентина Терешкова. Женщины смелые, удачливые и упорные. Они нигде не пропадут и в любой точке мира найдут себе занятие по душе и будут счастливы, оставаясь при этом настоящими и обворожительными. Не исключением являются и женщины Казанского государственного медицинского университета. Они все умеют и везде успешны: на работе ли, дома ли всё держится именно на них – милых, красивых, женственных, но сильных духом. Нет таких задач, с которыми не справились бы наши мамы, сестры, жены и подруги. Нелегка их ноша, ведь они прежде всего врачи. А профессия врача требует к себе много внимания и полной самоотдачи.

Недавно нам довелось пообщаться с прекрасными женщинами, самими что ни на есть «пушкинскими», «некрасовскими», «тургеневскими». И знаете, если уж выпала честь писать о женщинах, то будем откровенны: все лучшие качества, воспетые литераторами разных лет – нежность, кротость, декабристская преданность – всё это действительно есть в наших женщинах. Возможно, небольшие интервью с ними помогут увидеть этих милых женщин совсем с другой стороны.

Первая собеседница – Гузель Шавкатовна Исаева, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой микробиологии КГМУ, заместитель директора по инновационному развитию ФБУН «Казанский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора РФ.

– Гузель Шавкатовна, что для Вас значит весна и весенние праздники?

– Это пробуждение природы от зимнего сна, возрождение земли для нового цветения, когда солнце начинает светить ярче, небо голубеет, звенит капель, в душе появляются новые радостные нотки от предвкушения тепла и лета. И то, что именно ранней весной, в марте празднуется Женский день, является очень символическим и закономерным. В году должен быть такой день, когда можно сказать окружающим тебя людям приятные слова, которые ты не решаешься произнести без повода, просто так. В нашей стране это две даты: 23 февраля, когда мы признаемся в своём уважении к мужчинам, и 8 Марта – к женщинам. А сейчас мир трансформировался вместе с нами – женщинами: мы стали выполнять все больше функций, брать на себя больше ответственности, на свои плечи перекладывать больше обязанностей, по сравнению с нашими предшественницами, даже начали друг друга поздравлять с днем 8 Марта, не дожидаясь, когда это сделают мужчины. Но все же приятно осознавать, что ты – Женщина, имеешь особую власть над мужской половиной, а получать доказательства и подтвер-



© Гузель Шавкатовна Исаева

ждения этому хотя бы раз в год тоже дорогого стоит.

– Каково Ваше мнение – что значит «быть женщиной»?

– Прежде чем ответить на этот вопрос, хотелось бы поблагодарить моего интервьюера, так как до этого я жила и не задумывалась, что означает «быть женщиной». И почему-то сразу мне вспомнился мой учитель физики Амир Махмутович Салихов. Он объяснял новую тему и задал такой вопрос: «Привезли на стройку машину кирпичей, кто сможет её разгрузить: мужчины или женщины?» Все сразу, не раздумывая, закричали: «Мужчины!». «А вот и не угадали!» – ответил он. Машину могут разгрузить и мужчины, и женщины, только женщины будут разгружать её до вечера, а мужчины только до обеда. Они выполняют одну и ту же работу, но отличающуюся по времени. Это и есть формула мощности». А я подумала: «А потом женщина после разгрузки придет домой и отстоит вторую смену в очереди в магазине, у плиты, за стиркой, уборкой, уроками и т.д. Остается вопрос, на который нет ответа: женщина более мощная?». Для меня быть женщиной означает иметь нескончаемый запас прочности, быть «вечным двигателем», имеющим 100% коэффициент полезного действия, всегда стремиться к совершенству окружающего мира и этот путь начинать с самой себя, сочетать в себе практически взаимоисключающие качества: иметь стальной стержень внутри и мягкую оболочку снаружи, быть одновременно сильной и слабой, сдержанной и сентиментальной, прагматичной и непредсказуемой, точно рассчитывать свои шаги и принимать интуитивные решения, то есть оставаться загадкой не только для окружающих, но и даже для самой себя.

– Что или кто является самой большой гордостью в Вашей жизни?

– Для меня самой главной гордостью является моя семья: мои родители (которых уже давно нет), мой супруг и мои дочери. Я всегда хотела быть похожа на мою маму, я всегда гордилась ею, она для меня была и остается идеалом во всем (хотя её нет в живых уже более 30 лет). И если я хоть чуть-чуть приблизилась к её образу и стану гордостью для моих детей, значит не зря все мои старания и усилия.

– Успех – это везение или работа над собой?

– Успех по определению в словарях – это удача в задуманном деле, достижение поставленных целей или общественное признание. Для меня успех – это не ста-

тика, это динамическая величина. Успех – это процесс, это движение к поставленной цели. На разных этапах своей жизни ты ставишь перед собой цель и идешь к ней до конца, пусть не так быстро, пусть медленнее остальных, пусть на каких-то этапах тебя могут обойти другие, более удачливые, но ты должен оставаться верным себе и своей цели, и тогда добьешься успеха. Но успех – это забег на длительную дистанцию, с дороги успеха могут сойти удачливые, но слишком уверенные в том, что они добились всего и остановились. Добиться успеха можно только в случае, если ты никогда не останавливаешься на достигнутом, всегда продолжаешь движение дальше, а это огромный труд и работа над собой. Порой бывает, что стоят непреодолимые преграды, опускаются руки, вокруг тебя стена недоброжелателей, но надо всё равно идти дальше, не бросать своих поставленных целей. А когда добьешься желаемого результата, почитать на лаврах не стоит, нужно ставить новую цель и двигаться к ней, но если на этом пути тебе улыбнется удача, то с радостью и благодарностью нужно её принять как подарок судьбы.

Беседу продолжаем со Светланой Харитоновой, студенткой 3 курса педиатрического факультета, куратором Студенческого объединения «Лига выпускников КГМУ». Задаем те же вопросы.

– Весна, весенние праздники для тебя – это?



© Светлана Харитоновна с дочерьми Миланой и Раяной

– Время, когда вслед за пробуждением и обновлением природы оживают и чувства... Для меня же 8 Марта – это обычный день, но в этот день однозначно хочется сиять еще больше! Многие женщины готовятся к 8 Марта основательно – идут в салон красоты, что-то в себе меняют, приобретают новые наряды. Это безусловно хорошо. Я же придерживаюсь мнения, что женщина должна выглядеть сногшибательно всегда. Очень забавно выглядит ситуация, когда с самого утра 8 марта мужчины штурмуют цветочные магазины. На самом деле женщина рада цветам круглый год, а не только в этот день, ведь внимания много не бывает... и цветов тоже! (улыбается)

– А что для тебя означает быть женщиной?

– Женщина – это микс из чувственности, бездонного океана любви, безудержной страсти, теплоты, огня, доброты, творческих, храбрости и беззащитности

одновременно. Женщина – это загадка, и для того, чтобы разгадать ее, нужно обладать колоссальным терпением.

Быть женщиной – это значит быть хранительницей семейного очага. Главная миссия женщины – родить и достойно воспитать детей, быть верной спутницей для своего мужчины, вдохновлять своего мужчину на подвиги. Рядом с правильной женщиной мужчина способен преодолеть все препятствия и достичь невообразимых высот.

Быть женщиной – это значит быть интересной в первую очередь для самой себя, любить себя, чувствовать себя счастливой наедине с собой. И я убеждена, что только при таком раскладе женщина будет интересна для окружающих и будет иметь успех в личной жизни.

Быть женщиной – это реализовать себя в любимом деле, сиять изнутри и нести лучики добра и нежности в МИР. Нужно обязательно отдавать, и поверьте мне, доброты вернется гораздо больше.

Да, да... все это Женщина.

Удивительно точно описывает женщину народный поэт Татарстана Ренат Харис:

Ах, женщина! От чар твоих волшебных на свете кто же не был опьянен?!

Вновь тянемся душой обезумевшей, К тебе мы до скончания времен.

Тебя носить вначале обещаем лишь на руках. Но этот свой обман, забыв не сразу, все же понимаем, –

какой подарок нам для жизни дан! Каких племён ты дочь, казалось, знаю, но иногда, перевернув века,

из глаз твоих струится страсть такая, от бурь как будто вздыбилась река.

О, женщина! О божье ты создание!

Нам без тебя вкус жизни не познать!

Но не забудь, что у мужчин в сознание тот ключ, чтоб к Счастью двери открывать.

О, женщина! Напиток ты волшебный!

Восторг и преклоненье, не тая, пою тебе! Дотепь как – неизвестно,

Ведь бесконечна музыка твоя!

– Что или кто является самой большой гордостью в твоей жизни?

– Без раздумий могу ответить на этот вопрос – конечно, это мои дети. Я очень горжусь своими детьми! Милана и Раяна – два моих цветочка. Милана учится в восьмом классе 3 гимназии Вахитовского района, мечтает стать журналистом, увлекается вокалом, она лауреат и призер многих российских и международных вокальных конкурсов. Раяна учится в первом классе школы № 12. Обе играют на скрипке – воспитанницы музыкальной школы № 3 имени Р.Яхина.

Не знаю, хорошо это или плохо, но моя занятость на работе и бесконечная учеба в медицинском воспитала в моих детях самостоятельность с малых лет. Если другие родители сетуют на то, что им каждый день приходится делать со своими детьми уроки, то я, признаюсь честно, ни разу не делала уроки со своими детьми, ведь каждый вечер я сажусь рядом с ними делать СВОИ уроки, которые мне задают в университете. Мои дети справляются сами, и довольно неплохо. Милана даже нацелена закончить гимназию с золотой медалью.

– Что определяет успех – везение или работа над собой?

– Нет единой формулы успеха. Всегда все очень индивидуально. Все мы выросли на пословицах и поговорках «Без труда не вытащишь рыбку из пруда», «Делу время, а потехе час». Составляющие моего успеха – это 90% работы и 10% везения, ведь иногда достаточно всего лишь оказаться в нужном месте, в нужное время, и та-дам... Все складывается наилучшим образом. (Окончание на 7-й стр.)



Главное предназначение

(Окончание. Начало на 6-й стр.)

НО! Если не работать над собой, не ставить целей и не двигаться к ним, то эти 10 % не сработают, нужное время не придет, а если даже и придет, то нужный человек не подойдет, потому что если нет инициативы, компетентности в своем вопросе и трудолюбия, то успеха можно не ждать. Представьте себе, вы стоите посреди огромного футбольного поля, вы бьете по мячу, но точно не знаете, куда вам хотелось бы, чтобы он приземлился. Я уверена, что сам Роналду потерпел бы неудачу, не имея цели. На самом деле, лучшие игроки готовятся, вырабатывают стратегию, многократно представляя себе желаемый результат. И научно подтверждено, что наше сознание формирует нашу реальность.

Не стоит гнаться за удачей, нужно извлекать максимум выгоды из каждой возможности. То есть правильно пользоваться удачными моментами для своего успеха.

Успех зависит от того, чему вы научитесь в процессе, а удача – это побочное действие упорного труда и работы над собой. Просто делай, несмотря не на что, и никогда не сдавайся!

Милые и красивые, женственные и обворожительные, трудолюбивые и успешные – это всё о женщинах. Честь, мужество, отвага, стойкость, преданность, самопожертвование и умение ждать – это тоже о наших женщинах, сильных духом. И они рядом с нами каждый день, мы должны о них знать.

Гузалия Нургаязовна Юдина – ветеран боевых действий в Афганистане, кандидат медицинских наук, доцент кафедры ортопедической стоматологии КГМУ, врач высшей категории, Отличник здравоохранения Российской Федерации.

15 февраля исполнилось 33 года со дня вывода Ограниченного контингента советских войск из Афганистана. Свой достойный вклад в защиту южных рубежей СССР внесли и татарстанцы – в боевых действиях на территории Афганистана участвовали более 11,5 тысяч уроженцев Татарстана. Среди них – Гузалия Нургаязовна Юдина – операционная сестра 100-го отдельного медицинского батальона 108-й мотострелковой Невельской дважды Краснознаменной дивизии. Как и тысячи молодых парней и девочек она отправилась на войну по зову сердца. Два долгих года войны, самоотверженного труда, приобретений и потерь. Там, в Афганистане, Гузалия Нургаязовна встретила своего любимого Игоря, который подарил ей яркие минуты жизни, стал её мужем. К сожалению, в жизни бываю не только счастливые моменты, но и горестные поте-



Гузалия Нургаязовна Юдина

ри, через девять месяцев после свадьбы её любимый Игорь погиб...

Гузалия Нургаязовна не озлобилась на судьбу, не потерялась в жизни, осуществила свою мечту – окончила стоматологический факультет Казанского государственного медицинского института, стала высококлассным специалистом.

Сегодня Гузалия Нургаязовна совмещает преподавание и медицинскую практику с общественной деятельностью. Она является Председателем Правления Татарстанской региональной общественной организации семей ветеранов боевых действий погибших в Афганистане, член Координационного Совета Республики Татарстан по вопросам ветеранов боевых действий в Республике Афганистан.

**Руководитель Студенческого объединения «Лига выпускников КГМУ»
Мария СТРЕМОУХОВА**

Событие

Торжество науки и молодости

В апреле нас всех ждет одно из самых ярких и масштабных событий в жизни Казанского ГМУ – Международный молодежный научный медицинский форум «БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ». Форум проводит студенческое научное общество им. И.А.Студенцовой – организация, объединяющая всех студентов, которые неравнодушны к науке. Участники мероприятий форума демонстрируют результаты своей научной деятельности, обмениваются опытом в профильных дисциплинах, выстраивают сотрудничество с различными медицинскими учебными заведениями с целью развития науки.

В рамках форума проводятся студенческие олимпиады по различным дисциплинам – от общей гигиены до английского языка. Олимпиада – отличный способ проверить свои знания в интересующих областях медицинской науки.

В этом году работу форума откроет 13 апреля 25-ая Международная студенческая медико-историческая конференция. В рамках конференции будут выделены отдельные секции:

- Международная студенческая медико-историческая конференция, посвященная 180-летию Ге А.Г.;

- Историческая конференция медико-профилактического факультета, посвященная 100-летию со дня образования Государственной санитарно-эпидемиологической службы России;

- Памятные даты отечественной медицины.

В первый день работы форума будут проведены также:

- IV Международная олимпиада по истории медицины;

- VI Международная олимпиада по русскому языку как иностранному;

- V Всероссийская олимпиада по общественному здоровью и здравоохранению;

- V Всероссийская олимпиада по общей гигиене.

Во второй день, 14 апреля 2022 года, состоятся:

- 96-ая Международная студенческая научно-практическая конференция;

- 28-ая Международная научно-практическая конференция молодых ученых.

Завершится форум 15 апреля. Будет торжественное награждение победителей и участников.

Международный молодежный научный медицинский форум «Белые цветы» – торжество науки и молодости. Это мероприятие дает возможность студенчеству разных стран не только представить результаты своих научных трудов, но и обменяться опытом, познакомиться с такими же увлеченными коллегами из других вузов и с пользой провести время.

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕГ, ОТМЕЧАЮЩИХ ЮБИЛЕИ В АПРЕЛЕ 2022 ГОДА

- 2 апреля – Рамиль Шафигуллович Галиев, сантехник производственно-ремонтного участка.
- 2 апреля – Гульсина Мустафиевна Садыкова, уборщик производственных и служебных помещений кафедры общей хирургии.
- 3 апреля – Анатолий Геннадьевич Козихин, инженер-энергетик.
- 3 апреля – Анфиса Якуповна Шарафутдинова, преподаватель Медико-фармацевтического колледжа.
- 7 апреля – Дина Валерьевна Белоглазова, старший лаборант теоретической кафедры ортопедической стоматологии.
- 10 апреля – Светлана Леоновна Жабоева, профессор, кафедры общей гигиены.
- 10 апреля – Елена Владимировна Колочкова, старший лаборант теоретической кафедры медицинской биологии и генетики.
- 13 апреля – Максим Анатольевич Макаров, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней имени профессора С.С. Зимницкого.
- 15 апреля – Александра Олеговна Бушуйкина, ассистент кафедры эпидемиологии и доказательной медицины.
- 16 апреля – Рустем Фрунзевич Байкеев, профессор кафедры биохимии и клинической лабораторной диагностики.
- 16 апреля – Ильдус Яудатович Лутфуллин, доцент кафедры пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии.
- 17 апреля – Галина Аркадьевна Иванова, гардеробщик кафедры внутренних болезней.
- 17 апреля – Луиза Нуруллаевна Растатурина, старший преподаватель кафедры общей гигиены.
- 17 апреля – Эдуард Закирзянович Якупов, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики.
- 18 апреля – Фаниль Фаилович Шаймарданов, слесарь по ремонту оборудования.
- 19 апреля – Анастасия Николаевна Валидова, лаборант теоретической кафедры медицинской и биологической физики с информатикой и медицинской аппаратуры.
- 22 апреля – Ильшат Винзелович Билалов, доцент кафедры сердечно-сосудистой и эндоваскулярной хирургии.
- 23 апреля – Алсу Ильдаровна Салмова, медицинская сестра терапевтического кабинета.
- 24 апреля – Лилия Каусаровна Галиуллина, ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии.
- 25 апреля – Анастасия Владимировна Ситдикова, старший преподаватель кафедры латинского языка и медицинской терминологии.
- 26 апреля – Гульназ Рафисовна Хабибуллина, врач-стоматолог терапевтического кабинета.
- 27 апреля – Эльмира Рэстэмовна Фахрудинова, доцент кафедры истории, философии и социологии.
- 27 апреля – Юлия Наилевна Янкович, ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии, медицины катастроф.
- 28 апреля – Людмила Юрьевна Зайцева, ассистент кафедры общей патологии.
- 28 апреля – Алена Николаевна Хайруллина, бухгалтер отдела договорных отношений.
- 29 апреля – Мария Александровна Волкова, старший лаборант теоретической кафедры гигиены, медицины труда.
- 29 апреля – Фания Мухаметзяновна Ишмухамедова, гардеробщик учебно-лабораторного корпуса.
- 30 апреля – Венера Вакифовна Мифтахова, специалист отдела по взаимодействию с органами исполнительной власти и работодателями.

Уважаемые коллеги! Примите искренние и сердечные поздравления с юбилеем! От всей души желаем Вам крепкого здоровья, душевной гармонии, благополучия, неизменной поддержки родных и друзей. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь!





Сударыня-боярыня Масленица! С сыром, маслом и блином, Да с румяным пирогом!

В этом году торжества по случаю Масленицы прошли на площадках возле 3, 4 и 7 общежитий университета. Насыщенная программа предлагала множество развлечений для всех возрастов: традиционные забавы «Ручеек», бег в мешках, перетягивание каната и, конечно, хороводы. «Гвоздем программы», конечно, стали блины. Гости смогли от души угоститься ими, запивая горячим чаем. Завершились гуляния, конечно, сжиганием чучела Масленицы. Под дружное: «Гори-гори ясно, чтобы не погасло!» университетская Масленица превратилась в настоящий факел, ярко, казалось, поспоривший с еще не смелыми солнечными лучами. Праздник был организован Управлением по воспитательной работе, а также силами профсоюза обучающихся Казанского ГМУ.



НА ПОЛОСЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ФОТОГРАФИИ БОЛАТБЕК АСЕМ И ЯНГУБАЕВОЙ АДЕЛИ

Казанский медицинский университет



Газета «Казанский медик» основана в 1934 году

Учредитель – ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России»

Адрес редакции и издателя: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49,

КГМУ Тел. (843) 236-14-28, 8-906-326-90-95.

e-mail: rezida.mubarakova@kazangmu.ru

Редакционная коллегия:

Председатель – ректор
Алексей Станиславович Созинов

Члены коллегии:

Артур Рустемович Залаяев – проректор;
Александр Андреевич Визель – профессор,
зав. кафедрой фтизиопульмонологии;

Руслан Раисович Колясов – председатель
профкома сотрудников, заведующий кафедрой
физического воспитания и спорта;

Ринат Ахмедуллович Салеев – декан сто-
матологического факультета;

Юрий Андреевич Кнни – начальник от-
дела кадров;

Резида Габдуразаковна Мубаракова – ру-
ководитель пресс-службы, главный редак-
тор газеты;

Виктор Владимирович Валиуллин – про-
фессор кафедры гистологии, цитологии и

эмбриологии;

Инеcса Владиславовна Федулова – на-
чальник УВР

Издание предназначено для читателей
возраста 16+

Тираж 3000 экз.

Подписано в печать 30.03.2022

Дата выхода в свет: 31.03.2022

Главный редактор – Резида Мубаракова

Студенческий пресс-центр: Елена

Николаева, Юлия Раимова

Корректор – Елена Мартынова

Фото студенческого пресс-центра Казанского ГМУ

В выпуске использованы материалы, предостав-
ленные студенческим пресс-центром КГМУ.

Материалы не возвращаются и не рецензи-
руются.

Мнение авторов может не совпадать с мнени-
ем редакции.

Газета зарегистрирована Управлением Роском-
надзора по РТ ПИ № ТУ 16-01519 от 1 ноября 2016 г.

Отпечатано в типографии

ЗАО «Алгоритм+».

420044, Республика Татарстан, г. Казань,

проспект Ямашева, д. 36,

Тел. (843) 521-49-67, e-mail: info@algorithmplus.ru

№ заказа 22027

Распространяется бесплатно.