

«Что делать?»: новый психолог Казанского ГМУ рассказала, с какими вопросами к ней обращаются студенты

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ. Знакомьтесь: С сентября 2023 года приступила к работе новый руководитель психологической службы Казанского ГМУ — Римма Алимжановна Джумаева. Своя психологическая служба появилась в университете в 2021 году и сразу зарекомендовала себя как важный для студентов и преподавателей проект. / 5



Жизнь Казанского ГМУ через работы фотографа Георгия Хачатурова

ПРОЕКТ. Мы вспоминаем страницы жизни Казанского ГМУ через фотографии. В 2024 году Казанский государственный медицинский университет отмечает свое 210-летие. К этой дате редакция «Казанского медика» подготовила проект о жизни университета в лицах и фотографиях бессменного фотографа Казанского ГМУ Георгия Хачатурова. Более 20 лет своей жизни Георгий посвятил работе фотографа в Казанском медицинском институте, а после — в Казанском медицинском университете, и по сей день оставаясь летописцем жизни вуза. / 7

День первокурсника

23 сентября прошло одно из самых важных событий в жизни каждого студента — День первокурсника!

■ В сентябре Казанский ГМУ распахнул свои двери для 735 студентов. Из них 501 человек будет учиться на бюджетной основе. В этом году в Казанский ГМУ поступили 4 призера заключительного этапа Всероссийской и Международных олимпиад школьников. Из них три первокурсника обучаются на специальности «Лечебное дело» и один на специальности «Стоматология». В этом году, по словам помощника министра здравоохранения РФ Алексея Кузнецова, Казанский медицинский университет стал вторым по популярности медицинским вузом страны. Конкурс составил 20 человек на место!

Традиционно на открытии праздника прозвучал гимн нашей Alma Mater и с торжественными словами выступили Артур Заляев, проректор по молодежной политике, деканы факультетов. Они пожелали



ребятам провести в университете лучшие годы жизни, найти хороших друзей, как можно ярче реализовать себя в различ-

ных областях и стать квалифицированными специалистами. Первокурсников также поздравил председатель Профкома

обучающихся Тимур Ибрагимов и приглашенные гости.

Традиционно посвящение в первокурсники проводится с использованием соли и каши. Русская народная пословица гласит: «Чтобы узнать человека, надо с ним пуд соли съесть».

После торжественной части на праздничной сцене прошел концерт, где каждая группа представила свое выступление. Первокурсники порадовали зрителей творческими номерами. В спортзале были организованы соревнования по волейболу, настольному теннису, дартсу, конкурс стенгазет. Состоялся первый арт-маркет — у нас есть талантливые студенты, которые делают красивые вещи ручной работы. Вечером всех ждали на самой зажигательной вечеринке этого года в студенческом пространстве «Пульс».

Желаем каждому первокурснику научных успехов, творческих побед и спортивных достижений!

Актуально

Здравоохранение Татарстана на Kazan Digital Week

■ С 20-22 сентября в Татарстане прошел международный форум Kazan Digital Week. Его миссия — содействие в обмене научно-технической информацией, консолидации научно-технологических активов, способных эффективно решить задачи импортозамещения и импортоопережения, обеспечить технологический суверенитет и суверенитет данных, как основу лидерства России в международном сотрудничестве. В работе форума традиционно приняли участие преподаватели, сотрудники и обучающиеся Казанского ГМУ.

В первый день форума прошло несколько секций, посвященных внедрению цифровых технологий в здравоохранение. В качестве модераторов и спикеров выступили специалисты Министерства здравоохранения Республики Татарстан, Казанского государственного медицинского университета, Университета «Иннополис», ведущие федеральные эксперты, представители таких компа-



ний и организаций, как VK («Вконтакте»), АНО «Национальные приоритеты», разработчики IT-решений и др.

Основными темами стали:

1. Национальный проект «Здравоохранение» — цели и задачи;
2. Искусственный интеллект в здравоохранении — анализ медицинских дан-

3. Аппаратно-программные комплексы — техническое обеспечение;
4. Работа в социальных сетях — диалог с населением.

Марат Нурмиев, начальник отдела информационных и инновационных технологий Минздрава Татарстана:

«Искусственный интеллект — это тренд и современная надежда на взрывной рост эффективности в рутинных отраслях, включая и здравоохранение. Лабораторные анализы, снимки МРТ и КТ, флюорография и так далее — в каждом случае ИИ может сыграть свою роль. Так как он ничего не забывает и очень быстро проводит расчеты».

Аида Коростелева, директор Республиканского медицинского информационно-аналитического центра:

«Обращения за медицинскими услугами занимают лидирующую позицию в рейтинге востребованности государственных и муниципальных услуг Республики Татарстан. История будущего цифрового здравоохранения началась еще в 2011 году и продолжается сегодня

в рамках нацпроекта «Здравоохранение». С 2019 года идет усиленная работа по обеспечению доступности цифровых сервисов в здравоохранении посредством внедрения электронного документооборота, в том числе электронной записи к врачу, электронных рецептов.

С каждым годом повышается число граждан, записывающихся к докторам с помощью «Госуслуг». Количество сформированных электронных медицинских документов выросло в разы и достигло огромных значений. Работа над достижением ключевых показателей будет активно продолжаться и в 2024 году».

Азат Яхьяев, руководитель пресс-службы Минздрава Татарстана:

«Сегодня соцсети перестали быть сугубо развлекательным сервисом и средством общения. Для государственных органов они также являются инструментом для коммуникации с населением, требующем от нас большей гибкости, оперативности и умения находить общий язык с пользователями».



XXIII Конгресс Российского общества урологов

■ 14-16 сентября в Казани прошло главное мероприятие российской урологии.

На этот период столица Татарстана стала дискуссионной площадкой для врачей из России, Азербайджана, Армении, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Молдовы, Таджикистана, Узбекистана и Турции. Здесь прошел XXIII Конгресс Российского общества урологов (РОУ). В Казань съехались ученые с мировым именем и клиницисты, профессионалы в области урологии и онкоурологии. Только в первый день один из крупнейших российских выставочных центров – «Казань Экспо» – посетили более 2 тысяч человек. Они обсудили последние научные исследования и подходы к лечению, новые лекарства, хирургические методики и разработки.

Открыл Конгресс председатель Российского общества урологов, ректор Сеченовского Университета Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор Петр Глыбочко. Он отметил высокое значение этой встречи единомышленников: «XXIII Конгресс РОУ позволит российским урологам своевременно узнать о новых технологиях, перенять опыт коллег, внедрить в свою повседневную работу инновационные лечебно-диагностические методы, а значит, еще эффективнее помогать нашим пациентам».

Всем присутствующим – а их в день открытия собралось более 2,3 тысячи – зачитали приветствие главы Минздрава РФ Михаила Мурашко. По его словам, современная урология является развивающейся отраслью, которая объединяет новейшие достижения науки и практики. На данный момент высокотехнологичную медпомощь по этому профилю оказывают 369 медорганизаций России, которые в прошлом

году пролечили 40 тысяч пациентов, при этом 25 тысяч человек получили помощь в рамках ОМС.

– Ровно 100 лет тому назад Совнарком РСФСР принял решение об открытии кафедры урологии в ведущих вузах страны. История кафедры урологии в Казани началась в 1970 году и связана с именем Эдуарда Назиповича Ситдыкова. И я уверен, что в зале много людей, которые его помнят как личность с самой большой буквой. Конгресс – это место, где можно учиться и получать из первых уст самую

на Эдуардовна Ситдыкова, член Правления Российского общества урологов, заведующая кафедрой урологии Казанского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, заслуженный врач Республики Татарстан, заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор.

Выступление председателя РОУ, ректора Сеченовского Университета было посвящено технологическому сувере-

ний для урологии также должны находиться в фокусе нашего внимания», – подчеркнул Петр Глыбочко.

Он напомнил примеры российской медтехники, которая уже давно и успешно применяется – это первый отечественный литотриптер «Урат-П», хирургические наборы для миниинвазивных операций, полуригидные импланты для пенильной хирургии, а также рассказал о новых разработках в области лазерной техники и роботических систем, в том числе о роботизированных комплексах «Робоскоп» и «Робоскан».

Кроме того, Петр Глыбочко предложил ряд важных шагов для развития инноваций в практической урологии. Он подчеркнул, что «если раньше для возникновения новой идеи было достаточно только одной светлой головы – клинициста, то сейчас разработки носят междисциплинарный характер и требуют участия биолога, химика, физика, инженера, специалиста в области информационных технологий».

С целью облегчить процесс создания новых российских медизделий, глава РОУ предложил создать в его структуре Инновационно-технологический комитет. Его главными задачами станут:

- создание междисциплинарных клубов новаторов, которые будут организовываться при урологических кафедрах, и куда будет привлекаться талантливая молодежь;

- коммуникация с акселераторами и создание команд разработчиков – по аналогии с Sechenov Tech Сеченовского Университета, через который уже прошли сотни студентов и молодых ученых;

- коммуникация с Сетевым университетом медицинских технологий для поиска инвесторов и промышленных партнеров. Сейчас в портфеле Сетевого университета более 40 технологических решений.



актуальную и нужную информацию, – отметил в своем выступлении Алексей Созинов, ректор Казанского ГМУ.

В ходе церемонии открытия Конгресса медалью «За заслуги перед Российским обществом урологов» за многолетний труд и личный вклад в развитие урологии Татарстана награждена Мари-

нитету страны. «Мы должны сфокусировать свои усилия на разработке роботизированных хирургических систем, аппаратов для лазерной хирургии простаты и мочевого пузыря, эндоскопическом оборудовании... Разработки в области компьютерного зрения и систем поддержки принятия врачебных реше-

О пользе трезвого, здорового образа жизни

■ 11 сентября 30 студентов факультета социальной работы Казанского государственного медицинского университета совместно с деканом факультета, секретарем и куратором посетили музей Е.А. Боратынского, где состоялся осенний городской Праздник трезвости. Мероприятие проводится уже двадцатый год – это оригинальное ежегодное профилактическое мероприятие, имеющее исток в казанских общественных инициативах начала XX века и возрожденное в постсоветский период.

Мероприятия в рамках Праздника трезвости адресованы профессионалам антинаркотической сферы:

- пациентам реабилитационных центров;
- студентам казанских вузов и вузов;
- волонтерам общественных организаций;
- всем социально активным гражданам столицы Татарстана.

Мероприятие началось в 10 часов с открытия тематиче-

ской интерактивной выставки «Азбука казанских Праздников трезвости». Студенты факультета социальной работы смогли самостоятельно выбрать заинтересовавшие их «буквы» и интерактивно поработать с профилактической информацией, решая логические задачи, сочиняя экспромты о пользе трезвого, здорового образа жизни.

Сопровождал гостей куратор выставки – Владимир Ловчев, председатель Казанского отделения Международной независимой ассоциации трезвости.

Студенты совместно со специалистами психологической службы «Выбор» МБУ МП «Доверие» провели интерактивы:

- мастер-класс «Медвяная свечка»;
- диалог с метафорическими картами;
- игра «Лучший знаток кино».

Участники мероприятия остались довольны проведением Праздника трезвости – смогли разобраться в своих проблемах и были замотивированы на здоровый образ жизни.

Обучение служением

■ 5 сентября, в Международный день благотворительности, в Казанском ГМУ дан старт новому образовательному курсу «Обучение служением». Казанский ГМУ вошёл в 125 пилотных вузов страны, в которых будет внедрен модуль «Обучение служением».

Обучение служением (Service-learning) – это уникальная методика обучения, основанная на опыте общественно-полезной работы и проектном обучении через решение социально значимых задач.

Программа «Обучение служением» позволяет студентам: приобрести дополнительный опыт по профессии и практику в решении реальных задач;

- развить надпрофессиональные навыки (soft skills);
- повысить уровень личной и социальной ответственности;
- научиться проектному мышлению, стать сопричастным к решению проблем по улучшению качества жизни в России.

В 2023/2024 учебном году программу «Обучение служе-



нием» освоят более 300 обучающихся нашей alma mater в рамках дисциплин социально-гуманитарного профиля.

В запуске программы приняли участие партнёры Казанского ГМУ – представители социально ориентированных некоммерческих организа-

ций (при этом большинство из них – выпускники нашей alma mater), региональных и муниципальных органов исполнительной власти, преподаватели, внедряющие модуль в рамках преподаваемых дисциплин, ну и конечно, сами студенты.

«Миллионеры» Казанского ГМУ

■ Фондом содействия инновациям был утвержден список проектов, представленных для финансирования по программе «Студенческий стартап» (очередь III). В перечень проектов, рекомендованных для финансирования по программе «Студенческий стартап» (очередь III), вошли 15 обучающихся Казанского ГМУ. Всего общее количество заявок, поданных на рассмотрение в Фонд содействия инновациям на 3 очередь конкурса, составило 4318. От Казанского ГМУ было представлено 44 заявки.

Искренне поздравляем всех наших миллионеров и хотим рассказать о проекте, который был победителем второй очереди.

КАК ЗА МИЛЛИОН ИЗБАВИТЬ ДЕТЕЙ ОТ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК

Лилия Давлиева окончила аспирантуру Казанского ГМУ в 2022 году и совместно с научным руководителем – профессором кафедры госпитальной педиатрии Тамарой Петровной Макаровой изобрела способ прогнозирования развития хронической болезни почек (ХБП) у детей после перенесенного гемолитико-уремического синдрома. Если распознать возможность развития подобного заболевания, то и лечение можно начать опережающее.

– Не всегда кишечное расстройство у детей проходит бесследно, – говорит Лилия. – Некоторые штаммы вызывают острое повреждение почек. Такие больные долго мо-

гут лежать в реанимационном отделении и потом постоянно находятся на диспансерном учёте. В течение 5-6 лет у них может развиваться хроническая болезнь почек, которая требует постоянного проведения диализа.

ЗАЯВКА НА «СТУДЕНЧЕСКИЙ СТАРТАП»

Для того, чтобы провести все необходимые исследования, создать сервис, который может прогнозировать развитие ХБП по уровню серотонина в крови, Лилии нужны были финансовые вложения. Она подала заявку на конкурс «Студенческий стартап» и получила миллион на развитие проекта. В рамках данного проекта была запатентована формула, по которой рассчитывается возможность развития ХБП, и программа для ЭВМ, по которой и ведётся расчёт.

ПЛОДЫ СЛУЧАЙНОСТИ

– На самом деле я пришла к этой теме абсолютно случайно, – признаётся Лилия Давлиева. – Мне очень хотелось заниматься наукой и поступить в аспирантуру. Тогда мой научный руководитель Тамара Петровна Макарова и предложила мне заняться исследованием на данную тему. При том, что в России подобных научных опытов не проводилось.

И три года кропотливой работы «с гусятами» – так нежно называет она своих маленьких пациентов – дали свои плоды.

КАК КОММЕРЦИАЛИЗИРОВАТЬ ИЗОБРЕТЕНИЕ

– Если бы не грант, я бы



просто защитила свою тему, получила патент, и на этом всё бы закончилось. Но по условиям «Студенческого стартапа» нужно своё изобретение коммерциализировать. И мы придумали, как это можно сделать.

ЭТО КАК ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Сделать приложение для телефона, с помощью кото-

рого можно было бы рассчитать возможность заболевания ХБП? Это оказалось слишком дорого. Поэтому вместе с программистами был придуман и создан сайт с данным сервисом.

– Это как искусственный интеллект, – говорит Лилия Давлиева. – Ты вводишь данные результатов исследований ребёнка, и далее программа

по запатентованной формуле рассчитывает риски развития ХБП. Если вероятность заболевания велика, за этим ребёнком будет вестись усиленный контроль, а также проводиться нефропротективная терапия.

САЙТ БЕСПЛАТНЫЙ, ЛЕЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Пик заболеваемости гемолитико-уремическим синдромом приходится в основном на весну и лето. Татарстан, к сожалению, является эндемичным регионом по данному заболеванию. В последнее время много детишек поступает именно из Набережных Челнов и Нижнекамска. Поэтому сайт для них может стать очень полезным.

– Сам расчёт вероятности заболевания на сайте будет бесплатным, – говорит Лилия Давлиева. – Но консультация доктора, наблюдение онлайн – это всё, конечно, на коммерческой основе. С одной стороны, родителям детей не из Казани это сэкономит время, не нужно будет ехать на приём из тех же Набережных Челнов. А с другой стороны, если бы мне не дали грант, в условиях которого прописано, что я своим изобретением должна зарабатывать, то и не было бы данного сервиса.

В ОЖИДАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ЛИЦЕНЗИИ

Лилия планирует подавать и на другие программы поддержки молодых специалистов, потому что хочет получить медицинскую лицензию. И тогда её проект заработает на полную мощность.

Ульяна МАКАРЧИКОВА,
Журнал «Татарстан»

В Казани стартовала программа преабилитации пациентов с онкологией

■ Больным предстоит трижды в неделю заниматься на тренажёрах и плавать.

Заведующая кафедрой реабилитации и спортивной медицины Фагида Тахавиева и ординаторы кафедры запустили проект по реабилитации онкологических больных на базе 21-й поликлиники.

Он состоит из образовательных программ, преабилитации (с момента установления диагноза и до начала лечения) и последующей реабилитации после проведенного лечения.

На основании оценки функционального состояния для каждого пациента разработан комплекс кардиотренировок и лечебной гимнастики.

По мнению онкологов, под-

держание мышц в тонусе поможет в разы легче переносить вредные, но необходимые процедуры. Кроме того, по словам врачей, физическая нагрузка замотивирует больных продолжать лечение и станет источником положительных эмоций, которые дадут силы на выздоровление.

– Опыт показывает, что наши пациенты имеют очень низкий уровень физической работоспособности. Как-то мы уповаем на какие-то медикаментозные средства и очень мало внимания уделяем двигательной активности, а ведь писали о том, что движение – это самое великое лекарство, – рассказала заведующая кафедрой реабилитации и спортивной медицины Казанского ГМУ Фагида Тахавиева.





Мы, студенты, друзья, люди мира

■ Лето у иностранных студентов Казанского ГМУ по-лучилось насыщенным на события. И мы расскажем о них.

С 16 по 22 июля 2023 года в Этнографическом парке-музее «ЭтноМир» в Калужской области прошел ежегодный международный форум иностранных студентов «Нас подружила Россия». Казанский государственный медицинский университет на форуме в Москве представлял Баша Мохамед Адель, студент третьего курса лечебного факультета, а также гражданин Республики Египет.

На форуме собрались 120 участников из 48 стран мира и 32 городов Российской Федерации – иностранные студенты российских вузов, представители дипломатических миссий иностранных государств в РФ,

представители органов государственной власти и бизнес-сообщества сайта «ЭтноМир» и все мероприятие имело огромный успех. Форум организован Ассоциацией иностранных студентов России при поддержке Министерства науки и высшего образования. На форуме прошли многочисленные семинары, на которых эксперты делились рекомендациями и способами облегчения жизни иностранных студентов в России. Самый запоминающийся семинар прошел от исполнительного директора Международного клуба работодателей Натальи Непорады.

Вторым ярким событием стал XI Всероссийский съезд Ассоциации иностранных студентов России. На церемонии открытия президент AIS Russia Исса Шаабо выступил с докладом об итогах и планах работы

ассоциации. Среди которых – утверждение нового брендбука AIS, формирование механизма усиления связи с филиалами и центральным офисом, а также работа по повышению грамотности и квалификации иностранных студентов при подготовке заявки на грант/проект.

13 июля состоялась встреча представителей IASSS России и представителей АИС КГМУ. На встрече присутствовали Приянджали Шарма – руководитель IASSS России, Шеризатова Ельдана – президент АИС КГМУ и Риахи Амен Аллах – отдел по связям с общественностью АИС КГМУ.

Международная ассоциация общества студентов-хирургов (IASSS) – глобальная организация, целью которой является объединение студентов-хирургов со всего мира.

Его миссия – способствовать развитию международного сообщества будущих хирургов, обладающих глобальным взглядом на хирургическую помощь и системы здравоохранения. IASSS действительно является совместной и образовательной организацией, предоставляющей студентам-хирургам платформу для общения, обмена знаниями и обучения друг у друга.

Одной из ключевых тем обсуждения стало сотрудничество между двумя организациями. С возможностью проведения в Казани мероприятий и конференций, организуемых АИС КГМУ совместно с экспертами IASSS. Было обсуждено поощрение студентов КГМУ к созданию студенческого хирургического общества или организации, аффилированной с IASSS, что

обеспечило бы студентам платформу для глобальных связей, участия в международных мероприятиях и доступа к образовательным ресурсам, а также возможность включения научного общества и его подготовки к созданию хирургического отделения с возможностью сотрудничества с российскими студенческими отделениями и обмена научными знаниями. На встрече было получено устное подтверждение сотрудничества между АИС КГМУ и IASSS.

Мы, с семьей АИС Казанского ГМУ, уверены, что этот год будет лучше для нас в наших усилиях по освещению ключевой информации, и для всех нас в достижении академического и социального роста, и, кажется, мы уже сделали большой шаг в этом направлении.

Самир БХАЙЯ



We, Students, Friends, People of the World

■ As another academic year starts so does the fervour with exciting events. From the 16th to 22nd July of 2023, the annual international forum for foreign students "Russia made us friends" was held by the EthnoMir Ethnographic Park-Museum in the Kaluga Region.

Kazan State Medical University was represented at the forum in Moscow by Basha Mohamed Adel a third year General Medicine student and a citizen of the Republic of Egypt.

With 120 participants at the forum from 48 countries of the world and 32 cities of the Russian Federation - foreign students of Russian universities, representatives of diplomatic missions of foreign states in the Russian Federation, representatives of state

authorities and representatives of the business community gathered at the EthnoMir site the whole event was an enormous success. The slogan - "We are Different, but We are Together," brings to light the unity forged between the participants. There were numerous seminars at the forum where experts shared guidelines and ways how the lives of foreign students in Russia could be made easier. The most memorable seminar was from the Executive Director of the International Employers' Club - Natalia Neporada.

The second highlight being the XI All-Russian Congress of the Association of Foreign Students of Russia. As part of the opening ceremony, President of AIS Russia, Issa Shaabo made a report on the results and plans of the association. Among the plans being: approval of a new

brand book for AIS, formation of a mechanism to strengthen communication with branches and the central office and to work to improve the literacy and qualifications of foreign students when preparing a grant/project application.

On the 13th of July, 2023, a meeting was held by the representatives of Russia's and Ukraine's IASSS and the representatives of AIS KSMU. Those attending the meeting included Priyanjali Sharma - the head of IASSS Russia, Manu - the head of IASSS Ukraine, Sherizatova Eldana - the president of AIS KSMU and Riahi Amen Allah - the public relations of AIS KSMU.

The International Association of Surgical Students Society (IASSS) is a global organization that aims to unite surgical students from around the

world. Its mission is to foster an international community of future surgeons who are equipped with a global perspective on surgical care and health systems. IASSS is indeed a collaborative and educational organisation providing a platform for surgical students to connect, share knowledge, and learn from each other.

One of the key topics of discussion included a collaboration between the two organisations. With the possibility of hosting IASSS events and conferences in Kazan organized by AIS-KSMU and delivered by IASSS experts. Encouraging students from KSMU to form a student surgical society or organization affiliated with IASSS which would provide a platform for students to connect globally, participate in international events, and access educational

resources offered by IASSS. The possibility of including the scientific society and its preparations of making a surgical department in our scientific society with the possibility to collaborate with the Russian students' departments and exchange scientific knowledge. A verbal confirmation of the collaboration between AIS-KSMU and IASSS occurred in the meeting and legal documents were asked for. Once the documents are prepared, a meeting with the dean will take place to legally confirm the collaboration.

We at AIS KSMU hope that this year will be better, for us in our efforts to bring light to key information for you, for all of us in reaching academic and social growth and it seems that we have taken a great step in that direction already.

Sameer BHAYA

«Что делать?»: новый психолог Казанского ГМУ рассказала, с какими вопросами к ней обращаются студенты

С 2021 года начало свою деятельность психологическое консультирование и сопровождение психологом управления по воспитательной работе Казанского ГМУ

■ С сентября 2023 года приступила к работе новый психолог Казанского ГМУ – Римма Алимжановна Джумаева. Своя психологическая служба появилась в университете в 2021 году и сразу зарекомендовала себя как важный для студентов и преподавателей проект.



Как помочь молодым людям, которым часто не под силу самостоятельно справиться с внутренними проблемами? Да и взрослых поддержать? На все эти вопросы и постарается ответить Римма Джумаева. За ее спиной серьезное образование и большой опыт работы. Римма Алимжановна в сфере высшего образования работает более 30 лет, доцент, кандидат экономических наук. В 2018 году окончила ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» МЗ РТ по программе профессиональной переподготовки «Клиническая психология». Сфера научного интереса: «Психологические факторы формирования человеческого капитала», «Психосоциальные стрессы у студентов и технологии их профилактики». Имеет благодарственные письма за участие в грантовых проектах КФУ от Росмолодежи, в проектах по реализации программ повышения квалификации от Института ДПО ФГБОУ ВО «КНИТУ-КХТИ».

Мы задали несколько вопросов новому психологу Казанского ГМУ:

– Римма Алимжановна, какие основные задачи вы ставите перед собой, приступая к работе в Казанском ГМУ?

– В должности психолога Казанского ГМУ я всего 2 недели, поэтому говорить о каких-то масштабных проектах, считаю, рано, но, безусловно, в процессе включения в

профессиональную деятельность появляются идеи, мысли, которые требуют времени для осмысления и детализации. Одной из своих главных и приоритетных задач на текущий момент я считаю работу со студентами, которым нужна срочная психологическая помощь.

Далее, это работа с первокурсниками по адаптации в новую среду, новый формат жизненных условий и задач. Среди направлений, которые требуют внимание, я бы отметила работу с молодежью в области карьерной навигации и формирования личностной системы ценностей, активное сотрудничество со студенческим пространством университета «Пульс», работа с иностранными студентами

молодые люди. Какие главные проблемы их волнуют?

– Так и есть, студенты – это, прежде всего, люди, которые не имеют достаточного опыта в области выстраивания отношений как со сверстниками (одногодпниками), так и со взрослыми (преподавателями); сталкивающиеся с проблемами выбора и ответственности за свои решения; не понимающие, что делать с той свободой и независимостью, о которой так долго мечтали и наконец их получили.

Какие проблемы их волнуют? Всё достаточно банально и звучит всегда по-русски: «Кто виноват?» и «Что делать?». Если серьезно, то это вопросы, связанные с пониманием и осознанием себя как личности, самоактуализации, сомнения относительно выбранной профессии и будущей профессиональной деятельности, межличностные конфликты и первые романтические отношения.

– Вы уже смогли для себя отметить какую-то специфику запросов студентов именно медицинского вуза?

– На данный момент я

ров. Выборка не очень большая, чтобы делать выводы о 7 500 обучающихся в университете. Среди запросов каких-то особенно отличающихся от студентов других вузов не было. У меня есть опыт работы со студентами технических, технологических, педагогических, спортивных учебных заведений, и круг волнующих тем у всех примерно один и тот же: как не потеряться в нашем нестабильном и турбулентном мире, смыслы и ценности жизни, формирование целостной и устойчивой личности.

– Как студенты могут попасть к Вам на прием? Вы оказываете консультации лично или можно поговорить по телефону?

– Записаться на консультацию можно на сайте университета, там есть вкладка для студентов «Психологическая служба», где указан мой телефон. Консультации сейчас проводятся в формате личного присутствия, но решается вопрос о проведении онлайн-консультаций. В любом случае та или иная форма проведения психологической сессии зависит от запроса студента, от

– А что, если возникли проблемы у сотрудников и преподавателей Казанского ГМУ? Могут ли они к Вам обратиться?

– Соглашусь, это действительно очень актуальная и животрепещущая тема. Конечно, наши сотрудники и преподаватели должны иметь право на получение квалифицированной психологической помощи, и я готова помочь любому, если возникнет такая необходимость. Но психологическая служба, состоящая из одного человека, физически не способна выдержать такую нагрузку. Помимо консультаций, есть еще другой функционал, который выполняет психолог в вузе, это обязательное социальное-психологическое тестирование студентов, работа со студентами группы риска, профилактические мероприятия и т.д.

– Есть ли универсальные рецепты, чтобы побороть хандру, плохое настроение и настроиться на позитив? Может быть, в конце интервью расскажете несколько секретов?

– Профессиональная деформация, высокая загруженность и интенсивность учебного процесса, хроническая нехватка времени, стрессы и эмоциональное выгорание – это все приметы настоящего времени, которые вызывают хандру и прочие неприятности.

Все гениальное очень просто, и каких-то супер секретов у меня нет. Я делюсь тем, что помогает мне, когда возникают подобные ощущения и состояния.

Во-первых, слушайте свое тело, оно никогда не обманывает и всегда нам дает сигналы о том, что в нашей жизни что-то пошло не так.

Во-вторых, помните поговорку «Делу время и потехе час». Необходимо после напряжения во время работы уделять время отдыху, расслаблению.

В-третьих, работа внутри себя, развивать эмоциональный интеллект, не забывать про живую природу и «выгуливать» себя после трудовой недели.

Лично мне для поддержания жизненного тонуса и здоровья помогают ароматерапия и простые дыхательные упражнения, которые я делаю в течение всего дня, а также прогулки в лесу и закаливание.



– особо хочется подчеркнуть, что это очень серьезная и непростая задача.

– Студенты – прежде всего

провела примерно 30 консультаций, причем это были студенты 1-го и 4-го курсов, несколько человек ординато-

его личности и текущего эмоционального и физического состояния, это всегда индивидуально.



В небе и на земле, взлетаем и садимся, мечтаем и создаем

■ Закончился сезон полетов 2023. Что нового принес он клубу «Тулпар» Казанского ГМУ?

Начнем с того, что все спортсмены и участники полетов находятся в добром здравии, техника в порядке, а значит, лучшие полеты еще впереди. Главным показателем, безусловно, является количество часов, проведенных в воздухе. Говорить о полетах можно много: каждый полет уникален и волнителен по-своему. За сезон мы налетали около 50 часов. Это немного, бывали года, когда налет был в два раза больше, наши поездки более дальними и продолжительными, а фестивали, в которых принимали участие, более многочисленными и яркими. Задачи нынешнего года были очень скромными: сохранить материальную часть и традиции воздухоплавательного клуба, которому на будущий год исполняется 20 лет. Удивительно, как изменилась действительность вокруг нас, но главное, изменилось сознание и мировосприятие молодых людей, приходящих в наш клуб. Романтичность уступила место практичности, яркий индивидуализм пришел на смену общительности и коллективизму. Неизменным осталось желание взглянуть на землю с высоты птичьего полета из открытой корзины аэростата. Энтузиастов и личностей, готовых испытать себя в экстремальных условиях на высоте 1000 метров, еще хватает. Правда, сравнить их можно со звездочками – видят в небе аэростат, загораются и приходят в клуб, но поднявшись однажды, также быстро остывают и исчезают. К сожалению, не проводится главное событие нашего клуба – летние спортивные сборы на базе ЛОК «Раздолье» (г. Чистополь). Этот проект продолжался шестнадцать лет и дал возможность более 600 юношам и девушкам почувствовать себя воздухоплателями и хорошо отдохнуть в живописном уголке Камы. Из года в год мы выигрывали грант на проведение профильной спортивной смены, пока это было в компетенции государственных органов, и вот уже два года «проигрываем» в соревновании у негосударственных инвесторов. Поэтому на сегодняшний день наша практическая деятельность, заключающаяся в проведении подъемов аэростата и учебных полетов, переместилась в пригороды Казани, а спортсмены по 2-3 человека (больше людей не способен принять на борт наш «УАЗик») выезжают вместе с нами. Очень надеемся, что ситуация изменится на будущий год – опять будем участвовать в конкурсе спортивных проектов, что даст возможность финансировать более интересную спортивную программу по воздухоплаванию для наших студентов.

Чтобы не создавалось впечатление пессимизма, хочу рассказать об одном направлении деятельности нашего клуба, которое продолжается все эти годы и дает впечатляющие результаты. Я имею в виду создание аэростатов специальных форм. Специальной формой считается купол аэростата, отличный по форме от шара и изготавливаемый в единичных экземплярах. Началось все в далеком 2005 году. После успешного проведения полета в тогдешнем мэром Казани К.Ш.Исхаковым и озвученной идеей к предстоящему юбилею города, мы получили разрешение на проектирование аэростата специальной формы на тему

тысячелетия Казани. На заседании клуба было озвучено предложение и объявлен конкурс. За две недели на рассмотрение было представлено более десяти проектов. Такого разнообразия форм и полета фантазии я не ожидал от наших студентов. Далеко не все из них обладали летными характеристиками и могли быть технологически изготовлены, но энтузиазм зашкаливал. Победила модель, представленная на фотографии. Затем начался следующий этап – согласование форм и размеров пневмофигур с реальными историческими объектами. В этой работе огромную помощь оказал главный архитектор Казанского Кремля Р.М.Забиров. На представленной фотографии видно, насколько получившийся результат близок к первоначальной идее. Но не видно, что между ними целый год упорного труда большого коллектива московской фирмы «Интеравиа», взявшей на себя обязательство изготовить купол. Две тысячи квадратных метров



ткани ушло на его изготовление. Получившийся объем составил 3,5 тысячи кубических метров, высота от земли до верхней точки составила 31 метр, а вес 350 килограммов. Настоящий монстр среди спортивных аэростатов. Для перемещения купола на земле пришлось покупать и доставлять из Владивостока самоходную тележку. Преодолев все эти трудности, наша клубная команда вышла на следующий уровень – новый аэростат необходимо было испытать в воздухе и научиться на нем летать. Вызвались, как это бывает в реальной жизни, самые опытные спортсмены. Приятно отметить, что и сегодня, спустя 16 лет, став прекрасными специалистами в своей области и кандидатами медицинских наук, они не потеряли связи с нашим университетом и клубом. Назову наиболее отличившихся – Нариман Ахмадеев, Денис Петухов, Вадим Горбунов. Испытания нового аэростата едва не приобрели трагический характер и все из-за огромного веса купола. Поскольку мне выпала честь быть шеф-пилотом этой программы, поделюсь своими впечатлениями от первого полета. Место старта выбрали у автомобильной развязки, где Казанская кольцевая встречается с трассой М-7, чем вызвали ошеломляющий успех у проезжающих водителей. Разложили купол, наполнили его двумя вентиляторами, а когда он под-

нялся, ужаснулись его размерам. Может быть это были только мои впечатления, но сомнения, что этот исполин может полететь, присутствовали у всех. В корзине, кроме пилота, решили разместить только одного человека, а остальным следить за полетом с земли и выполнять роль команды поиска и подбора. Выполнив все необходимые процедуры, убеждаюсь, что аэростат к полету готов и можно начинать взлет. Включаю горелки. Теперь необходимо чуть подождать, пока они нагреют внутренний объем купола и создадут достаточную подъемную силу для взлета. В полете на стандартном аэростате на это уходит одна-две минуты. Но проходит три, а корзина будто прилипла к земле. Продолжаю греть воздух в куполе: четыре, пять минут. Эффект нулевой. Понять изнутри корзины, что происходит в куполе, невозможно, поскольку он разделен на множество секций и напоминает пчелиные соты. Ребята в растерянности подходят к корзине – они тоже не могут

объяснить поведение шара. И в этот момент совершенно неожиданно, без каких-либо манипуляций с моей стороны, аэростат срывается с места и устремляется вверх. Первый вывод напрашивается сам собой – из-за большого объема и множества полостей прогрев купола происходит неравномерно, и реакция идет с большим запаздыванием. Между тем аэростат, как будто почувствовав свободу, начинает набирать вертикальную скорость, и высота увеличивается. Смотрю на блок приборов. В самом начале вертикальная скорость 1 м/с, затем 2 м/с. Это хорошо, поскольку для безопасного полета нужно набрать 100-150 метров, чтобы исключить столкновения с объектами на земле. Рубеж в 100 метров пройден, но вертикальная скорость и высота продолжают увеличиваться и это при том, что горелки не работают. Вариметр показывает 3 метра в секунду, а высота перевалила за 200 метров. Ну пора бы остановиться и осмотреться. Но нет. Скорость растет – 4 метра в секунду, а высота уже за 400 метров. Открылись прекрасные виды Казани, но в этот момент они совсем не привлекают внимания. Максимальная скорость подъема, указанная в паспорте данного аэростата, 3 метра в секунду. Что делать? Выдержит ли купол ветровой напор воздуха, который давит на него сверху? Все эти вопросы

крутятся в голове, но ответа нет. Высота между тем перевалила за 500 и подбирается к 600 метрам. Наша команда, машина, площадка, с которой мы стартовали, давно превратились в малоразличимые точки. Под нами только бескрайнее небо и маленькая открытая корзинка. Очень неуютно и неясны ближайшие перспективы. И в этот момент вариометр начинает уменьшать показатели: 3,5... 3,0... 2,0... 0,5 ... 0. Купол цел, нагрузку выдержал, а значит, самая опасная часть полета уже позади. Аэростат перешел в горизонтальный полет на высоте 650 метров. Тут же возникает новая проблема – если снижение пойдет также, в таком же неуправляемом темпе, столкновения с землей нам не избежать. И хотя хочется быстрее снизиться и совершить посадку, включаю горелки и начинаю греть воздух в куполе. Аэростат ведет себя как присмиривший конь – сразу реагирует на добавочное тепло и немного добирает высоты. Это хорошо и внушает надежду, что посадку сумеем выполнить в расчетной точке. Но для этого надо задать аэростату определенную скорость снижения и поддерживать ее на уровне 1-1,5 метра в секунду. А он снижаться не желает, летит себе горизонтально вопреки законам физики. Через несколько минут прибор фиксирует начало снижения. Чтобы не попасть на запоздалую реакцию, как при взлете, стараюсь эту тенденцию зафиксировать мелкими порциями огня. Снижаемся. Вперед скошенное поле, вытянутое вдоль траектории нашего движения. Шикарный подарок судьбы. Других шансов благополучной посадки может и не быть. Стараюсь снизиться на минимальных значениях и зайти на самый край поля, чтобы осталось пространство для маневра. Аэростат нехотя снижается, еще раз задумывается, стоит ли подчиниться или устроить еще один сюрприз. Пролетаем в метре над крайними деревьями лесополосы и вот мы уже над полем. Все, голубчик, теперь не забалуешь, тяну парашютный клапан и выпускаю горячий воздух в атмосферу. Пролетаем еще метров двести и, наконец, корзина касается земли. Полет, который продолжался 23 минуты, окончен. Через несколько минут наша команда подбора прибыла на место посадки и можно констатировать, что испытательный полет закончился благополучно. Основной вывод: как бы ни был красив и уникален наш аэростат, летать на нем опасно. Больше этот аэростат в свободном полете не был ни разу. Мы посетили с ним много интересных мест и мероприятий. На международном фестивале в Шато де О (Швейцария, 2006) он был признан лучшей спецформой Европы. В городе Феррара (Италия, 2008) мы возглавили мировой список аэростатов – копий исторических памятников. Затем были в Москве, Крыму, Санкт-Петербурге и много еще где. Но везде, где поднимался этот аэростат в небо, он был крепко привязан к земле 3-4 канатами. Следующим аэростатом специальной формы стал «Сердце Казани», тоже имеющий свою интересную историю создания и полетов. Но об этом мы расскажем нашим уважаемым читателям в следующий раз.

Сергей БУЛАТОВ, руководитель воздухоплавательного клуба «Тулпар» Казанского ГМУ, вице-президент Федерации воздухоплавания Татарстана, д.м.н., заведующий кафедрой симуляционного обучения Казанского ГМУ

Жизнь Казанского ГМУ через работы фотографа Георгия Хачатурова



■ В 2024 году Казанский государственный медицинский университет отмечает свое 210-летие. К этой дате редакция «Казанского медика» подготовила проект о жизни университета в лицах и фотографиях бесшумного фотографа Казанского ГМУ Георгия Хачатурова.

Более 20 лет своей жизни Георгий посвятил работе фотографа в Казанском медицинском институте, а после – в Казанском медицинском университете, и по сей день оставаясь летописцем жизни вуза. Все эти годы он был и фотокорреспондентом в газете «Казанский медик», и сотрудником пресс-службы медуниверситета.

Георгий Владимирович всегда находится в эпицентре событий, происходящих в университете. За время многолетней работы у него накопилась масса разнообразного материала. Это фотоистории о студентах и преподавателях Казанского медицинского, запоминающиеся фоторепортажи с научных конференций и конкурсов художественной самодеятельности. Многочисленные снимки рассказывают нам о Днях первокурсника и выпускных праздниках, об экзаменах и работе студенческих отрядов. По его фото можно вести летописи Ученых советов и работ научных лабораторий.

– Я очень люблю свою работу и свой Казанский медицинский. Именно

это позволило мне проработать столько лет на одном месте. Прекрасные ученые, преподаватели – интереснейшие люди не только в своей профессии, но и в обычном общении. В каждой своей фотографии я постарался передать именно это благородное отношение к своему делу и такую искреннюю любовь к жизни, – отметил Георгий Хачатуров.

– Идея проекта появилась совершенно неожиданно, как, впрочем, это всегда и бывает. К юбилею родного университета захотелось вспомнить, как прошли последние 10 лет со дня 200-летия, которое осталось, наверное, самым ярким событием за время моей работы. Начнем с чуть

более раннего времени и на протяжении этого учебного года в каждом выпуске газеты будем публиковать архивные съемки, которые, надеюсь, напомнят обо всем хорошем, что было за эти годы в любимом Казанском ГМУ. Может быть, этот проект вырастет в отдельную выставку и тоже подарит приятные воспоминания, – продолжил Георгий Владимирович. – Это сейчас каждый держит в руках мини-фотолабораторию и готов в любой момент стать летописцем происходящего. Немногие помнят о том, что когда-то сделать одно фото было целым большим процессом. Помню, как в Казанский ГМУ приезжал с визитом Минтимер Шарипович

Шаймиев, а я в этот момент лежал в больнице после операции на аппендицит. И, конечно, никто из руководства не заставлял меня убегать с медицинской койки – все врачи и все понимают риски, но вот это чувство ответственности, когда ты знаешь, что кроме тебя никто не сделает фотографию, заставило меня прийти и сделать свое дело. И очень хочется еще раз вспомнить все эти важные моменты в моей жизни и в жизни Казанского ГМУ.

Итак, с октября 2023 по май 2024 года на 8-й странице нашей газеты «Казанский медик» мы вспоминаем страницы жизни Казанского ГМУ через работы фотографа Георгия Хачатурова.



ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕГ, ОТМЕЧАЮЩИХ ЮБИЛЕИ В ОКТЯБРЕ 2023 ГОДА

- 2 октября – Руслан Хамидович Искандаров, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий МФК.
- 5 октября – Евгения Владимировна Бильдюк, ассистент кафедры дерматовенерологии.
- 11 октября – Гульнара Рашитовна Камашева, доцент кафедры клинической иммунологии с аллергологией.
- 13 октября – Азалия Азатовна Шакирова, ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии, медицины катастроф.
- 14 октября – Юрий Васильевич Румянцев, ассистент кафедры онкологии, лучевой диагностики и лучевой терапии.
- 15 октября – Резеда Фаритовна Мустакимова, доцент кафедры ортопедической стоматологии.
- 15 октября – Гульнара Наилевна Ризванова, преподаватель Медико-фармацевтического колледжа.
- 16 октября – Гульфия Асхадулловна Закирова, преподаватель Медико-фармацевтического колледжа.
- 22 октября – Галина Васильевна Ившина, советник первого проректора.
- 23 октября – Гульнара Амировна Белоусова, препаратор кафедры ортопедической стоматологии.
- 28 октября – Шамиль Максумович Исмаилов, доцент кафедры оториноларингологии.
- 29 октября – Шамиль Дамирович Гарданов, ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии, медицины катастроф.
- 29 октября – Миляуша Карибулловна Шайхиева, лаборант кафедры госпитальной терапии.

Уважаемые коллеги!

Примите искренние и сердечные поздравления с юбилеем! От всей души желаем Вам крепкого здоровья, душевной гармонии, благополучия, неизменной поддержки родных и друзей. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь! Пусть в Вашем доме всегда царит достаток и счастье, а рядом будут верные друзья и близкие Вам люди!





8 Жизнь Казанского ГМУ через фотографии Георгия Хачатурова «2011-2012» годы



Кафедра "Терапевтической стоматологии"



Награждение активистов Казанского ГМУ



Ледовое катание



Научный симпозиум



"Лыжня России".



Государственные экзамены на факультете социальной работы

Казанский медиКий



Газета «Казанский медиК» основана в 1934 году
Учредитель – ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России»

Адрес редакции и издателя: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49, КГМУ Тел. (843) 236-12-94, +79600335750. e-mail: press@kazangmu.ru

Редакционная коллегия:

Председатель – ректор Алексей Станиславович Созинов

Члены коллегии:

Артур Рустемович Заляев – проректор по молодежной политике;
Александр Андреевич Визель – профессор, зав. кафедрой фтизиопульмонологии;
Руслан Раисович Колясов – председатель профкома сотрудников, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;

Ринат Ахмедуллович Салеев – декан стоматологического факультета;
Юрий Андреевич Кнни – начальник отдела кадров;

Оксана Сергеевна Аганина – руководитель пресс-службы, главный редактор газеты;

Наиль Мазгарович Мусин - директор Медико-фармацевтического колледжа
Тимур Маратович Ибрагимов - председатель профкома обучающихся Казанского ГМУ

Издание предназначено для читателей возраста 16+

Тираж 3000 экз.
Подписано в печать 26.09.2023
Дата выхода в свет: 29.09.2023
Главный редактор – Оксана Аганина
Корректор – Елена Мартынова
Фото студенческого пресс-центра Казанского ГМУ

В выпуске использованы материалы, предо-

ставленные студенческим пресс-центром Казанского ГМУ.

Материалы не возвращаются и не рецензируются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по РТ ПИ № ТУ 16-01519 от 1 ноября 2016 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Алгоритм+». 420044, Республика Татарстан, г. Казань, проспект Ямашева, д. 36, Тел. (843) 521-49-67, e-mail: info@algorithmplus.ru № заказа 23111

Распространяется бесплатно.