



ГАЗЕТА КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Казанский медуниверситет приветствует своих первокурсников!



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ALMA MATER!

ТРАДИЦИИ. Мы прекрасно помним лето перед поступлением в медицинский: от страха тряслись колени, все обещали несчастное студенчество за книгами без сна и отдыха, будущее представлялось одной сплошной учебой без – прощай молодость. Но всё оказалось куда лучше! Вот советы первокурснику от выпускников и студентов Казанского медицинского. И чтобы оставаться студентами шесть лет, рекомендуем наматывать на ус или на что вы там будете наматывать советы старших товарищей. / 3



Зульфия Ким: «Врач – это человек без границ»

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ. Победителем в главной номинации церемонии – «Врач года» стала Зульфия Ким – доцент кафедры внутренних болезней Казанского ГМУ, заместитель главного врача казанской Городской клинической больницы № 7 им. М.Н.Садькова, заслуженный врач Республики Татарстан, отличник здравоохранения России. / 4,5

Слово ректора

Дорогие студенты, аспиранты, ординаторы! Уважаемые преподаватели и сотрудники университета!

Сердечно поздравляю вас с началом нового учебного года!

В первую очередь обращаюсь ко всем первокурсникам, которых мы с трепетом ожидаем в наших стенах. Ребята, вы молодцы! Вы справились со сложнейшей задачей, и 1 сентября мы с удовольствием вручим вам студенческие билеты. Впереди у вас несколько волшебных лет, полных удивительных возможностей. Не упустите их! Это ваше будущее, базис, на котором будут выстроены все ваши дальнейшие победы.

Уверен, целеустремленность и прочные знания, полученные в университете, позволят вам добиться больших успехов, стать достойными продолжателями вековых традиций нашего вуза, внести ощутимый вклад в развитие отечественной медицины. Только от вашего усердия и трудолюбия зависит ваше будущее. Поэтому ставьте перед собой амбициозные цели, не бойтесь сложностей на пути к их достижению, будьте настойчивы и слушайте своих наставников.

Сегодня праздник и у тех, кто перешел на следующий курс, кто станет ординатором, аспирантом, приступит к новым исследованиям, начнет подготовку диссертации. Пусть вам покорятся самые высокие вершины, претворятся в жизнь самые смелые замыслы. Желаю вам дальнейших успехов в учебе, науке, спорте и общественной жизни. Помните, что Казанский медуниверситет всегда гордится вашими успехами!

От всей души я поздравляю сегодня весь профессорско-преподавательский состав и сотрудников университета! Ваш каждодневный труд и высокий профессионализм составляют фундамент, на котором строится авторитет отрасли здравоохранения республики и всей страны. Огромное вам спасибо за знания, которыми вы щедро делитесь со студентами, аспирантами и ординаторами, за вашу заботу о подрастающем поколении медиков!

Дорогие друзья!

Нас ждет интересный, насыщенный разнообразными событиями, полный смелых планов и свершений новый учебный год!

С праздником вас! С Днем знаний!



Алексей Станиславович СОЗИНОВ,
ректор Казанского ГМУ, профессор,
академик АН Республики Татарстан

Актуально

Рустам Минниханов: «Полученные в медицинских классах навыки будут полезны в обычной жизни»

■ Раис Татарстана Рустам Минниханов ознакомился со стендом Казанского ГМУ на выставке, приуроченной к традиционному августовскому совещанию Министрства образования РТ. Стенд, рассказывающий, в частности, о работе казанского лицея № 116, презентовала первый проректор Казанского ГМУ Лайсан Мухарямова. Вместе с ней в работе стенда приняли участие сами лицеисты и преподаватели учебного заведения. Они продемонстрировали посетителям выставки занятия на манекенах-симуляторах, используемых при обучении оказанию первой помощи.

Рустам Минниханов одобрил эту практику и высказался за создание медицинских

классов в каждом районе республики: «Если даже выпускники не пойдут в медицину, полученные навыки будут полезны в жизни, в семье», – отметил Раис Татарстана.

Напомним, в Казанском государственном медицинском университете задачу профессиональной ориентации решает отделение довузовского образования. Всего за 2023-2024 учебный год дополнительными образовательными программами Казанского ГМУ были охвачены 963 школьника (в 2022-2023 г. – 957), из них прошли обучение на подготовительных курсах 394 человека, в медицинских классах – 569 учеников (в 2022-2023 г. – 528).

Общаясь с гостями выставки, Лайсан Мухарямова отметила, что качественная подготовка школьников к поступлению в вуз с учетом профессио-

нальной ориентации является важным звеном в системе непрерывного образования. «Продолжается устойчивый рост количества обучающихся в медицинских классах Казанского ГМУ. За последние пять лет количество школ Республики Татарстан с нашими медицинскими классами увеличилось почти в два раза – с семи до 13, а их контингент вырос почти на четверть, с 462 до 569 человек», – рассказала проректор.

По словам Лайсан Мухарямовой, совместная работа школьных учителей и преподавателей «довуза» добилась высоких результатов в изучении профильных предметов: по итогам ЕГЭ 100 баллов по химии получили ученики казанской гимназии № 179 Самир Байгубаков, Ульяна Кугергина и Роман Кустадинчев, предста-



вительница гимназии № 139 г.Казани Анастасия Григорьева, Адель Тухфатуллов из столичного лицея № 116, а также Альмир Харисов и Зифа Шайхутдинова (оба учатся в альме-

тьевской школе № 20). А ученик лицея им.Булатова из г.Кукмор набрал по двум предметам 200 баллов – высшего результата он смог добиться по биологии и русскому языку.



Казанский государственный медицинский университет отпраздновал свое 210-летие



■ Этой знаменательной дате было посвящено торжественное заседание Ученого совета в старейшем медицинском вузе России.

На праздничном мероприятии присутствовало более 250 человек: представители медицинской общественности России и Татарстана, зарубежные партнеры Казанского ГМУ, ветераны здравоохранения, выпускники медуниверситета разных лет, сотрудники и студенты вуза.

Открывая мероприятие, ректор Казанского ГМУ Алексей Созинов зачитал поздравительную телеграмму от министра здравоохранения РФ Михаила Мурашко. «За два с лишним века университет прошел славный путь от отделения врачебных наук Императорского Казанского университета до современного учебного заведения, которое закрепило за со-

бой статус одного из ведущих высших медицинских вузов в стране. Университет выпустил за эти годы более 60 тысяч врачей, фармацевтов, провизоров, ученых, внесших значительный вклад в развитие медицинской науки и практики. В числе выпускников – более 30 академиков и членов-корреспондентов РАН, а также руководителей системы здравоохранения СССР и России. Сегодня вуз продолжает развиваться, осуществляет перспективные научные исследования, внедряет новейшие технологии и методики обучения для подготовки специалистов», – говорится в поздравлении.

Выступая от своего имени, Алексей Созинов озвучил информацию об основных достижениях университета. Одно из них – очередное попадание вуза в глобальный рейтинг Times Higher Education, где он занял 250 место среди вузов мира по уровню образовательной деятельности, 43 место среди всех российских вузов и третье место среди российских медицинских университетов.

По итогам реализации Программы развития Университета с 2024 года университет вошел в программу стратегического академического лидерства «Приоритет-2030» и был признан получателем базовой части гранта. Все 36 научно-исследовательских проектов, реализуемых в рамках программы «Приоритет-2030», отвечают актуальной международной повестке по приоритетным направлениям стратегии научно-технологического развития Российской Федерации, отобранные по результатам экспертизы и проводятся с учетом уровней готовности технологии к ис-



пользованию на практике. По итогам реализации научно-исследовательских проектов было получено 9 патентов на изобретение и полезную модель.

В прошедшем учебном году университет успешно прошел государственную аккредитацию двух новых программ магистратуры – по промышленной фармации и общественному здравоохранению. Осуществлен первый набор на программу ординатуры по детской кардиологии. В 2024 году получена лицензия на реализацию новой программы ординатуры по клинической лабораторной диагностике.

В продолжении своего выступления Алексей Созинов выразил слова благодарности

ветеранам Казанского ГМУ, отдельно отметил присутствующих в зале выпускников Казанского медицинского института 1954 года, отмечающих в этом году 70 лет выпуска. В зале присутствовали: профессор Козлов Лев Александрович – ветеран труда, врач высшей категории, отличник здравоохранения СССР, заслуженный врач ТАССР, заслуженный деятель науки РТ, почетный член Российского общества акушеров-гинекологов, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии имени проф. В.С. Груздева; Кузьминых (Санина) Маргарита Петровна – ветеран труда, труженик тыла, отличник здравоохранения

награждена медалями: «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов», начмед 15 Г/Б Казани; Реутова (Озол) Иветта Альфредовна – ветеран труда, ВП-невропатолог РКБ МЗ ТАССР-РТ, заслуженный врач РСФСР (1983 г.). Проработала в РКБ 49 лет и 6 месяцев, внесена в книгу «История медицины Татарстана в лицах».

Также ежегодно в этот день с актовой речью выступает один из профессоров. В этом году право получил заслуженный врач Татарстана, доктор медицинских наук, профессор Энвер Богданов.

В завершении Актового дня были награждены победители конкурсов.

8 сентября все на выборы!



8

СЕНТЯБРЯ 2024 ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО СОВЕТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН VII СОЗЫВА

Казанский медуниверситет приветствует своих первокурсников!



Мария Стремоухова

Мы прекрасно помним лето перед поступлением в медицинский: от страха тряслись колени, все обещали несчастное студенчество за книгами без сна и отдыха, будущее представлялось одной сплошной учебой без – прощай молодость. Но всё оказалось куда лучше!

Вот советы первокурснику от выпускников и студентов Казанского медицинского. И чтобы оставаться студентами шесть лет, рекомендуем намотать на ус или на что вы там будете наматывать советы старших товарищей.

Мария Стремоухова, выпускница лечебного факультета Казанского ГМУ 2024 года

Настройтесь на новый ритм обучения

Уроки по 40 минут и длинные перемены остались в прошлом. Теперь придётся сидеть на парах, а перебивать хватит только на то, чтобы перебежать из аудитории в аудиторию (в столовую лучше отправляться во время «окон»). С другой стороны, есть и плюсы: возможно, в расписании будут дни, когда можно являться на вторую или даже на третью пару. Цени «окна»: вместо того, чтобы просто тупо шататься в ожидании следующей пары, сходи в библиотеку или в столовую.

Работайте на зачётку

По крайней мере первые две сессии выкладывайтесь на все сто. Потом будет легче: чем лучше твой имидж, тем ло-



Елизавета Капрович

яльней к тебе будут относиться преподаватели. И наоборот: к троечникам и «хвостистам» преподы относятся с предубеждением. В общем, работайте на зачётку, потом она будет работать на вас.

Общественная активность – это не только интересно, но и полезно

Активность в социальных и культурных проектах повышает шанс получить именную стипендию. Участвуйте в художественной самодеятельности. Во-первых, фестивали и КВН – это весело! Во-вторых, если вы претендуете на именную стипендию, эта активность тоже пойдёт в зачёт. В-третьих, ценные творческие кадры могут рассчитывать на поправки от деканата при проблемах с сессией. Но в разумных пределах, конечно.

Елизавета Капрович, выпускница Института фармации Казанского ГМУ 2024 года

Учись для себя, а не ради оценок: ни одно знание, ни один навык не бывают в жизни лишними

Вам предстоит пройти один из самых важных и увлекательных этапов в жизни, который во многом определит, как сложится дальнейшая судьба. Оглядываясь на прошедшие пять лет, я могу с уверенностью сказать, что в жизни пригодятся абсолютно все знания и навыки, приобретенные во время учебы. Старайтесь использовать каждую возможность для саморазвития и помните, что фармацевтическая отрасль гораздо шире и мно-



Аделина Раимова

гограннее, чем может показаться на первый взгляд. Не бойтесь задавать вопросы – именно ваше любопытство и стремление к знаниям сделают вас квалифицированными специалистами. Обращайтесь за помощью к преподавателям и старшим товарищам. Ошибаться и сомневаться – абсолютно нормально. Пробуйте разные направления, чтобы найти собственный уникальный путь и максимально реализовать свой потенциал. Удачи вам в учебе и не бойтесь мечтать!

Аделина Раимова, ординатор 2 года обучения кафедры госпитальной педиатрии

Не бойся задавать вопросы

Дорогой первокурсник, поздравляю с началом увлекательного пути на педиатрическом факультете! Это время, полное открытий и вызовов. Мой совет – не бойся задавать вопросы.

Знания, которые ты получишь, будут основой твоей будущей профессии. Общайся с преподавателями и старшекурсниками, они могут поделиться ценными инсайтами и опытом.

Не забывай о практике. Теория важна, но именно практические навыки помогут тебе стать хорошим врачом. Ищи возможности для стажировок и волонтерства в больницах или клиниках. Это не только укрепит твои знания, но и поможет установить связи в профессиональной среде.

И самое главное – сохраняй любовь к детям. Они требуют



Зиля Сафиуллина

особого внимания и заботы, и именно это сделает тебя отличным педиатром. Удачи тебе в учебе!

Зиля Сафиуллина, студентка 4 курса стоматологического факультета и студенты стоматологического факультета Казанского ГМУ

Не ленись!

Известная пословица гласит: «Ученье – свет, а неученье – тьма». Знания, полученные в медицинском университете, являются светом и путеводителем в жизни, поэтому нужно стараться посещать все пары и лекции, в случае пропуска стараться отработать их и наверстать упущенные знания, ведь отсутствие знаний может сказаться на лечении вашего пациента и будущем его состоянии. Важно с первых дней следить за качеством знаний и внимательно изучать помимо общих предметов и предметов, касающихся специальности, по которой дальше собираетесь учиться. Например, студенты стоматологического факультета на первом курсе делают упор как на биологию, анатомию и гистологию, так и на терапевтическую и ортопедическую стоматологию, потому что важно получить базовые знания сразу, чтобы понять стоматологические дисциплины на старших курсах и не отставать в знаниях от других сверстников. Медицинский университет – это возможность стать высококвалифицированным специалистом; если вы поступили в медицинский университет,



Дарья Савченко

то нельзя упускать такую возможность.

Дарья Савченко, 3 курс медико-профилактический факультет

Позаботьтесь о себе

Никто не позаботится о вашем здоровье лучше, чем вы сами. Вы решили стать врачом, значит, вам необходимо быть примером для ваших пациентов, что своего рода реклама профессиональной деятельности.

Учёба будет в приоритете, но на одной силе воли долго не протянешь – быстро можно словить выгорание. Организуйте свой режим таким образом, чтобы у вас находилось время на отдых, дополнительное развитие, творчество.

Сделайте с утра легкую разминку, она может занять не больше 15 минут, но даст чувство пробуждения и поднимет настроение. Вкусно и полезно питайтесь, разбирайтесь в том, что вы едите, ведь это насытит вас энергией и ресурсами для умственной и физической деятельности. Пробудите в себе жадность к знаниям и большой интерес к получаемой информации – приятно же во всём разбираться и много знать! Прогуляйтесь вечером на улице, ведь смена обстановки и свежий воздух отвлекут от рутинной суеты и помогут сконцентрироваться и более быстро подготовиться к предстоящим семинарам.

Отнеситесь с уважением к своим ресурсам, которые, увы, быстро заканчиваются, если их не подпитывать.



Зульфия Ким: «Врач – это

■ Врач года – 2024 в Татарстане – о татарстанской кардиологии и о сути медицинского служения.

«Для меня существовала только медицина, я не знала ничего другого»

Глава кардиологической службы Татарстана, обладательница главной награды «Ак чэчэклер – врач года 2024» Зульфия Фаритовна Ким – доктор в третьем поколении. Врачом работала ее бабушка, большим хирургом был ее отец – Фарит Закиров, совсем недавно ушла на пенсию ее мама – Ландыш Рафиковна Закирова, которая много лет проработала врачом лабораторной диагностики РКБ. Поколенческая история продолжается: и сын, и дочь Зульфии Фаритовны выбрали учиться в медицинском университете.

– Для меня существовала только медицина. Я не знала ничего другого. Когда родился братишка и мы переехали в Казань, у нас дома телефона не было. И я помню, как мы с папой вечером ходили гулять: шли к телефонному автомату, он звонил в отделение и интересовался судьбой пациентов, которых днем прооперировал. В честь папы пациенты называли своих детей, дома все было вокруг медицины. Для меня стать врачом было совершенно естественным желанием, – вспоминает Зульфия Фаритовна.

«Профессор Латфуллин был очень строгим и требовательным. Подвести его было нельзя»

Ее отец умер совсем молодым – в 44 года, от инфаркта. Внезапная смерть стала потрясением для всех. Это и спо-



двигло Зульфию Фаритовну обратиться к кардиологии. Она попросилась в студенческий кружок к профессору Ильдусу Латфуллину, заведующему кафедрой внутренних болезней. Профессор был требовательным, давал серьезные задания, девушка погрузилась в кардиологическую науку – в ней и осталась. У него же на кафедре, на базе знаменитой казанской «пятнашки», Зульфия Фаритовна окончила ординатуру. Она признается: мыслей о научной карьере поначалу не было. Молодая доктор была уже замужем, в семье родился сын. Она училась в ординатуре и планировала потом устроиться работать, например, в поликлинику. Но, как оказалось, профессор Латфуллин смотрел на вопрос иначе.

– Во время ординатуры у нас всегда были обходы с профессором. На одном из них он мне сказал: «Смотри, какие изменения на кардиограмме. Интересно, а сколько вообще таких больных у нас? Посмотри, пожалуйста». А у меня дома ребенок, муж, ужин надо готовить. Компьютеров нет, надо в архиве копаться, истории поднимать – это на много часов работа. Коллеги говорят: «Сделай вид, что ты забыла. Глядишь, и он забудет». А она на следующем обходе спрашивает: «Ты посмотрела?» Пришлось идти в архив, забраться туда и собрать статистику – все вручную, глазами и руками. Я же не могу отказать профессору. Собрала и принесла ему. Он смотрит на них и говорит: «Ну, вот и хорошо. Сейчас это нужно все обсчитать,

и будет тебе кандидатская». А у меня таких мыслей даже не было, амбиций!

Защитилась Зульфия Ким всего лишь через полтора года, в 2001-м – для естественнонаучной работы это очень короткий срок.

– Профессор Ильдус Латфуллин был очень грамотным, строгим и требовательным. Подвести его было нельзя, – говорит Зульфия Фаритовна.

«Имеет ли врач право отказаться оказывать помощь? Нет, не имеет»

После ординатуры она десять лет проработала ассистентом на кафедре у своего учителя, параллельно вела клиническую работу. Сотрудники кафедры выступали консультантами в качестве терапевтов и кардиологов. Параллельно вели занятия для студентов, писали научные работы, много публиковались. В те годы Зульфия Фаритовна наработала огромный клинический опыт, ведь больница специализировалась на травме, на тяжелых случаях. В начале «нулевых» еще слышались отголоски «казанского феномена», была и криминальная травма, и с правоохранителями порой приходилось объясняться. Доктор вспоминает рассказы старших коллег – хирургов-травматологов о том, как бандиты врывались даже в операционные с угрозами расправы, если врачи не спасут кого-то из их «боевых товарищей». В хирургических отделениях лежали пациенты с разным прошлым, в том числе и с уголовным.

Зульфия Фаритовна рассказывает: кем бы ни был пациент, перед медиками стояла задача помочь. Такова суть медицинского служения.

– У меня не было случаев, когда нужно было с собой примириться, прежде чем начать работать. Имеет ли право врач отказаться оказывать помощь? Нет, не имеет. Мы должны это сделать, – рассуждает Зульфия Фаритовна.

Слияния, поглощения и рождение новой «семерки»

В 2010-м году Владимир Беляков, который на тот момент был главным врачом больницы скорой помощи, предложил нашей героине возглавить одно из двух вновь образовывавшихся кардиологических отделений. Владимир Беляков говорил: «Столько знаний, столько умений у вас! Можно уже попробовать другую работу, кроме кафедры».

Несмотря на уход на заведование, наша героиня осталась работать и на кафедре – она и по сей день здесь доцент. Она говорит: любимой работой и был, и остается обход пациентов. А вот работа с бумагами – хоть и необходимая, но все же скучноватая рутина.

А в 2013 году, перед Универсиадой, произошло слияние городских больниц, и «пятнашку» присоединили к горбольнице № 7, которую укрепили, укрупнили и, по сути, отстроили заново. Здесь образовалось в общей сложности три кардиологических отделения, одно из них и возглавила Зульфия Фаритовна. Она вспоминает, что здесь произошла, по сути, встреча нескольких врачебных школ, своеобразный микс кардиологической науки.

«Сначала было сложно, но у нас получилось!»

В 2017 году нашей героине предложили стать главным кардиологом Казани. Она сначала отказывалась: ведь на тот момент у новообразованной кардиологии седьмой горбольницы были влиятельные «старшие братья» – РКБ, медсанчасть КФУ, МКДЦ... Но оказалось, что ее кандидатуру рекомендовал сам Альберт Галявич – прославленный кардиолог, который на тот момент был главным внештатным кардиологом Минздрава Татарстана, а сейчас возглавляет кардиологическую службу Поволжского федерального округа. Оказалось, что вопрос нового назначения был уже согласован и с Маратом Садыковым.

– И Марат Наилевич, и Аль-



Человек без границ»

берт Сарварович – они меня поддерживали и говорили, что помогут. И я задумалась. На тот момент у меня работа была уже настроена, упорядочена. На работе все в порядке, дома тоже все прибрано, дети выросли, цветы политы... А что дальше? Я очень благодарна им за то, что они тогда мне это предложили. Сначала было, конечно, сложно, но у нас ведь все получилось! – вспоминает Зульфия Фаритовна.

В 2019-м Альберт Галевич «ушел на повышение» – стал главным внештатным кардиологом ПФО. А на освобожденный пост в Татарстане вновь порекомендовал Зульфию Фаритовну. Марат Садыков на тот момент уже был министром здравоохранения республики – разумеется, он не возражал.

– Я опять ни о чем не знала. Мне позвонил Марат Наилевич со словами: «Ну что, товарищ главный кардиолог Татарстана?». Я его поправила: «Казани, не Татарстана». А он мне ответил: «Татарстана! Я приказ уже подписал», – улыбаясь, вспоминает Зульфия Фаритовна. – Со следующего дня мы начали работать.

«О, а это интересно! Такого еще ни в одном регионе нет!»

Система главных внештатных специалистов-медиков в России подчинена строгой иерархии. Над главным кардиологом Татарстана стоит главный кардиолог ПФО, с которым нужно согласовывать все действия. А тот подчиняется главным внештатным кардиологам России. Все крупные решения обсуждаются на экспертном совете, где даются рекомендации что-то добавить и учесть.

– И в части случаев нам бывает очень приятно, когда от наших федеральных кураторов мы слышим: «О, а это интересно! Такого у нас еще ни в одном регионе нет!» – с гордостью говорит Зульфия Фаритовна.

В качестве примера такого проекта – совместная работа с акушерско-гинекологической службой республики по построению четырехступенчатой маршрутизации беременных женщин с кардиологической патологией. Стройной системы маршрутизации, если у будущей мамы есть сердечно-сосудистое заболевание, в республике до сих пор не было.

В 2020 году возникла объективная необходимость разработать маршрутизацию пациентов с тромбоэмболией легочной артерии. До тех пор действовали «джентльменские договоренности» между больницами и крупными медцентрами, принимавшими



таких пациентов. А в 2020-м в Татарстане появилась четкая схема, согласованная с кардиохирургами и сосудистыми хирургами. Теперь все знают, что делать, при каких показаниях, куда везти пациента.

«С какими бы феерическими идеями ни был человек, одному их реализовать невозможно»

Главный внештатный специалист-кардиолог республики – это не просто почетная должность. Это огромный пласт работы. Зульфия Фаритовна отвечает за развитие всей кардиомедицины в Татарстане. Она постоянно на связи с врачами в муниципальных районах и в других городских клиниках. В 2023-м каждый четверг, в одно и то же время, она проводила онлайн-встречу: об этом все знали, и каждый кардиолог республики мог к ней присоединиться. В нынешнем году загруженность не позволяет встречаться каждый четверг, но раз в две недели встречи проходят обязательно.

Несмотря на все успехи в лечении кардиологических заболеваний, им по-прежнему принадлежит первое место по смертности в популяции – 46,5%. Сделано, конечно, уже много. Так, в сравнении с доковидным 2019 годом смертность от болезней системы кровообращения снизилась с 48,6% до 46,5%. По итогам 2023 года (в сравнении с 2022 годом) смертность от БСК снизилась с 530,7 до 498,0 случая на 100 тыс. человек (на 6,2%), в том числе от ишемической болезни сердца – с 231,6 до 211,6 на 100 тыс. человек (на 8,6%). Смертность от БСК в трудоспособном возрасте снизилась на

3,5%, в возрасте старше трудоспособного – на 9,6%. Но предстоит сделать еще очень многое. Как же с этим справляться?

– Прежде всего хочу сказать: один в поле не воин. С какими бы феерическими идеями ни был человек, одному их реализовать невозможно. Нужна поддержка. К счастью, у меня она есть. Было бы очень сложно, если бы не было понимания со стороны всех тех структур, которые привлечены к оказанию помощи. Например, вся наша организационная, аналитическая, методическая работа всегда происходит совместно с Республиканским центром БСК и его командой, которой руководит главный кардиолог Казани Елена Витальевна Грачева. При Альберте Сарваровиче Галевиче кардиологическая служба в республике была прекрасно выстроена, и вся та «шлифовка», которая сейчас происходит, – идет совместно с ним, при его поддержке. Кроме того, меня всегда слышали в Министерстве здравоохранения, я встречала понимание и у Марата Наилевича Садыкова, продолжается конструктивный диалог и с Марселем Мансуровичем Миннуллыным. У нас есть уникальная история – программа «Пять шагов по снижению смертности от болезней систем кровообращения». Альмир Абашев предложил разложить эту деятельность на пять понятных шагов, это наше татарстанское ноу-хау, – рассказывает Зульфия Фаритовна.

Пять шагов, о которых рассказывает доктор, – это, по сути, сегментирование проблемы и решение ее по ступеням.

• Создание целой «армии», службы амбулаторных кардиологов – специалист должен быть в каждой ЦРБ. В Татарстане по итогам 2023 года нет кардиолога лишь в шести медицинских учреждениях.

• Укрепление информационной медицинской системы в модуле «диспансерное наблюдение». Ведь качество диспансерного наблюдения определяет продолжительность и качество жизни.

• Направление пациентов на плановую коронарографию. По итогам человека могут направить на стентирование или на шунтирование в зависимости от показаний.

• Создание службы оказания специализированной помощи пациентам с хронической сердечной недостаточностью (ХСН). Это очень грозное заболевание: 5-летняя выживаемость у пациентов с этим диагнозом составляет 50%. Через 10 лет в живых остаются только 10%. Это куда меньшая выживаемость, чем при онкологических болезнях. В Татарстане к таким пациентам особое внимание: создана четырехступенчатая система помощи людям с ХСН. Последней, четвертой ступенью, является трансплантация сердца.

• Курация районных клиник медицинскими центрами третьего уровня, созданная в Татарстане, по мнению Зульфии Фаритовны, стала залогом успеха для кардиологической службы. В рамках такого курирования каждый крупный медцентр заинтересован в улучшении своих показателей: снижении смертности, увеличении продолжительности жизни.

Итог – смертность от болезней системы кровообращения

в Татарстане однозначно снижается. Сегодня в республике работают более 300 кардиологов.

«Мы понимаем: каждая цифра – это судьба человека»

У Зульфии Фаритовны дружная семья: сын окончил медицинский университет, дочка учится на втором курсе, и только муж – не медик. Доктор вспоминает: когда начался ковид, ей могли позвонить за консультацией в любое время суток. Да и сейчас ее в любой момент дня и ночи могут вызвать на сложный случай или прямо с работы отправить в командировку. Зульфия Фаритовна признается: она очень благодарна своей семье за это понимание и поддержку.

Доктор размышляет: очень важно находить время для общения с близкими. Заниматься спортом – физическая активность очень нужна, чтобы оставаться в тонусе. Соблюдает свои же собственные рекомендации по правильному питанию, режиму движения и питья: все-таки почти 30 лет в кардиологии – хороший стимул. Впрочем, это, как говорит наша героиня, несложно: поменьше соли, жиров и добавленного сахара, побольше овощей и фруктов.

Мы спрашиваем: что Зульфия Фаритовна больше всего любит и ценит в своей непростой, объемной и бесконечной работе? Она признается: когда видишь результат – понимаешь, что все делаешь не зря. А вот говоря о том, с чем не хотелось бы сталкиваться, кардиолог грустно говорит о пассивной позиции пациента, когда он слушает не врача, а непонятные рекомендации из интернета или от соседки. Еще она перечисляет в числе негативных факторов отсутствие диспансеризации – это может обернуться не замеченным вовремя диагнозом.

И даже рассказывая о своих мечтах, доктор продолжает говорить о пациентах, а не о себе:

– Мечтаю о том, что все пациенты станут грамотными, станут прислушиваться к докторам, выполнять те рекомендации, которые мы даем. Перестанут слушать всякую ерунду. Еще мечтаю о том, чтобы доктора и фельдшера, кто работает в районах, стали очень грамотными и перестали опасаться направлять к нам пациентов. Мечтаю, чтобы все наши проекты работали, и чтобы все это помогало людям. Хочу продолжать снижать смертность. Не думайте, что мы, как люди структуры, говорим о цифрах. Мы все понимаем: каждая цифра – это судьба человека. Жизнь человека и жизнь семьи!

Полностью интервью в интернет-газете "Реальное время" (realnoevremya.ru) Людмила ГУБАЕВА



«Времени думать не было – надо было действовать»

Студенты Казанского медуниверситета сразу пришли на помощь пострадавшим при столкновении поезда с большегрузом

■ 29 июля 2024 года пассажиры и члены экипажа поезда № 491, следовавшего по маршруту «Казань – Адлер», запомнят навсегда. В этот день на перегоне под Волгоградом состав врезался в большегруз, девять вагонов сошли с рельсов и опрокинулись. По информации РЖД, пострадало более 100 человек, в больницу попали 30, среди которых 12 детей. Всего в поезде было около 900 пассажиров.

Среди тех, кто ехал в том поезде, были и студенты Казанского медуниверситета. Ни один из них не остался в стороне, каждый пришел на помощь растерянным людям.

Что они чувствовали в тот момент, как смогли мобилизоваться и справиться с паникой, узнаем от них самих.

«Паниковать было нельзя – наших указаний ждали пассажиры»

Разве могли предположить третьекурсы факультета высшего сестринского образования Егор Киселев и Виктор Теселкин, работающие в составе студенческого отряда проводников «Sun» второй год, устраиваясь на летнюю практику, что будут рисковать своей жизнью, чтобы помочь спастись другим?



Местом работы Егора был вагон № 8. На участке дороги от станции Жутово до станции Котельник началась сильная тряска. Выглянув в окно, Егор увидел огромное облако пыли. В следующие секунды тряска значительно усилилась и вагон стал заваливаться набок.

«На меня начали падать осколки стекла, другие предметы рабочего купе, – вспоминает он. – После того как вагон опрокинулся, мы с напарником обесточили его и стали опрашивать пассажиров, узнавать все ли целы».

Дальше был поиск путей эвакуации. Проводникам удалось открыть боковую дверь и совместными усилиями выбить окно в середине вагона. Чтобы пассажиры, и без того пережившие шок, еще больше не навредили себе и не порезались о края стекла, ребята догадались положить на край окна матрасы.

«Так мы смогли эвакуировать всех пассажиров. После этого мы снова спустились в вагон, чтобы убедиться, что все его покинули, и вытащить вещи пассажиров», – продолжает Егор.

За своими вещами проводники вернулись только после того, как закончилась неразбериха с сумками и чемоданами путешественников. Карете скорой помощи проводники тоже пошли в последнюю очередь. К счастью, сильных травм удалось избежать – все ограничилось порезами и попавшими под кожу маленькими стеклянными осколками.

На вопрос «Было ли тебе в тот момент страшно?» Егор отвечает честно: «Сначала я очень сильно испугался. В какой-то момент я уже поддавался общей панике, но когда мы сообразили, что происходит, мы взяли себя в руки. Пассажиры ждали наших указаний, поэтому показывать, что ты сам паникуешь, было ни в коем случае нельзя. От нас требовались четкие и слаженные действия, и нам удалось эвакуировать 54 человека».

Конечно, такой поступок – повод для гордости всего вуза. Но ведь и сама профессия врача, которую выбрали ребята, предполагает самоотдачу и самопожертвование.

«Я очень рада, что студенты нашего факультета проявили себя ответственными и грамотными специалистами, – говорит декан факультета высшего сестринского образования Казанского ГМУ Ольга Морозова. – Думаю, учеба на факультете помогла в этом: они эвакуировали пассажиров, у которых могли быть различные травмы, и действовать надо было, не навредив! Ребята с этим справились, и они огромные молодцы. Немаловажное значение имеет и то, что медицинское образование учит в первую очередь думать о человеке, попавшем в беду, а потом уже о себе. Это тоже помогло справиться с волнением и принять в критический момент верные решения».

За проявленное мужество Егор Киселев и Виктор Теселкин получили благодарность от руководства ОАО «РЖД» и АО «ФПК».

«В кризисной ситуации наши ребята повели себя достойно»

Ехал в том поезде – уже в качестве



© Виктор Теселкин

ве пассажира – и 21-летний пятикурсник лечебного факультета Казанского медуниверситета, по совместительству младший тренер команды сборной дзюдоистов республиканского спортивно-патриотического клуба «НУР» Мурат Гаязов. Впереди Мурата, его коллегу-тренера и команду из 24 подростков 16-17 лет ждали спортивные сборы.

Вот что Мурат рассказал о том дне газете «Республика Татарстан»: «Кроме нас в вагоне была еще одна детская команда, вроде бы творческая, они возвращались домой в Сочи с какого-то конкурса. В момент столкновения я сидел на нижней полке с ноутбуком, как вдруг произошел сильный толчок, выбило стекла. Тут же последовал второй толчок, и наш вагон опрокинулся на бок, как раз на сторону, где я сидел. Ноутбук улетел в окно, а на меня полетели с боковых мест наши спортсмены, – описывает Мурат первые минуты после ЧП. – Мы с главным тренером успокоили ребят, они быстро взяли себя в руки, и мы начали выбираться из вагона. Вылезли через разбитые окна со стороны «бокешек», потом достали вещи, до которых могли дотянуться, я взял свою аптечку. К счастью, в нашей команде все были целы, отделались царапинами. Машины скорой помощи уже были на месте, я подбежал к ним, сказал, что учусь в медицинском, и предложил помощь с несложными травмами. Раненых среди пассажиров было много – с ушибами, порезами, переломами. В основном люди вели себя спокойно, кричали и паниковали только дети помладше и пожилые женщины. Я сидел возле кареты скорой помощи, туда подходили люди, просили обработать раны, перевязать. А мои ребята-спортсмены в это время помогли другим пассажирам выбраться из вагонов, мы объяснили им, что надо делать. В поезде у нас осталось много вещей: кто-то документы потерял, кто-то технику. Я, например, лишился ноутбука. Но главное, что все целы, а наши ребята повели себя в чрезвычайных обстоятельствах достойно».

Татьяна КОЛЧИНА



В Казань из Заполярья вернулась подводно-поисковая экспедиция клуба подводного плавания Казанского ГМУ «Бентос»

■ 26 дайверов провели в исторических местах Кольского полуострова незабываемые 15 дней. Их палаточный лагерь располагался на живописном скалистом берегу Баренцева моря рядом с каскадом водопадов местной реки, вытекающей из большого озера и впадающей в бухту Малая Волоковая.

В состав экспедиционной команды вошли 12 студентов нашего вуза, прошедших в течение зимы специальную дайверскую подготовку в клубе «Бентос». Благодаря ежедневным учебно-тренировочным погружениям в условиях низких температур ребята получили навыки, позволившие им не только близко познакомиться с флорой и фауной Арктики, но и значительно поднять свою дайверскую квалификацию.

Нынешняя экспедиция прошла под эгидой военно-исторической тематики. Именно в тех местах по горному хребту Муста-Тунтури проходил рубеж обороны советских войск, сумевших в первый же день Великой Отечественной войны остановить продвижение немецких войск группы армии «Север». На протяжении последующих четырех военных лет фронт здесь стоял без движения, а фашистские войска за всю



войну не смогли преодолеть и 1,5 км вглубь советской границы.

Участники экспедиции с металлоискателями поднялись в горы и обследовали укрепрайон. Обнаруженные

им находки стали экспонатами музея клуба.

Легендарные места, потрясающие встречи, удивительные сведения о боях и отважных защитниках Заполярья, посещение мемориального

кладбища с часовней – все это сделало прошедшую экспедицию незабываемой для каждого ее члена. Свой вклад в организацию поездки внесли и организаторы, и участники экспедиции. Отдельную

благодарность за поддержку они выражают руководству Казанского ГМУ в лице ректора Алексея Станиславовича Созинова.

Все дайверы готовы к новым экспедициям!

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕГ, ОТМЕЧАЮЩИХ ЮБИЛЕИ В СЕНТЯБРЕ 2024 ГОДА

3 сентября – Екатерина Вячеславовна Егорова, кастелянша общежития Медико-фармацевтического колледжа.

6 сентября – Гульнар Энгелевна Фатгахова, врач Банка стволовых клеток.

7 сентября – Гульнара Ринатовна Биктагирова, документовед архива.

12 сентября – Рузалия Зинатулловна Гимранова, гардеробщик.

20 сентября – Афгат Набиуллович Галиуллин, профессор кафедры общей гигиены.

28 сентября – Светлана Геннадиевна Абдуллина, профессор Института фармации.

29 сентября – Алмаз Габдельбарович Низамов, водитель.

Уважаемые коллеги!

Примите искренние и сердечные поздравления с юбилеем! От всей души желаем Вам крепкого здоровья, душевной гармонии, благополучия, неизменной поддержки родных и друзей. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь! Пусть в Вашем доме всегда царит достаток и счастье, а рядом будут верные друзья и близкие Вам люди!





1 место – Ксения Никитина, РМЭ, пгт Морки, МБОУ «Моркинская СОШ № 1»



1 место – Анастасия Васильева, РМЭ, пгт Морки, МБОУ «Моркинская СОШ № 1»



2 место – Виктория Жаркова, РМЭ, пгт Суслонгер, МБОУ «Суслонгерская СОШ»



1 место – Дилара Валеева, РТ, г. Альметьевск, МБОУ «СОШ № 20»



2 место – Арина Алексеева, РМЭ, пгт Морки, МБОУ «Моркинская СОШ № 1»



2 место – Анастасия Сошина, РМЭ, пгт Морки, МБОУ «Моркинская СОШ № 1»



1 место – Екатерина Михайлова, РМЭ, пгт Морки, МБОУ «Моркинская СОШ № 1»



1 место – Юлия Савельева, РМЭ, пгт Мари-Турек, МБОУ «Мари-Турекская СОШ»



2 место – Самира Зиятдинова, РТ, г. Казань, МБОУ «Политехнический лицей № 182»

Казанский медиКий



Газета «Казанский медиК» основана в 1934 году
Учредитель – ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России»

Адрес редакции и издателя: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49, КГМУ Тел. (843) 236-12-94, +79600335750. e-mail: press@kazangmu.ru

Редакционная коллегия:

Председатель – ректор Алексей Станиславович Созинов

Члены коллегии:

Артур Рустемович Заляев – проректор по молодежной политике;
Александр Андреевич Визель – профессор, зав. кафедрой фтизиопульмонологии;
Руслан Раисович Колясов – председатель профкома сотрудников, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;

Ринат Ахмедуллович Салеев – декан стоматологического факультета;
Юрий Андреевич Кнни – начальник отдела кадров;

Оксана Сергеевна Аганина – руководитель пресс-службы, главный редактор газеты;

Наиль Мазгарович Мусин – директор Медико-фармацевтического колледжа;

Тимур Маратович Ибрагимов – председатель профкома обучающихся Казанского ГМУ;

Виктор Владимирович Валиуллин – профессор кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии.

Издание предназначено для читателей возраста 16+

Тираж 3000 экз.

Подписано в печать 26.08.2024

Дата выхода в свет: 29.08.2024

Главный редактор – Оксана Аганина

Корректор – Елена Мартынова

Фото студенческого пресс-центра Казанского ГМУ в выпуске использованы материалы, предоставленные студенческим пресс-центром Казанского ГМУ. Материалы не возвращаются и не рецензируются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по РТ ПИ № ТУ 16-01519 от 1 ноября 2016 г.

Отпечатано в типографии

ЗАО «Алгоритм+», 420044, Республика Татарстан, г. Казань, проспект Ямашева, д. 36.

Тел. (843) 521-49-67,

e-mail: info@algorithmplus.ru

№ заказа 24069

Распространяется бесплатно.