



Казанский медикий

Газета издаётся с 1934 года



ГАЗЕТА КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Акселерационная программа «Казанский медицинский стартап 3.0». Итоги и перспективы

ИННОВАЦИИ. На базе университета уже третий год реализуются акселерационная программа «Казанский медицинский стартап», благодаря которой появилось уникальное пространство, где идеи быстро превращаются в рабочие прототипы, а затем и в полноценные продукты. / 4,5



Гороскоп здоровья на 2025 год Змеи по знакам зодиака

ИНТЕРЕСНО. Вряд ли стоит ожидать серьезных неприятностей, особенно если соблюдать разумные меры предосторожности, выполнять рекомендации врача и своевременно обращаться за медицинской помощью. Но почему бы не узнать, что рекомендуют звезды в 2025 году. / 6

Слово ректора

Уважаемые коллеги, дорогие студенты, друзья!

■ Завершается 2024 год – год 210-летия нашей alma-mater. Свой юбилей мы отметили слаженной и эффективной работой научно-преподавательского состава и сотрудников университета, преподавателей, прилежной учебой студентов и ординаторов, содержательной и полезной деятельностью общественных организаций и активистов.

Наши усилия принесли плоды – в этом году Казанский медуниверситет вновь вошел в рейтинг влияния вузов России, составленный агентством RAEX («РАЭКС-Аналитика»), заняв 44 место среди всех российских организаций высшего профессионального образования и четвертое среди медицинских вузов России. По результатам Глобального агрегированного рейтинга-

2024 Казанский ГМУ попал в 10% лучших университетов мира. Это, безусловно, огромный повод для гордости. Поздравляю с достижением столь высоких результатов и благодарю каждого за вклад в общее дело совершенствования качества российского медицинского образования!

Уходящий год стал для нас стартовым в реализации самой масштабной в истории современной России государственной программы поддержки университетов «Приоритет-2030», в рамках которой мы получили грант на осуществление своей Программы развития.

Спасибо всем, кто смотрит вперед, кто устремлен в будущее, кто знает, как обычные, порой рутинные процессы можно трансформировать в более современные, технологичные и инновационные!

2024 год принес большие результаты и в науке. Ученые Казанского медуниверситета продемонстрировали высокие достижения по текущим проектам, достойно представляли казанскую медицинскую школу на российских и международных научных площадках. Двигатель этого процесса – ваша неиссякаемая исследовательская жажда, горячий энтузиазм и большая любовь к людям, ради которых мы трудимся и творим.

От души благодарю наших студентов, пополнивших в уходящем году копилку наград обучающихся Казанского ГМУ, и сотрудников, вносящих свою лепту в развитие образовательного процесса.

В канун Нового 2025 года я от всего сердца желаю всем вам прежде всего здоровья. Пусть вашей энергии хватит для реализации самых смелых идей, достижения



самых амбициозных целей. Пусть удача сопутствует вам во всех начинаниях, а хорошее настроение сопровождает весь год.

Будьте счастливы, дорогие коллеги!

С наступающим Новым годом! С праздником, друзья!

Актуально

СТУДЕНТОВ КАЗАНСКОГО ГМУ НА ПРАКТИКЕ ОБУЧАТ ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО

■ Ординаторы первого и второго годов обучения кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики начали проходить подготовку в 354-м военном госпитале Центрального военного округа (ЦВО), который стал клинической базой медуниверситета. Учащиеся практикуются в лечении и реабилитации участников СВО.

Студенты работают в различных отделениях госпиталя, включая терапевтическое, хирургическое, неврологическое, инфекционное, а также в приемно-диагностическом отделении и поликлинике. Кроме того, на базе этого госпиталя Казанский ГМУ начал преподавание

дисциплины «Поликлиническая терапия» для студентов шестого курса.

По словам начальника военного госпиталя, подполковника медицинской службы Дамира Ижбердеева, молодые врачи активно интегрировались в работу госпиталя.

«В госпитале они получают практические навыки по лечению и реабилитации пациентов соответствующего профиля. Особенно важно, что ординаторы и студенты смогут внести свой вклад в общее для всей страны дело», – заметил он.

Как отметила заведующая кафедрой поликлинической терапии и общей врачебной практики Казанского ГМУ Альбина Синеглазова, взаимодействие гражданского здравоохранения

и образования с военной медициной может стать фундаментом для подготовки нового поколения врачей, психологически и практически готовых оказывать медицинскую помощь участникам СВО.

«Квалифицированный коллектив Военного госпиталя, различные виды медицинской деятельности и его материально-техническая база позволят подготовить компетентных, практико-ориентированных врачей общей практики. У преподавателей медуниверситета и коллектива Военного госпиталя есть большое стремление к сотруд-



ничеству и взаимному развитию. Будем работать!», – поделилась она.

Военный госпиталь открыли в Казани в 2022 году. Учреждение включает несколько корпусов, среди которых поликлиника и стационар на 150 мест. В диагностическом корпусе находятся клиническо-диагностическая лаборатория с микробиологической группой, приемно-диагностическое, стоматологическое и физиотерапевтическое отделения. Пациентам госпиталя также доступна услуга лучевой диагностики.



В Казанском медуниверситете звучала музыка для будущих поколений

Улучшение демографической ситуации – приоритетная общенациональная задача

12 декабря в Казанском ГМУ состоялось ставшее уже традиционным трогательное событие – с музыкой, благотворно влияющей на женщин и детей. Для будущих мам выступили солисты Казанского камерного оркестра «La Primavera». В Актовом зале Казанского медуниверситета звучали произведения Чайковского, Моцарта, Штрауса и других великих композиторов прошлого.

Гостями медуниверситета стали более 250 человек – не только женщины, находящиеся на разных сроках беременности, но и их дети, мужья и близкие родственники. Приглашенные билеты на концерт распространялись через женские консультации и медицинские центры, занимающиеся сопровождением беременности.

Идейным вдохновителем и инициатором проекта является



... профессор кафедры акушерства и гинекологии Казанского ГМУ Албир Хасанов. Выступая

перед началом концерта перед зрителями, он отметил, что прослушивание определенных произведений музыкальных классиков благоприятно сказывается на течении беременности и последующих родах.

С приветствием к гостям обратился и ректор Казанского ГМУ Алексей Созинов: «Это многолетний совместный проект Казанского медицинского университета и камерного оркестра «La Primavera» во главе с его бессменным художественным руководителем maestro Рустемом Аязовым. Каждый год готовится новая программа, специально подбираются произведения для мам и малышей. Как медицинский вуз мы понимаем, что это хоть и понемногу, но все же влияет на улучшение демографической ситуации и помогает в обеспечении достойного качества жизни российских семей, что, в свою очередь, является приоритетной общенациональной задачей», – отметил он.

Ими гордится университет

Научные сотрудники Центральной научно-исследовательской лаборатории Казанского ГМУ стали победителями и призерами Всероссийского конкурса «Лучший молодой ученый в области наук о спорте и здоровье».



Участники в возрасте до 35 лет оценивались по ряду критериев, включая уровень публикационной активности. Победителем конкурса стала кандидат биологических наук, старший научный сотрудник, специалист в области спортивной психогенетики Елена Валеева.

Диплом III степени получила младший научный сотрудник Эмилия Егорова, научной специализацией которой является генетика физической активности и ожирения.

Диплома финалиста конкурса была удостоена младший научный сотрудник, эксперт в области спортивной генетики Лейсан Габдрахманова.

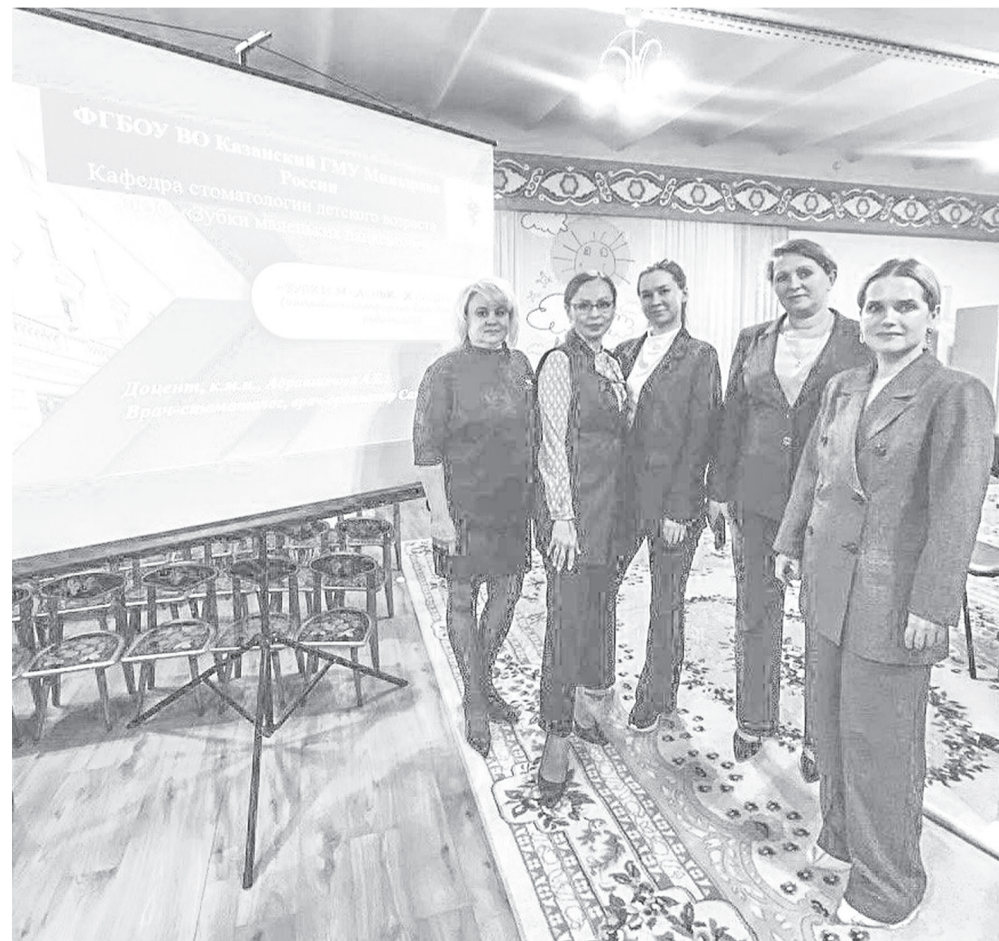
Церемония награждения состоялась 28 ноября 2024 года в Москве в рамках 16-го симпозиума по спортивной медицине и реабилитологии.

Детей научат правильно ухаживать за зубами

В Казанском государственном медицинском университете сотрудниками кафедры стоматологии детского возраста совместно с отделом информационных технологий разработан инновационный проект: онлайн-платформа для детей и их родителей: «ЗУБКИ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ». Аналогов данного проекта нет в Российской Федерации.

На платформе представлена информация по профилактике стоматологических заболеваний для детей дошкольного возраста в формате видеосюжетов и файлов с полными рекомендациями по питанию и гигиене рта, интерактивными модулями для детей, также разработаны тематические игры и задания по возрастам для лучшего усвоения полезных привычек.

В настоящее время проходит апробация проекта в рамках семейного обучения в дошкольных образовательных учреждениях г. Нижнекамска, где более 200 родителей в течение 1 месяца получают всю информацию о стоматологическом здоровье и методах его сохранения у ребенка 3-7 лет от квалифицированных специалистов и научных сотрудников, а ребенок в доступной для его понимания форме обучится принципам гигиены рта, что позволит освоить навык, а самое главное – сформировать ПРИВЫЧКУ правильной гигиены рта, что является основным звеном профилактических мероприятий.



Российские производители лекарств проявили интерес к разработкам ученых нашего университета

■ 25-26 ноября в Москве проходила Ярмарка продуктовых разработок в сфере медицины и здравоохранения, активное участие в которой принял и Казанский медицинский университет.

Ассистент кафедры фармакологии Анастасия Никитина в числе финалистов конкурса разработок в интересах медицины и здравоохранения представила проект «Дифенилфосфинилметангидразид – потенциальное лекарственное средство с психотропной активностью» и была награждена дипломом.

«Дифенилфосфинилметангидразид – новый перспективный представитель приоритетного для Казанской фармакологической и химической школы класса соединений. После завершения исследований он сможет претендовать на роль уникального препарата для коррекции различных нейropsychических нарушений, возникающих при невротических,

психосоматических расстройствах, расстройствах аутистического спектра, деменциях», – отметила Анастасия Никитина.

Разработка команды заведующей Центральной научно-исследовательской лабораторией Ирины Семиной и Анастасии Никитиной участвовала в Патентном аукционе. Переговоры с фармацевтическими компаниями, проявившими к ней интерес, уже проведены.

Два других дипломанта ярмарки – представители Института фармации, ассистент Ярослав Новиков и ординатор Мария Урясова. Они представили проект «Разработка состава и технологии получения ородиспергируемых мини-таблеток пропранолола для персонализированной терапии инфантильных гемангиом у детей». Уникальность данного детского лекарственного препарата заключается в малой форме таблеток, обеспечивающих точность дозирования и удобство применения у малышей до одного года. Ярослав Но-

виков представил данную разработку в рамках молодежной сессии ярмарки, которая проводилась совместно с Международным фондом развития биомедицинских технологий им. В.П.Филатова.

Ярмарка продуктовых разработок в сфере медицины и здравоохранения призвана содействовать развитию сотрудничества между отечественными разработчиками и производителями лекарственных препаратов и медицинских изделий и проводится с целью отбора и продвижения наиболее перспективных проектов в области разработки новых лекарственных препаратов, терапевтических и диагностических медицинских изделий, имеющих высокую социальную значимость и повышающих качество жизни населения. Мероприятие нацелено на решение приоритетных задач, поставленных Президентом России в рамках нового национального проекта «Новые технологии для сбережения здоровья».



«Коробка храбрости»

Собрали игрушки в подарок для маленьких пациентов больниц



■ 15 коробок с игрушками, детскими книжками и раскрасками, канцелярскими товарами и наборами для творчества от имени Казанского медуниверситета в составе общего груза (200 коробок) доставлены в ДРКБ, где уже вручаются детям в «награду» за храбрость, проявленную при болезненных процедурах.

Ректор Казанского ГМУ Алексей Созинов поблагодарил всех принявших участие в акции. «Выра-

жаю искреннюю благодарность сотрудникам и обучающимся Казанского ГМУ за активное участие во Всероссийской благотворительной акции «Коробка храбрости» в помощь маленьким пациентам! Вместе мы смогли подарить радость и надежду детям, проходящим длительное лечение и реабилитацию», – отметил Алексей Станиславович.

Коллектив Казанского ГМУ желает всем маленьким пациентам сил в борьбе с болезнью, скорейшего выздоровления и много светлых моментов в жизни!

Встреча с легендой

■ Состоялась встреча дайверов клуба «Бентос» с легендарным ветераном-подводником, членом Совета Морского собрания Республики Татарстан Руслемом Гилязетдиновым, создателем мемориала служившим на флоте землякам в поселке Васильево, чей дом являет собой точную копию рубки подводной лодки, на которой он служил. Сейчас это местная достопримечательность поселка и города Казани.

Руслем Нуриевич – живое воплощение поговорки «Им года не беда!». Например, в прошлом году, уже после того, как ветеран-подводник отметил свой 80-летний юбилей, он принял самое активное участие в экспедиции клуба «Бентос» на Кольском полуострове в Баренцевом море.

Своей неумной энергией гость сумел зарядить каждого участника встречи!





АКСЕЛЕРАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «КАЗАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ СТАРТАП 3.0». ИТОГИ И

■ Университеты продолжают играть ключевую роль в инновационном развитии региона. Здесь зарождаются новые идеи и технологии, активно поддерживается реализация инновационных проектов. Вузы берут на себя роль генераторов инноваций, интегрируя науку и бизнес в единую систему. Однако для того, чтобы эти проектные идеи превратились в реальность, необходима поддержка и инфраструктура, обеспечивающая их рост и развитие. Именно такую миссию берут на себя акселерационные программы, где талантливые студенты и начинающие предприниматели находят дорогу к своим мечтам. Здесь они не только углубляют свои знания, но и учатся превращать научные гипотезы в жизнеспособные продукты и услуги.



В Казанском ГМУ особое внимание уделяют формированию предпринимательского потенциала у молодежи. На базе университета уже 3-й год реализуется акселерационная программа «Казанский медицинский стартап», благодаря которой появилось уникальное пространство, где идеи быстро превращаются в рабочие

прототипы, а затем и в полноценные продукты.

Третий сезон программы, как и первый, был реализован при грантовой поддержке Министерства науки и высшего образования РФ и АНО «Платформа НТИ» в рамках реализации федерального проекта «Платформа университетского технологического предпри-

нимательства». Это позволило привлечь к работе над программой ведущих экспертов и партнёров из таких организаций, как Сколково, Российская венчурная компания, Фонд международного медицинского кластера и другие.

Акселерационная программа «Казанский медицинский стартап 3.0», прошедшая с сентября

по декабрь 2024 г., привлекла внимание более 500 студентов, аспирантов, молодых учёных и преподавателей различных вузов, таких как Казанский государственный медицинский университет, Казанский государственный аграрный университет, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казанская государственная академия ветеринарной медицины имени Н.Э.Баумана, Казанский национальный исследовательский университет имени А.Н.Туполева, Университет Иннополис, Казанский государственный энергетический университет, Государственный университет просвещения и другие. Совместная работа с ведущими научными школами и промышленными партнёрами способствует созданию решений, направленных на импортозамещение, разработку новых методов диагностики, лечения и реабилитации пациентов, что в конечном итоге ведёт к обеспечению технологического суверенитета Российской Федерации.

Значимый вклад в реализацию образовательной части акселератора внесли промышленные партнеры, эксперты-спикеры региональных институтов развития, таких как

Евразийский центр инноваций, Фонд поддержки предпринимательства в Республике Татарстан. Важной мотивирующей составляющей в образовательной программе были встречи с руководителями компаний и организаций, в том числе с руководителем направления «Здравоохранение» ООО «Ай-СиЭль-Техно» Альбертом Шагивалеевым, руководителем Института системной медицины и архитектуры здоровья МКДЦ Иреком Хусаиновым, директором ООО «Нейростарт» Булатом Самигуллиным и руководителем стоматологической клиники «С-Лайн» Олегом Сухоруковым.

Участники акселератора были глубоко вовлечены в образовательный процесс. Обучающие модули включали 37 мероприятий, проведенных в течение 12 недель, преимущественно в вечернее время в формате онлайн. Все мероприятия были записаны и доступны участникам через платформу Rutube, что позволяло возвращаться к материалам в любое удобное время. Образовательные модули охватывали широкий спектр тем, связанных с управлением проектами и стартапами. Участники изучали основы проектного менеджмента, включая темы, такие как customer development,



«КАЗАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСПЕКТИВЫ»

анализ рынка, сегментация целевой аудитории, маркетинг и продвижение продуктов, бизнес-планирование, финансы и unit-экономика, расчет финансовых моделей и каналы поиска инвестиций.

Существенная роль в успешной реализации АП отводится трекеру. Трекер — это наставник, который помогает команде стартапа двигаться по методологии акселератора. В акселераторе 2024 года старшим трекером, который координировал работу остальных трекеров, был Дмитрий Разбегаев, человек с большим практическим опытом в сфере организации АП, выпускник МАДИ, прошедший программу профессиональной переподготовки в Стэнфордском университете и многочисленные программы повышения квалификации для менторов и трекеров. Всего 9 трекерами за три месяца работы с проектными командами было проведено более 400 онлайн-встреч. Несмотря на дистанционный формат, участники активно взаимодействовали друг с другом, обмениваясь опытом и получая обратную связь от бизнес-наставников.

Проекты, представленные на финальном демо-дне, охватывали широкий спектр технологий, от медицинских

устройств до информационных систем, среди которых можно выделить следующие:

– «Реставратор Мобильности», направленный на разработку устройства для восстановления двигательных функций у людей с мышечными дистрофиями.

– Получение субстанции «Алантон»: разработка нового способа получения субстанции «Алантон» для дальнейшего возобновления производства препарата «Алантон».

– Экстемпоральная косметика, направленная на создание лечебно-косметических средств в условиях аптеки по индивидуальным рецептам, что повышает эффективность и точность воздействия на кожу.

– НуМед: калькулятор питания для детей до одного года, предназначенный для расчета потребности ребенка в питательных веществах.

– Мобильное приложение «Медмикс», позволяющее пользователям проверять совместимость разных лекарств, чтобы избежать нежелательных взаимодействий между ними.

– Виртуальный медицинский помощник (чат-бот) для дистанционного взаимодействия пациентов с медицинскими центрами. Телеграм-бот, позволяющий пациенту дистанционно получать базо-



вый набор услуг: оформление медицинской документации для приема пациента с автоматической интеграцией личных данных.

Основой успешного проведения акселерационной программы безусловно стал полугодовой период преакселерации, который проходил в Казанском ГМУ с января по июнь 2024 года. Были организованы многочисленные хакатоны с индустриальными партнерами, питч-сессии и «открытые микрофоны». Задача этого этапа заключалась в создании широкой воронки технологических проектов и генерации идей под запросы индустриальных партнеров в области здравоохранения. Все эти результаты являются ярким примером успешной интеграции образовательного процесса и предпринимательской деятельности, а также подтверждают эффективность работы университета в направлении поддержки студенческого предпринимательства. Только такой подход, предполагающий постоянную и кропотливую работу, способен привести к созданию конкурентоспособных технологий, методов диагностики и реабилитации, а также медицинских изделий.

5 декабря 2024 года были подведены итоги акселерационной программы поддержки проектных команд и студенческих инициатив для формирования инновационных продуктов «Казанский медицинский стартап 3.0».

Экспертизу проектов на итоговом демо-дне проводило авторитетное жюри (ведущие специалисты РКБ, институтов развития РТ и IT-индустрии) под председательством заместителя министра здравоохранения Республики Татарстан Ильдара Разиновича Фатихова.

Победители акселерационной программы были награждены в трёх основных и двух специальных номинациях:

1. Первое место: Проект «Реставратор Мобильности» (Малышкин Руслан, Визитей Дмитрий).

2. Второе место: Проекты «Экстемпоральная косметика» (Капрович Елизавета) и «Алантон» (Рюмин Сергей, Мешкорудников Андрей).

3. Третье место: Проекты «Мобильное приложение "Медмикс"» (Широбоков Максим, Сычева Эвелина, Рамаева Гельфия., Осипова Ксения) и «Энергожила» (Валеев Алан, Гущина Нелли, Сулейманова Адиля).

4. Лучший питч: Чантурия Ираклий – лидер проекта «Медик.бот».

5. Приз симпатий экспертного совета: Проект «PetID» (Кожевникова Нонна, Атюкова Эльвира, Прохорова Варвара, Сёмкина Надежда, Новоселова Екатерина).

Стоит отметить, что в развитие проекта-победителя «Реставратор мобильности» готовы включиться компания «АйСиЭль-Техно» и Университетская стартап-студия. Практически все проекты-финалисты от Казанского ГМУ нашли

себе индустриального партнера для дальнейшего развития своих проектов.

Для продолжения развития проектов и привлечения дополнительных средств необходимо активное участие индустриальных партнеров и Казанского ГМУ. Венчурный инкубатор, созданный в Казанском ГМУ в рамках реализации программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030» предоставляет годовую постакселерационную поддержку всем 10 проектам, вышедшим в финал и участвовавшим в конкурсе за призовые места.

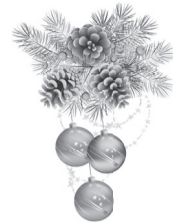
Участие в акселерационной программе — это не просто соревнование за призовые места, а уникальная возможность для каждого студента, аспиранта и молодого учёного испытать себя, найти единомышленников и получить бесценный опыт в создании и продвижении инновационных проектов. От имени оргкомитета акселератора выражаем надежду, что эта программа станет важной ступенью на пути к большим достижениям, и благодарим всех экспертов, спикеров, трекеров, менторов и партнеров за их вклад в общее дело. Впереди нас ждут новые интересные и полезные события, и мы надеемся, что следующий сезон будет таким же успешным и плодотворным.

Разина НИГМАТУЛЛИНА,
Айгуль МУТИГУЛЛИНА,
Алия ХАМИДУЛЛИНА





Гороскоп здоровья на 2025 год по знакам зодиака



■ **Вряд ли стоит ожидать серьезных неприятностей, особенно если соблюдать разумные меры предосторожности, выполнять рекомендации врача и своевременно обращаться за медицинской помощью. Но почему бы не узнать, что рекомендуют звезды в 2025 году.**

Гороскоп здоровья для Овна

В этот год самочувствию Овнов можно будет только позавидовать: энергичности и сил у вас будет предостаточно. Тем не менее уделите внимание своему здоровью всё-таки придётся. В начале зимы не обойтись без профилактики респираторных вирусных заболеваний: одевайтесь по погоде, ешьте больше сырых фруктов и овощей и постарайтесь не ослаблять организм сигаретами и спиртным. 2025 год – замечательный период для совершенствования своих физических параметров, поэтому вы можете смело отправляться в спортзал и садиться на щадящую диету – результаты будут быстрыми и эффективными.

Будьте внимательны к тому, что и как вы едите. Возможно вам захочется попробовать новых блюд и напитков, поэкспериментировать с кухней – такие резкие перемены могут плохо сказаться на работе вашего кишечника. Знайте меру в еде – и проблем удастся избежать.

Гороскоп здоровья для Тельца

В этот год Тельцы едва ли смогут пожаловаться на своё здоровье – оно будет практически идеальным. Прекрасное самочувствие положительно скажется на моральном самоощущении: вы будете успешны в работе, а также чувственны и несравненны в отношениях с противоположным полом. В этот период у вас будет много сил на физические упражнения; не упустите момент и уделите время занятиям спортом. Тщательно планируйте своё расписание и не хватайтесь за несколько дел сразу – и сможете избежать многих неприятностей.

Гороскоп здоровья для Близнецов

С точки зрения состояния здоровья, для Близнецов этот год будет достаточно благоприятным. В начале года вы будете чувствовать себя хорошо и комфортно в своём теле, ничто не будет беспокоить, энергии найдётся достаточно, чтобы эффективно работать и правильно отдыхать. В этот период многие представители знака смогут расквитаться с давно мучившими хроническими заболеваниями: возможно, вам предложат испробовать какой-либо новый способ реше-

ния проблемы, и он окажется эффективным.

Единственное, что может омрачить этот благоприятный период – неумеренный аппетит, который неожиданно в вас проснётся. Если вы дадите волю своему аппетиту, вы можете резко набрать вес, что неизбежно повлечёт за собой ухудшение общего физического состояния и проблемы со здоровьем.

Гороскоп здоровья для Рака

В начале этого года здоровью Раков практически ничто не угрожает: они будут чувствовать себя неплохо, за исключением небольшого упадка сил. Будьте внимательны: этот небольшой упадок сил может стать достаточно серьёзной проблемой, если игнорировать его. Сейчас в других сферах вашей жизни наступит ответственный период, когда придётся принимать много важных решений и быть сосредоточенными.

Даже небольшая нехватка энергии при такой нагрузке может привести к переутомлению, поэтому старайтесь не совершать попыток прыгнуть выше головы: берите на себя работу по силам и не насилуйте себя, если работать совсем не хочется. Возможно, нервное перенапряжение всё же наступит чувствительных представителей знака, однако с ним можно будет справиться и самостоятельно, лишь уделив достаточно внимания релаксации и психотренингу.

Гороскоп здоровья для Льва

Начало этого года львам лучше посвятить релаксации: после нервотрепки предыдущих месяцев это просто необходимо. Если вам не удастся привести нервы в порядок сейчас, то потом будет крайне трудно настроить себя на нужный лад. В начале зимы будьте очень внимательны: в результате собственной неосторожности можно получить серьёзную травму или спровоцировать рецидив давно пережитого заболевания. Если не хотите оказаться на больничной койке в самый разгар рождественских праздников, стоит вести себя очень осмотрительно.

Поберегите себя: забудьте о работе по выходным, правильно питайтесь и не злоупотребляйте кофе и алкогольными напитками – они лишний раз стимулируют нервную систему, а вам это не нужно. Помните, что все болезни – от нервов, и берегите себя.

Гороскоп здоровья для Девы

В сфере здоровья этот год станет для Дев весьма благополучным периодом. Обычно очень чувствительные к переменам погоды и сезонным недомоганиям, в начале года вы забудете



о плохом самочувствии и будете получать от жизни удовольствие в качестве абсолютно здорового человека. Только с одним условием: нельзя позволять себе гастрономических излишеств и вредных привычек.

Девы – большие трудяги по натуре, но могут порядком сдаться нервы: вы станете очень вспыльчивыми и, мягко говоря, неприятными в общении. Излечиться поможет народная медицина: травяные настои вместо чая и кофе, сырые овощи и салаты вместо тяжёлых гарниров, соя и рыба вместо мяса. Не забудьте также о занятиях спортом, но позаботьтесь о том, чтобы они приносили вам истинное удовольствие – для Дев эмоциональная составляющая очень важна. К концу года вам удастся восстановить силы и подлечить нервы, но в ближайшее время всё равно придётся себя поберечь.

Гороскоп здоровья для Весов

Начало этого года станет для Весов периодом физического самосовершенствования. Вы вдруг осознаете, насколько сильно влияет самочувствие на все остальные сферы вашей жизни – и начнёте действовать. Здоровое питание, занятия спортом и отказ от вредных привычек – вот ваш главный девиз на данный период. Надо сказать, любые ваши старания будут вознаграждаться очень быстро и в целом программа по улучшению здоровья окажется очень успешной. Скорее всего, вам даже удастся излечить какое-то хроническое заболевание, которое уже довольно долго приносило дискомфорт.

Гороскоп здоровья для Скорпиона

Скорпионам, сильным и здо-

ровым от природы, стоит обратить более пристальное внимание на потребности и нужды своего организма. Ведь именно в этом году сезонные простуды и недомогания, скорее всего, вас настигнут. Правда, зависеть всё будет только от вас: своевременные профилактические процедуры помогут и вовсе избежать неприятностей. Не стоит злоупотреблять алкоголем – печень может отреагировать на это слишком бурно, что принесёт лишнюю головную боль. Соблюдайте диету и принимайте витамины, будьте внимательны к себе.

Летом избегайте чрезмерных физических нагрузок и долгого пребывания на солнце, от этого может повыситься ваше давление, которое и так будет склонно к перепадам в этот период.

Гороскоп здоровья для Стрельца

В начале года неприятностей со здоровьем Стрельцам звёзды не обещают. Природа и небольшой отдых от людей и постоянного внимания – то, что вам нужно сейчас. Сняв напряжение, вы ощутите себя прекрасно отдохнувшим, полным новых сил человеком.

Весна окажется пиком вашего физического благополучия. В отличие от большинства окружающих, вас в этот период не настигнут никакие недомогания, вашему общему состоянию здоровья можно будет только позавидовать.

Гороскоп здоровья для Козерога

Этот год подарит Козерогам завидное здоровье. В этот период вы как никогда крепки иммунитетом и выносливы: ни сезонное недомогание, ни погодные изменения не могут подорвать вашего прекрасного самочув-

ствия. Не упустите возможность: сейчас, когда вы чувствуете себя настолько хорошо, можно вести активный образ жизни, успевая быть на высоте в любой сфере.

Но с начала весны темп работы придётся снизить и составить новый распорядок. Только грамотно чередуя часы работы с часами отдыха, и при этом отдыхая полноценно, вы останетесь в такой же прекрасной форме, как и в предыдущие месяцы. Если же вы намерены трудиться сверх нормы, знайте: ваш организм этого рвения с вами не разделит и быстро сдастся, тогда и простуды, и небывалая метеочувствительность станут вашими постоянными спутниками. Так что, настройтесь на здоровый образ жизни и не забывайте об отдыхе и самодисциплине.

Гороскоп здоровья для Водолея

Для Водолея этот год с точки зрения самочувствия будет двояким. Физически вы будете чувствовать себя прекрасно: никаких простуд, недомоганий или обострений хронических болячек. А вот в моральном плане может случиться какой-то сбой: депрессия или состояние стресса, неудовлетворенность собой и окружающим миром. В такой ситуации используйте своё физическое здоровье в борьбе за моральное: ходите пешком, плавайте, займитесь танцами или купите домой тренажёр. Регулярные занятия подарят вам ощущение большей уверенности в своих силах – и постепенно вы вновь ощутите радость жизни.

Гороскоп здоровья для Рыбы

В этот год серьёзных неприятностей со здоровьем звёзды Рыбам не обещают, хотя и за идеальное самочувствие придётся побороться. В конце зимы будьте готовы к обострению или рецидиву старого хронического заболевания – это принесёт достаточно острое недомогание. Лечение может быть самым простым: щадящая диета и строгое соблюдение распорядка дня.

В вас проснётся жажда хулиганства. Вдруг надоеет жить по распорядку, питаться полезным и отказывать себе во вредных привычках – и вы пуститесь во все тяжкие. Правда, ненадолго, так как ваше беспутное поведение очень скоро спровоцирует новый, ещё более острый приступ недомогания. В этом можно будет обвинить исключительно себя любимых. Если хотите избежать такой неприятности, не ленитесь ходить в спортзал или, если нужно, в поликлинику, не забывайте принимать витамины и посещать врача в назначенные дни. Проще говоря, сдерживайте все порывы, которые могут отрицательно сказаться на вашем здоровье.

Знаменательные и юбилейные даты Казанского государственного медицинского университета 2025 года

95 лет со дня выделения Казанского государственного медицинского института из состава Казанского государственного университета.

Днем начала высшего медицинского образования в Казани считается 14 мая 1814 г., когда состоялось первое заседание Совета врачебного отделения Императорского Казанского университета. Его продолжением стало самостоятельное высшее учебное заведение – Казанский государственный медицинский институт, которое было образовано на базе медицинского факультета Казанского государственного университета на основании постановления Совета Народных Комиссаров РСФСР от 5 ноября 1930 года.

Юбилей факультетов Медико-профилактического факультета – 95 лет

Основан в 1930 г.
Деканы: Мустафин Л.А. (1931-1937), Милославский В.В. (1937-1944, 1950-1953), Арановский С.М. (1944-1950), Жданов Ш.Х. (1953-1968), Мухутдинов И.А. (1968-1987), Смирнов В.М. (1987-1994), Галлямов А.Б. (1994-2009), Мустафин И.Г. (2009-2014), Хузиханов Ф.В. с 2014 г.

Институту фармации – 50 лет
Основан в 1975 г. как фармацевтический факультет. В феврале 2018 года преобразован в Институт фармации.

Деканы: Литвиненко А.В. (1975-1984), Шукин В.А. (1984-1993), Поцелуева Л.А. (1993-1998), Зиганшин А.У. (1998-2009), Мустафин Р.И. с 2009 г.

Юбилей кафедр Кафедре неврологии – 140 лет

Основана в 1885 г. как кафедра нервных болезней. В 1987 году была переименована в кафедру невропатологии, нейрохирургии и медицинской генетики. Настоящее название с 2023 года, после объединения с кафедрой неврологии и реабилитации.

Заведовали: Скалозубов Д.П. (1885-1892), Даркшевич Л.О. (1892-1916), Фаворский А.В. (1916-1930), Алуф И.С. (1930-1935), Омороков Л.И. (1936-1967), Попелянский Я.Ю. (1967-1987), Исмаилов М.Ф. (1987-2009), Якупов Э.З. (2009-2023), Богданов Э.И. с 2023 г. (в 1991-2023 – зав. кафедрой неврологии и реабилитации).

Кафедре оториноларингологии – 100 лет

Основана в 1925 г.
Заведовали: Трутнев В.К. (1925-1939), Лозанов Н.Н. (1939-1967), Сватко Л.Г. (1967-1990), Галочкин В.И. (1990-1992), Алиматов Х.А. с 1992 г.

**Кафедре гигиены,
медицины труда – 95 лет**
Основана в 1930 г.
Заведовали: Шварц С.М. (1930-1937),

Мансуров Г.Ю. (1937-1939), Арановский С.М. (1939-1952), Шульпин С.С. (1952-1953), Жданов Ш.Х. (1953-1957), Камчатнов В.П. (1957-1981), Амиров Н.Х. (1981-2013), Фатхутдинова Л.М. с 2013 г.

Кафедре сердечно-сосудистой и эндоваскулярной хирургии – 90 лет

Основана в 1935 г. как кафедра факультетской и госпитальной хирургии педиатрического факультета, с 1961 года – кафедра госпитальной хирургии № 2, с 1983 года – кафедра хирургических болезней № 2. Настоящее название с 2016 г.

Заведовали: Домрачев И.В. (1935-1961), Медведев Н.П. (1961-1981), Медведев В.Н. (1981-1999), Джорджикия Р.К. с 1999 г.

Кафедре истории, философии и социологии – 65 лет

Основана в 1960 г. Исторически предшественницами кафедры были кафедры марксизма-ленинизма, истории КПСС, научного коммунизма. Настоящее название с 2019 г.

Заведовали: кафедра философии – Жилкин Е.С. (1960-1962), Киселев В.Н. (1962-1974), Балтанов Р.Г. (1974-1993), Нагуманова (1993-2001); кафедра научного коммунизма – Залялов А.М. (1980-1990); кафедра истории КПСС, с 1990 года – истории и социологии,

с 2006 – истории, философии, социологии и политологии – Громов И.А. (1944-1964), Саркин В.Г. (1964-1995), Решетова С.Х. (1995-2000), Мухарямова Л.М. с 2001 г.

Кафедре урологии имени академика Э.Н.Ситдыкова – 55 лет.

Основана в 1970 г. как кафедра урологии. В 2018 году кафедре было присвоено имя профессора Э.Н.Ситдыкова.

Заведовали: Ситдыков Э.Н. (1970-1996), Ситдыкова М.Э. с 1996 г.

Кафедре биомедицины, медицинского права и истории медицины – 30 лет

Основана в 1995 г. как курс истории медицины и медицинской биоэтики при кафедре социальной гигиены и организации здравоохранения. С 1996 г. курс приобрел самостоятельный статус. В 1998 г. к нему присоединился курс правоведения кафедры судебной медицины и организована кафедра биомедицинской этики и медицинского права с курсом истории медицины. Настоящее название с 2010 г.

Заведовали: Альбицкий В.Ю. (1995-2003), Созинов А.С. (2003-2009), Абримова М.Ю. с 2009 г.

Марина АБРОСИМОВА,
Антон ИВАНОВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕГ, ОТМЕЧАЮЩИХ ЮБИЛЕИ В ЯНВАРЕ 2025 ГОДА

- 1 января – Айрат Усманович Зиганшин, заведующий кафедрой фармакологии.
- 1 января – Диляра Владимировна Нуруллина, доцент кафедры акушерства и гинекологии имени профессора В.С. Груздева.
- 9 января – Ирина Николаевна Ермак, гардеробщик.
- 10 января – Фарид Вильямович Хузиханов, декан медико-профилактического факультета.
- 11 января – Анна Анатольевна Бабинцева, ассистент кафедры госпитальной педиатрии.
- 11 января – Парве Свапнил, доцент кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики.
- 11 января – Нияз Рустемович Хасанов, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней имени профессора С.С. Зимницкого.
- 12 января – Лайсан Музиповна Мухарямова, первый проректор.
- 13 января – Вячеслав Федорович Чикаев, профессор кафедры травматологии, ортопедии и хирургии экстремальных состояний.
- 17 января – Надежда Анатольевна Саматова, преподаватель Медико-фармацевтического колледжа.
- 18 января – Наиль Талгатович Хайруллин, ассистент кафедры нейрохирургии.
- 21 января – Дания Иксановна Бакаева, заместитель директора по учебно-методической работе Медико-фармацевтического колледжа.
- 21 января – Мансур Басирович Валеев, старший преподаватель с кафедры ортопедической стоматологии.
- 22 января – Лев Александрович Козлов, профессор кафедры акушерства и гинекологии имени профессора В.С. Груздева.
- 27 января – Гульнара Галимяновна Бадамшина, доцент кафедры гигиены, медицины труда.
- 29 января – Ольга Львовна Гончарова, доцент кафедры экономической теории и социальной работы.
- 30 января – Лилия Ринатовна Хуснутдинова, старший лаборант кафедры госпитальной педиатрии.
- 31 января – Илдария Хайрулловна Валеева, старший научный сотрудник ЦНИЛ.

Уважаемые коллеги!

Примите искренние и сердечные поздравления с юбилеем! От всей души желаем Вам крепкого здоровья, душевной гармонии, благополучия, неизменной поддержки родных и друзей. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь! Пусть в Вашем доме всегда царит достаток и счастье, а рядом будут верные друзья и близкие Вам люди!





Июль 2024. Выпускной стоматологического факультета



Август 2024. Раис РТ Рустам Минниханов осматривает стенд Казанского ГМУ



Декабрь 2024. Спорт



Апрель 2024. Обучающиеся Медфармколледжа – победители фестиваля «Весенняя капель»



Январь 2024. «Мама, папа, я – спортивная семья»

Сентябрь 2024. Акция «Дворики здоровья»



Ноябрь 2024. Слет РСО

Казанский медиКий



Газета «Казанский медиКий» основана в 1934 году
Учредитель – ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России»

Адрес редакции и издателя: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49, КГМУ Тел. (843) 236-12-94, +79600335750. e-mail: press@kazangmu.ru

Редакционная коллегия:

Председатель – ректор
Алексей Станиславович Созинов

Члены коллегии:

Артур Рустемович Заляев – проректор по молодежной политике;
Александр Андреевич Визель – профессор, зав. кафедрой физиопульмонологии;
Руслан Раисович Колясов – председатель профкома сотрудников, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;

Ринат Ахмедуллович Салеев – декан стоматологического факультета;
Юрий Андреевич Кнни – начальник отдела кадров;

Оксана Сергеевна Аганина – руководитель пресс-службы, главный редактор газеты;

Наиль Мазгарович Мусин – директор Медико-фармацевтического колледжа;
Тимур Маратович Ибрагимов – председатель профкома обучающихся Казанского ГМУ;

Виктор Владимирович Валиуллин – профессор кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии.

Издание предназначено для читателей возраста 16+

Тираж 3000 экз.
Подписано в печать 25.12.2024
Дата выхода в свет: 27.12.2024
Главный редактор – Оксана Аганина
Корректор – Елена Мартынова

Фото студенческого пресс-центра Казанского ГМУ в выпуске использованы материалы, предоставленные студенческим пресс-центром Казанского ГМУ. Материалы не возвращаются и не рецензируются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по РТ ПИ № ТУ 16-01519 от 1 ноября 2016 г.

Отпечатано в типографии
ЗАО «Алгоритм+».
420044, Республика Татарстан, г. Казань, проспект Ямашева, д. 36.
Тел. (843) 521-49-67,
e-mail: info@algoritmplus.ru
№ заказа 24223
Распространяется бесплатно.