Уважаемые слушатели!

Приглашаем желающих повысить свои знания в области нутрициологии, научиться практически реализовать принципы сбалансированного питания, организации питания для здоровья и красоты,  улучшении привычек по формированию ЗОЖ и поддержанию физической активности.

Профессиональная программа переподготовки

**«Адаптивная нутрициология**

**для различных групп населения»**

Обучение по дополнительной профессиональной программе  переподготовки в объеме 294 академических часа «**Адаптивная нутрициология для различных групп населения**»(включает: очное обучение, дистанционное и электронное обучение). Программа рассчитана на 7 недель обучения с выдачей

Диплома **Казанского Государственного Медицинского Университета**  о переподготовке с правом профессиональной деятельности в сфере «Нутрициология», с присвоением квалификации **Консультант-нутрициолог**.

Категория обучающихся –лица, имеющие среднее специальное и высшее образование (фитнесс инструкторы, специалисты по продвижению фитнесс-услуг, фармацевтические работники, представители компаний производителей функциональных продуктов питания, производители пищевой продукции, технологов пищевого производства, повара, социологи, психологи, косметологи, парикмахеры, педагоги, инструкторы по гигиеническому воспитанию, инструкторы по лечебной физкультуре).

*Программа курса:*

 1. «Основные принципы нутрициологии.  Физиология пищеварения».

2. «Биохимия питания и пищеварения. Значение в обмене веществ и в регуляции витаминов, макро-и микроэлементов. Взаимодействие нутриентов и токсикантов. Метаболический риск».

3. «Базовые принципы системы питания по генетике. Нутригеномная коррекция».

4. «Диетические паттерны для различных групп населения».

5. «Пищевая безопасность для населения».

6. «Стресс как ведущее патогенетическое звено патологического старения и болезней цивилизации».

7. «Инновации в технологии продукции индустрии питания. Функциональные продукты питания. Применение композиционных добавок в пищевых продуктах. Применение БАДов».

8. «Нутритивная поддержка при физических нагрузках в тренировочном процессе и в период восстановления».

9. «Контаминация продуктов питания, пути их предупреждения и нейтрализации».

10. «Принципы Антивозрастного  питания и составления рациона (Anti-age nutrition)» Нутрициология в косметологии»

11. «Технология приготовления здорового питания и составление рациона».

12. «Питание пожилых людей».

**Старт обучения  на нашей кафедре с 22 января по 22 марта 2024 г. Стоимость 44 тыс.руб.**

Основной лектор (куратор и сопровождение) врач-диетолог Гомзина Елена Геннадьевна, доцент кафедры профилактической медицины и экологии человека

Контактная информация:

Игнатанс Елена Виталисовна

E-mail: [profmed\_kgmu@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aprofmed_kgmu@mail.ru)

[Tel:+7(843](tel:+7(843)) 2367301 +79178683827