

Выдающийся деятель советской нейрохирургии, Герой Социалистического Труда, создатель и первый директор Института нейрохирургии на Украине (1950-1964), директор Института нейрохирургии им. Н.Н.Бурденко (1964-1975), академик АМН СССР Александр Арутюнов родился 4 января 1904 г. в Эривани в семье Ованеса и Варвары Арутюнян. Там же окончил в 1921 г. трудовую школу 2-й ступени, затем около 3 лет пробовал себя на разных работах.

Путь к вершине

В 1924 г. по командировке отдела нацменьшинств Северо-Кавказского крайкома ВКП (б) становится студентом медицинского факультета университета в Ростове-на-Дону. Александр совмещает учёбу с активной общественной деятельностью, являясь членом исполбюро вуза и студенческим представителем в научно-учебной части Северо-Кавказского университета.

Получив в 1929 г. диплом врача, работает хирургом в Мариинской АССР. Спустя 2 года возвращается в Ростов – в клинику госпитальной хирургии профессора Н.Богораза.

Дальнейшая карьера Александра Ивановича связана с нейрохирургией. В 1932-1935 гг. он аспирант Московского института нейрохирургии. Одарённый темпераментный рукастый южанин быстро завоевывает нейрохирургическое пространство. Под научным руководством профессора Н.Бурденко в 1936 г. защищает кандидатскую диссертацию «Фиброзная остеодистрофия черепа». Его зачисляют в штат Центрального нейрохирургического института.

В качестве хирурга А.Арутюнов принимает участие в советско-финской войне. Его награждают орденом «Красной звезды».

В дальнейшем Александр Иванович становится заведующим нейрохирургическим отделением в Боткинской больнице и одновременно доцентом кафедры нейрохирургии Центрального института усовершенствования врачей (ЦИУ).

Началась Великая Отечественная война. И с июля 1941 г. по октябрь 1945 г. полковник медицинской службы А.Арутюнов – в действующей армии. Является последовательно главным хирургом Южного, Северо-Кавказского, Юго-Западного, 3-го Украинского фронтов, занимает и ряд других ответственных должностей. Два ордена «Боевого Красного Знамени» – оценка его спасительной деятельности.

Но Арутюнов – учёный. За годы войны он изучил огнестрельные ранения магистральных сосудов и обосновал тактику их хирургического лечения на этапах эвакуации. Защитив на эту тему докторскую диссертацию, Александр Иванович становится заведующим кафедрой нейрохирургии Украинского института усовершенствования врачей и одновременно заместителем директора по науке Киевского психоневрологического института и руководителем нейрохирургической клиники. Его назначают главным нейрохирургом Минздрава Украины.

Для него очевидно: надо кардинально менять организацию специализированной помощи населению крупнейшей после РСФСР республики Советского Союза. Прежде всего необходимо создать единый научный и методический центр.

Но как это сделать? Арутюнов находит эффективное решение и добивается как депутат Киевского горсовета и член обкома партии приёма во всесоюзного первого секретаря компартии Украины Н.Хрущёва. Он рисует на листе бумаги ситуацию: на Украине три психоневрологических научно-исследовательских института – треугольники – в Киеве, Харькове и Одессе и ни одного – квадратики – института нейрохирургии, в отличие от РСФСР, где есть и треугольники, и квадратики. Никита

Сергеевич сам предлагает: «Давайте один треугольник превратим в квадратик». Александр Иванович подсказывает: «Тот, который в Киеве». И дело сделано! Так в 1950 г. в столице Украины появляется институт нейрохирургии – третий в СССР после Ленинградского и Московского. А его директором, естественно, назначается профессор А.Арутюнов.

Ученик Н.Бурденко Александр Иванович создаёт в Киеве научно-исследовательское учреждение по типу московской alma mater,

На следующий день Николай Нилович приехал в институт, собрал сотрудников и рассказал им притчу: «Жил-был Лев – царь зверей. Он очень заботился о всех своих подданных. Однажды звери обидели льва. Уязвлённый, в ярости забрался он на недоступную вершину. Не ел, не пил. И сколько звери ни просили прощения, умоляли спуститься к ним, лев остался на горе и сдох там от гордости». Бурденко сразу покинул собрание; никому затем не мстил, больше не вспоминал этот эпизод

сработал. Ситуация затягивалась. Кровотечение стало угрожающим. Александр Иванович не растерялся и тут же прекратил хирургическое вмешательство. «Надо уметь вовремя остановиться. Учитесь. Первый темп операции я сделал, а удаление опухоли перенесём на второй темп (такие понятия фигурировали тогда в нейрохирургии), так будет легче и для больной, и для меня». Мы жадно смотрели, как оперирует знаменитый Арутюнов, как искусно и стремительно его рукодействие, как терпит поражение

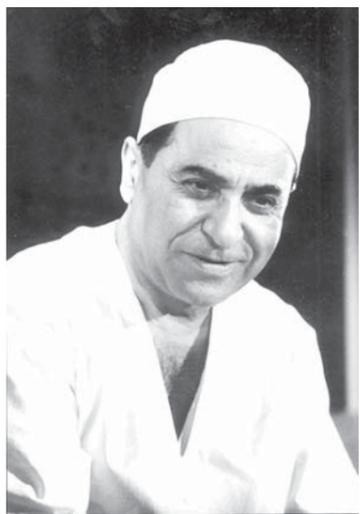
прогноза и многого другого в клинике нейрохирургической патологии. Методы неинвазивной визуализации не разрушили учение о фазности клинического развития объёмного церебрального процесса, а, наоборот, укрепили его. Понятия «клинической компенсации» и «клинической декомпенсации» стали принятыми в нейрохирургическом мире и необходимыми для повседневной практики.

Александр Иванович был физически очень крепким человеком, но с молодых лет страдал при-

Имена и судьбы

Страстный создатель

В январе 2024 г. исполнилось 120 лет со дня рождения профессора Александра Арутюнова



и продолжал руководить институтом, как прежде.

К помощи Александра Ивановича, спасителя, сумевшего вернуть Бурденко в институт, теперь всегда прибегали в сложных случаях.

Александр Иванович прекрасно ориентировался в любой ситуации. Он был зорким и внимательно отслеживал всё, что попадало в его поле зрения, с мгновенной, но точно рассчитанной и, когда надо, искренней реакцией.

В аспирантские годы я впервые прочитал научные работы Александра Ивановича, посвящённые ликвородинамике и опухолям головного мозга. Полемически яркий, я бы сказал, эмоциональный стиль изложения исследовательских и клинических данных произвёл сильное впечатление, так же как и уровень обобщения. По существу, почти из каждой статьи Александра Ивановича следовала перспективная концепция, не всегда доказательная, но заманчивая. Тогда впервые я столкнулся с арутюновской фазностью течения опухоли головного мозга. Фазы компенсации, субкомпенсации и декомпенсации показали ключом к пониманию многоликости клиники blastomatозного процесса.

Впервые я увидел Александра Ивановича летом 1960 г. Киевский институт нейрохирургии, созданный в 1950 г. им, отмечая своё 10-летие, проводил Всесоюзную конференцию молодых нейрохирургов.

Энергичный взгляд, выразительная мимика его смуглого лица. Образная, страстная, быстрая речь, подкрепляемая постоянной и эффектной жестикulyацией. Он был весь движение. Природный артистизм, исключительный динамизм и южный темперамент исходили от невысокого, полнеющего брюнета с умеренным брюшком. Он произвёл сильное впечатление. С нескрываемой гордостью Александр Иванович показывал гостям свой институт, по структуре и сложности очень напоминавший бурденковский, но, конечно, с арутюновской печатью и украинским акцентом.

Запомнилось его выступление на открытии конференции молодых учёных. Ораторское мастерство естественно сочеталось с научными пассажами и комплиментами аудитории. Он позировал с упоением.

Затем вместе со многими делегатами я присутствовал на показательной операции А.Арутюнова. На столе лежала больная с огромной конвексительной менингиомой. Александр Иванович был быстр в действиях и вместе с тем постоянно общался с нами, что-то рассказывая и объясняя. В считанные минуты он подошёл к опухоли. При вскрытии твёрдой мозговой оболочки открылось приличное кровотечение, которое никак не удавалось остановить. Тогда он попробовал указательным пальцем обойти опухоль. Но часто эффективный пальцевый метод не

в борьбе с кровотечением, да ещё в условиях показательной операции, как опыт и ответственность хирурга вовремя продиктовали единственное разумное решение...

На Олимпе

В 1964 г. А.Арутюнов возвращается в Москву, став директором своей alma mater – Института им. Н.Н.Бурденко. В своём стремлении сделать работу института более динамичной Александр Иванович активно выдвигает молодых нейрохирургов на руководящие должности. Порой принимает жёсткие и не всегда обоснованные решения. Так, он запретил оперировать достигшим пенсионного возраста Б.Егорову и Л.Корейше и по той же причине уволил многих неврологов. А.Арутюнов не оценил важности исследований в области функциональной нейрохирургии одного из наиболее перспективных сотрудников – Э.Канделя, которому пришлось уйти из института.

В 1966 г. Александр Иванович становится председателем Всесоюзного общества нейрохирургов. С его именем связано открытие новых клиник – сосудистой и внутримозговых опухолей в Московском институте нейрохирургии. А.Арутюнову удаётся перевести Институт им. Н.Н.Бурденко в первокалассный, создав при нём диссертационный совет с правом защиты докторских диссертаций. В 1971 г. организует Первый всеобщий съезд нейрохирургов. Значительна роль А.Арутюнова в выходе советской нейрохирургии на международную арену. В знак признания его заслуг он был избран сначала вице-президентом Всемирной федерации нейрохирургических обществ, а затем её почётным президентом.

Александр Иванович был блестящим универсальным нейрохирургом, смелым, решительным. Особенно значимы его достижения в лечении опухоли головного мозга, в первую очередь таких, как менингиомы и опухоли гипофиза.

Его уникальный опыт лечения базальных менингиом был обобщён в специальной его лекции на Всемирном нейрохирургическом конгрессе в Чикаго в 1969 г. Не меньшего успеха он добился в удалении опухоли гипофиза, используя субфронтальный доступ. Одним из первых в нашей стране Александр Иванович стал оперировать больных с геморрагическими инсультами.

Творчество Александра Ивановича тяготело к концептуальности и методологии, к общим вопросам нейрохирургии. Он разбрасывал идеи, оставляя их доказательство другим.

Развитая им концепция фазности клинического течения опухоли головного мозга остаётся методологической основой для изучения соотношения общемозговых и очаговых симптомов, динамики их проявляющей или маскирующей внутричерепной гипертензии,

ступами аритмии сердца. Летом 1968 г. внезапно возникло резкое обострение заболевания. На протяжении двух суток он перенёс около 100 приступов аритмии, сопровождавшихся остановкой сердца. Для восстановления сердечной деятельности проводилась многократная дефибрилляция. Когда миновал острый период и восстановилось сознание, Александр Иванович стал жаловаться на боли в спине, причиной которых оказался перелом поясничных позвонков, возникший в результате сокращения мышц спины в момент сеансов дефибрилляции.

Спустя три месяца Александр Иванович практически полностью восстановился. Продолжал, как и раньше, много оперировать, выполнял обязанности академика-секретаря АМН, читал лекции. Но в его кабинете долгое время стоял наркозный аппарат с записью азота для оказания экстренной помощи при возобновлении приступов аритмии и постоянно дежурила группа врачей добровольцев.

Завершением героической борьбы за жизнь Александра Ивановича был приказ министра здравоохранения Б.Петровского, в котором выражалась благодарность коллективу института за спасение своего директора. Спустя годы, 5 июня 1975 г. случился повторный эпизод нарушения сердечной деятельности, приведший к распространённому инфаркту и смерти Александра Ивановича в своём рабочем кабинете.

Хоронили Александра Ивановича на Новодевичьем кладбище. Выдался жаркий июньский день. Было душно и тоскливо. Ораторы сменяли друг друга. Академик Бароян рассказал о ереванском детстве своего друга Саши Чёрного. Академик Ромоданов клялся в верности учителю и завещанным им традициям и обещал постоянную помощь семье Александра Ивановича. Академик Коновалов говорил о хирургической страсти и личном мужестве Александра Ивановича в борьбе с бесчисленными инфарктами и собственной клинической смертью...

Александр Иванович Арутюнов продолжает жить и в Киевском и Московском институтах, в музее НМИЦ нейрохирургии, в скульптурном портрете Льва Кербеля, в книге воспоминаний и фильме о нём, созданных в Украинском НИИ нейрохирургии, в своих учениках, перегнавших его по возрасту (иные из них и по свершениям), в развитии начатых им дел и научных исследований...

Леонид ЛИХТЕРМАН,
профессор,
заслуженный деятель науки РФ,
Лауреат государственной
премии России,
Национальный медицинский
исследовательский центр
нейрохирургии им. Н.Н.Бурденко.