

## План работы психолога на II семестр 2023 - 2024 уч. год

1.	«Психологической просвещение» (встречи в формате научно-образовательного кружка)	Получить практические знания в области психологии; принять участие в образовательных проектах, высказаться по актуальной теме, выслушать мнения других, обсудить результаты новейших психологических исследований и др.	Январь – май	Студенты 2- 6 курсов
2.	Индивидуальное психологическое консультирование	Вопросы самопознания и саморазвития личности, профессионального самоопределения, личностного и карьерного роста	Январь – июнь	Студенты 1- 6 курсов, ординаторы
3.	Психологические тренинги (тематика указана ниже)	Профилактика психологических проблем в пространстве межличностного взаимодействия	Март – май	Студенты 1-6 курса
4.	Страница в Телеграмм – канале - Лаборатория «Фактор PSI» Казанского ГМУ»	Публикации для повышения уровня психологических знаний и психологической культуры, обеспечение учащихся информацией о возможности решения возникающих психологических проблем и др.	январь – июнь	Студенты и преподаватели
5.	Интерактивная беседа «Курение: мифы и факты» (совместно с МБУ МП «Доверие»)	Профилактика курения табака, электронных сигарет, вейпов и iqos.	Март – май	Студенты 1 -3 курса
6.	Интерактивная беседа «Признаки деструктивных организаций. Как распознать психологическое манипулирование»	Повышение уровня знаний молодежи о деятельности деструктивных организаций, развитию иммунитета против влияния деструктивных культов, ознакомление с методами вербовки	февраль – май	Студенты 1-6 курсов

	(совместно с МБУ МП «Доверие»)			
7.	«Релакс-пятница»	Встреча со студентами для работы над профилактикой эмоционального выгорания и повышения стрессоустойчивости	Март – май (2 раза в месяц)	Студенты 1- 6 курсов
8.	«Киномозг»	Совместный (психолога и студентов) просмотр кинофильмов, обсуждение участниками фильма, ответы на возникшие вопросы, анализ собственных переживаний и акценты психолога на важные моменты.	Март – май (2 раза в месяц)	Студенты 1- 6 курсов
9.	Работа по итогам проведенных тестирований: СПТ и МБОС	Индивидуальные консультации и групповая работа со студентами группы риска	Март – май	Студенты 1- 6 курсов
10.		Реализация программ психологических мероприятий, поступивших от Министерства образования РТ и иных организаций	По запросу	Студенты 1- 6 курсов

## **Тематика групповых тренингов для студентов:**

1. «Адаптация в новом образовательном пространстве»
2. «Уроки Тайм – менеджмента. Где найти ресурсы?»
3. «Стоп -Стресс! Технологии преодоления стресса»
4. «Эффективные коммуникации: «Давай поговорим»
5. «Конфликты: За и Против!»
6. «Где прячутся Страхи?!»
7. «Путь к себе или кто я такой?»
8. «Life-коучинг: «Всё хорошо, но мне почему-то хреново»
9. «Эмоциональный интеллект»
10. «Секреты Лидерства: инструменты и технологии»
11. «4К: ключевые компетенции 21 века»
12. «Про отношения и не только»
13. «Я и мои ресурсы или где взять силы на великие дела?»
14. «Стресс в нашей жизни: Друг или Враг?»
15. «Эмоциональный интеллект и лидерство»
16. «Отцы и дети. Как отстаивать свои границы?»
17. «Карьера, Успех, Статус = Счастье?»
18. «Безделье? Лень? Прокрастинация!»
19. «PRO семью и личное счастье»
20. «Моя семья: роли и правила»
21. «Перезагрузка: выход на другой уровень»
22. «Life-коучинг: «Всё хорошо, но мне почему-то хреново».

## **Направления деятельности психологической службы:**

1. Тренинги по снижению агрессии и напряженности
2. Анкетирование по определению психологического климата в коллективе
3. Проведение бесед, лекций, семинаров, круглых столов по вопросам профилактики экстремизма.
4. ониторинг адаптации и социализации детей из семей мигрантов, включённых в систему образования.