



# ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

II Всероссийской научно-практической  
конференции студентов и молодых ученых

«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К  
ПРОДВИЖЕНИЮ ПРИНЦИПОВ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

21 апреля 2023 года в 10:00 (МСК)

г. Ростов-на-Дону

## **ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

Приглашаем обучающихся, ординаторов, аспирантов и молодых учёных из медицинских вузов в возрасте до 39 лет принять участие во II Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых учёных

### **«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОДВИЖЕНИЮ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

**ДАТА: 21 апреля 2023 года**

**РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ: онлайн-формат**

#### **ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ:**

1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра здорового образа жизни и диетологии

2. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, МНО РостГМУ

3. Казанская государственная медицинская академия - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии

4. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Дальневосточный государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра гигиены

5. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации

6. Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), СНО им. Н. И. Пирогова Сеченовского Университета

7. Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, СНО РязГМУ

8. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, СНО СПбГПМУ

9. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, СНО СтГМУ

10. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, СНО СамГМУ

11. Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко, СНО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

12. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра пульмонологии ФПК и ППС

13. Пятигорский медико-фармацевтический институт – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, НОМУС ПМФИ

14. Федеральный проект партии «Единая Россия» «Здоровое будущее» в Ростовской области (координатор Божко Андрей Викторович)

15. Законодательное Собрание Ростовской области (депутат Дорофеев Валерий Алексеевич)

16. Кировское районное местное отделение политической партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" (секретарь Кировского районного местного отделения Симаченко Наталия Олеговна)

17. Железнодорожное районное местное отделение ВПП "ЕДИНАЯ РОССИЯ" (Секретарь Железнодорожного районного местного отделения ВПП " ЕДИНАЯ РОССИЯ", депутат Ростовской-на-Дону городской Думы Евгений Евгеньевич Иванов)

18. Комитет по молодёжной политике Ростовской области

19. Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации "Общее дело"

## **УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК УЧАСТИЯ В КОНФЕРЕНЦИИ:**

- Принять участие в конференции имеют право обучающиеся медицинских вузов, ординаторы, аспиранты, а также молодые учёные и специалисты в возрасте до 39 лет
- В рамках конференции будет опубликован сборник научных трудов с предоставлением цитирования в РИНЦ
- Прием тезисов и заявок на участие с докладом **до 11 апреля 2023 года** на адрес [clindietrostm@gmail.com](mailto:clindietrostm@gmail.com).
- Тема письма «Конференция». Вложения: анкета (см. Прил. 1), статья (см. Прил.2), + презентация (для докладчиков).
- Образец названия файлов: ИвановИИ\_анкета, ИвановИИ\_статья, ИвановИИ\_презентация
- Окончательная программа конференции, содержащая информацию об онлайн-подключении и докладчиках, будет выслана организаторам и участникам конференции **16 апреля 2023 года**.
- Презентации, не соответствующие требованиям, не рассматриваются.
- Оргкомитет конференции оставляет за собой право отбора докладов для выступления.
- Сертификаты участников будут высланы по электронной почте.
- Официальный язык конференции: русский.

## **НАПРАВЛЕНИЯ ТЕЗИСОВ:**

1. Определение здорового образа жизни лиц молодого возраста, как главного фактора в профилактике хронических неинфекционных заболеваний;
2. Факторы риска и способы профилактики хронических неинфекционных заболеваний у лиц молодого возраста;
3. Эффективные методики формирования здорового образа жизни у лиц молодого возраста;
4. Концепция факторов риска и ее практическое применение для первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний;
5. Формирование ответственности за здоровье у лиц молодого возраста.

## **ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ:**

асс. кафедры здорового образа жизни и диетологии *Дударева Виктория Андреевна*  
секретарь МНК ЗОЖ и диетологии *Склярова Виктория Игоревна*

## **КОНТАКТЫ ОРГКОМИТЕТА:**

[clindietrostm@gmail.ru](mailto:clindietrostm@gmail.ru), тема письма «Вопрос», тел.: +79281652507

## АДРЕС ОРГКОМИТЕТА:

344010, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 29

## ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ТЕЗИСОВ:

- Тезисы предоставляются в формате word(\*doc) с форматированием: шрифт Times New Roman, 12 пт, межстрочный интервал – 1,0; поля: верхнее, нижнее, правое, левое – по 20 мм, выравнивание по ширине.
- Объем до 5000 символов.
- Шапка тезисов жирным шрифтом, выравнивание по ширине, построчно: название, авторы, научные руководители, ВУЗ и/или базы исследования (при наличии).
- Тезисы должны включать: актуальность, цель исследования, материалы и методы, полученные результаты и краткие выводы
- Список использованной литературы должен содержать до 5 источников и оформлен согласно ГОСТу 7.0.100-2018.
- Тезисы, не соответствующие требованиям, не рассматриваются

## ТРЕБОВАНИЯ ОРГКОМИТЕТА К ОФОРМЛЕНИЮ УСТНОГО ДОКЛАДА С ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ:

- Электронная презентация должна быть выполнена в Microsoft Power Point в формате pptx;
- Титульный слайд должен включать: тему научного доклада, ФИО авторов и научных руководителей, ВУЗ и/или базу исследования (при наличии).
- Рекомендовано в презентации отразить актуальность, материалы, методы, результаты, выводы и раскрыть актуальные вопросы продвижения основных принципов здорового образа жизни у лиц молодого возраста.
- Предоставить презентацию оргкомитету необходимо **не позднее 18 апреля 2023 года.**
- Регламент выступления с устным сообщением – 5 минут, ответы на вопросы членов президиума – 2 минуты.
- Выступление докладчика и оформление презентации должны соответствовать Законодательству РФ

С уважением, Оргкомитет конференции

### Анкета

1. ФИО автора и соавторов (полностью)
2. ФИО научных руководителей работы или консультантов (полностью).
3. Полное название ВУЗа или учреждения.
4. Название работы
5. Форма участия в конференции (выбрать):
  - устное выступление (с указанием ФИО докладчика) + публикация статьи в сборнике материалов конференции
  - только устное выступление (с указанием ФИО докладчика)
  - только публикация статьи в сборнике материалов конференции
6. ФИО, телефон, E-mail автора, с которым будет вестись переписка.

### СТРЕСС И ПИТАНИЕ (НА ПРИМЕРЕ ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА)

**Автор: Склярова В.И.**

**Научные руководители: Дядикова И.Г., Дударева В.А.**

**ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России,**

**Кафедра здорового образа жизни и диетологии, г. Ростов-на-Дону**

**База исследования: МБУЗ «Городская поликлиника №10»**

**г. Ростов-на-Дону Областной Центр здоровья**

**Актуальность:** Впервые стресс как состояние был описан Т.Р. Глупп, означает неспецифическую реакцию живого организма на любое воздействие (физическое или психологическое), нарушающее его гомеостаз. ...