**Министерство науки и высшего образования России,**

**Министерство спорта РФ,**

**Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики,**

**Удмуртский государственный университет,**

**Институт Медико-биологических проблем РАН,**

**Ассоциация по содействию развитию физической культуры и спорта,**

**Федерация спортивной медицины, Москва**

**Институт Внедрения Новых Медицинских Технологий «Рамена», Рязань.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Всероссийская конференция***

***с международным участием***

**«Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и практическое применение в спорте и массовой физической культуре»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Информационное письмо №3**

**Всероссийская конференция с международным участием «Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и практическое применение в спорте и массовой физической культуре»** пройдет в Ижевске (Россия) 25-26 мая 2021 г.

**В работе конференции планируется выездное заседание Экспертного совета по физкультуре и спорту при Комитете Совета Федерации.**

Уважаемые коллеги!

 Напоминаем вам, что в период **с 25 по 26 мая 2021** года в Ижевске, на базе Института физической культуры и спорта Удмуртского государственного университета состоится **Всероссийская конференция с международным участием «Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и практическое применение в спорте и массовой физической культуре»**, посвященная памяти Р.М. Баевского.

**ЦЕЛЬ КОНФЕРЕНЦИИ**

Важность и своевременность этой конференции определяется тем, что среди причин демографического кризиса в нашей стране не последнее место занимает высокая заболеваемость и резкое ухудшение физического развития детей и подростков, что обуславливает сегодня приход в спорт все большего числа лиц из групп риска. В свою очередь непрерывный рост рекордов и спортивных результатов способствует увеличению количества тренировок, соревнований, ухудшению восстановления все чаще приводит к росту перетренированности, заболеваниям и смертельным случаям в спорте и попытки улучшить положение путем увеличения детских спортивных школ или роста ассигнований на строительство спортивных сооружений не могут принести успех без внедрения научных исследований в практику спортивной подготовки. Сегодня крайне актуально внедрение действенных методов **срочного контроля** за функциональным состоянием тренирующегося спортсмена и ранним выявлением первых признаков перетренированности, отклонений в состоянии здоровья с наименьшими финансовыми и временными затратами и без ущерба для нарушения тренировочного процесса. С этой точки зрения, контроль за тренировочным процессом с помощью анализа вариабельности сердечного ритма, перспективное, успешно развивающееся и как никогда актуальное направление физиологии и теории спорта, спортивной медицины и при занятиях массовой физической культурой. Следует отметить, что сегодня имеются значительно более совершенные аппараты и программные средства для записи и обработки кардиоинтервалограмм и анализа ритма сердца и эти средства интенсивно развиваются. Однако прогресс в этой области определяется прежде всего развитием теоретических представлений о том, как осуществляется регуляция сердечного ритма, работу каких физиологических процессов отражают те или иные показатели вариабельности ритма сердца у спортсменов в покое и различных тренировочных нагрузках.

На данной конференции предполагается определить современный уровень развития и использования методов анализа вариабельности сердечного ритма в различных областях спортивной физиологии, спортивной медицины и практики спорта. Необходимо обсудить вопросы о единых методических подходах к анализу ВСР, программному обеспечению, обработке полученных результатов и их стратификации.

Организационный и программный комитеты этой конференции надеются, что эта очередная встреча поможет расширить научные связи между учеными и практиками и даст новый импульс к дальнейшему развитию этого важного для науки и практики направления.

 В конференции примут участие известные отечественные и зарубежные ученые, а также молодые ученые, занимающиеся данной проблемой, а также учителя физической культуры, преподаватели и студенты спортивных вузов.

 По результатам конференции будет сформирован электронный сборник материалов с присвоением ему ISBN и размещением в РИНЦ.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ:**

1. Вариабельность сердечного ритма и типы вегетативной регуляции.
2. Информативность различных показателей ВСР для оценки состояния регуляторных систем;
3. Вариабельность сердечного ритма в оценке качества тренировочного процесса, функционального состояния и восстановления у юных спортсменов;
4. Вариабельность сердечного ритма у взрослых спортсменов при разной направленности тренировочного процесса и прогнозирование спортивных результатов;
5. Вариабельность сердечного ритма при переутомлении и перенапряжении;
6. Вариабельность сердечного ритма при нагрузках разного характера, объема, интенсивности и порядке их использования;
7. Вариабельность сердечного ритма у спортсменов при проведении тренировочного процесса в разных условиях среды;
8. Вариабельность сердечного ритма при функциональных пробах;
9. Вариабельность сердечного ритма при донозологических состояниях;
10. Вариабельность сердечного ритма при применении различных средств восстановления в тренировочном процессе;
11. Вариабельность сердечного ритма при нарушениях ритма сердца у спортсменов;
12. Вариабельность сердечного ритма и внезапная смерть спортсменов;
13. Вариабельность сердечного ритма у школьников и студентов при занятиях физической культурой и подготовке к сдаче норм ГТО;
14. Вариабельность сердечного ритма при занятиях со школьниками и студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.
15. Аппаратура и программные средства для записи и анализа кардиоинтервалограмм.

**ФОРМАТ КОНФЕРЕНЦИИ** (дистанционный, посредством платформы ZOOM): видео доклады, видео-презентации, дискуссии в режиме онлайн.

 Участие в конференции **БЕСПЛАТНОЕ.** Всем участникам высылается сборник статей в электронном виде.

 По итогам проведения конференции планируется **размещение сборника материалов в базе РИНЦ.**

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЯЗЫКИ КОНФЕРЕНЦИИ:** русский и английский

**КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ:**

Рассылка информационного письма № 1 – **22.03.2020 г**

Рассылка информационного письма № 2 – **02.11. 2020 г**

Рассылка информационного письма № 3 - **10.02.2021г.**

Начало регистрации заявок участников и приема материалов - **21.02.2021 г.**

Окончание приема материалов для публикации в сборнике – **20.04.2021 г.**

Окончание приема заявок на участие в конференции - **20.04.2021 г.**

Работа конференции – **25-26 мая 2021 г.**

**УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В КОНФЕРЕНЦИИ**

Для участия в конференциии опубликования Ваших работ необходимо до **20 апреля 2021 г.** предоставить в оргкомитет по электронной почте medbio@uni.udm.ru

1. заявку на участие в конференции
2. статью, оформленную по требованиям
3. Справку на Антиплагиат (оригинальность текста не менее 70%)

После получения заявки и статьи, оргкомитет в течение 3-х рабочих дней подтверждает их принятие по электронной почте.

 Материалы статей, не соответствующие тематике, требованиям по оформлению или имеющие оригинальность текста менее 70% - к публикации не принимаются и не возвращаются. Справку на наличие заимствований необходимо прикладывать к статье отдельным файлом.

 Материалы публикуются в авторской редакции. Ответственность за содержание и достоверность предоставленных материалов несут авторы.

Материалы, полученные оргкомитетом позднее **20 апреля 2021** **г.** публиковаться не будут.

**Заявка для участия в конференции**

**«Ритм сердца и тип вегетативной регуляции в оценке уровня здоровья населения и функциональной подготовленности спортсменов»**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО автора(ов):** | Первый авторВторой автор… |
| **Страна, город:** |  |
| **Организация, полное название** (для всех авторов)**:** |  |
| **Ученая степень:** |  |
| **Ученое звание:** |  |
| **Мобильный телефон** (первый автор)**:** |  |
| **Адрес электронной почты (Email)** (первый автор)**:** |  |
| **Очное участие**(видео-доклад, видео-презентация, участие в дискуссии в режиме онлайн) |  |
| **ФИО докладчика** (если планируется очное выступление через **ZOOM**) |  |
| **Название доклада:** |  |
| **Заочное участие** (только публикация статьи) |  |
| **Название публикации:** |  |

**Регистрационная форма заполняется на каждого автора статьи.** Высылается в электронном письме вместе с материалами на почтовый ящик medbio@uni.udm.ru

**ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ СТАТЕЙ:**

1. Материалы, ранее неопубликованные, подаются на русском или английском языке. Оригинальность текста при проверке по программе «Антиплагиат» (используется сервис [www.antiplagiat.ru](http://www.antiplagiat.ru)) – не менее 70%. Количество авторов не более 3 человек. Материалы подаются в электронном виде. Присланные материалы не возвращаются. От одного автора принимается не более двух статей.
2. В теме письма указывается слово «Конференция» и фамилия автора (например: Конференция Иванов), к письму прилагаются два файла – текст статьи и заявка. Файлы называются фамилией автора и инициалами и словом «заявка» или «статья» через дефис (например «Иванов А.А. – статья », «Иванов А.А. – заявка»). Каждая статья оформляется как отдельный файл, с указанием ее порядкового номера (если больше одной статьи) (например «Иванов А.А. – статья 1»,
3. Авторы рукописей обязаны придерживаться международных номенклатур. Результаты измерений подаются только в единицах Международной системы СИ.
4. Объем **статьи** – **до 6-х полных страниц,** формата А4, включая: название статьи, авторы с должностями и местом работы, аннотацию на русском и английском языках, текст, таблицы, иллюстрации, список литературы.
5. Текст статьи подается в формате \*doc или \*docx.Текстовый редактор: Microsoft Word 2007/XP.
6. Поля: верхнее, нижнее, правое – 2.0 см, левое – 3.0 см.
7. Тип шрифта: Times New Roman, размер – 14 pt.
8. Межстрочный интервал – одинарный, автоматический перенос. Без колонтитулов, без нумерации, без сносок и перекрестных ссылок. Выравнивание по ширине страницы. Абзацы начинать с отступа 1,0 см.
9. Обязательные разделы научной публикации: **Актуальность; Цель исследования; Результаты исследования и их обсуждение; Заключение; Список литературы**
10. Выделения в тексте курсивом или полужирным шрифтом.
11. Рисунки (не менее 300dpi; размер 110Х170 мм). Графики и схемы должны быть выполнены в любых программах векторной графики (CorelDraw, AdobeIllustrator, AutoCAD), допускается построение графиков в Word и Exel. Графические материалы (рисунки, графики) размещенные в тексте, должны быть в черно-белом варианте и предоставляться также как отдельные файлы; таблицы – помещаются по ходу изложения и должны входить в поле текста. Количество таблиц и графиков в сумме должно быть не более 3-х.
12. Диаграммы и рисунки вставляются в текст и дополнительно сдаются в формате \*jpg, \*jpeg или \*bmp. Имена файлов рисунков должны иметь следующий формат: фамилия и инициалы первого автора\_№. (например Иванов А.А.\_1\_рис2. jpg)
13. Структурные элементы статьи располагаются в следующем порядке:

- на первой странице по центру печатается название работы прописными буквами без сокращений, без переноса (шрифт полужирный);

- с новой строки по центру указываются фамилия(-и) автора(-ов) (инициалы ставятся после фамилии);

- с новой строки по центру – полное название организации и город;

- с новой строки по центру – электронный адрес для переписки с коллективом авторов;

- через строку текст аннотации на русском и английском языках. Аннотация должна быть лаконичнной и содержать: цель работы, методику исследования, контингент испытуемых, основные результаты.

- далее приводятся ключевые слова (не более 5-7 слов).

- через строку отредактированный текст. В тексте должны быть выделены следующие разделы: резюме, введение, методы, результаты исследования, обсуждение и выводы;

- список литературы – в алфавитном порядке, оформленный по требованиям **ГОСТ 7.0.100-2018**. Если в работе есть ссылка на фамилию автора, то этот автор должен присутствовать в списке литературы. Ссылки следует указывать в тексте в квадратных скобках.

 **Работы, оформленные и отправленные без соблюдения указанных правил, отправленные после установленного срока, приниматься к публикации не будут.**

# МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ:

Конференция будет проводиться по адресу: г. Ижевск, ул. Ломоносова, д. 4б, библиотечный корпус Удмуртского Государственного университета.

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

**Адрес**: 426034, Ижевск, ул. Университетская 1, корпус 5, УдГУ, кафедра МБОФК.

**Телефон/факс:** деканат ИФКиС**:** 8 (3412) 66-18-92.

**Тел.** 8 (3412) 68-58-10 – мини АТС, просить кафедру валеологии и МБОФК – Сунцова Галия Галиевна - секретарь;

Гуштурова Ирина Вадимовна, к.б.н., доцент кафедры, e-mail: medbio@uni.udm.ru.

**Тел.** 8(3412)68-77-36 – Шлык Наталья Ивановна – председатель программного комитета, зав. кафедрой валеологии и МБОФК, д.б.н., профессор, e-mail: ShlykNatalia@yandex.ru.

**Приглашаем Вас принять участие в работе конференции!**

Будем очень признательны, если Вы донесете эту информацию до всех заинтересованных лиц.

ОРГКОМИТЕТ И ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ