

## **«ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ПРАКТИКИ И АРТ-ТЕРАПИЯ В ПСИХИАТРИИ»**

*в рамках образовательной программы для студентов медицинских и немедицинских специальностей  
«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»*

### **О программе «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»**

Психическое здоровье на современном этапе рассматривается как системообразующий фактор для медицинских и немедицинских наук, что предполагает необходимость специальной подготовки специалистов различного профиля, включая психиатров, психотерапевтов, психологов, педагогов, специалистов в сфере культуры и спорта. Значение университетского образования в сфере охраны психического здоровья, соответствующего самым высоким стандартам и последним достижениям современной науки, основанного на междисциплинарной основе и обеспечивающего максимальное соответствие биопсихосоциальной модели психического расстройства и человеческой личности в целом, растет с каждым годом.

Подготовка кадрового профессионального потенциала – необходимое условие для удовлетворения общественной потребности в качественных услугах по профилактике психических и поведенческих расстройств в самом широком демографическом контексте, а также по лечению и реабилитации людей с психическими расстройствами и особенностями психического развития.

Высокая общественная потребность в качественных услугах по охране психического здоровья, с одной стороны, и недостаточная отраслевая обеспеченность профессиональными кадрами, с другой, определила необходимость подготовки специальных междисциплинарных программ для студентов медицинских и немедицинских специальностей, в рамках которых решаются задачи по повышению информированности по вопросам профилактики поведенческих и психических расстройств, лечению и реабилитации людей с психиатрическим опытом и особенностями психического развития; развитию форм межвузовского сотрудничества в решении спектра вопросов по обсуждаемой теме как на теоретическом, так и на клиническом уровне, а также по повышению престижа медицинских и немедицинских специальностей в сфере охраны психического здоровья.

Программа представляет четыре взаимосвязанных компонента:

1. Серия онлайн всероссийских научно-практических конференций с международным участием, организованных при сотрудничестве с медицинскими и немедицинскими ВУЗами России, в ходе которых ведущие российские и зарубежные эксперты в сфере охраны психического здоровья представляют современные подходы к профилактике, диагностике, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств.
2. Ежегодный всероссийский конкурс научно-исследовательских студенческих работ для студентов медицинских и немедицинских ВУЗов (бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура, ординатура) в сфере охраны психического здоровья.
3. Ежегодная всероссийская студенческая научно-практическая онлайн конференция по результатам всероссийского конкурса научно-исследовательских студенческих работ «Охрана психического здоровья: современные тенденции и перспективы».
4. Ежегодный всероссийский конкурс студенческих социальных проектов «Октябрь - месяц охраны психического здоровья», который направлен на улучшение качества услуг в сфере охраны психического здоровья и повышение их доступности для всех категорий населения России.

***В 2021–2022 гг. в программе приняли участие более 60 медицинских и немедицинских ВУЗов России. Более 15 000 студентов медицинских и немедицинских специальностей сферы охраны психического здоровья повысили информированность по вопросам профилактики психических и поведенческих расстройств, а также в сфере психосоциальной реабилитации людей с психическими особенностями.***

---

## О конференции «Художественные практики и арт-терапия в психиатрии»

---

**Введение.** На сегодняшний день широко представленная в России арт-терапия уже является важнейшей составляющей лечебного процесса в психиатрии, от которой требуется восстановление поврежденных или утраченных в процессе психического заболевания когнитивных и эмоционально-волевых свойств и способностей индивида, его социальной адаптации и, по возможности, полноценной интеграции в общество. Арт-терапевтические методы основаны на понимании искусства как способа выражения индивида, который в творческом процессе становится более аутентичным и свободным, тем самым обретая возможность к самовыражению и социализации. Поэтому деятельность по использованию художественных практик и их распространению в области театрального, музыкального, изобразительного, циркового искусства, культурных (творческих) индустрий, народных художественных промыслов и ремесел, культурного досуга, народного художественного творчества, фольклора, нематериального культурного наследия, музейного, библиотечного дела имеет важное значение в рамках психосоциальной реабилитации людей с психическими особенностями. Высокая общественная потребность в качественных арт-терапевтических услугах доказывает необходимость подготовки специалистов по специальности «арт-терапевт». В ряде стран соответствующее обучение позволяет лицам с разным базовым образованием (не ниже уровня бакалавра) в сфере искусства и культуры, педагогики, психологии, медицины или социальной работы овладеть достаточным объемом знаний и сформировать комплекс умений, необходимых для оказания психологической, психосоциальной помощи людям с психическими особенностями на основе применения искусства.

Это терапевтическое направление позволяет также стимулировать к формированию особого художественного стиля, которое получило название «аутсайдер-арт». Представители этого направления, как правило, не имеют академического образования и создают произведения искусства без ориентации на зрителя или художественный шаблон, работают аутентично, исключительно для себя, находясь на границе различных социальных групп, систем, культур, испытывая влияние противоречивых друг другу норм и ценностей. Поэтому социокультурные и инклюзивные программы на базе культурных институций являются важнейшим звеном в социореабилитационном цикле, а также большим ресурсом не только для людей с психическими особенностями, но и для общества и культуры в целом.

---

### Организаторы

---

Союз охраны психического здоровья, журнал «Психическое здоровье», Санкт-Петербургский государственный институт культуры, Российская государственная специализированная академия искусств, Орловский государственный институт культуры, Алтайский государственный институт культуры, Кемеровский государственный институт культуры, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет».

---

### Цель и задачи

---

X Всероссийская онлайн межвузовская научно-практическая конференция «Художественные практики и арт-терапия в психиатрии» направлена на повышение информированности по вопросам арт-терапевтических практик у студентов российских федеральных научных и образовательных учреждений и организаций культуры.

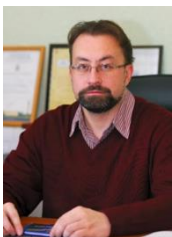
Задачи:

- Презентация научных достижений в сфере арт-терапии, применяемых в рамках психосоциальной реабилитации людей с психическими особенностями;
- Развитие арт-терапевтической науки и практики на основе междисциплинарного взаимодействия через объединение субъектов, непрерывно использующих методы реабилитации творчеством в качестве основного вида профессиональной деятельности;

---

## Приглашенные эксперты

---



**Сергей Бабин**, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, президент Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), врач-психотерапевт высшей категории, член правления регионального отделения Российского психиатрического общества, эксперт Национальной Медицинской Палаты (Санкт-Петербург).



**Анна Суворова**, российский историк искусства, доктор искусствоведения, куратор выставочных проектов, доцент кафедры гуманитарных дисциплин социально-гуманитарного факультета НИУ ВШЭ, автор оригинальных образовательных программ, научных статей и публикаций, а также книги «Аутсайдерское искусство в России: тенденции, темы, образы» (ИД «Городец», 2020) (Москва).



**Александр Копытин**, доктор медицинских наук, профессор кафедры психологии Санкт-Петербургской государственной Академии постдипломного педагогического образования, доцент кафедры психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, председатель Арт-терапевтической ассоциации, врач-психиатр, психотерапевт. Создатель отечественной модели системной клинической арт-терапии (САТ), российской научно-педагогической школы арт-терапевтического образования. Автор более 100 научных работ по арт-терапии на русском и иностранных языках. Учредитель и главный редактор международного журнала арт-терапии «Исцеляющее искусство» (Санкт-Петербург).



**Надежда Степунина**, руководитель проектов Центра адаптации и развития «Изумрудный город», кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт. Работает с подростками с 2007г, с 2010г ведет группы психосоциальной терапии для подростков по авторской программе с использованием метода «Артсинтезтерапии» (Москва).

---

## Тематические направления

---

- 1. Арт-терапия и арт-педагогика как факторы укрепления психического здоровья, социализации и адаптации людей с психическими особенностями.** Формы и методы лечебно-профилактического, развивающего и социализирующего воздействия через искусство и творческую деятельность. Арт-терапия как профессия. Творческая личностная функция и творческая идентичность. Арт-терапевтическая среда. Детско-подростковая и семейная арт-терапия как специализации в рамках помогающих профессий. Значение экологического и средового подходов в арт-терапии и арт-педагогике для укрепления здоровья. Использование искусства и арт-терапии с целью дестигматизации и инклюзии людей с психическими особенностями. Использование арт-терапии и арт-педагогике при разных психических расстройствах и нарушениях развития (расстройства аутистического спектра, поведенческие расстройства, психогенные/посттравматические расстройства, психосоматические заболевания и др.). Возможности художественно-творческой самореализации для людей, страдающих психическими заболеваниями, с особенностями психического развития. Практики использования арт-терапии в рамках программ психосоциальной реабилитации людей с психическими расстройствами в некоммерческих организациях.

2. **Художественные практики, направления и виды арт-терапии.** Музыкальная терапия. Терапия. Театротерапия. Терапия посредством изобразительного искусства. Терапия посредством циркового искусства. Терапия посредством народных художественных промыслов и ремесел, культурного досуга, народного художественного творчества, фольклора, глинолечения, куклотерапии, библиотерапии, другое. Арт-терапия и культурные учреждения. Арт-терапия: способы использования произведений искусства и творческих продуктов. Современные формы и методы арт-терапии и арт-педагогические, используемые в медицине, образовании и социальной сфере. Новые формы и инструменты арт-терапии, связанные с развитием цифровых технологий.
3. **Искусство аутсайдеров – людей с психическими особенностями.** Искусство ар брут.

---

## Кто приглашается

Студенты российских федеральных научных и образовательных организаций культуры; студенты, изучающие психиатрию, психотерапию, педагогику; медицинские и немедицинские специалисты, использующие методы реабилитации творчеством в качестве профессиональной деятельности; руководители и специалисты социально-ориентированных НКО; представители исполнительных и законодательных органов власти, СМИ.

---

## Условия участия

Для участия в конференции необходимо зарегистрироваться на сайте до 15 февраля (регистрация бесплатная): <https://conf.mental-health-russia.ru/>

Условия для выступления с докладом:

1. **Для выступления с докладом** необходимо зарегистрироваться на сайте (регистрация бесплатная) и направить тезисы по адресу: [pazyrna@mental-health-russia.ru](mailto:pazyrna@mental-health-russia.ru) **до 8 февраля 2023 года**. Срок уведомления о статусе выступления с докладом – до 10 февраля 2023 года. Срок публикации в журнале «Психическое здоровье» – до 1 мая 2023 года.
2. Доклады могут быть представлены только онлайн. Презентации (ppt) или видеоролики потребуются от докладчиков до 14 февраля 2023 года.

---

## Требования к оформлению тезисов

*Тезисы будут опубликованы в журнале «Психическое здоровье»* (включен Высшей аттестационной комиссией Министерства образования Российской Федерации в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук). Публикация бесплатная.

Тезисы принимаются **до 6 февраля 2023 года** по электронному адресу: [pazyrna@mental-health-russia.ru](mailto:pazyrna@mental-health-russia.ru)

Текст печатается шрифтом Times New Roman размером 12 пунктов с межстрочным интервалом 1,5. Объем – не более 10000 знаков.

Ориентация книжная (портрет) с полями со всех сторон по 2,5 см и обязательной нумерацией страниц (начиная с титульного листа). Таблицы и рисунки (иллюстрации, графики, фотографии), а также подписи к ним присылаются в том же файле, что и основной текст, и размещаются после соответствующих ссылок по тексту статьи.

### Пример оформления титульных страниц

Анализ причин смертности, обусловленных употреблением психоактивных веществ в России

Киржанова В.В. 1д.м.н., ведущий научный сотрудник

Кошкина Е.А. 2 д.м.н., профессор, главный научный сотрудник

Бурцев А.А. 2 к.м.н., ведущий научный сотрудник

1 - ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П.

Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Москва, Россия

2 - ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города

Москвы»

Москва, Россия

Для цитирования: Киржанова В.В., Кошкина Е.А., Бурцев А.А. Анализ причин смертности, обусловленных употреблением психоактивных веществ в России. Психическое здоровье 2023; 18(4): .

Автор для корреспонденции: Киржанова Валентина Васильевна, e-mail: kirzhanova.v@serbsky.ru

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила: 20.11.2022

Analysis of the causes of death due to the use of psychoactive substances in Russia

Kirzhanova V.V.1, Koshkina E.A.2, Burtsev A.A.2

1 - National Medical Research Center for Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky

Moscow, Russia

2 - Moscow Scientific and Practical Center for Narcology

Moscow, Russia

For citation: Kirzhanova V.V., Koshkina E.A., Burtsev A.A. Analysis of the causes of death due to the use of psychoactive substances in Russia. Psikhicheskoe zdorovie [Mental Health] 2023; 18(4): . (In Russ.).

Corresponding author: Valentina V. Kirzhanova, e-mail: kirzhanova.v@serbsky.ru

Funding. The study was not sponsored.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interest.

Accepted: 20.11.2022

## О журнале «Психическое здоровье»



Журнал «Психическое здоровье» представляет собой ежемесячное научно-практическое издание, восполняющее существовавший на протяжении длительного периода информационный пробел в отечественной печати в сфере организации психиатрической помощи и ознакомления профессионалов и лиц, интересующихся вопросами психического здоровья, с нормативными правовыми документами и новейшими научно-практическими достижениями в данной области. Периодичность — 12 выпусков в год (ежемесячно).

Разнообразие интересов расширяющейся читательской аудитории определяет круг проблем, которые поднимаются на страницах журнала, намечают пути его развития. Тематическую основу составляют наиболее актуальные, а также не получающие до настоящего времени необходимого освещения организационные аспекты современной клинической и социальной психиатрии.

Ориентирован на широкий круг специалистов различного профиля, соприкасающихся по роду своей деятельности с проблемой охраны психического здоровья населения, вопросами реформирования психиатрической службы в России, повышения ее качества и эффективности. Помимо традиционной ориентации на научных работников и клинических специалистов — психиатров журнал адресован организаторам и руководителям психиатрических учреждений и служб, практическим врачам других профилей, психологам, социальным работникам, юристам, работникам культуры и спорта.

Включен Высшей аттестационной комиссией Министерства образования Российской Федерации в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук.

**Главный редактор:** Казаковцев Борис Алексеевич, доктор медицинских наук, профессор.

**По вопросам публикации и подписки обращаться:** Иришкин Дмитрий Андреевич, [genius-media@mail.ru](mailto:genius-media@mail.ru)

### Справочная информация:

По вопросам научной программы: Пазына Ольга Евгеньевна, [pazyna@mental-health-russia.ru](mailto:pazyna@mental-health-russia.ru)

По вопросам регистрации: Ягина Ольга Михайловна, [contest@mental-health-russia.ru](mailto:contest@mental-health-russia.ru)