

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абляевой Анастасии Валерьевны на тему «Влияние эргономических параметров современной образовательной среды на организм подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Диссертационная работа Абляевой Анастасии Валерьевны посвящена оценке влияния эргономических параметров рабочего места на организм подростков и разработке профилактических мероприятий для снижения негативного воздействия на здоровье школьников образовательной среды.

Важным фактором риска нарушения здоровья подростков является не соблюдение эргономических параметров современной образовательной среды. Интенсификация обучения в сочетании с низким уровнем физической активности способствует длительному пребыванию подростков в положении сидя за рабочим местом в школе и дома. При этом недостаточно данных о влиянии проблем эргономики на ранние функциональные отклонения различных систем организма школьников. Проведение исследований по оценке влияния параметров эргономики как школьного рабочего места, так и места выполнения домашнего задания на организм подростков является актуальной гигиенической научно-практической задачей, решению которой посвящена работа Абляевой А.В.

Научная новизна диссертации заключается в том, что автором доказано влияние параметров эргономики рабочего места образовательной среды на проявления костно-мышечного дискомфорта, функциональных отклонений мышечной, нервной, дыхательной систем подростков. Установлен более высокий риск возникновения функциональных отклонений, связанный с параметрами эргономики среди подростков 15-16 лет. Показано, что многофакторная природа костно-мышечного дискомфорта связана как с проблемами эргономики рабочего места, так и с образовательной активностью и нарушениями фосфорно-кальциевого обмена школьников. Доказана эффективность интерактивных форм обучения подростков, родителей и педагогов для повышения грамотности в области знаний о проблемах эргономики в образовательной среде и применения полученных навыков, направленных на оптимизацию рабочих мест в школе и дома.

Положения, выносимые на защиту, и выводы полностью соответствуют полученным результатам, свидетельствуют о достижении цели исследования и решении поставленных задач.

Результаты исследования внедрены в работу четырех образовательных учреждений г. Казани МБОУ «Гимназия № 179 – Центр образования», МБОУ «Школа № 42 им. Героя России Д.Р. Гилемханова», МАОУ «Гимназия № 139 – Центр образования», МБОУ «Лицей № 116 им. Героя Советского Союза А.С. Умеркина»; а также ТРО «Российский Красный Крест», АНО «Казанский открытый университет талантов 2.0», Министерство по делам молодежи Республики Татарстан; в учебный процесс кафедры гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

Материалы диссертации опубликованы в 15 печатных работах, в том числе 4 статьи в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Министерства высшего образования и науки Российской Федерации для публикации результатов диссертационных исследований, а также 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных. Материалы исследования представлены на семи конгрессах и конференциях всероссийского и международного уровня.

Автореферат отражает все этапы проведенного исследования, является информативным, кратким отражением выполненной работы. Замечаний по автореферату нет.

Заключение: Диссертационная работа Абляевой Анастасии Валерьевны «Влияние эргономических параметров современной образовательной среды на организм подростков», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Фахутдиновой Лилии Минвагизовны, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной для страны научно-практической задачи гигиены по сохранению здоровья подростков. Диссертационная работа Абляевой А.В. соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. №62), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Заведующий кафедрой общей и военной гигиены ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

19.04.2024

Аликбаева Лилия Абдулняимовна

Подпись д.м.н., профессора Аликбаевой Лилии Абдулняимовны заверяю:

Ученый секретарь Университета

Профессор Е.В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Контактные данные:

Адрес: 191015, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

Телефон: 8 (812) 303-50-00

E-mail: rectorat@szgmu.ru

Сайт: <https://szgmu.ru>