


УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО ОмГМУ
Минздрава России, член-
корреспондент РАН, доктор
медицинских наук, профессор
М.А. Ливзан



Ливзан
«30» *сентября* 2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Асатуллиной Земфиры Рифкатовны «Ассоциация кардиометаболических факторов риска и неалкогольной жировой болезни печени со структурно-функциональными особенностями сердца», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18.

Внутренние болезни (медицинские науки).

Актуальность темы диссертации

Одной из актуальных проблем практической медицины является профилактика и раннее выявление пациентов, имеющие высокие риски развития сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса. Значительная доля групп риска развития предстadium хронической сердечной недостаточности представлена пациентами с ожирением. Активно изучается в этом контексте влияние как самого ожирения, так и происходящих при нем дисметаболических процессов на изменения сердечно-сосудистой системы. При этом недостаточно изученными остаются вопросы независимой роли ожирения и ассоциированных с ним заболеваний, включая неалкогольную жировую болезнь печени. Значимость вопроса изучения особенностей структурно-функциональных изменений сердца у этих пациентов обусловлено неуклонным ростом доли взрослого населения, страдающей от избыточной массы тела или ожирения и омоложением данной когорты. Это обуславливает

потребность в получении новых данных о характере изменений кардиометаболического профиля и эхокардиографических параметров у лиц молодого возраста при разной степени увеличения ИМТ и наличии неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) с целью планирования профилактических мероприятий. В связи с чем диссертационная работа Асатуллиной З.Р. несомненно актуальна.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Асатуллиной З.Р. проведена комплексная оценка кардиометаболических факторов риска, эхокардиографических параметров и наличия неалкогольной жировой болезни печени в когорте лиц молодого возраста. Такой подход позволил установить нарастание кардиометаболических нарушений от группы лиц с избыточной массы тела к лицам с неалкогольной жировой болезнью печени на фоне ожирения. В диссертационной работе представлены новые данные о частоте НАЖБП и изменениях индексов стеатоза печени, а также их вкладе в изменения структурно-функциональных параметров сердца. Диссертантом показана независимая связь Triglyceride and Glucose index (TyG) и Hepatic Steatosis index (HSI) с увеличением конечно-систолического и конечно-диастолического объемов и вероятности ремоделирования левого желудочка у лиц молодого возраста без кардиометаболических заболеваний.

Впервые в диссертационной работе показано повышение в 9,5 раз шанса увеличения пред- и постнагрузки на сердце при наличии НАЖБП в сочетании с абдоминальным и экзогенно-конституциональным ожирением.

Практическая значимость полученных автором результатов

Практическая значимость исследования, выполненного З.Р. Асатуллиной, не вызывает сомнения. Автором показана диагностическая ценность индексов стеатоза печени в когорте лиц молодого возраста и определено, что наибольшей чувствительностью для выявления НАЖБП обладает индекс HSI. Практическую ценность представляет возможность использования индекса

случае его повышения $\geq 4,49$. Поэтапный статистический анализ и метод «Дерево решений» позволил выделить группу риска по предстатии ХСН среди лиц молодого возраста, представленную пациентами с экзогенно-конституциональным и абдоминальным ожирением в сочетании с неалкогольной жировой болезнью печени.

Научная и практическая значимость результатов работы подтверждена их внедрением в научную работу и учебный процесс кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, в лечебно-диагностическую работу ООО «КДЦ Авиастроительного района» г. Казани.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и результатов

Диссертационная работа выполнена на современном методологическом уровне. Достоверность полученных результатов базируется на обоснованном задании научной работы дизайне исследования, корректных критериях включения, невключения и достаточном объеме клинического материала. Обследовано 142 пациента молодого возраста, которые в соответствии с методологией исследования были разделены на группы по критерию нарастания ИМТ и наличию НАЖБП. Набор клинического материала проводился при непосредственном участии Асатуллиной З.Р. на базе ООО «КДЦ Авиастроительного района» г. Казани, где также были выполнены все лабораторные и инструментальные исследования. Что гарантирует воспроизводимость и сопоставимость полученных данных. Использованные клинические, инструментальные и лабораторные методы исследования современны стандартизованы и соответствуют общепринятым подходам к диагностике кардиометаболических факторов риска, неалкогольной жировой болезни печени и оценке эхокардиографических параметров. Примененные методы дескриптивной статистики, корреляционного и регрессионного анализа, построение «Дерева решений» позволили всесторонне изучить

имеющиеся данные и получить достоверные результаты, составившие основу для обоснованных выводов, положений и практических рекомендаций.

Выводы сформулированы согласно цели и задачам исследования. Основные положения диссертационной работы Асатуллиной З.Р. доложены и обсуждены на научно-практических мероприятиях всероссийского уровня, что подчеркивает значимость рассматриваемой проблемы и интерес к ней.

По материалам диссертационной работы опубликовано 16 работ, в том числе 6 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, из них 3 статьи – в журналах, входящих в международные базы цитирования (Scopus, Web of Science). Получено 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных. Публикации полностью отражают основные результаты и выводы работы.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа Асатуллиной З.Р. написана в традиционном стиле, изложена на 131 странице и содержит главы: введение, обзор литературы, материал и методы, результаты собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, перспективность работы, список литературы (232 источника) и сокращений. Работа достаточно иллюстрирована 8 рисунками и 23 таблицами.

Введение содержит все рекомендуемые разделы. Актуальность, цель и задачи исследования четко сформулированы. Автором дана развернутая характеристика методологии научной работы.

Первая глава «Обзор литературы» соответствует исследуемой проблеме и достаточно подробно характеризует современные представления о взаимосвязи ожирения с неалкогольной жировой болезнью печени. Автор рассматривает кардиометаболические факторы риска и их взаимосвязи с неалкогольной жировой болезнью печени и структурно-функциональными параметрами сердца, демонстрируя достаточное знание отечественной и зарубежной литературы, умение систематизировать и анализировать

материал. Завершая обзор литературы, Асатуллина З.Р. логично обосновывает актуальность и значимость своей диссертационной работы.

Глава «Материал и методы» включает дизайн работы, клиническую характеристику обследованных и методов исследования. Подробно описано деление обследованных на группы с учетом понимания неалкогольной жировой болезни печени как части метаболического континуума. Диссертантом в достаточном для понимания объеме представлена информация об использованных для диагностики кардиометаболических факторов риска. Проведено комплексное обследование пациентов с подробным описанием использованных методик и оценки ожирения, артериального давления, биоимпедансометрии. На сертифицированном оборудовании изучена развернутая липидограмма, исследованы уровень лептина и инсулина сыворотки крови, рассчитан индекс инсулинорезистентности. Автором рассчитаны индексы стеатоза печени TyG , HIS , $NAFLD-LFS$, по результатам которых была отобрана группа лиц с верхними тертилями значений для проведения эластометрии с оценкой контролируемого параметра затухания ультразвука. В результате чего стало возможным дополнительно выявить пациентов с УЗИ-негативной стадией НАЖБП. Всем пациентам проведена эхокардиография с доплерометрией, оценены критерии наличия хронической сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса. Дано подробное обоснование выбора и описание методов статистической обработки полученного материала.

Глава «Результаты собственных исследований» представлена в соответствии с поставленными задачами диссертационной работы. Автор последовательно и подробно анализирует частоту кардиометаболических факторов риска и особенностей структурно-функциональных параметров сердца в группах лиц, разделенных по принципу увеличения ИМТ и наличия неалкогольной жировой болезни печени, демонстрируя нарастание адипозопатии и нагрузки на сердце. Проведенный всесторонний анализ позволил выявить, что более высокие значения массы миокарда левого

желудочка (ММЛЖ) имели пациенты с НАЖБП независимо от ожирения и артериальной гипертензии, а также пациенты с повышением индекса HSI. А увеличение конечно-систолического и конечно-диастолического объемов ассоциировалось с увеличением индекса TuG. Логичным завершением главы является «Дерево решений», позволившее выделить среди лиц молодого возраста группу риска по повышению пред- и постнагрузки на сердце. Таким образом, разделы главы «Результаты собственных исследований» раскрывают и дополняют друг друга, формируя целостное восприятие работы.

В заключении автором проведен подробный систематизированный анализ полученных результатов и их сопоставление с данными отечественной и зарубежной литературы, который позволил выявить новые научно-практические аспекты диссертационного исследования и подчеркнуть актуальные для практики вопросы ведения лиц молодого возраста с ожирением и НАЖБП с целью профилактики предстadium хронической сердечной недостаточности.

Структура диссертации логична, значимость каждого раздела не вызывает сомнения. Выводы логичны и соответствуют поставленным задачам исследования, статистически обоснованы, вытекают из полученных результатов, соотносятся с положениями, выносимыми на защиту. Практические рекомендации сформулированы четко на основании диссертационной работы. Список использованной литературы оформлен корректно, содержит достаточное количество источников, из которых более 70% опубликованы за последние 5 лет.

В целом диссертационная работа Асатуллиной З.Р. представляет собой законченный самостоятельный научный труд.

Принципиальных замечаний по содержанию нет.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, отражает ее основные положения, результаты и выводы, дает полное представление о выполненной работе.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты, полученные автором, могут быть использованы в работе врачей-терапевтов, врачей общей практики и других терапевтических специальностей с позиции междисциплинарного подхода, как на амбулаторном, так и на стационарном этапах оказания медицинской помощи.

Основные положения исследования могут быть использованы в образовательном процессе при обучении студентов, ординаторов и в дополнительном профессиональном образовании врачей.

Полученные научные результаты могут составить основу для дальнейших исследований проблем особенностей кардиометаболических факторов риска и эхокардиографических параметров при ожирении и неалкогольной жировой болезни печени с включением проспективного компонента, а также для клинико-фармакологических, патофизиологических и других научных направлений медицинской науки.

Заключение

Диссертационная работа Асатуллиной Земфиры Рифкатовны на тему «Ассоциация кардиометаболических факторов риска и неалкогольной жировой болезни печени со структурно-функциональными особенностями сердца», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – Внутренние болезни, является самостоятельной, законченной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение важной научной задачи – определение особенностей факторов кардиометаболического риска и структурно-функциональных параметров сердца у лиц молодого возраста с избыточной массой тела, ожирением и неалкогольной жировой болезнью печени для совершенствования мероприятий кардиометаболической профилактики, что имеет существенное значение для внутренних болезней.

По актуальности, степени обоснованности, научно-практической значимости научных положений, выводов и рекомендаций, научной новизне и

достоверности полученных результатов диссертация соответствует критериям, которые устанавливает п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 1382 от 16.10.2024 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – Внутренние болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры поликлинической терапии и внутренних болезней Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол заседания № 13 от 23 января 2025 г.).

заведующий кафедрой поликлинической
терапии и внутренних болезней
ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Викторова Инна Анатольевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Викторовой И. А. заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент



Храмых Татьяна Петровна

30 января 2025 г.

Адрес организации: 644099, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, д. 12

Тел.: +7 (3812) 95-70-01,

E-mail: rector@omsk-osma.ru

<https://omsk-osma.ru>