

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Давлетовой Наи́ли Ханифовны на тему «Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта» представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Сохранение здоровья студенческой молодежи является одной из актуальных проблем профилактической медицины, на которой сфокусировано внимание научного сообщества. В связи с этим, диссертационное исследование Давлетовой Наи́ли Ханифовны, целью которого стало обоснование, разработка и оценка эффективности комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта, является своевременным и актуальным.

Диссертантом были сформулированы задачи, направленные на достижение поставленной цели. Исследование выполнено на высоком методологическом уровне с использованием комплекса санитарно-гигиенических, микробиологических, физиологических, психологических, клинических, социологических и статистических методов. Достоверность представленных результатов не вызывает сомнения.

Научная новизна выполненной работы определяется тем, что впервые систематизированы и проранжированы гигиенические факторы риска здоровью студентов, связанные с учебной и учебно-тренировочной деятельностью с учетом специфики вида спорта, оценена степень влияния факторов риска на формирование отклонений в функциональном состоянии/состоянии здоровья студентов, рассчитаны этиологические доли по каждому фактору риска; получены новые данные о санитарно-гигиенических условиях реализации учебного и учебно-тренировочного процессов в современных учебных и спортивных комплексах; выявлены особенности морфофункциональных параметров и пищевого статуса студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта; получены новые данные по состоянию здоровья, качеству жизни студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта; выявлены ведущие поведенческие факторы риска здоровью студентов спортивного вуза, связанные

с режимом дня, несоблюдением правил личной и бытовой гигиены, безответственным медицинским и пищевым поведением; определена распространённость дезадаптивного пищевого поведения среди студентов спортивного вуза, выделены факторы риска его развития, определены группы особого риска среди студентов-спортсменов по видам спорта; получены новые данные по фактическому питанию, в том числе по использованию специализированных продуктов спортивного питания, потреблению и восполнению потерь жидкости студентами; научно обоснованы и разработаны санитарно-гигиенические и медико-профилактические мероприятия по снижению воздействия выявленных в ходе исследования ведущих факторов риска здоровью студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Выводы аргументированы, соответствуют поставленным цели и задачам и логично вытекают из полученных результатов исследования.

Материалы докторской диссертации опубликованы в 48 печатных работах, в том числе 16 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, из них 7 статей в научных изданиях, индексируемых международными базами данных Scopus и Web of Science, 8 статей в журналах из перечня рецензируемых научных изданий, отнесенных к категориям К-1 и К-2; 5 свидетельств о регистрации баз данных; 1 свидетельство о регистрации программы для ЭВМ.

Практическая значимость представленных результатов несомненна, полученные результаты применимы в работе вузов спортивного профиля.

Автореферат диссертации Давлетовой Н.Х. составлен по классической схеме. Подробно описаны материалы и методы исследования, полученные результаты, практические рекомендации, указаны перспективы дальнейшей разработки темы. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, представленные в автореферате данные свидетельствуют о том, что диссертационная работа Давлетовой Наиلى Ханифовны на тему: «Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта», выполненная при научном консультировании д.м.н., доцента Тафеевой Елены Анатольевны, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является законченной, самостоятельной научно-

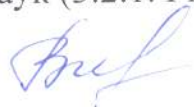
квалификационной работой, выполненной по актуальной теме, и по своей цели, задачам, научно-практической значимости соответствует критериям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. №62), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а её автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Профессор кафедры «Гигиена,  
общественное здоровье и здравоохранение»

ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»,

доктор медицинских наук (3.2.1. Гигиена),

доцент



Васильев Валерий Валентинович

08.04.2024 г.

федеральное государственное образовательное учреждение высшего  
образования «Пензенский государственный университет», 440026 г. Пенза, ул.  
Красная, д. 40. Тел: (8412) 66-60-0, e-mail: [rector@pnzgu.ru](mailto:rector@pnzgu.ru)

