

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Давлетовой Н.Х.

«Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Проблема сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи остается одной из наиболее актуальных проблем на протяжении последних десятилетий, несмотря на постоянный поиск методов, снижающих воздействие факторов риска на здоровье данной категории лиц. Анализ литературы показывает, что студенты относятся к контингенту повышенного риска развития заболеваний, а изучение состояния здоровья и разработка мероприятий по его сохранению остается нерешенной до конца проблемой, особенно в области физической культуры и спорта.

Диссертационная работа Давлетовой Наиля Ханифовны посвящена комплексной оценке и выявлению ведущих факторов риска, воздействующих на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта, разработке концептуальной схемы управления рисками здоровью студентов спортивного вуза, что определяет её несомненную актуальность.

Научная новизна проведенного автором исследования заключается в установлении ведущих факторов риска здоровью студентов неспортсменов и спортсменов различных видов спорта, обусловленных поведенческими особенностями, условиями реализации учебного и учебно-тренировочного процессов в спортивном вузе, расширены представления о роли биологического фактора риска здоровью студентов. Установлены отличия морфофункциональных параметров, пищевого статуса студентов-спортсменов от неспортсменов, обусловленные спортивным отбором и адаптацией к физическим нагрузкам. Выявлена несбалансированность рационов питания студентов, показана распространенности дезадаптивного пищевого поведения. Разработана концептуальная схема управления рисками здоровью студентов с научно обоснованным комплексом санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий.

Теоретическая и практическая значимость представленной работы определяется тем, что полученные результаты дополняют научные представления в области гигиены о распространенности и значимости в современных условиях факторов риска здоровью студентов спортивных вузов. Разработан концептуальный подход к управлению рисками здоровью и формированию здоровьесберегающего поведения у студентов, в который входят: научно-обоснованный комплекс санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий, направленных на оптимизацию условий реализации учебного и учебно-тренировочного процесса; обеспечение

оптимального режима учебных и тренировочных нагрузок; формирование здоровьесберегающего поведения у студентов; мониторинг нарушений пищевого поведения; медико-биологическое сопровождение подготовки студентов-спортсменов; определение необходимости нутритивной поддержки; прогнозирование риска нарушений состояния здоровья студентов, связанных с учебно-тренировочной деятельностью.

Результаты исследования явились теоретической основой совершенствования гигиенического воспитания студентов на основе применения современных технологий. Создана интерактивная компьютерная игра «Микроклимат» (Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ №2021663431 от 16.08.2021), онлайн-курс «Основы медицинских знаний» на платформе дистанционного обучения Moodle Поволжского ГУФКСиТ (акт внедрения от 02.09.2021), Результаты исследования используются при реализации программ профессиональной переподготовки в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» Институтом дополнительного образования ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» (акт внедрения от 01.10.2021). Результаты исследования внедрены в деятельность кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» (акт внедрения от 02.09.2021), кафедры адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС» (г. Чайковский) (акт внедрения от 01.09.2021), факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры, факультета сервиса и туризма ФГБОУ ВО «Кубанский ГУФКСиТ» (г. Краснодар) (акты внедрения от 01.02.2021), Республиканского центра выявления и поддержки одаренных детей и молодежи в РТ по модели Образовательного центра «Сириус» «Казанский открытый университет талантов 2.0» (акт внедрения от 16.01.2023). Разработаны и внедрены 2 учебно-методических пособия и 1 рабочая тетрадь.

Для решения поставленных задач автором проведен комплекс санитарно-гигиенических, микробиологических, физиологических, психологических, клинических, социологических методов исследования, которые позволили получить достоверные данные. Достаточный объем исследуемого фактического материала, современный методический уровень его обработки и сопоставление с данными современной научной литературы дают право считать, что сформулированные в диссертации научные положения, выводы и рекомендации являются корректными.

Результаты диссертационной работы обсуждались на международных и всероссийских научно-практических конференциях, и форумах. Список публикаций, представленный в реферате, достаточен. По теме диссертации опубликовано 48 печатных работ, в том числе 16 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, из них 7 статей в научных изданиях, индексируемых международными базами данных Scopus и Web of Science, 8 статей в журналах из перечня рецензируемых научных изданий, отнесенных к категориям К-1 и К-2; 5 свидетельств о регистрации баз данных; 1 свидетельство о регистрации программы для ЭВМ.

Замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет.

Диссертационная работа Н.Х. Давлетовой соответствует специальности 3.2.1. Гигиена, которую можно считать завершенной научно-квалификационной работой, так как диссертантом достигнута поставленная цель, направленная на решение научной проблемы, имеющей важное значение для сохранения здоровья студентов спортивных вузов. Автореферат достаточно полно раскрывает положения диссертации. По актуальности темы, методологическому уровню исследования, научной новизне, практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. №62)), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Проректор по учебной и воспитательной работе,
Зав. кафедрой микробиологии и вирусологии
ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России,
д.м.н. (3.2.1. Гигиена), доцент

12.04.2024



Иванова Марина Константиновна

Доцент
Документовед общ. отдела

О.А. Рычкова

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации адрес: 426034, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281, тел. +7 (3412) 52-62-01, E.mail: rector@igma.udm.ru