

## **ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ**

**Давлетовой Наи́ли Ханифовны на тему: «Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена**

Актуальность проблемы сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи не вызывает сомнений и доказана большим количеством научных исследований, посвященных этой теме. Факторы риска здоровью обучающихся вузов хорошо изучены для общеобразовательных учебных заведений, технических, гуманитарных и медицинских вузов, детско-юношеских спортивных школ. Однако, практически отсутствуют исследования, посвященные изучению факторов риска здоровью студентов спортивных вузов, что определяет актуальность, необходимость и своевременность диссертационного исследования Давлетовой Наи́ли Ханифовны, цель которого заключалась в обосновании, разработке и оценке эффективности комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта.

В диссертационной работе Давлетовой Н.Х. решены задачи по: комплексной санитарно-гигиенической оценке условий реализации учебного и учебно-тренировочного процессов в спортивном вузе; сравнительному анализу пищевого статуса и морфофункциональных показателей студентов-спортсменов и студентов-неспортсменов; изучению состояния здоровья студентов и качества жизни обучающихся спортивного вуза; выявлению ведущих поведенческих факторов риска для здоровья студентов спортивного вуза; гигиенической оценке фактического питания, потребления и восполнения потерь жидкости студентами; разработке комплекса санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов. Формулировка задач определила дизайн исследования, включающего набор современных методов.

Научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования соответствует уровню, требуемому для докторских диссертаций. Результаты исследования, представленные в автореферате, изложены подробно и последовательно.

На основе проведенного комплексного анализа были выявлены ведущие факторы риска здоровью студентов-спортсменов, обусловленные санитарно-гигиеническими условиями реализации учебного и учебно-тренировочного процессов, а именно несоответствие гигиеническим требованиям параметров микроклимата, уровней шума, низкое качество воздушной среды, высокая микробная обсемененность спортивного инвентаря и покрытий, а в формировании низкого уровня физического здоровья студентов спортивного вуза значимыми являются факторы риска,

связанные с образом жизни (нарушение режима и несбалансированность рациона питания, дезадаптивное пищевое поведение, нарушение режима труда и отдыха, длительное использование информационно-коммуникационных технологий, безответственное медицинское поведение) и наличие травм в анамнезе.

Установлено, что особенности образовательного процесса студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта (высокая продолжительность учебно-тренировочного дня, нерациональное распределение умственной и физической нагрузок, недостаточное время восстановления между занятиями с физической нагрузкой), и спортивной деятельности представляют риск здоровью. Разработанный комплекс санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий, включающий обеспечение оптимальных условий реализации и рационального режима учебного и учебно-тренировочного процессов, формирование здоровьесберегающего поведения, мониторинг состояния здоровья студентов и медико-биологическое сопровождение подготовки студентов-спортсменов к соревнованиям, позволяет снизить воздействие факторов риска на здоровье обучающихся спортивного вуза и способствует сохранению и укреплению их здоровья.

Практическая значимость диссертации обусловлена созданием программы для ЭВМ, 5 баз данных, онлайн курса «Основы медицинских знаний, 2 учебно-методических пособий и 1 рабочей тетради. Результаты исследования используются в учебном процессе кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», кафедры адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС» (г. Чайковский), факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры, факультета сервиса и туризма ФГБОУ ВО «Кубанский ГУФКСТ» (г. Краснодар), Республиканского центра выявления и поддержки одаренных детей и молодежи в РТ по модели Образовательного центра «Сириус» «Казанский открытый университет талантов 2.0».

Результаты диссертационного исследования Давлетовой Н.Х. доложены и обсуждены на научно-практических мероприятиях, опубликованы в 48 печатных работах в том числе 16 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, из них 7 статей в научных изданиях, индексируемых международными базами данных Scopus и Web of Science, 8 статей в журналах из перечня рецензируемых научных изданий, отнесенных к категориям К-1 и К-2.

### **Заключение**

Содержание автореферата докторской диссертации Давлетовой Наили Ханифовны «Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта» свидетельствует о том, что выполненная научно-квалификационная работа

соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. №62)), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а её автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующая лабораторией  
спортивной нутрициологии  
Центра спортивной медицины и реабилитации  
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна  
ФМБА России,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Рылова Наталья Викторовна

Ученый секретарь  
ФГБУ «ГНЦ ФМБЦ»  
им. А.И. Бурназяна  
ФМБА России»

Подпись доктора медицинских наук,  
профессора Н.В. Рыловой удостоверяю

*11.04.2024*



д.м.н. Голобородько Е.В.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр РФ – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства.  
Юридический адрес: 123098, г. Москва, ул. Живописная, 46. Фактический адрес: 123098, Москва, ул. Маршала Новикова, 23; 123098, г. Москва, ул. Гамалеи, 17, тел. 8(499)90-85-55, e.mail: [fmbc-fmba@bk.ru](mailto:fmbc-fmba@bk.ru)