

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. проректора по научной и международной
деятельности ФГБОУ ВО «Башкирский
государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской
Федерации

Д-р мед. наук, профессор



М.Ф. Кабирова

2024г.

ОТЗЫВ

ведущей организации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Давлетовой Наиля Ханифовны на тему: «Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Актуальность темы диссертационной работы. Научное исследование Н.Х. Давлетовой посвящено решению важной для профилактической медицины проблемы сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи как важного индикатора социально-экономического благополучия страны. Вопросы научного обоснования и разработки концептуального подхода к управлению рисками здоровью студентов высших учебных заведений имеют особое значение для вузов спортивного профиля, специфика программы обучения в которых заключается в сочетании получения студентами высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта и спортивной подготовки, необходимой для построения профессиональной спортивной карьеры. Следовательно, студенты-спортсмены подвергаются повышенным физическим и психологическим нагрузкам, которые могут негативно сказаться на их здоровье, а участие в различных спортивных соревнованиях также требует поддержания высокого уровня здоровья.

Анализ литературных данных показывает достаточно высокую степень изученности вопросов состояния здоровья студенческой молодежи, а также

влияния на него отдельных факторов риска. Однако большинство из таких исследований проводились на студентах неспортивных вузов и без учета уровня физической нагрузки. Кроме того, существующие профилактические мероприятия, реализуемые в вузах неспортивного профиля, направлены в первую очередь на профилактику гиподинамии и вредных привычек и не подходят для реализации в организациях высшего образования спортивного профиля ввиду неактуальности для студентов-спортсменов.

Наблюдаемое ухудшение состояния здоровья, высокая распространённость поведенческих факторов риска среди студенческой молодежи, особенности учебного процесса в спортивных вузах, отсутствие научно обоснованных профилактических мероприятий, направленных на снижение воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта, обуславливают актуальность темы диссертационного исследования Давлетовой Н.Х.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Научная новизна диссертационной работы Давлетовой Н.Х. не вызывает сомнений. По результатам комплексной гигиенической оценки диссертантом получены новые научные данные о факторах рисках здоровью, обусловленных санитарно-гигиеническими условиями реализации учебного и учебно-тренировочного процессов в современных учебных и спортивных комплексах. Показана значимость нерационального распределения физической и умственной нагрузок в процессе обучения студентов спортивных вузов в увеличении риска возникновения травм, болезней костно-мышечной системы, болезней глаза и органов пищеварения. На основании оценки комплексного показателя условий и характера физкультурно-спортивной деятельности, включающего в том числе определение тяжести физической нагрузки и психоэмоциональной напряженности деятельности, выявлено, что 88% из изученных видов спорта входили в область предельно допустимого риска ухудшения состояния здоровья при деятельности со значительной угрозой для личной безопасности и здоровья студентов-спортсменов.

Представлена сравнительная характеристика морфофункциональных параметров и пищевого статуса студентов-неспортсменов и спортсменов различных видов спорта, обусловленные спортивным отбором и адаптацией к

физическим нагрузкам (высокие значения мышечной массы (разница у юношей – 7,6 кг, у девушек – 4,7 кг); низкие – фактической массы тела (разница у юношей – 8,4 кг) и процентного содержания жира (разница у юношей – 10,5%, у девушек – 0,6%)), определяющие преобладание среди студентов лиц с недостаточным (47,5%) и нормальным (38,5%) пищевым статусом

Выявлены особенности структуры заболеваемости, уровней физического здоровья, качества жизни студентов спортивного вуза, связанного со здоровьем. Установлены ведущие факторы риска здоровью студентов спортивного вуза среди спортсменов и неспортсменов, связанные с режимом дня (смещение режима на 3-4 часа в выходные дни по сравнению с буднями, поздний отход ко сну (23:00 и позже), длительное использование информационно-коммуникационных технологий (более 3 часов в день), несоблюдением правил личной и бытовой гигиены, безответственным медицинским и пищевым поведением, показаны гендерные различия их распространенности. Получены новые данные о фактическом питании студентов-спортсменов в различных видах спорта и неспортсменов, с учетом использования специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов, потребления и восполнения потерь жидкости.

По результатам проведенного многофакторного логистического регрессионного анализа научно обоснована и разработана математическая прогностическая модель вероятности формирования низкого уровня физического здоровья, которая легла в основу концептуальной схемы управления рисками здоровью студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Значимость полученных результатов для науки и практики. Полученные в ходе диссертационного исследования результаты имеют большое значение для науки и практики. Так, в диссертации Давлетовой Н.Х. разработан концептуальный подход к управлению рисками здоровью и формированию здоровьесберегающего поведения у студентов спортивных вузов включающий: научно-обоснованный комплекс санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий, направленных на оптимизацию условий реализации учебного и учебно-тренировочного процесса; обеспечение оптимального режима учебных и тренировочных нагрузок; формирование здоровьесберегающего поведения у студентов; мониторинг нарушений пищевого поведения; медико-биологическое сопровождение подготовки студентов-спортсменов; определение необходимости нутритивной поддержки;

прогнозирование риска нарушений состояния здоровья студентов, связанных с учебно-тренировочной деятельностью.

Материалы исследования использованы при подготовке 2 учебно-методических пособий и 1 рабочей тетради; разработке интерактивной компьютерной игры «Микроклимат» (Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ №2021663431 от 16.08.2021) и онлайн-курса «Основы медицинских знаний».

Результаты диссертационного исследования внедрены в практику педагогической деятельности ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» (г. Казань), ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС» (г. Чайковский), ФГБОУ ВО «Кубанский ГУФКСТ» (г. Краснодар), Республиканского центра выявления и поддержки одаренных детей и молодежи в РТ по модели Образовательного центра «Сириус» «Казанский открытый университет талантов 2.0» (г. Казань), что подтверждено актами внедрения; отражены в 5 базах данных: «Информационная база данных по качественному составу микрофлоры кожи спортсменов, воздуха и объектов окружающей среды в спортивном зале» (Свидетельство о регистрации БД №2022622065 от 17.08.2022); «Информационная база данных по расчету идеальной массы тела студентов спортивного вуза» (Свидетельство о регистрации БД №2022622093 от 18.08.2022); «Особенности бюджета времени и режима дня студентов спортивного вуза» (Свидетельство о регистрации БД №2023623151 от 19.09.2023); «Фактическое питание и пищевое поведение студентов спортивного вуза» (Свидетельство о регистрации БД №2023623169 от 20.09.2023); «Показатели кардиогемодинамики студентов спортивного вуза» (Свидетельство о регистрации БД №2023623170 от 20.09.2023).

Диссертационная работа имеет высокую социально-экономическую значимость, так как реализация разработанного комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение воздействия факторов риска на здоровье обучающихся спортивных вузов, будет гарантировать сохранение и укрепление здоровья студентов, обеспечивать им успешность обучения и построения спортивной карьеры, позволит своевременно выявлять риски заболеваний и обоснованно использовать меры профилактики.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах. Результаты исследования и основные положения диссертационной работы опубликованы в 48 печатных работах, в том числе 16 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве

науки и высшего образования РФ, из них 7 статей в научных изданиях, индексируемых международными базами данных Scopus и Web of Science, 8 статей в журналах из перечня рецензируемых научных изданий, отнесенных к категориям К-1 и К-2; 5 свидетельств о регистрации баз данных; 1 свидетельство о регистрации программы для ЭВМ.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационное исследование Давлетовой Н.Х. имеет четкий дизайн работы, объем проведенных исследований достаточен для получения достоверных результатов, избранный дизайн и методы исследования корректны, соответствуют поставленной цели и задачам, что в целом характеризует высокий уровень обоснованности и достоверности проведенного исследования.

Цель исследования корректно сформулирована, поставленные задачи позволяют в полной мере реализовать цель исследования. Диссертантом был использован широкий спектр санитарно-гигиенических, микробиологических, физиологических, психологических, клинических, социологических методов исследования. Достоверность и объективность полученных результатов определена репрезентативным объемом выборки, использованием современных методов исследования и статистической обработки массива полученных данных. Выводы соответствуют поставленным цели и задачам исследования, согласуются с результатами. Последовательность и логика в изложении текста и структурировании материалов работы, систематизация полученных результатов позволили диссертанту аргументировать научные положения и рекомендации, сформулированные в диссертации. Результаты исследования согласуются с данными отечественных и зарубежных работ, при этом дают новые представления в части научного обоснования санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий по снижению воздействия ведущих факторов риска здоровью студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на международных, всероссийских, региональных форумах и конференциях.

Диссертационная работа полностью соответствует паспорту специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Оценка структуры и содержания работы, ее завершенности. Диссертационная работа изложена на 388 страницах машинописного текста,

проиллюстрирована 39 таблицами, 109 рисунками и состоит из введения, восьми глав, заключения, выводов, 9 приложений. Список литературы включает 457 источников, в том числе 349 отечественных и 108 зарубежных авторов.

Во «Введении» диссертантом обосновывается актуальность проблемы, представлены данные о степени разработанности темы исследования, сформулированы цель, задачи исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробация результатов.

Глава 1 состоит из 4 подразделов, которые органично составляют единый информационный блок – обзор отечественной и зарубежной литературы по теме исследования. Представленный анализ аргументирует необходимость проведения данной работы и логично связан с материалом собственных исследований.

Во главе 2 отражены использованные санитарно-гигиенические, микробиологические, физиологические, психологические, клинические и социологические исследования и объем выполненных исследований.

В главе 3 представлены результаты комплексной санитарно-гигиенической оценки условий реализации учебного и учебно-тренировочного процессов в спортивном вузе. Описаны результаты анализа субъективной оценки студентами комфортности условий обучения и субъективной оценки тренерами гигиенических факторов риска здоровью студентов-спортсменов в различных видах спорта. Представлены итоги расчета интегрального комплексного показателя условий и характера физкультурно-спортивной деятельности, который позволил учесть основные факторы, определяющие степень напряжения механизмов адаптации организма спортсмена, а именно: параметры микроклимата, уровни шума и освещённости, тяжесть физических усилий и показатели психоэмоциональной напряженности и режим физкультурно-спортивной деятельности.

В главе 4 автором проанализированы показатели пищевого статуса и морфофункциональных особенностей студентов спортивного вуза. Представлены результаты антропометрического исследования студентов, оценка физического развития, типа пищевого статуса студентов, результаты функционального исследования дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем.

В главе 5 представлена оценка состояния здоровья и качества жизни студентов. Проанализирована заболеваемость студентов спортивного вуза по данным профилактических и углубленных медицинских осмотров, на основе

сбора анамнеза, оценен уровень физического здоровья студентов при помощи экспресс-метода Г.П. Апанасенко.

В главе 6 автором описаны результаты исследования поведенческих факторов риска здоровью студентов спортивного вуза, а именно: определение уровня готовности вести здоровый образ жизни по опроснику С.Г. Добротворской; анализ бюджета времени и режима дня студентов спортивного вуза; анализ распространенности дезадаптивного пищевого поведения среди студентов; оценка влияния восприятия образа своего тела на наличие дезадаптивного пищевого поведения у студентов; анализ уровня удовлетворенности образом своего тела и распространенность дезадаптивного пищевого поведения среди студентов с разным типом пищевого статуса; оценка рисков здоровью студентов, связанных с несоблюдением правил личной и бытовой гигиены, безответственным медицинским поведением.

В главе 7 описаны результаты анализа фактического питания и применения студентами специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов, оценено фактическое потребление и восполнение студентами потерь жидкости.

В главе 8 представлены ведущие факторы риска здоровью студентов, выявленные в ходе проведенных исследований, результаты проведенного множественного логистического регрессионного анализа, математическая прогностическая модель вероятности формирования низкого уровня физического здоровья при воздействии факторов риска, комплекс адресных санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий по предупреждению или снижению возможного влияния выявленных факторов риска.

В главе «Заключение» представлены обобщенные данные результатов проведенного диссертационного исследования.

Выводы и практические рекомендации основаны на полученных данных и отражают основные результаты проведенного исследования. Выводы полностью соответствуют поставленной цели, задачам и содержанию работы. Все положения диссертационной работы статистически подтверждены.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Результаты, полученные в ходе диссертационного исследования Н.Х. Давлетовой, имеют практическое применение и могут быть использованы в работе высших учебных заведений спортивного профиля и центров спортивной подготовки студенческих сборных команд, спортивных организаций (школ, клубов, секций), комплексных научных групп сборных команд в рамках медико-биологического

сопровождения подготовки студентов-спортсменов к соревнованиям, при реализации комплексных образовательных программ с применением компьютерных технологий, реализуемых, в том числе в онлайн-формате и в формате компьютерных игр, направленных на разъяснительную работу и формирование навыков и умений в вопросах здоровьесбережения в учебно-тренировочном и соревновательном процессах, должна стать неотъемлемой частью современной системы воспитания резерва спорта высших достижений, а также для подготовки действующих и будущих тренеров и учителей физической культуры.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации. Автореферат диссертации Давлетовой Н.Х. в полной мере отражает основные результаты, выводы и положения, выносимые на защиту. Принципиальные замечания по сути представленной диссертации отсутствуют.

В рамках обсуждения диссертационной работы в порядке научной дискуссии к автору возникли вопросы, требующие уточнения:

- 1) Можно ли рекомендовать разработанную Комплексную программу повышения информированности обучающихся в вопросах здоровьесбережения для реализации в других спортивных и неспортивных вузах (медицинских, технических и др.) Российской Федерации?
- 2) Какие направления профилактики дезадаптивного пищевого поведения обучающихся могут стать наиболее эффективными в ближайшей перспективе?

Заключение

Диссертационная работа Давлетовой Наиля Ханифовны на тему: «Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена и выполненная в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации при научном консультировании доктора медицинских наук, доцента Тафеевой Елены Анатольевны, является законченной научно-квалификационной работой, которая

содержит новое решение важной для профилактической медицины проблемы выявления, оценки и снижения воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта с целью охраны и укрепления их здоровья.

По своей актуальности, организационно-методическому уровню, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных данных и полноте изложения материалов диссертационная работа Давлетовой Наиля Ханифовны на тему: «Научное обоснование комплекса мероприятий по снижению воздействия факторов риска на здоровье студентов, осваивающих образовательные программы в области физической культуры и спорта» соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. №62)), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор – Давлетова Наиля Ханифовна заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры гигиены ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России «5» апреля 2024 г., протокол № 11.

Профессор кафедры гигиены
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный
медицинский университет»
Минздрава России
д-р мед. наук, профессор

Зулькарнаев Талгат Рахимьянович

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 450008, Приволжский федеральный округ, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Ленина, д.3
Тел: 8 (347) 2721160
E-mail: rectorat@bashgmu.ru
сайт: <https://bashgmu.ru/>



Секретарь ФГБОУ ВО
Минздрава России