

## ОТЗЫВ

На автореферат диссертации **Ковалевой Аллы Олеговны** на тему:  
**«Влияние факторов, ассоциированных с андройдным ожирением,  
на артериальную гипертензию у мужчин трудоспособного возраста»,**  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

**Актуальность.** Диссертационная работа Ковалевой А.О. имеет важное значение для практической медицины, в частности клиники внутренних болезней, и посвящена крайне актуальной в настоящий момент проблеме современного общества – ожирению. Наиболее ценным является рассмотрение проблемы ожирения в связке с одной из самых распространенных патологий среди мужчин трудоспособного возраста – артериальной гипертензией, с учетом взаимовлияния данных патологических состояний.

Научная работа Ковалевой А.О. представляет собой грамотно проведенный анализ набранного в достаточном количестве фактического материала, в результате которого выявлены факторы и их наиболее неблагоприятные совокупности, ассоциированные с андройдным ожирением, в аспекте формирования ремоделирования миокарда. Цель исследования четко определена, задачи сформулированы согласно цели исследования. Таким образом, представленная научная работа безусловна является актуальным исследованием как с теоретической, так и с практической точки зрения.

**Научная новизна.** В ходе проведения научного исследования диссертант в логической последовательности установил ряд факторов, имеющих существенное влияние на гемодинамические показатели и индикаторы ремоделирования миокарда на фоне существующего у данной когорты пациентов-мужчин андройдного ожирения. Более того, впервые выявлены комбинации и совокупности данных факторов самым негативным образом влияющие на поражение органа-мишени с исходом в концентрическую

гипертрофию левого желудочка, а также предложен алгоритм ведения пациентов с сочетанной патологией врачами первичного звена.

**Практическая ценность.** Диссертационное исследование обладает несомненной практической ценностью, преимущественно для врачей общей практики поликлинического звена здравоохранения, в связи с тем, что предлагает стройный и логичный алгоритм профилактики и ведения пациентов, страдающих артериальной гипертензией на фоне ожирения. Все поставленные задачи были успешно последовательно решены в ходе диссертационного исследования.

Все основные положения диссертации Ковалевой А.О. нашли свое отражение в 12 публикациях по теме диссертации, в том числе в 4 статьях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, которые последовательно представляют основные результаты исследования. Результаты исследования были представлены на российских конференциях, в том числе с международным участием.

Выводы диссертационной работы обоснованы, полностью аргументированы данными (прежде всего статистическими), полученными в ходе выполненного исследования, и четко соответствуют задачам исследования.

Достоверность полученных результатов обеспечивается достаточным количеством исследованных пациентов, адекватно проведенной статистической обработкой данных с использованием уместных и современных программ и методов.

Таким образом, замечаний по автореферату диссертации нет.

**Заключение.** Диссертационная работа Ковалевой А.О. на тему: «Влияние факторов, ассоциированных с андронидным ожирением, на артериальную гипертензию у мужчин трудоспособного возраста», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Пановой Елены Ивановны, представляет собой самостоятельный законченный научно-квалификационный труд, решающий актуальную научно-практическую задачу клиники внутренних болезней; по актуальности, научной новизне,

