

## **ОТЗЫВ**

***На автореферат диссертации Ковалевой Аллы Олеговны на тему:  
«Влияние факторов, ассоциированных с андройдным ожирением,  
на артериальную гипертензию у мужчин трудоспособного возраста»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.04 – внутренние болезни***

Диссертационное научное исследование, представленное А.О. Ковалевой, посвящено крайне актуальной проблеме современной медицины – ожирению, а также анализу неблагоприятных факторов, возникновение которых спровоцировано избытком массы тела в контексте их влияния на артериальную гипертензию. Особую значимость для современного общества данная проблема приобретает в силу неукротимого роста и «омоложения» ожирения, приводя к снижению трудоспособности и, как следствие, к значимым экономическим потерям. В связи с этим особо актуальным представляется рассмотрение факторов, ассоциированных с андройдным ожирением, именно у пациентов трудоспособного возраста, а с учетом гендерной особенности артериальной гипертензии, у лиц мужского пола. Перспективным и значимым для клиники внутренних болезней является определение комбинации факторов, наиболее важных в плане прогноза пациентов, страдающих артериальной гипертензией на фоне ожирения. Таким образом, диссертационное исследование А.О. Ковалевой представляется современным и значимым.

Работа А.О. Ковалевой выполнена на достаточной по численности когорте пациентов. Статистическая обработка материала проводилась с применением адекватных методов, правильным выбором статистических величин с достаточным уровнем достоверности.

Цели и задачи исследования сформулированы четко. Тщательно проведен обзор современных литературных данных с использованием 199 источников, из них 83 отечественных и 116 зарубежных. Личный вклад А.О. Ковалевой в проведении исследования весьма значителен. Достаточный объем клинического материала,

методологически правильный подход к планированию и выбору методов исследования, статистический анализ данных свидетельствуют о достоверности полученных результатов, научной обоснованности выводов и практических рекомендаций.

Научная новизна работы определяется тем, что впервые произведен комплексный всесторонний анализ влияния ожирения на характер и прогноз артериальной гипертензии в плане формирования концентрической гипертрофии левого желудочка через определенную совокупность факторов, наличие которых определяется избыточным весом. Определены пороговые уровни некоторых показателей (факторов), преодоление которых ассоциировано с ремоделированием миокарда по наиболее неблагоприятному типу концентрической гипертрофии, а также впервые предложен алгоритм работы с данной когортой пациентов с целью их адекватной диагностики, профилактики и лечения.

Результаты диссертационного исследования А.О. Ковалевой неоднократно доложены на конференциях и конгрессах российского и международного уровней. По теме диссертации опубликовано 12 научных печатных работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Результаты исследования представляют большую практическую значимость и внедрены в поликлиническое отделение, кардиологическое отделение ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Нижегородской области» г. Нижнего Новгорода и в учебный процесс кафедры эндокринологии и внутренних болезней федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжского исследовательского медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Замечаний по автореферату диссертации нет.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Ковалевой Аллы Олеговны на тему: «Влияние факторов, ассоциированных с андронидным ожирением, на артериальную гипертензию у мужчин трудоспособного возраста» представляет собой самостоятельное законченное актуальное научно-квалификационное

