

Отзыв научного консультанта
заведующего кафедрой психиатрии, наркологии,
психотерапии ИПО ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России
доктора медицинских наук, профессора
Худякова Алексея Валерьевича
на соискателя Манюгину Елену Алексеевну

Манюгина Елена Алексеевна в 2009 году окончила ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело». С 01.09.2009 по 31.08.2011 Манюгина Е. А. обучалась в клинической ординатуре на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ ВПО ИвГМА Минздравсоцразвития России. С 15.09.2011 по 31.08.2014 проходила обучение в аспирантуре на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России.

Актуальность научного исследования Манюгиной Е. А. обусловлена недостаточной приверженностью лечению и особенностями курительного поведения пациентов с артериальной гипертонией, а также необходимостью индивидуализировать подход к комплексной терапии артериальной гипертонии у курящих пациентов и включения в программу их терапевтического обучения не только информации о стрессе, но и о вариантах совладающего со стрессом поведения.

К выполнению научного исследования Манюгина Е. А. приступила после подробной литературной и методической проработки предложенной тематики. При выполнении работы диссертантом были использованы общепринятые опросники: «Способ оценки качества жизни пациентов с артериальной гипертонией», тест Фагерстрёма, копинг-тест Лазаруса в адаптации Т. А. Крюковой, опросник «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» С. Нормана в адаптации Т. А. Крюковой, опросник

«Приверженность к лечению больного гипертонической болезнью»

Н. А. Николаева.

В результате научного исследования впервые получены данные об особенностях стратегий совладающего со стрессом поведения у курящих пациентов с артериальной гипертонией. Обоснована необходимость проведения комплексной терапии артериальной гипертонии с включением усовершенствованной программы терапевтического обучения курящих пациентов с артериальной гипертонией для информирования этой категории пациентов о системе совладающего со стрессом поведения.

Установлено, что в основе снижения уровня суммарного сердечно-сосудистого риска в комплексной терапии курящих пациентов с артериальной гипертонией с включением усовершенствованной программы терапевтического обучения лежит повышение приверженности к медикаментозному и немедикаментозному лечению, что способствует коррекции модифицируемых факторов кардиоваскулярного риска.

Диссертационная работа отличается высокой теоретической и несомненной практической значимостью для специалистов терапевтического профиля. Диссертантом предложено дополнение к комплексной терапии с включением типовой программы «Школы здоровья для пациентов с артериальной гипертонией», предназначенное для курящих пациентов и включающее информирование о системе совладающего со стрессом поведения, диагностику индивидуальных стратегий совладания и моделирование вариантов поведения в стрессовой ситуации.

Проведенное диссертационное исследование позволяет говорить о высоком теоретическом и методическом уровне подготовки соискателя, свидетельствует об обоснованном подходе к формулировке цели и задач работы, применении современных методов исследования для совершенствования терапевтического обучения курящих пациентов как немедикаментозного метода лечения в рамках комплексной терапии артериальной гипертонии.

Основные положения диссертации освещены в 22 печатных работах, в том числе 4 – в журналах, включенных в «Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России».

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости диссертационная работа Манюгиной Елены Алексеевны «Оптимизация терапевтического обучения курящих пациентов с артериальной гипертонией» является законченной научно-квалификационной работой и может быть представлена к публичной защите.

Отзыв дан для предоставления в объединенный диссертационный совет Д 999.190.02 при ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России.

Научный консультант:

д.м.н., профессор,

заведующий кафедрой психиатрии,

наркологии, психотерапии ИПО

ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

А. В. Худяков

Подпись д-ра мед. наук, профессора А. В. Худякова заверяю:

ученый секретарь диссертационного совета ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,

д-р мед. наук, профессор

Т. Р. Гришина

18.05.18.

