

Отзыв

**научного руководителя, доктора медицинских наук, заведующего
кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО ИвГМА**

Минздрава России Бурсикова Александра Валерьевича

на соискателя Манюгину Елену Алексеевну

Манюгина Елена Алексеевна в 2009 году окончила ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело». В студенческие годы принимала активное участие в жизни академии, являлась старостой научного кружка на кафедре пропедевтики внутренних болезней. Ее доклады на ежегодных научно-практических конференциях студентов и молодых ученых, проводимых в рамках областного фестиваля «Молодая наука – развитию Ивановской области» неоднократно были отмечены дипломами: в 2007 году – диплом за доклад, занявший I место, в 2008 году – диплом за доклад, занявший II место, в 2009 году – диплом за доклад, занявший II место.

С 01.09.2009 по 31.08.2011 Манюгина Е. А. обучалась в клинической ординатуре на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ ВПО ИвГМА Минздравсоцразвития России. С 15.09.2011 по 31.08.14 проходила обучение в аспирантуре на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России. Совмещая научное исследование с работой врача-терапевта терапевтического отделения ОБУЗ «Городская клиническая больница № 7» г. Иванова, Манюгина Елена Алексеевна проводила терапевтическое обучение пациентов с артериальной гипертонией и подготовила диссертацию на тему: «Оптимизация терапевтического обучения курящих пациентов с артериальной гипертонией».

Актуальность работы обусловлена необходимостью комплексного подхода к снижению суммарного сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертонией. Ключевое значение в стратегии снижения сердечно-сосудистого риска имеют немедикаментозные методы, направленные на коррекцию модифицируемых факторов кардиоваскулярного риска, тесно

связанных с образом жизни, в том числе с особенностями стресс-совладающего поведения курящих пациентов с артериальной гипертонией. В связи с этим представленная работа является актуальной и отвечает критериям научной новизны.

Результатом научного исследования Манюгиной Е. А. стало обоснование целесообразности применения в рамках комплексной терапии артериальной гипертонии усовершенствованной программы терапевтического обучения курящих пациентов, включающей модифицированное занятие на тему «Стресс и здоровье», дополненное информированием о системе совладающего со стрессом поведения, диагностикой индивидуальных стратегий совладания и моделированием преодоления стрессовых ситуаций.

Доказано, что комплексная терапия артериальной гипертонии с включением усовершенствованной программы терапевтического обучения курящих пациентов способствует повышению приверженности лечению и эффективности модификации корригируемых факторов риска сердечно-сосудистых осложнений (достижению целевого уровня артериального давления, уменьшению интенсивности курения), что позволяет добиться снижения суммарного риска кардиоваскулярных осложнений.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным объемом клинико-лабораторных исследований с применением современного оборудования и средств обработки полученных данных, а также внедрением результатов работы на реальном объекте.

Манюгина Елена Алексеевна сочетает профессиональные знания с приобретенным опытом, постоянно повышает свой профессиональный уровень, участвует в научно-практических конференциях, пользуется заслуженным уважением коллег и больных. По теме диссертации опубликовано 22 печатные работы, в том числе 4 – в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Диссертационная работа Манюгиной Е. А. на тему «Оптимизация терапевтического обучения курящих пациентов с артериальной гипертонией» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на

основании выполненных автором исследований содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития внутренних болезней: совершенствование комплексной терапии артериальной гипертонии с включением терапевтического обучения курящих пациентов путем модификации занятия на тему «Стресс и здоровье» и патогенетического обоснования его эффективности влиянием на приверженность лечению, что позволяет большей доле пациентов контролировать артериальное давление, оказывает комплексное влияние на другие модифицируемые факторы риска, патогенетически связанные со стрессом (курение, ожирение, нарушение липидного обмена), и способствует снижению уровня суммарного кардиоваскулярного риска.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости диссертация Манюгиной Е. А. соответствует специальности: 14.01.04 «Внутренние болезни» и может быть представлена к публичной защите.

Все вышеизложенное позволяет рекомендовать Манюгину Елену Алексеевну как соискателя ученой степени кандидата медицинских наук, соответствующего требованиям, предъявляемым к научным работникам.

Отзыв дан для предоставления в объединенный диссертационный совет Д. 999.190.02 при ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России.

Научный руководитель: заведующий кафедрой
пропедевтики внутренних болезней

ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,

доктор медицинских наук, доцент

153012, г. Иваново, Шереметевский проспект, 8

А. В. Бурсиков

Подпись декана факультета доцента А. В. Бурсикова заверяю:

ученый секретарь диссертационного совета ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,

д-р мед.



Т. Р. Гришина

16.05.2018.