

Сведения о результатах публичной защиты диссертации Манюгиной Е.А. в объединенном диссертационном совете Д 999.190.02 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
протокол № 13 **от 12.09.2018 г.**

Повестка дня: защита диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Манюгиной Елены Алексеевны на тему «Оптимизация терапевтического обучения курящих пациентов с артериальной гипертонией» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Присутствовали: д-р мед. наук Богданов Энвер Ибрагимович, д-р мед. наук Абдулганиева Диана Ильдаровна, д-р мед. наук Занозина Ольга Владимировна, д-р мед. наук Якупов Эдуард Закирзянович, канд. мед. наук Лапшина Светлана Анатольевна, д-р мед. наук Абдулхаков Рустам Аббасович, д-р мед. наук Антипенко Елена Альбертовна, д-р мед. наук Булашова Ольга Васильевна, д-р мед. наук Григорьева Наталья Юрьевна, д-р мед. наук Григорьева Вера Наумовна, д-р мед. наук Есин Радий Германович, д-р мед. наук Залялова Зулейха Абдуллазяновна, д-р мед. наук Носов Владимир Павлович, д-р мед. наук Сайфутдинов Рафик Галимзянович, д-р мед. наук Хабиров Фарид Ахатович, д-р мед. наук Хамитов Рустэм Фидагиевич, д-р мед. наук Хасанов Нияз Рустемович.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана научная концепция оптимизации терапевтического обучения курящих пациентов, проводимого в рамках комплексной терапии АГ;

предложена оригинальная научная разработка – дополнение к комплексной терапии с включением в типовую программу «Школы здоровья» информирования о системе совладающего со стрессом поведения и индивидуальных вариантах ее применения, предназначенная для курящих пациентов с АГ;

доказана эффективность комплексной терапии АГ с включением усовершенствованной программы терапевтического обучения заключающейся в повышении приверженности лечению, увеличении доли пациентов, достигших целевого уровня артериального давления, модификации ряда факторов риска сердечно-сосудистых осложнений (уменьшении интенсивности курения, коррекции дислиппротеинемии и массы тела), снижении уровня суммарного кардиоваскулярного риска, улучшении субъективной оценки заболевания; новые понятия и термины введены не были.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана необходимость включения в комплексную терапию АГ у курящих пациентов дополнения к типовой программе «Школы здоровья» для пациентов с АГ – модифицированного занятия по стрессу для информирования курящих пациентов о вариантах совладающего со стрессом поведения и их индивидуальных вариантах;

применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован комплекс клинических, лабораторных, инструментальных методов исследования, а также анкет по опросникам, позволяющих наиболее полно изучить приверженность лечению, поведение в стрессовых ситуациях, субъективную оценку заболевания пациентов с АГ;

изложены положения, указывающие на целесообразность применения в комплексной терапии АГ у курящих пациентов усовершенствованной программы терапевтического обучения в школе здоровья, содержащей модифицированное занятие на тему «Стресс и здоровье»;

раскрыта новая проблема, ассоциированная с приверженностью лечению курящих пациентов АГ и их поведением, направленным на преодоление стрессовой ситуации;

изучено влияние комплексной терапии АГ с включением усовершенствованной программы терапевтического обучения курящих пациентов, повышения приверженности лечению и поведения в стрессовой ситуации на динамику уровня суммарного кардиоваскулярного риска.

проведена модернизация методики проведения занятия на тему «Стресс и здоровье» с целью повышения приверженности лечению, коррекции модифицируемых факторов риска, патогенетически связанных со стрессом, снижения уровня суммарного кардиоваскулярного риска и улучшения субъективной оценки заболевания.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена комплексная терапия АГ с включением усовершенствованной программы терапевтического обучения курящих пациентов с АГ в школе здоровья в практику работы терапевтических отделений ОБУЗ 1 ГКБ и ОБУЗ «ГКБ № 7» г. Иваново;

определены перспективы практического использования полученных данных об оптимизации терапевтического обучения курящих пациентов, проводимого в рамках комплексной терапии АГ;

созданы практические рекомендации, базирующиеся на проведении комплексной терапии АГ с включением усовершенствованной программы терапевтического обучения курящих пациентов, использование которых целесообразно в практической медицине и учебном процессе на кафедрах терапевтического профиля;

