

ОТЗЫВ

официального оппонента – доктора медицинских наук, доцента кафедры неврологии и нейрохирургии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Якуповой Аиды Альбертовны на диссертацию Машкович Ксении Александровны «Дневные колебания вариабельности сердечного ритма у студентов с головной болью напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11- нервные болезни.

Актуальность темы исследования

Актуальность диссертационной работ Машкович Ксении Александровны «Дневные колебания вариабельности сердечного ритма у студентов с головной болью напряжения» определяется значительной распространенностью головной боли напряжения (ГБН), в том числе, среди молодых людей, недостаточной изученностью патофизиологических механизмов, а также необходимостью оптимизации профилактики и лечения данной патологии.

Так, вегетативная дисфункция выявляется у большинства пациентов с ГБН, но сведения о ее направленности не однозначны. Используя метод анализа вариабельности сердечного ритма (ВСР) в стационарных условиях ряд отечественных и зарубежных авторов получили противоречивые сведения о характере вегетативного тонуса при ГБН. Не исследована динамика показателей ВСР при данном виде цефалгий в течение длительного мониторинга кардиоритма. Между тем, данные объективного наблюдения за пациентом, могли бы прояснить характер вегетативных нарушений при данной патологии, способствовать совершенствованию методов ее диагностики и лечения, с использованием индивидуального подхода.

Учитывая рассматриваемые в данной работе проблемы, диссертационное исследование, посвященное изучению дневных колебаний вариабельности сердечного ритма у студентов с головной болью напряжения, является весьма актуальным для развития современной неврологии.

Новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Научная новизна работы состоит в том, что Машкович К. А. на основании телеметрического 12-часового мониторинга показателей variability сердечного ритма впервые было установлено, что у студентов с хронической головной болью напряжения по сравнению со студентами без цефалгий отмечается уменьшение изменений показателей ВСР на протяжении дня, сопряженное со снижением уровня повседневной физической активности и повышением уровня эмоционального напряжения. В работе были выявлены объективные маркеры выраженного эмоционального напряжения и гиподинамии как факторов хронизации головной боли напряжения на основании мониторинга показателей ВСР в условиях повседневной активности человека. Также в исследовании Машкович К. А. впервые выявлены характерные для студентов с головной болью напряжения, как частой эпизодической, так и хронической, показатели ВСР стационарной и среднедневной записи ритмограммы.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Проведен анализ большого количества научной литературы, создающий теоретические предпосылки для выбора изучаемой темы. Работа основана на результатах, полученных при обследовании достаточного количества студентов – 166 человек. При выполнении исследования использовались современные инструментальные методы. Анализ данных и статистическая обработка материала проведены в полной мере и на высоком методическом уровне.

Выводы логично вытекают из содержания работы и точно отражают ее основные результаты. Сформулированные рекомендации внедрены в практическую деятельность. По материалам диссертационного исследования опубликовано 15 научных работ, из них 1 патент на изобретение и 2 статьи в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Таким образом, все научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, аргументированы и обоснованы.

Достоверность исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается репрезентативностью и достаточным объемом выборки, грамотно разработанным дизайном исследования с продуманными критериями включения и исключения обследованных лиц, применением методов исследования, адекватных поставленным целям и задачам, обоснованным использованием методов статистического анализа. Это позволило правильно интерпретировать полученные результаты и сформулировать достоверные выводы и практические рекомендации.

Научная и практическая значимость

Полученные в работе результаты позволили установить особенности дневной динамики показателей variability сердечного ритма у студентов с ГБН и доказать связь этих особенностей с выраженностью таких факторов риска хронизации данной патологии, как снижение повседневной двигательной активности и повышение уровня эмоционального напряжения человека. Результаты исследования позволяют повысить мотивацию студентов к оздоровлению образа жизни путем предоставления им обратной связи по параметрам дневной динамики показателей ВСР и разъяснения взаимосвязи этой динамики с уровнями двигательной активности и эмоционального напряжения.

Научная и практическая значимость результатов исследования подтверждается их внедрением в работу неврологического отделения для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения Нижегородского Регионального Сосудистого Центра №2 (РСЦ №2), учебный процесс кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Оценка содержания диссертации

Работа Машкович К. А. выполнена и оформлена в соответствии с существующими требованиями к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, изложена на 135 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, 2 глав результатов собственного исследования, главы обсуждения результатов,

выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка литературы. Работа иллюстрирована 15 рисунками и 8 таблицами. Список литературы включает 253 источника – из них 39 отечественных и 214 зарубежных авторов.

Материал изложен последовательно, логично, в хорошем стиле. Цель работы сформулирована четко и соотносится с названием диссертации. Поставленные задачи соответствуют цели.

Обзор литературы в полном объеме даёт представление о современном видении проблемы. Приведен подробный анализ существующих взглядов на роль вегетативной дисрегуляции в патогенезе головной боли напряжения. Обоснована необходимость оценки состояния вегетативной нервной системы при данной патологии с применением современных методик исследования variability сердечного ритма.

В главе «Материалы и методы» автором представлены дизайн работы, общая характеристика обследованных лиц, подробно описана техника проведения исследования variability сердечного ритма, а также оценки уровней эмоционального состояния и двигательной активности студентов.

В главах, посвященных показателям ВСР, полученным по данным пятиминутной и 12-часовой записи ритмограммы, проанализирована зависимость величины и направленности выявленных показателей от наличия или отсутствия у студентов головной боли напряжения, а также уровней физической тренированности студентов и выраженности их эмоционального напряжения. По результатам анализа ВСР в покое у студентов, как с эпизодической, так и с хронической ГБН, по сравнению со студентами без цефалгий статистически значимо отмечалось снижение variability сердечного ритма при одновременном повышении значения коэффициента симпато-вагусного баланса, что отражает изменение вегетативного баланса в сторону повышения симпатического тонуса при ГБН. Полученные результаты мониторинга ВСР подтверждают результаты пятиминутной записи ВСР в покое. Среднедневные показатели ВСР, также как и показатели стационарной пятиминутной записи, статистически значимо коррелировали с показателями уровня эмоционального напряжения и повседневной физической активности студентов.

Результаты корректно интерпретированы и рассмотрены, в том числе, в аспекте практического их применения. Выводы сформулированы логично,

соответствуют поставленным задачам и основаны на полученных данных, представленных в главах диссертации, практические рекомендации представляют ценность для неврологов.

Автореферат содержит все основные положения исследования, соответствует нормативным требованиям, предъявляемым к работам данного уровня, и тексту диссертации.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет.

В процессе ознакомления с работой возникли следующие вопросы к диссертанту:

1. С какой целью в исследование была включена дополнительная группа сравнения – студенты с мигренью, сочетающейся с головной болью напряжения?

2. Для исключения вторичных головных болей, проводились ли дополнительные инструментальные методы диагностики пациентам с хронической головной болью напряжения, учитывая их молодой возраст (так как данная патология обычно наблюдается в более старших возрастных группах, часто с достаточно длительным анамнезом эпизодических цефалгий)?

Приведенные вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку работы.

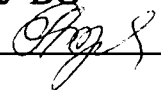
Заключение:


Диссертация Машкович Ксении Александровны «Дневные колебания variability сердечного ритма у студентов с головной болью напряжения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Трошина Владимира Дмитриевича, является законченным научно-квалификационным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований, осуществлено решение актуальной научной проблемы уточнения характера вегетативной дисфункции при головной боли напряжения, совершенствования подхода к выявлению маркеров гиподинамии и выраженного эмоционального напряжения как факторов

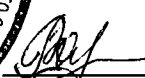
риска хронизации данного вида цефалгии; имеющей существенное значение для развития неврологии.

Диссертационная работа Машкович Ксении Александровны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11- нервные болезни.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук,
доцент кафедры неврологии и
нейрохирургии ФПК и ППС ФГБОУ ВО
Казанский ГМУ Минздрава России  Якупова Аида Альбертовна

Подпись д.м.н., доцента  Якуповой «заверяю»:

Ученый секретарь 
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России Радченко Ольга Рафаиловна
доктор медицинских наук, доцент

28.06.18