

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Нечаева Василия Сергеевича, на автореферат диссертации Мухутдиновой Гузель Мансуровны «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Работа Мухутдиновой Гузель Мансуровны посвящена оценке алиментарного поступления селена и йода и разработке профилактических мероприятий по повышению обеспеченности данными микроэлементами.

По данным литературы в последнее время отмечается рост заболеваемости ожирением и неснижающиеся показатели йододефицитных заболеваний среди взрослого и детского населения, несмотря на обязательное включение йодированной соли в организованные коллективы на законодательном уровне и пропаганду «добровольного» ее использования.

Важным фактором риска развития селено- и йододефицитных состояний у населения является несбалансированное питание. Известно, что селен относится к синергистам йода. При недостатке селена усвояемость йода снижается, соответственно, дефицит данного микроэлемента приводит к нарушению йодного обмена и функции щитовидной железы, нарушению детоксикационных процессов и замедлению обмена веществ, а это может способствовать развитию различных неинфекционных заболеваний, включая ожирение.

В диссертационной работе обоснована необходимость динамического изучения показателей компонентного состава тела, основного обмена для оценки эффективности применения оптимизированного рациона по селену и йоду населением, как способ профилактики селено- и йододефицитных состояний.

Научная новизна и значимость полученных результатов не вызывает сомнений. Установлена дозозависимая связь между уровнем селена в волосах и индексом массы тела, жировой массой, основным обменом, уровнем концентрации внимания и памяти. Разработана прогностическая модель для оценки ожидаемой обеспеченности детского и взрослого населения селеном и йодом.

Получены 2 свидетельства о государственной регистрации баз данных «Динамические показатели биоимпедансного анализа, концентрации внимания и памяти у взрослого населения 1-й группы ФА» (БД № 2024624030 от 10.09.2024), «Оптимизированный рацион по селену и йоду для взрослого населения» (БД № 2024624115 от 16.09.2024).

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, из которых 3 публикации – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, из них 1 – в научном издании, индексируемом международной базой данных Scopus; 1 монография, 1 патент, 2 свидетельства на базы данных.

Автореферат отражает все этапы и объем проведенного исследования, передает основное содержание работы, оформлен согласно ГОСТ и требованиям ВАК при Минобрнауки России. Замечаний к автореферату по оформлению нет.


Диссертационная работа Мухутдиновой Гузель Мансуровны «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», вы-

полненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Имамова Ал-маса Азгаровича, является завершенной научно-квалифицированной работой. Авто-ром решены все поставленные задачи.

Диссертация Мухутдиновой Г.М. соответствует установленным требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 (в действующей редакции № 62 от 25.01.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Главный научный сотрудник.
ФГБНУ «Национальный НИИ общественного
здоровья имени Н.А. Семашко»,
д.м.н., профессор

01.11.2024

 Нечаев Василий Сергеевич

Подпись д-ра мед. наук, профессора Нечаева Василия Сергеевича заверяю:

Ученый секретарь
ФГБНУ «Национальный НИИ общественного
здоровья имени Н.А. Семашко»,
к.э.н., доцент



Зайцева Татьяна Николаевна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко (ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»)

Адрес: 443099, г. Москва, ул. Воронцово поле, д.12, строение 1.

Телефон: +7 (495) 917-90-41

E-mail: info@nrph.ru

Сайт: [https:// www.nrph.ru/](https://www.nrph.ru/)