

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, доцента Ледайкиной Людмилы Викторовны, на автореферат диссертации Мухутдиновой Гузель Мансуровны «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Диссертационная работа Мухутдиновой Гузель Мансуровны посвящена актуальной задаче гигиены питания - выявление закономерностей, связанных с влиянием неполноценного питания на формирование дефицитных состояний в организме человека, повышающих риск развития как краткосрочных, так и долгосрочных последствий для здоровья, включая ожирение.

По литературным данным взаимосвязь между уровнем селена и ожирением характеризуется сложной структурой взаимодействий, включающих антиоксидантную защиту, метаболизм гормонов щитовидной железы, воспалительные и детоксикационные процессы. Точные механизмы и направленность этих взаимодействий продолжает изучаться, а согласно результатам представленной работы поддержание адекватного уровня селена может играть роль в смягчении неблагоприятных метаболических последствий, связанных с ожирением.

Обозначена важная роль контроля количественного поступления селена с пищей; показана эффективность применения оптимизированного рациона питания, проявившаяся в улучшении компонентного состава тела и основного обмена у взрослого населения с низкой обеспеченностью селеном.

Научная новизна заключается в получении данных о снижении содержания селена в блюдах после термической обработки: в говядине, в минтае, в яйце, в крупе пшённой, в овощах. Выявлены статистически значимые различия распространенности йододефицитных состояний в зависимости от обеспеченности населения селеном в осенне-зимний период. Установлена дозоза-

висимая связь между уровнем селена в волосах и индексом массы тела, жировой массой, основным обменом, уровнем концентрации внимания и памяти. Разработана прогностическая модель для оценки ожидаемой обеспеченности детского и взрослого населения селеном и йодом.

Сформулированные выводы соответствуют поставленным цели и задачам, логично вытекают из системного анализа результатов проведенной работы.

Достоверность результатов исследования, основных положений и выводов подтверждается достаточным количеством проведенных исследований, применений современных лабораторных и инструментальных методов обследований.

По материалам диссертации опубликовано 13 печатных работ, из которых 3 публикации – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, из них 1 – в научном издании, индексируемом международной базой данных Scopus; 1 монография, 1 патент, 2 свидетельства о государственной регистрации баз данных.

Автореферат передает основное содержание работы, оформлен согласно ГОСТ и требованиям ВАК при Минобрнауки России. Замечаний к автореферату, влияющих на научную и практическую значимость работы нет.

Диссертационная работа Мухутдиновой Гузель Мансуровны «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», является завершенным научным трудом. Автором решены все поставленные задачи.

По актуальности темы, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему исследования, решаемым задачам диссертация соответствует установленным требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 (в действующей редакции № 62 от 25.01.2024), а ее автор, Мухутдинова Гузель Мансуровна, заслуживает при-

суждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Официальный рецензент:

Заведующий кафедрой диетологии,
эндокринологии, гигиены с курсом неонатологии
ФГБОУ ВО МГУ им.Н.П. Огарева,
д-р. мед. наук, доцент

Л.В. Ледяйкина

14.11.2022

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва» (ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»)

Адрес: 430005, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Большевистская, д. 68

Телефон: 8 (8342) 24-37-32

E-mail: mrsu@mrsu.ru



“Подпись *Ледяйкиной Л.В.* заверяю”
Начальник управления кадров
Департамента по управлению делами ректора
ФГБОУ ВО МГУ им. Н.П. ОГАРЁВА
Ю.В. Козамова