

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой профилактической медицины и экологии человека ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России Имамova Алмаса Азгаровича

Мухутдинову Гузель Мансуровну, выполнившую диссертационную работу на тему: «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. – Гигиена.

Мухутдинова Гузель Мансуровна в 2001 г. окончила Казанский ГМУ Минздрава России по специальности «Медико-профилактическое дело». В 2002 году окончила интернатуру по специальности «Общая гигиена» в Казанском ГМУ Минздрава России.

С 2002 года работала в должности врача-эпидемиолога в Центре госсанэпиднадзора Московского района города Казани, в 2003 г. переведена в эпидемиологический отдел Центра госсанэпиднадзора в РТ. Являлась ответственным лицом по реализации программы ликвидации полиомиелита в Республике Татарстан, по разработке и внедрению индивидуального прививочного сертификата. Активно участвовала в республиканских и межрегиональных совещаниях.

С 2005 года замещала должность ведущего специалиста в Лениногорском районе Территориального управления Федеральной службы по защите прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан. Затем с 2014 г. замещала должность ведущего специалиста-эксперта, а с 2017 г. по 2022 г. - главного специалиста-эксперта в территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан в Альметьевском, Заинском, Лениногорском районах. В ходе своей деятельности осуществляла государственный надзор и контроль за исполнением требований законодательства Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, касающихся разделов гигиены питания населения, гигиены детей и подростков.

За добросовестный труд имеет Благодарность руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан (2018 г.) и Почетную грамоту Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан (2020 г.).

С 2012 года публиковала статьи в научно-практических журналах о влиянии некачественных пищевых продуктов на здоровье детского и взрослого населения. С 2018 года активно вела подготовительные работы со взрослыми, со школьниками и их родителями по проведению проспективного исследования.

В период подготовки диссертации Мухутдинова Гузель Мансуровна работала по совместительству в должности ассистента кафедры профилактической медицины и экологии человека ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, активно участвует в деятельности кафедры, в российских и международных конференциях, преподает у врачей-ординаторов, пользуется уважением коллег, показала себя как грамотный и эрудированный преподаватель.

В 2023 году на конкурсе научно-исследовательских работ в рамках секции №6 «Профилактическая медицина: из настоящего в будущее» Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Профилактическая медицина – 2023» заняла 2 место с докладом: «Прогностическая модель риска селенодефицитных состояний среди школьников».

С 2023 г. работает в ГАУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Минздрава России на должности врача по гигиеническому воспитанию, успешно использует результаты работы при разработке методических рекомендаций для широкого круга населения: «Оптимизация рациона питания для лиц с избыточной массой тела в целях профилактики хронических неинфекционных заболеваний», «Оптимизация питания школьников в общеобразовательных учреждениях», «Оптимизация питания лиц старше трудоспособного возраста в целях профилактики хронических неинфекционных заболеваний».

За период подготовки диссертации проявила себя как инициативный, устремленный, ответственный и высокоорганизованный исследователь, который способен самостоятельно обрабатывать, анализировать и структурировать большой объем информации, ставить цель и задачи исследования, достигать значимых научных результатов. Степень готовности Мухутдиновой Г.М. к научной и педагогической деятельности можно оценить достаточно высоко.

Актуальность диссертационной работы определяется ростом первичной заболеваемости ожирением и неснижающимися показателями йододефицитных заболеваний среди населения РТ, несмотря на обязательное

включение йодированной соли в организованные коллективы на законодательном уровне. С практической точки зрения актуальна задача по использованию неинвазивных способов оценки дефицитных состояний, как предикторов риска развития НИЗ, для своевременной коррекции рациона питания населения на основе факторного анализа.

Объективность, научная обоснованность и достоверность исследования определяется использованием достаточного количества лабораторных и инструментальных методов исследования в разные сезонные периоды года, применением современной аналитической проработки и современных подходов к решению поставленных задач. Работа выполнена комплексно. Достоверность статистико-математической обработки материалов не вызывает сомнений и отражает основные положения диссертации.

Результаты проведенного исследования, несомненно, обладают научной новизной. В работе впервые представлены результаты оценки содержания селена в суточном сезонном рационе за 7 дней лабораторным методом. Автором установлены региональные особенности алиментарного поступления селена и йода с рационом питания.

Установлена закономерность низкого уровня селена в волосах и избыточной массы тела, ожирения среди населения. Выявлены статистически значимые различия распространенности йододефицитных состояний в зависимости от обеспеченности населения селеном в осенне-зимний период.

Соискателем научно обоснована и разработана математическая прогностическая модель повышения обеспеченности населения РТ селеном и йодом.

Работа носит самостоятельный характер, что подтверждается наличием оригинальных выводов, корректным цитированием источников и литературы, а также опубликованными статьями автора по теме исследования.

По теме диссертации опубликованы 13 научных работ, из которых 3 публикации – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций основных положений диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, из них 1 – в научном издании, индексируемом международными базами данных Scopus; 1 монография, 1 патент на пищевой продукт «Зерновой продукт для коррекции обмена веществ при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды» (патент RU 2823619C1 опубл. 25.07.2024), 2 свидетельства о государственной регистрации баз данных «Динамические показатели биоимпедансного анализа, концентрации внимания и памяти у взрослого населения 1-й группы ФА» (БД № 2024624030 от 10.09.2024), «Оптимизированный рацион по селену и йоду для взрослого населения» (БД № 2024624115 от 16.09.2024). Подана заявка №

2024123031 на свидетельство Роспатента о регистрации «Способ оценки ожидаемой обеспеченности селеном и йодом взрослого населения» (проходит экспертизу по существу).

Результаты исследования используются в лекционных курсах «Общая гигиена», «Гигиена питания», «Нутрициология» ФГБОУ ВО Казанского ГМУ Минздрава России, а также при написании учебных пособий и монографии. 2 учебных пособия внедрены ФБУЗ «Центром гигиены и эпидемиологии в РТ» в программу гигиенического обучения работников организаций, осуществляющих деятельность по предоставлению услуг общественного питания, ГАУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» при разработке методических рекомендаций, информационно-профилактической литературы для населения.

По актуальности, новизне, объему исследования, значению для теоретической и практической медицины представленная диссертационная работа Мухутдиновой Г.М. «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения» полностью соответствует специальности 3.2.1. Гигиена и требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования РФ п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. №62), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и может быть представлена к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Научный руководитель
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой профилактической
медицины и экологии человека
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России



А. А. Имамов

Подпись *д.м.н., профессора*
А.А. Имамов заверяю.
Учёный секретарь Учёного Совета ФГБОУ
ВО Казанский ГМУ Минздрава России,
д.м.н. *И.Г. Мустафин*
« 20 » 09 2024 г.