

ОТЗЫВ

официального оппонента Сазоновой Ольги Викторовны, доктора медицинских наук, профессора кафедры гигиены с курсом гигиены детей и подростков федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Мухутдиновой Гузель Мансуровны «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Актуальность исследования.

Здоровое питание является основополагающим для сохранения и укрепления здоровья населения, обеспечивающее нормальный рост и развитие организма, способствующее профилактике заболеваний, продлению жизни, повышению работоспособности. Кроме того, обеспечение физиологической потребности в пищевых веществах и энергии способствует поддержанию адаптационного потенциала на должном уровне.

В последнее время отмечается рост неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний (НИЗ) среди населения, ведущей причиной которых является несбалансированное питание, в том числе вследствие недостаточного содержания в рационе питания эссенциальных микроэлементов.

Важнейшей задачей гигиены питания является выявление закономерностей, связанных с влиянием неполноценного питания на формирование дефицитных состояний в организме человека и развитие НИЗ.

Изучать фактическое поступление микроэлементов на индивидуальном и популяционном уровне очень сложно, ввиду слабоконтролируемых пищевых предпочтений, сложности и дороговизны формирования репрезентативных выборок, особенно среди детей. Необходимо учитывать специфичность питания, с учетом национальных и геохимических особенностей.

В работах зарубежных коллег показаны эпидемиологические исследования с последующей разработкой и оценкой применения индексов здорового питания и качества питания, моделей пищевого поведения, демонстриру-

ющих его стереотипы. В дальнейшем полученные данные учитывают при коррекции питания в рамках индивидуальной программы и в организованном коллективе, при разработке корпоративных программ в области здорового питания на основе факторного анализа. Только единичные работы в РФ показывают применение прогностического моделирования в изучении питания для разработки релевантных программ профилактики алиментарно-зависимых заболеваний. Вместе с тем до настоящего времени не проводились комплексные исследования по установлению взаимосвязи индекса массы тела, жировой массы, основного обмена, психического статуса с обеспеченностью организма человека селеном и йодом.

С практической точки зрения данная работа актуальна по использованию неинвазивных способов оценки элементного статуса по селену и йоду, как предикторов риска развития селено- и йододефицитных состояний, а также их профилактики путем коррекции рациона питания населения на основе прогностического моделирования.

Вышеуказанные обстоятельства позволяют отнести рецензируемую работу несомненно к числу актуальных.

Достоверность и новизна результатов исследования.

Диссертационное исследование имеет четкий дизайн работы, объем фактического материала, использование комплекса современных гигиенических, эпидемиологических, лабораторных, инструментальных методов, а также корректная статистическая обработка полученных результатов и их математический анализ с использованием современного программного обеспечения, что позволило диссертанту решить все поставленные в работе задачи, обосновать положения, выводы и рекомендации, сформулированные в работе, и достичь заявленной цели. Результаты исследования согласуются с данными отечественных и зарубежных работ, при этом дают новые представления в части совершенствования оценки риска НИЗ, обусловленных питанием.

Автором проведено комплексное исследование с применением современных и корректных методов. Проведено обоснование выборки взрослых (n=140), также обследовано детей (n=81). Содержание селена в суточном сезонном рационе за 7 дней впервые оценивалось лабораторным методом. Фактическое поступление других микронутриентов оценивалось по актуальным справочным данным с последующим анализом их среднесуточного потребления. Сравнение полученных данных проведено с действующими нормами для различных групп населения. Установлена закономерность низкого уровня селена в волосах и избыточной массы тела, ожирения среди населения.

В результате математического моделирования определены группы пищевых продуктов в рационе детей и взрослых – предикторов повышения обеспеченности населения селеном.

Значимость для науки и практики полученных результатов.

Полученные автором фактические данные рационов питания и показателей биоимпедансометрии 1-й и 2-й групп, позволили выявить пищевые предикторы, влияющие на уровень концентрации селена и йода в волосах, и включить в проностическую модель для оценки ожидаемой обеспеченности данными микроэлементами населения, снизить риск увеличения массы тела, снижения основного обмена и уровня концентрации внимания и памяти.

Установлено, что недостаточное фактическое поступление селена в организм с пищей достоверно коррелирует с низким уровнем концентрации селена в волосах, что чрезвычайно важно для осуществления производства пищевых продуктов нового поколения, содержащих селен и йод. Установленные показатели содержания селена в волосах жителей города Лениногорска РТ могут служить ориентиром для проведения профилактики НИЗ у различных групп населения в результате диспансеризации. Результаты количественного содержания селена в пищевых продуктах и блюдах могут быть использованы при коррекции рационов для детей и взрослых, а также обосно-

вана необходимость включения в меню населения пищевых продуктов, содержащих селен и йод.

Обозначена важная роль контроля количественного поступления селена с пищей, возможность способствовать с помощью рациона питания профилактике различных неинфекционных заболеваний, а также улучшению основного обмена у населения при избыточной массе тела и ожирении.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Достоверность результатов исследования, основных положений и выводов подтверждается достаточным количеством проведенных исследований, применений современных лабораторных и инструментальных методов обследований. По результатам исследований установлены пищевые предикторы селено- и йододефицитных состояний. Разработана релевантная модель риска возникновения ожирения, снижения избирательного внимания в зависимости от уровня концентрации селена в волосах населения. Установлено в ходе исследования, что в весенний период дефицит йода в волосах населения отсутствует, а дефицит селена выявляется круглогодично, при этом избыточный вес и ожирение в течение года существенное влияние на развитие избыточного веса и ожирения, на уровень концентрации внимания и памяти оказывает селен больше, чем йод.

Анализ фактического материала с применением современных программ регрессионного анализа выявил, что существенное влияние на развитие избыточного веса и ожирения, на уровень концентрации внимания и памяти оказывает селен больше, чем йод.

Сформулированные в диссертации выводы соответствуют поставленным задачам, логично вытекают из системного анализа результатов проведенной работы.

Основные положения, выводы и рекомендации диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность ФБУЗ «Центром гигиены

и эпидемиологии в РТ», ГАУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» МЗ РТ, используются в учебной работе кафедры профилактической медицины и экологии человека ФГБОУ ВО Казанского ГМУ. Разработан пищевой продукт «Зерновой продукт для коррекции обмена веществ при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды» с антиоксидантными свойствами и нутриентным составом, содержащем в составе продукты, являющихся источником селена и йода (патент RU 2823619C1 опубл. 25.07.2024).

Результаты исследования использованы при подготовке баз данных (БД): «Оптимизированный рацион по селену и йоду для взрослого населения» (заявка 2024623684 от 26.08.2024); «Динамические показатели биоимпедансного анализа, концентрации внимания и памяти у взрослого населения 1-й группы ФА» (заявка 2024623677 от 26.08.2024).

Оценка структуры и содержания диссертации.

Диссертационная работа Мухутдиновой Г.М. изложена на 179 страницах машинописного текста, проиллюстрировано 46 таблицами и 38 рисунками и состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, 4-х приложений. Список литературы включает 214 источников, в том числе 95 – зарубежных авторов.

Состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы, списка сокращений и литературы. В «Обзоре литературы» автором изложены современные проблемы селено- и йододефицитных состояний, ожирения среди населения, проблема сохранения и укрепления здоровья детей и трудоспособного населения. Большое внимание уделено вопросам организации питания, алиментарно-зависимым заболеваниям.

Вместе с этим, освещены актуальные проблемы совершенствования системы мероприятий, по организации качественного и безопасного питания детских организованных коллективов.

Представлено большое число иллюстраций и таблиц. Работа выполнена автором самостоятельно. Факты, приведенные в диссертации конкретны и обоснованны. Выводы логичны и соответствуют цели и поставленным задачам.

Полученные научные и практические результаты исследований могут быть использованы при проведении мероприятий по коррекции селено- и йододефицитных состояний, способствующих снижению основного обмена, развитию избыточной массы тела и ожирения, снижению избирательного внимания с целью профилактики алиментарно-зависимых заболеваний. Представленный автореферат полностью отражает содержание диссертации.

Замечания.

Не доказана результативность предлагаемых мер.

Библиографический список частично не соответствует требованиям.

Замечаний, влияющих на научную и практическую значимость работы, нет.

Вопросы диссертанту:

1. За счет чего снижается содержание селена в блюдах после термообработки?

Заключение.

Диссертационная работа Мухутдиновой Гузель Мансуровны «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки) является законченной научно-квалификационной, решает актуальную научно-практическую задачу гигиены питания – разработка и гигиеническое обосно-

вание тактических подходов к профилактике алиментарно-зависимых заболеваний среди населения, соответствует установленным требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. «Гигиена», а Мухутдинова Гузель Мансуровна заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Официальный рецензент:

Заведующий кафедры гигиены питания
с курсом гигиены детей и подростков
ФГБОУ ВО Сам ГМУ Минздрава России,
д-р. мед. наук, профессор



О.В Сазонова

Дата 17.10.2024

Подпись

Подпись доктора мед. наук Сазоновой О.В. заверяю:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)

Адрес: 443099, Приволжский федеральный округ, Самарская область, г. Самара, ул. Чапаевская, д.89

Телефон: 8 (846) 374-10-01

E-mail: info@samsmu.ru

Сайт: <https://samsmu.ru/>

