



Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"

Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

Адрес: Санкт-Петербург, 191015, ул.Кирочная, д.41

ОКПО 30625447, ОКАТО 40298564000, ОГРН 1117847434990, ИНН 7842461679,

КПП 784201001, ОКВЭД 85.22; 86; 72.19; 84.21

Единая телефонная справочная: (812) 303-50-00, факс: (812) 303-50-35,

e-mail: rectorat@szgmu.ru

www.szgmu.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по науке
и инновационной деятельности
федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Северо-Западный государственный
медицинский университет имени И.И.
Мечникова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор



Н.В. Бакулина

10 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Мухутдиновой Гузель Мансуровны на тему: «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», представленной к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Актуальность темы диссертационной работы

Актуальность научного исследования Мухутдиновой Гузель Мансуровны не вызывает сомнений в связи с тем, что в Российской Федерации в последнее время имеет место рост заболеваемости неинфекционными али-

ментарно-зависимыми заболеваниями среди населения, в том числе вследствие недостаточного содержания в рационе питания селена, йода и других микроэлементов. Несмотря на обязательное включение йодированной соли в рационы питания организованных коллективов на законодательном уровне и другие профилактические мероприятия, рост распространенности йододефицитных заболеваний и ожирения как среди взрослых, так и среди детей продолжается. Риск развития селено- и йододефицитных состояний особенно негативно сказывается на здоровье детей, поскольку дефицит этих микроэлементов может приводить к нарушению физического и психического статуса.

Несмотря на большое количество опубликованных работ, посвященных питанию при дефиците селена и йода в организме, исследований, дающих комплексную оценку селенового и йодного статуса данной группы населения и его взаимосвязи с жировой массой, основным обменом, концентрацией внимания и памяти с диетологическими подходами, не проводилось. Отсутствуют модели прогнозирования ожидаемой обеспеченности населения селеном и йодом с учетом компонентного состава тела. Поэтому в случаях выявления при проведении профилактических осмотров таких модифицируемых факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, как избыточная масса тела и ожирение, целесообразно рекомендовать оптимизированный по селену и йоду рацион питания для снижения селено- и йододефицитных состояний, что является актуальной задачей с практической точки зрения.

Таким образом, работа Мухутдиновой Гузель Мансуровны, посвященная исследованию уровней алиментарного поступления селена и йода и обоснованию профилактических мероприятий по повышению обеспеченности населения данными микроэлементами, является актуальной.

**Научная новизна исследования, полученных результатов,
выводов и практических рекомендаций, сформулированных в
диссертации**

В рамках проведенной диссертационной работы автором установлены региональные особенности алиментарного поступления селена с рационом питания и получены данные о снижении его содержания в блюдах после термической обработки. Доказана взаимосвязь низкого уровня селена в волосах с избыточной массой тела, ожирением, низким уровнем основного обмена у населения Республики Татарстан.

С помощью многофакторного регрессионного анализа определены группы пищевых продуктов – предикторов в рационе питания детского и взрослого населения Республики Татарстан, повышающих обеспеченность селеном и йодом, что является актуальным для профилактики дефицита этих микроэлементов в организме.

Автором также установлено, что при массовом обследовании различных групп населения, избыточная масса тела и ожирение является показанием к определению обеспеченности организма селеном и йодом для своевременной коррекции питания у детей и взрослых с использованием разработанной прогностической модели оценки ожидаемой концентрации селена и йода в организме.

Результаты исследования использованы при подготовке баз данных: «Оптимизированный рацион по селену и йоду для взрослого населения» (заявка 2024623684 от 26.08.2024), «Динамические показатели биоимпедансного анализа, концентрации внимания и памяти у взрослого населения 1-й группы ФА» (заявка 2024623677 от 26.08.2024).

Разработан пищевой продукт «Зерновой продукт для коррекции обмена веществ при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды» с антиоксидантными свойствами и нутриентным составом, содер-

жащем в составе продукты, являющихся источником селена и йода (патент RU 2823619C1 опубл. 25.07.2024).

Значимость полученных результатов для медицинской науки и практики

В представленной работе обоснована необходимость оценки показателей компонентного состава тела и основного обмена в динамике для определения эффекта применения оптимизированного рациона по селену и йоду населением с избыточной массой тела и ожирением как способа профилактики селено- и йододефицитных состояний. Автором предложена модель оценки ожидаемой обеспеченности селеном и йодом и оптимизированные рационы для школьников и взрослых и разработан пищевой продукт «Зерновой продукт для коррекции обмена веществ при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды», включающий такие компоненты, как источники селена и йода.

Материалы диссертации используются ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан» при проведении гигиенического обучения медицинских работников, а также Республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики при подготовке методических рекомендаций для медицинских работников по оптимизации питания различных групп населения.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель и задачи исследования сформулированы четко в соответствии с темой диссертационной работы. Комплексность методологического подхода и достаточное количество проведенных лабораторных и инструментальных методов исследования в разные сезонные периоды года, применение современной аналитической проработки позволяют рассматривать полученные результаты как достоверные, а выводы обоснованные.

Выводы соответствуют поставленным цели и задачам исследования, согласуются с результатами диссертационной работы.

Последовательность и логика в изложении текста и структурировании материалов работы, систематизация полученных результатов позволили диссертанту аргументировать научные положения и рекомендации, сформулированные в диссертации. Полученные результаты не противоречат опубликованным данным отечественных и зарубежных работ, также дают новое представление в части научного обоснования санитарно-гигиенических и медико-профилактических мероприятий селено- и йододефицитных состояний. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на международных, всероссийских конгрессах и конференциях.

Представленные выводы сформулированы на основе полученных результатов комплексной оценки компонентного состава тела и алиментарного поступления селена и йода, соответствуют цели и задачам исследования с использованием современных методов: лабораторных, инструментальных, статистических. Выводы непосредственно вытекают из результатов, полученных диссертантом, и в полной мере обоснованы.

Результат работы не противоречит научным данным, опубликованным отечественными и зарубежными учеными. С учетом того, что недостаток и избыток селена могут способствовать развитию заболеваний, рецензируемая работа важна для практического обеспечения контроля количественного поступления селена с пищей как способа профилактики селено- и йододефицитных состояний, а также для улучшения показателей основного обмена у населения при избыточной массе тела и ожирении.

Содержание диссертационной работы и ее оформление

Диссертация изложена на 180 страницах машинописного текста, проиллюстрирована 46 таблицами и 38 рисунками и состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокраще-

ний и условных обозначений, 5 приложений. Список литературы включает 214 источников, в том числе 95 – зарубежных авторов.

Во «Введении» обосновывается актуальность исследования, сформулированы цель, задачи исследования, его новизна, теоретическая и практическая значимость, методология и методы исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробация результатов.

В первой главе представлен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по теме исследования.

Во второй главе представлены материалы и методы исследования, виды и объем выполненных исследований.

В третьей главе проанализированы распространенность и первичная заболеваемость эндокринной системы, йододефицитных заболеваний и ожирения среди детского и взрослого населения в динамике за 2013 – 2022 гг. в Республике Татарстан, Лениногорском районе Республики Татарстан.

В четвёртой главе описаны результаты лабораторного исследования пищевых продуктов и рационов питания обследованного населения на содержание селена, гигиенической оценки уровня алиментарного поступления селена и йода у школьников и трудоспособного населения. Проанализированы результаты биоимпедансометрии, распространенности йододефицитных состояний среди этих групп населения в зависимости от обеспеченности селеном и йодом. Проведена оценка влияния недостаточной обеспеченности йодом и селеном на антропометрические показатели, уровень основного обмена и функциональное состояние нервной системы.

В пятой главе показаны результаты положительного применения разработанного оптимизированного рациона для лиц с низким уровнем обеспеченности селеном и йодом с использованием разработанной прогностической модели.

В главе «Заключение» обсуждены и проанализированы полученные результаты в сравнении с публикациями отечественных и зарубежных авторов.

Выводы и практические рекомендации основаны на полученных данных и отражают основные результаты проведенного исследования, обоснованы и полностью соответствуют поставленной цели и задачам диссертации. В отдельном разделе описаны перспективы дальнейшей разработки темы исследования.

Автореферат диссертации Мухутдиновой Г.М. в полной мере отражает результаты, выводы и положения, выносимые на защиту.

**Внедрение основных результатов исследования и конкретные
рекомендации по использованию результатов и выводов
диссертационной работы**

Результаты выполненной диссертационной работы актуальны для профилактической медицины и представляют интерес для гигиенистов, терапевтов, педиатров, занимающихся профилактикой неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний среди населения.

Основные положения, выводы и рекомендации диссертационной работы внедрены в практическую деятельность Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан», государственного автономного учреждения здравоохранения «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Министерства здравоохранения Республики Татарстан, используются в учебной работе кафедры профилактической медицины и экологии человека ФГБОУ ВО Казанского ГМУ Минздрава России.

Замечания и вопросы по диссертационной работе

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет, в качестве уточнения к диссертанту возникли следующие вопросы:

1. В своей работе Вы указываете, что отбор и определение содержания йода и селена в волосах обследуемых осуществлялись в соответствии с МУК 4.1.1483-03, а учитывалось ли при отборе волос использование шампуней, содержащих селеновые соединения?
2. Принимал ли участие психолог при тестировании школьников, как определено в нормативных актах (Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ)?
3. Какими механизмами можно объяснить снижение селена в пищевых продуктах после их термической обработки?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Мухутдиновой Гузель Мансуровны на тему: «Гигиеническое обоснование профилактики селено- и йододефицитных состояний у населения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая существенное значение для профилактической медицины – научное обоснование теоретических и методических основ снижения селено- и йододефицитных состояний у населения.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов и практических рекомендаций, диссертация полностью соответствует требованиям Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры гигиены питания
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, протокол №8
от «19» октября 2024 года.

Заведующий кафедрой гигиены питания
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России
Доктор медицинских наук, доцент
Закревский Виктор Вениаминович

