

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Сафиной Эльнары Равиловны «Диагностика и коррекция нарушений нутритивного статуса детей с воспалительными заболеваниями кишечника», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – педиатрия**

Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) у детей являются одной из актуальных проблем в педиатрии. В последние годы отмечается тенденция к омоложению данного заболевания, растет количество детей с гормонорезистентностью и гормонозависимостью, а также развитием побочных эффектов агрессивной терапии. К одним из часто встречающихся осложнений ВЗК относятся нарушения нутритивного статуса. По данным литературы наблюдается рост как частоты недостаточности питания, так и избыточной массы тела и ожирения среди пациентов с ВЗК. Данные нарушения имеют многофакторную природу и их развитие зависит от активности, формы заболевания, протяженности воспаления, терапии и фактического питания. Большинство исследований проведено у взрослых пациентов и, в основном, при болезни Крона.

Таким образом, вышеизложенное свидетельствует об актуальности проведенного Сафиной Э.Р. исследования, посвященного вопросам оптимизации диагностики и диетологической коррекции нарушений нутритивного статуса у детей с ВЗК.

Автором сформулирована цель диссертации. Для достижения которой были поставлены задачи, которые были успешно решены в ходе исследования.

Научная новизна данного исследования заключается в комплексном подходе к изучению особенностей нутритивного статуса детей с ВЗК в зависимости от активности, формы, терапии и фактического питания. Были использованы современные диетологические методики. Выявлено, что дети в дебюте заболевания чаще имели дефицитные показатели компонентного состава тела. Автором подтверждено наличие саркопении (преобладание жировой массы над скелетно-мышечной и активной массой тела в компонентном составе) у детей, как при язвенном колите, так и с болезнью



Крона. Обнаружено положительное влияние блокаторов факторов некроза опухоли- $\alpha$  на лабораторные показатели детей с ВЗК. Установлены особенности фактического питания в зависимости от формы ВЗК.

Практические рекомендации внедрены в работу педиатров, гастроэнтерологов, которые позволят своевременно проводить диагностику и коррекцию недостаточности или избыточного питания у детей с воспалительными заболеваниями кишечника.

Автором работы на современном уровне проведен большой объем статистической обработки, что доказывает достоверность полученных результатов.

Личное участие диссертанта подтверждается анализом и обобщением результатов проведенной диагностики и коррекции нарушений нутритивного статуса у 94 детей с ВЗК. По теме диссертации опубликованы 18 печатных работ, из них 5 статей – в журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертационных исследований. Автор имеет три публикации в зарубежных изданиях.

Представленный автором автореферат имеет стандартную структуру, дает полноценное представление о проведенном исследовании, отражает основные положения диссертации. Замечаний к автореферату нет.

Содержание автореферата диссертационной работы Сафиной Э.Р. на тему: «Диагностика и коррекция нарушений нутритивного статуса детей с воспалительными заболеваниями кишечника» позволяет констатировать, что автором предложено новое решение актуальной научно-практической задачи в педиатрии – оптимизации диагностики и коррекции нарушений нутритивного статуса у детей с воспалительными заболеваниями кишечника на основании комплексного подхода.

Диссертационная работа Сафиной Эльнары Равиловны на тему «Диагностика и коррекция нарушений нутритивного статуса детей с воспалительными заболеваниями кишечника» соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 25.01.2024г. №62), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к



кандидатским диссертациям, а ее автор Сафина Эльнара Рашидовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 — педиатрия.

Доцент кафедры пропедевтики  
детских болезней с курсом общего ухода за детьми  
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России  
доктор мед. наук  
«27» июня 2024 г.

Завьялова Анна Никитична

Настоящим даю согласие  
на обработку и хранение  
моих персональных данных

Завьялова Анна Никитична

Подпись доцента кафедры пропедевтики  
детских болезней с курсом общего ухода за детьми  
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России  
доктора мед. наук Завьяловой А.Н. заверяю

Ученый секретарь Ученого совета  
Доцент, к.ф.н.



Могилева Ирина Ивановна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д.2  
Телефон: +7 (812) 295-06-46  
e-mail: spb@gpmu.org