

## Отзыв

на автореферат диссертационной работы Шикова А. С. «Миофасциальный болевой синдром у пациентов с паническими атаками, оценка эффективности немедикаментозных методов лечения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности:

14.01.11 - Нервные болезни

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. Миофасциальный болевой синдром встречается в работе любого практикующего невролога, в то же время панические атаки занимают особое место в неотложной неврологии, так как данная группа пациентов часто обращается за медицинской помощью, в том числе с жалобами на боль.

Проблема миофасциальных болевых синдромов все чаще привлекает внимание исследователей в разных странах и в работе Шикова А.С. «Миофасциальный болевой синдром у пациентов с паническими атаками, оценка эффективности немедикаментозных методов лечения» детально рассматривается возможность возникновения и особенности клинического проявления миофасциального болевого синдрома у пациентов с паническими атаками.

Автором установлены специфические закономерности расположения триггерных точек у пациентов с паническими атаками. При корреляционном анализе данных были установлены тесные связи между выраженностью болевого синдрома и частотой дыхания, Наймигенским опросником. Диссертантом также была обоснована необходимость мануального обследования дыхательной системы для определения дыхательного паттерна и коррекции выявленных нарушений при помощи дыхательной гимнастики.

Предложенная диссертантом программа дыхательной гимнастики, включающая в себя диафрагмальное дыхание с задержками дыхания после вдоха и после выдоха, позволила значительно улучшить качество жизни, снизить выраженность болевого синдрома и количество пораженных триггерными точками мышц, частоту возникновения панических атак у пациентов, страдающих миофасциальным болевым синдромом и паническими атаками.

Исследование выполнено на высоком методическом уровне. Применялись современные методы исследования.

Достоверность полученных результатов обеспечивают статистическая обработка материалов и математическое моделирование на достаточном объеме выборки. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы.

Таким образом, работа Шикова Алексея Сергеевича «Миофасциальный болевой синдром у пациентов с паническими атаками, оценка эффективности немедикаментозных методов лечения» выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Якупова Эдуарда Закирзяновича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11 - нервные болезни, является полноценным исследованием по ак-

