



Психоделическая терапия аддиктивных расстройств (второе пришествие)



Зобин М.Л.
Центр трансформационной терапии
Черногория

Пионеры психоделической терапии



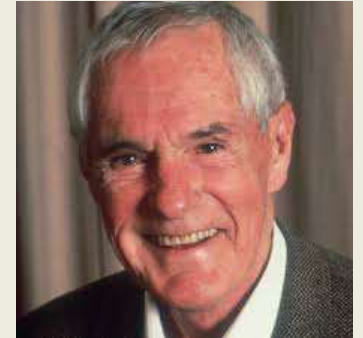
Athanasios Kafkalides
(1919-1989)



Betty Eisner
(1915-2004)



Leo Zeff
(1912-1988)



Timothy Leary
(1920-1996)



Humphry Osmond
(1917-2004)



Abram Hoffer
(1917-2009)



Stanislav Grof



Richard Yensen

Исследования кетаминовой терапии в российской наркологии



[Krupitsky E., Grinenko A.](#)

Ketamine psychedelic therapy (KPT): a review of the results of ten years of research.

J Psychoactive Drugs. 1997 Apr-Jun;29(2):165-83.

[Krupitsky E., Burakov A., Romanova T](#)

Ketamine psychotherapy for heroin addiction: immediate effects and two-year follow-up.

J Subst Abuse Treat. 2002 Dec;23(4):273-83.

[Krupitsky EM, Burakov AM, Dunaevsky IV,](#)

Single versus repeated sessions of ketamine-assisted psychotherapy for people with heroin dependence. J Psychoactive Drugs. 2007 Mar;39(1):13-9.

Основные причины возобновления интереса к психоделикам

- ограниченные возможности традиционных лекарственных и психотерапевтических методов коррекции поведенческих расстройств
- возросшая активность научного сообщества, выступающего против запретов в отношении исследовательских программ
- противодействие давлению фарминдустрии на формирование терапевтических стратегий;



Области терапевтического использования психоделиков

- **ПТСР**
- **Генерализованное тревожное расстройство**
- **Паническое расстройство**
- **Депрессия**
- **Аддиктивные расстройства**
- **Другие поведенческие и личностные расстройства**

Частные центры трансформационной терапии



Dr. Terrence Early
Santa Barbara, CA, USA



Dr. Philip Wolfson
San Anselmo, CA, USA



Dr. Mikhail Zobin
Dobrota, Montenegro



Dr. George Greer
Santa Fe, NM, USA



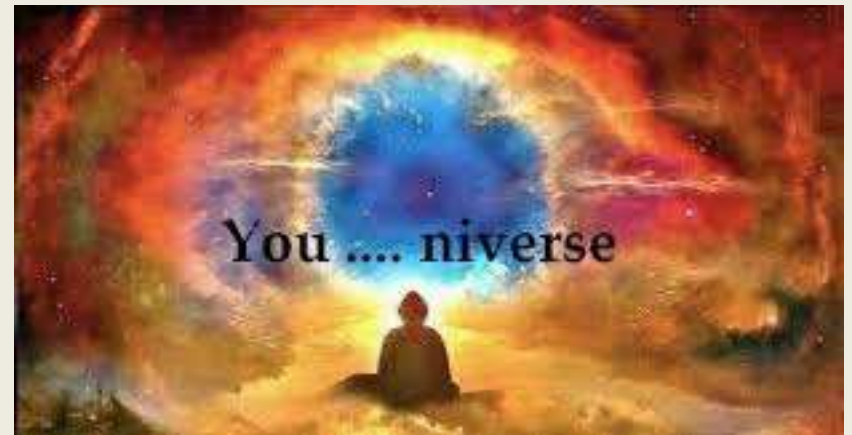
Dr. Eli Kolp
Sarasota, FL, USA

Психоделическая терапия в ряду ОСНОВНЫХ ПОДХОДОВ



Терапевтический фокус психоделической терапии аддикций

- *характеристики внутреннего опыта*
- *устойчивая категоризация искаженных представлений*



К **П** **Т** **VS** **К** **П** **Т**
огнитивно-поведенческая терапия кетаминовая психоделическая терапия

Искаженные представления

vs

Надличностные образования

Дисфункциональные убеждения

vs

Пиковые переживания

Стереотипы мышления

vs

Преобразующие инсайты

Основные позитивные характеристики кетаминовой психоделической терапии

- **отсутствие угрожающих побочных эффектов в ходе терапевтической сессии**
- **отсутствие осложнений после завершения лечения**
- **краткосрочность терапевтического воздействия**
- **быстрый эффект от лечения**
- **минимум противопоказаний**

Благодарю за внимание