ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА Сафаргалеев Б.Н.

Научный руководитель – асс. Тарасова Н.А.

Казанский государственный медицинский университет

**Актуальность:** по данным Всемирной Организации Здравоохранения, от сахарного диабета (СД) страдает 6,5% взрослого населения. В свою очередь, СД ассоциирован с аффективными, тревожными, стрессовыми расстройствами пациентов, что может быть обусловлено как влиянием патогенеза самой болезни на деятельность ЦНС, так и влиянием ее осложнений на психоэмоциональный статус пациента, что впоследствии может ухудшать прогноз у пациентов с СД по разным причинам [1].

**Цель:** осветить особенности психоэмоционального статуса пациентов с СД 2 типа, причины их возникновения, практическую ценность его оценки.

**Материал и методы:** анализ тематической литературы.

**Результаты и выводы:** Нарушение структурно-химической организации нервной ткани вследствие хронического, вялотекущего воспаления при СД 2 типа способствует снижению пластичности нервной системы и, в последующем, ведет к развитию депрессии. Повышенный уровень кортизола в крови при хронических диабетических осложнениях также может выполнять дополнительную роль в патогенезе депрессивного расстройства [1]. Осложнения СД, к примеру, диспластическое ожирение, диабетическая дермопатия, инсулиновые липодистрофии, липоидный некробиоз, «диабетическая стопа», гангрена и после-дующая ампутация конечности могут стать самостоятельной причиной развития депрессив-ных расстройств [2]. К изменению психоэмоционального статуса пациента также может ве-сти сама верификация диагноза [1]. Наличие депрессии у пациентов с СД, в свою очередь, ассоциируется с увеличением смертности и возможными осложнениями, такими как: ухудшение гликемического контроля, как следствие – повышение риска развития макрососудистых и микрососудистых осложнений, развитие диабетической полинейропатии, диабетической нефропатии; увеличение риска сердечно-сосудистых заболеваний, развития диабетической комы, гипо- и гипергликемиче-ских кризов [3]. Таким образом, СД 2 типа и психоэмоциональные расстройства являются ассоциированными патологиями. Оценка психоэмоционального статуса данной категории пациентов необходима как для улучшения качества жизни, так и дальнейших прогнозов течения СД, жизни пациентов.

**Список литературы:** 1. Гречка П. С. Взаимосвязь депрессии и сахарного диабета 2 типа / П. С. Гречка, А. В. Белобородова, Л. Н. Гуменюк // Международный научно-исследовательский журнал. 2020. № 7 (97). С. 75–80. 2. Психические расстройства при сахарном диабете 2-го типа / А. Е. Бобров [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2021. 121(7). С. 22–30.

РОЛЬ РЕЛИГИОЗНОГО ОБУЧЕНИЯ В РАБОТЕ СЕСТРЫ МИЛОСЕРДИЯ В РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ

Габидуллина Ю.В., Жубатова Р.Р.

Научный руководитель – асс. Даутбаев Д.Г.

Башкирский государственный медицинский университет

**Введение:** Российских сестер милосердия при получении образования обучали правилам ухода за больными, способам перевязки ран, операциям малой хирургии, фармации и рецептуре, гигиене. Позже они изучали такие дисциплины как анатомия и физиология, общая и частная патология, женские болезни, детские болезни и другие клинические дисциплины, но при этом они получали и религиозное обучение. Цель исследования: определить роль религиозного обучения в работе сестры милосердия

**Материалы и методы:** библиографический анализ, синтез

**Результаты:** главной характерной чертой сестер милосердия является то, что их деятельность тесно и неразрывно связана с религией. Как известно, сестры милосердия проходили несколько лет обучения, где были важны не столько их практические навыки, сколько их нравственные качества, такие как любовь к ближнему и богу, проявление милосердия, сострадания, терпения и послушания, их учили по всем правилам монастыря: совместное проживание, безвозмездная работа и дисциплина. В общине служил православный священник, которому отводилась роль «блюстителя заведения в нравственном и религиозном отношении». После окончания курса обучения, женщины принимали обет «Обещаю,…что, доколе сил моих достанет, употреблять буду все попечения и труды на богоугодное служение болеющим» и становились полноценными сестрами милосердия. Сестры выполняли сложную работу, схожую с деятельностью младшего и среднего медицинского работника: делали перевязки, мыли тяжелобольных, меняли постельное и нательное белье, помогали врачам во время операций. Тяжелый труд и все тяготы пострадавших солдат, больных людей, которые они видели своими глазами, требовали от них больших физических и моральных сил, в этом религия, безусловно, поддерживало их дух и придавало сил. Сестры милосердия, оказывали моральную поддержку страдающим. Человек, особенно тяжелобольной, оказавшись на больничной койке, всегда невольно задумывается о смысле жизни, вспоминает плохие и хорошие поступки и нуждается в том, чтобы его выслушали. Являясь первой помощницей священника, в обязанности сестры милосердия входило подготовка больного к исповеди. В случаях принятия больным православия, сестры обязаны были его крестить. Принятие веры давало надежду на исцеление и светлое будущее. Так же в мирное время сестры милосердия помогали беспризорным детям, помогали старикам и вдовам, собирали пожертвования. Вывод: общины сестер милосердия в России представляли собой организации общественной и частной благотворительности, но при этом функционировали в тесной связи с религией. таким образом, можем сделать вывод, что религиозное образование сестер милосердия играло основополагающую роль в их деятельности. При этом религия помогала сестрам при оказании помощи, воспитывала в них лучшие нравственные качества. Сестры милосердия, оказывая помощь в уходе за больным, проявляли духовную и нравственную поддержку, помогали пережить стресс от болезни или ранения.

**Список литературы:** 1. Протоирей С.Ф. Учебник для сестер милосердия. – 2-е изд. – СПб.: Сатисъ, 2006. – 430 с. 2. Акишина С.Н., Беланова А.М., Беляков Н.А. Сестры милосердия России. – СПб.: Лики России, 2005. – 391 с. 3. Самые известные русские сестры милосердия: Крестовоздвиженская община, героини Крымской войны // ПроРелигию URL: https://proreligiu.club/obshestvo/istoriya/samye-izvestnye-russkiesestry-miloserdiya.html (дата обращения: 27.01.2023).