

# Природа как учитель

Студенты Казанского ГМУ делятся своими впечатлениями от летней практики

**■ 11 и 12 ноября в Казанском государственном медицинском университете пройдет XIII Межрегиональная учебно-практическая конференция «Производственная практика в медицинском вузе: расширение горизонтов», где студенты поделятся своими научными впечатлениями от летней практики.**

*Летняя практика – неотъемлемая часть образовательной программы Института фармации Казанского медуниверситета. На протяжении двух недель обучающиеся ??? курса под руководством доцента Натальи Ситниковой погружались в мир татарстанской флоры, чтобы впоследствии применить полученные знания в своей практической деятельности. Узнаем, как все происходило, от них самих.*

– Наша практика началась с посещения ботанического сада Казанского ГМУ, который находится в селе Кульсеитово Высокогорского района. Здесь царит своя, особенная природная атмосфера. В пределах данного района мы собрали 120 гербарных образцов из множества семейств – астровых (Asteraceae), зонтичных (Ariaceae), розовых (Rosaceae), гвоздичных (Caryophyllaceae), злаковых (Poaceae), бобовых (Fabaceae), яснотковых (Lamiaceae), подорожниковых (Plantaginaceae) и вересковых (Ericaceae). Мы определили их видовую принадлежность, высушили и сделали замечательные гербарные образцы.

Еще одним пунктом нашего маршрута стал Волжско-Кам-

ский государственный заповедник, куда мы отправились с экскурсией. Главной достопримечательностью заповедника считается дендрарий, в котором произрастает около 530 видов деревьев и кустарников, объединенных в одно сообщество. Их родина – Северная Америка, Европа и Азия. Это самая крупная коллекция в Поволжье. Можете себе представить, здесь сохранились 200-300-летние экземпляры деревьев! На практике нам посчастливилось встретить множество редких растений из Красной книги, и как же замечательно, что они находятся в заповеднике под защитой. Мы остались в полном восторге от масштабов и красоты природы, а также вдохновились, чтобы приехать сюда еще раз и показать это замечательное место своим близким.

В завершающий день практики мы посетили государственный природный национальный заповедник «Марий Чодра». Благодаря тому, что рекреационная нагрузка в заповеднике минимальна, его растительный мир также богат на краснокнижные виды. Среди них – ужомник обыкновенный, люпинник пятилистный, ковыль перистый, козелец пурпурный, рдест красноватый, наяда гибкая, осока поздняя, осока желтая и частуха злаковая. А еще мы своими глазами увидели кувшинку чисто-белую, которая произрастает в водоёмах со стоячей и медленно текущей водой до 2 м глубины. Невероятной красоты водоем, где случилась наша встреча с чудом, местные жители назвали Цветочным прудом. Также



мы побывали на сфагновом болоте – воды в них кислые, бедные на питательные вещества и имеют пониженное содержание кислорода. Мох сфагнум, произрастающий на таких болотах, легкий, как вата, и имеет большое значение в медицине и фармации: верхние части растения используют в качестве лекарственного сырья. Из-за бактерицидных свойств и способности впитывать большое количество жидкости сфагнум издавна использовался медиками в качестве перевязочного материала. Кстати, об этих удивительных свойствах мха прекрасно осведомлены и ...дикие животные, которые приспособились использовать сфагнум для заживления ран.

Вообще, насыщенным и ярким был каждый день нашей практики, ведь мы знакомились с новыми видами растений, учились их определять, осваивали методику гербаризации растений, заполняли дневники практики, посещали фитоцинозы. Руководитель практики Наталья Владимировна Ситникова не просто знакомила нас с растительным миром, но и следила за нашей безопасностью, помогала ориентироваться ориентировалась на местности.

Мы здорово пополнили свою копилку знаний и профессиональных компетенций, которые, уверенны, пригодятся нам при изучении дальнейших дисциплин. Можно с уверенностью сказать, что наша летняя практика по ботанике отличается от практик других институтов, ведь она наполнена чудесными пейзажами природы родного края!

Хочется выразить огромную благодарность администрации нашего вуза, отделу практики и в особенности ректору Казанского медуниверситета Алексею Станиславовичу Созинову за предоставленный транспорт и за возможность во время летней практики посещать различные территории.

А вот что рассказывает о своих впечатлениях студентка группы 5301 Ирина Барбакар: «Я не ожидала, что практика будет настолько интересной! Две недели пролетели абсолют-

но незаметно, потому что дни были очень насыщенными! Частое мы не спали ночами, собирались с одногруппниками, монтировали гербарий, обсуждали собранные растения, учили латынь. В один из дней мы прошли 25 км, исследуя все на своем пути. Нам точно будет, что рассказать друзьям, родителям, ведь эти впечатления останутся с нами на всю жизнь. Эта летняя практика очень сплотила и объединила нашу группу как будущих специалистов-провизоров».

