Календарно-тематический план лекций по Спортивной медицине для студентов факультета медбиофизики, медбиохимии

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Темы лекций: ОСЕННИЙ СЕМЕСТР | Дата |
| 1. | История отечественной спортивной медицины. Цели и задачи спортивной медицины. Физиологическая характеристика состояний организма при разных видах спортивной деятельности. Отбор и ориентация в спорте. | 03.09 |
| 2. | Физиологические основы спортивной тренировки. Система доставки кислорода при выполнении физической нагрузки (через внешнее дыхание, кровь, с/с систему). Система потребления кислорода, энергообеспечение мышечной деятельности. | 10.09 |
| 3. | Состояние организма при минимальных и максимальных нагрузках. Тренировка выносливости. Механизмы адаптации сердечно-сосудистой, иммунной, дыхательной системы к возрастающим нагрузкам. | 17.09 |
| 4. | Методы исследования и оценка функционального состояния периферической, центральной, автономной нервной системы, сенсорных систем в процессе тренировок. | 24.09 |
| 5. | Принципы исследования состояния с/с системы, внешнего дыхания, крови, пищеварения, энергетических затрат у квалифицированных спортсменов. | 01.10 |
| 6. | Состояние перетренированности. Оценка степени утомления. Физиологические симптомы утомления. Система реабилитации спортсменов. Методы восстановления спортивной работоспособности. | 08.10 |
| 7. | Допинговые препараты в спорте. Механизмы их действия на физические возможности организма. Допинговый контроль. | 15.10 |

Календарно-тематический план практических занятий по Спортивной медицине для студентов факультета медбиофизики, медбиохимии

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия: ОСЕННИЙ СЕМЕСТР | Дата |
| 1. | Исследование антропометрического статуса и физического развития человека. | 01.09 - 04.09 |
| 2. | Исследование функционального состояния мышечной системы. Электромиография. | 06.09 -11.09 |
| 3. | Регистрация сухожильных рефлексов | 13.09 – 18.09 |
| 4. | Исследование функционального состояния центральной нервной системы. Исследование функциональной асимметрии головного мозга. | 20.09 – 25.09 |
| 5. | Исследование функционального состояния автономной нервной системы. Определение вегетативного тонуса (индекс Кердо). Проба на дермографизм. | 27.09 – 02.10 |
| 6. | Исследование функционального состояния высшей нервной деятельности. Психологические тесты. | 04.10 – 09.10 |
| 7. | Исследование функционального состояния сенсорных систем. Исследование цветового зрения. | 11.10 – 16.10 |
| 8. | Исследование костной и воздушной проводимости звука. | 18.10 – 23.10 |
| 9. | Исследование состояния вестибулярного анализатора-пробы горизонтального и вертикального письма | 25.10 – 30.10 |
| 10. | Исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы в покое и нагрузке. Определение длительности сердечного цикла по пульсу. | 01.11 – 06.11 |
| 11. | Функциональные пробы для оценки состояния сердца по ЭКГ. | 08.11 – 13.11 |
| 12. | Ортостатическая, клиностатическая пробы. Ангиосканирование. (мет.рук) | 15.11 – 20.11 |
| 13. | Исследование функционального состояния внешнего дыхания в покое и нагрузке. Регистрация ЖЕЛ (спирометрия). Функциональные пробы с задержкой дыхания. | 22.11 – 27.11 |
| 14. | Пульсоксиметрия (мет.рук-во). Ангиосканирование (мет.рук). | 29.11 – 04.12 |
| 15. | Особенности системы крови тренированного организма. | 06.12 – 11.12 |
| 16. | Семинар: Защитные свойства крови (иммунитет) и спорт. Влияние физической нагрузки на мех-мы иммунитета. | 12.12 – 17.12 |
| 17. | Аттестация | 19.12 – 24.12 |