«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. каф. гигиены, медицины труда,

д.м.н., профессор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фатхутдинова Л.М.

Расписание лекций электива «Психофизиологические основы деятельности» для студентов 3 курса медико-профилактического факультета

на весенний семестр 2024/25 уч. года

Лекции: вторник 2,4,6,8,10,12,14,16 недели, 12.20-13.55, НУК-3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День, время | № группы | Тематический план лекций | ФИО преподавателя |
| 18.02.2025, 12.20-13.55 | 3301-3303 | Введение в физиологию труда. Видытрудовой деятельности. (2ч.) | Краснощекова В.Н. |
| 04.03.2025,12.20-13.55 | 3301-3303 | Психология трудового процесса (2 ч.) | Фатхутдинова Л.М. |
| 18.03.2025, 12.20-13.55 | 3301-3303 |  Производственная эргономика (2 ч.) | Фатхутдинова Л.М. |
| 01.04.2025, 12.20-13.55 | 3301-3303 | Физиологические изменения в организме привыполнении работ в экстремальных условиях (2ч.) | Краснощекова В.Н. |
| 15.04.2025, 12.20-13.55 | 3301-3303 | Авиакосмическая медицина (2 ч.) | Фатхутдинова Л.М. |
| 29.04.2025, 12.20-13.55 | 3301-3303 | Биологический возраст. Теория аллостатической нагрузки (2 ч.) | Фатхутдинова Л.М. |
| 13.05.2025, 12.20-13.55 | 3301-3303 | Хронобиология и хрономедицина (2 ч.) | Фатхутдинова Л.М. |
| 27.05.2025, 12.20-13.55 | 3301-3303 | Молекулярно-клеточныеметоды исследования визучении различных видов деятельности (2 ч.) | Фатхутдинова Л.М. |

«УТВЕРЖДАЮ»

 Зав. кафедрой гигиены, медицины труда,

 Профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М. Фатхутдинова

Расписание практических занятий электива «Психофизиологические основы деятельности» для студентов 3 курса МПФ на весенний семестр 2024/25уч. года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№№* | *Темы занятий* | *3301гр.**понедельник**8.50-11.25**Преподаватель-Краснощекова В.Н.* | *3302гр. суббота**8.00-10.35* *Преподаватель-Мухутдинова А.Р.* | *3303гр.среда* *15.00-17.35* *Преподаватель-**Краснощекова В.Н.* |
| 1. | Формы трудовой деятельности. Гигиеническая классификация факторов рабочей среды и трудового процесса (3 ч.) | 10.02. 2025  | 15.02. 2025 | 12.02.2025 |
| 2. | Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) | 17.02. 2025 | 22.02. 2025 | 19.02.2025 |
| 3. | Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) | 24.02. 2025 | 1.03. 2025 | 26.02.2025 |
| 4. | Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) | 3.03. 2025 | 15.03. 2025 | 05.03.2025 |
| 5. | Методы психофизиологических исследований (3 ч.) | 10.03.2025 | 22.03. 2025 | 12.03.2025 |
| 6. | Психология труда (3 ч.) | 17.03.2025 | 29.03.2025 | 12.03.2025 |
| 7. | Методика изучения рабочего стресса (3 ч.) | 24.03.2025 | 05.04.2025 | 19.03.2025 |
| 8. | Методика изучения напряжённости трудового процесса (3 ч.) | 31.03.2025 | 12.04.2025 | 26.03.2025 |
| 9. | Эргономика трудовой деятельности (3 ч.) | 07.04.2025 | 19.04.2025 | 02.04.2025 |
| 10. | Методика изучения тяжести трудового процесса (3 ч.) | 14.04.2025 | 26.04.2025 | 9.04.2025 |
| 11. | Спортивные нагрузки, физиологические основы современных фитнеспрактик. (3 ч.) | 21.04.2025 | 03.05.2025 | 16.04.2025 |
| 12. | Спортивные нагрузки, физиологические основы современных фитнеспрактик. (3 ч.) | 28.04.2025 | 10.05.2025 | 23.04.2025 |
| 13. | Физиология и психология экстремальных видов деятельности (3ч.) | 5.05.2025 | 17.05.2025 | 30.04.2025 |
| 14. | Физиология и психология обучения (3 ч.) | 12.05.2025 | 24.05.2025 | 7.05.2025 |
| 15. | Итоговое занятие. Зачет (3 ч.) | 19.05. 2025 | 31.05.2025 | 14.05.2025 |

**Тематический план практических занятий – семинарских и лабораторных**

 электива «Психофизиологические основы деятельности» для студентов

3 курса МПФ на весенний семестр 2023/24 уч. года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Поряд.№ занятия  | Темы семинарских и лабораторных практических занятий | Вид практич.занятия |
| 1. | Формы трудовой деятельности. Гигиеническая классификация факторов рабочей среды и трудового процесса (3 ч.) | Семинар |
| 2. |  Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) | Лабораторноезанятие |
| 3. | Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) | Лабораторноезанятие |
| 4. |  Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) | Лабораторноезанятие |
| 5. | Методы психофизиологических исследований. Посещение производственной лаборатории психофизиологических исследований (3 ч). | Лабораторноезанятие |
| 6. | Психология труда (3 ч.) | Семинар |
| 7. | Методика изучения рабочего стресса (3 ч.) | Лабораторноезанятие |
| 8. | Методика изучения напряжённости труд. процесса (3 ч.) | Лабораторноезанятие |
| 9. | Эргономика трудовой деятельности (3 ч.) | Семинар |
| 10. | Методика изучения тяжести трудового процесса (3 ч.) | Лабораторноезанятие |
| 11. | Спортивные нагрузки, физиологические основы современных фитнеспрактик. (3 ч.) | Семинар |
| 12. |  Спортивные нагрузки, физиологические основы современных фитнеспрактик. Посещение лаборатории спортивной медицины (3ч.) | Лабораторноезанятие |
| 13. | Физиология и психология экстремальных видов деятельности (3ч.)  | Семинар |
| 14. | Физиология и психология обучения (3 ч.) | Семинар |
| 15. | Итоговое занятие. Промежуточная аттестация (3 ч.)  | Семинар |

Тематический план **семинарских занятий** электива «Психофизиологические

основы деятельности» (А журнал) для студентов 3 курса МПФ на весенний семестр

 2023/24 уч. года

|  |
| --- |
| 1.Формы трудовой деятельности. Гигиеническая классификация факторов рабочей среды и трудового процесса (3 ч.) |
| 2. Психология труда (3 ч.) |
| 3. Эргономика трудовой деятельности (3 ч.) |
| 4. Спортивные нагрузки, физиологические основы современных фитнеспрактик. (3 ч.) |
| 5. Физиология и психология экстремальных видов деятельности (3 ч.) |
| 6. Физиология и психология обучения (3 ч.) |
| 7. Итоговое занятие. Промежуточная аттестация (3 ч.)  |

Тематический план **лабораторных занятий** электива «Психофизиологические

основы деятельности» (В журнал) для студентов 3 курса МПФ на весенний семестр

 2023/24 уч. года

|  |
| --- |
| 1. Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) |
| 2. Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) |
| 3. Методы исследования функционального состояния человека в процессе трудовой деятельности (3 ч.) |
| 4. Методы психофизиологических исследований. Посещение производственной лаборатории психофизиологических исследований (3 ч). |
| 5. Методика изучения рабочего стресса (3 ч.) |
| 6. Методика изучения напряжённости трудового процесса (3 ч.) |
| 7. Методика изучения тяжести трудового процесса (3 ч.) |
| 8. Спортивные нагрузки, физиологические основы современных фитнеспрактик. Посещение лаборатории спортивной медицины (9 ч.) |