УТВЕРЖДАЮ

Зав.каф., д.м.н., проф. Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«10» января 2022

Расписаниезанятий **по теории и практике лабораторных санитарно-гигиенических исследований** для студентов **3 курса медико-фармацевтического колледжа** на весенний семестр 2021/22 уч. года

 Пн., Вт., ср., чт., пят. с 1-9 недели, 12.20- 16.00

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День, время | № группы | ФИО преподавателя | Место проведения, аудитория |
| 12.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 13.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 14.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 17.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 18.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 19.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 20.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 21.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 24.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 25.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 26.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 27.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 28.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 31.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 01.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 02.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 03.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 04.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 07.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 08.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 09.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 10.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 11.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 14.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 15.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 16.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 17.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 18.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 21.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 22.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 24.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 25.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 28.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 1.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 2.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 3.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 4.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 5.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 6.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 9.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 10.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 11.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |

Учеба 9 нед до 15 марта. 13-19.04 экзамен. Всего 166 часов (86 теория и 80 практика).

УТВЕРЖДАЮ

Зав.каф., д.м.н., проф. Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«10» января 2022

Тематический план практических занятий **по теории и практике лабораторных санитарно-гигиенических исследований** для студентов **3 курса медико-фармацевтического колледжа** на весенний семестр 2021/22 уч. года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Даты | Наименование темы |
| 1 | 12.01 | Предмет и содержание гигиены.История возникновения и развития гигиены и экологии.Основные задачи гигиены, объект изучения гигиены, понятие окружающей среды и ее факторы. Понятие «санитария». |
| 2 | 13.01 | Три уровня профилактики. Методы гигиенических исследований. Глобальные экологические проблемы. Использование нормативных документов при организации работы в санитарно-гигиенической лаборатории. Предмет и содержание экологии человека. Взаимосвязь гигиены и экологии человека. Факторы, влияющие на состояние здоровья человека.  |
| 3 | 14.01 | Физические свойства воздуха, влияние на здоровье.Значение воздушной среды. Атмосфера земли, ее структура и свойства. Гигиеническое значение физических свойств атмосферного воздуха (температура, влажность, перемещение воздушных масс, атмосферное давление).  |
| 4 | 17.01 | Гигиеническое значение электромагнитных полей.Гигиеническое и экологическое значение солнечной радиации. |
| 5 | 18.01 | Химический состав атмосферного воздуха. Источники его загрязнения.Воздушная среда как смесь газов. |
| 6 | 19.01 | Гигиеническое значение нормальных составных частей воздуха.Гигиеническое значение вредных газообразных примесей. Гигиеническое значение механических примесей в воздухе. |
| 7 | 20.01 | Влияние загрязнения воздуха на здоровье населения (химическое, биологическое загрязнение).Понятие о предельно-допустимой концентрации (ПДК).Законодательство РФ о воздушной среде. Нормативно-правовые аспекты о воздушной среде. |
| 8 | 21.01 | Мероприятия по профилактике загрязнения атмосферного воздуха.Мероприятия по профилактике загрязнения атмосферного воздуха. |
| 9 | 24.01 | Значение водного фактора в жизни человека.Норма потребления. |
| 10 | 25.01 | Минеральный состав воды.Роль воды в возникновение заболеваний. Эндемические и эпидемиологические заболевания. |
| 11 | 26.01 | Физиологическое, гигиеническое, экологическое значение воды.Источники водоснабжения, их санитарно-гигиеническая характеристика.Системы водоснабжения. |
| 12 | 27.01 | Источники загрязнения водоемов.Методы улучшения качества питьевой воды. |
| 13 | 28.01 | Экологическая проблема водной среды в РФ и регионах.Санитарная охрана водных ресурсов и объектом водопользования.Законодательства в области охраны источников воды.Гигиенические требования к качеству питьевой воды. |
| 14 | 31.01 | Гигиеническое значение почвы, ее состава, свойства.Роль почвы в передаче эпидемиологических, инфекционных и паразитарных заболеваний.Способы утилизации медицинских отходов.Загрязнение и самоочищение почвы.Способы очистки населенных мест.Санитарная охрана почвы. |
| 15 | 01.02 | Урбанизация, гигиенические и экологические проблемы.Планировка и застройка населенных пунктов.Гигиенические требования к жилищам. |  |
| 16 | 02.02 | Санитарно-технические системы жилых и общественных зданий.Освещение жилищ и общественных зданий, инсоляция.Вентиляция, отопление в жилых зданиях и их значение в поддержании благоприятных условий.Источники загрязнения воздушной среды. |
| 17 | 03.02 | Рациональное питание.Пища – важнейший фактор окружающей среды, гигиенические принципы рационального питания.Научные основы рационального питания. |
| 18 | 04.02 | Гигиеническая характеристика пищевых веществ.Значение белков, углеводов и жиров их нормы и источники поступления в организм.Значение витаминов и микроэлементов их нормы и источники поступления в организм. |
| 19 | 07.02 |

|  |
| --- |
| Болезни неправильного питания.Недостаточное поступление пищевых веществ.Избыточное поступление пищевых веществ.Пищевые отравления.Профилактика Пищевых отравлений. |

 |
| 20 | 08.02 | Гигиена труда, физиология труда, форма трудовой деятельности, условия труда.Понятия утомления и переутомления.Профессиональные вредности и их классификация.Характеристика основных профессиональных вредностей.Понятие о профессиональных заболеваниях и их профилактика.Профессиональные вредности в системе здравоохранения. |
| 21 | 09.02 | Излучения ЭМП и их профилактика.Характеристика химических, биологических производственных ядов. Действие на организм производственных ядов.Профилактика неблагоприятного воздействия.Действие на организм производственной пыли, шума, вибрации.Гигиеническая характеристика источников пыли.Пылевые заболевания человека.Профилактика профессиональных заболеваний.Вибрация и шум, действие на организм. |
| 22 | 10.02 | Практика: Организация работы в санитарно-гигиенической лаборатории.Структура, задачи и функции Роспотребнадзора |
| 23 | 11.02 | Практика: Определение и оценка температурного режима.Определение и оценка влажности воздуха.Определение скорости движения и атмосферного давления воздуха. |
| 24 | 14.02 | Практика: Отбор проб воды для лабораторного исследования.  |
| 25 | 15.02 | Практика: Определение органолептических свойств воды.Определение щелочности и жесткости воды. |
| 26 | 16.02 | Практика: Определение хлоридов и остаточного хлора в питьевой воде.Определение сульфатов и окисляемости воды. |
| 27 | 17.02 | Практика: Отбор проб почвы для физико-химического анализа. |
| 28 | 18.02 | Практика: Определение и оценка естественного освещения в помещении.Определение и оценка искусственного освещения в помещении. |
| 29 | 21.02 | Практика: Урбоэкология, ЗОЖЗОЖ и пути его формирования. |
| 30 | 22.02 | Практика: Оценка режима питания взрослого населения.Оценка режима питания детей. |  |
| 31 | 24.02 | Практика: Стандартизация пищевых продуктов. Контроль энергетической адекватности. Расчет суточного рациона на меню-раскладке. |
| 32 | 25.02 | Практика: Санитарная экспертиза молока и молочных продуктов. Санитарная экспертиза молока и молочных продуктов. Санитарная экспертиза пищевых жиров. |
| 33 | 28.02 | Практика: Определение витамина “с” в плодах и овощах.  |
| 34 | 1.03 | Практика: Санитарная экспертиза изделий из рубленного мяса. |
| 35 | 2.03 | Практика: Экспресс-метод определения нитратов в пищевых продуктах.Определения нитратов в пищевых продуктах. |
| 36 | 3.03 | Практика: Гигиеническая характеристика пищевых продуктов |
| 37 | 4.03 | Практика: Пищевые отравления и их профилактика. |
| 38 | 5.03 | Практика: Методы отбора проб воздуха для физико-химических исследований. Определение вредного вещества в воздухе.. |
| 39 | 6.03 | Практика: Правила отбора проб воздуха. Определение пыли весовым методом. Экспресс – метод определения окиси углерода в воздухе. |
| 40 | 9.03 | Практика: Влияние условий труда на здоровье. Определение сернистого газа в воздухе рабочей зоны. |
| 41 | 10.03 | Практика: Определение окислов азота в воздухе рабочей зоны.Определение аммиака в воздухе рабочей зоны. |
| 42 | 11.03 | Зачет |