УТВЕРЖДАЮ

Зав.каф., д.м.н., проф. Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«10» января 2022

Расписаниезанятий **по теории и практике лабораторных санитарно-гигиенических исследований** для студентов **3 курса медико-фармацевтического колледжа** на весенний семестр 2021/22 уч. года

Пн., Вт., ср., чт., пят. с 1-9 недели, 12.20- 16.00

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День, время | № группы | ФИО преподавателя | Место проведения, аудитория |
| 12.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 13.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 14.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 17.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 18.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 19.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 20.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 21.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 24.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 25.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 26.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 27.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 28.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 31.01 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 01.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 02.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 03.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 04.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 07.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 08.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 09.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 10.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 11.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 14.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 15.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 16.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 17.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 18.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 21.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 22.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 24.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 25.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 28.02 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 1.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 2.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 3.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 4.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 5.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 6.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 9.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 10.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |
| 11.03 | 7301к | Асс.Сибгатуллин И.Я. | 462 |

Учеба 9 нед до 15 марта. 13-19.04 экзамен. Всего 166 часов (86 теория и 80 практика).

УТВЕРЖДАЮ

Зав.каф., д.м.н., проф. Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«10» января 2022

Тематический план практических занятий **по теории и практике лабораторных санитарно-гигиенических исследований** для студентов **3 курса медико-фармацевтического колледжа** на весенний семестр 2021/22 уч. года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Даты | Наименование темы |
| 1 | 12.01 | Предмет и содержание гигиены.  История возникновения и развития гигиены и экологии.  Основные задачи гигиены, объект изучения гигиены, понятие окружающей среды и ее факторы.  Понятие «санитария». |
| 2 | 13.01 | Три уровня профилактики. Методы гигиенических исследований. Глобальные экологические проблемы. Использование нормативных документов при организации работы в санитарно-гигиенической лаборатории. Предмет и содержание экологии человека. Взаимосвязь гигиены и экологии человека. Факторы, влияющие на состояние здоровья человека. |
| 3 | 14.01 | Физические свойства воздуха, влияние на здоровье.  Значение воздушной среды. Атмосфера земли, ее структура и свойства.  Гигиеническое значение физических свойств атмосферного воздуха (температура, влажность, перемещение воздушных масс, атмосферное давление). |
| 4 | 17.01 | Гигиеническое значение электромагнитных полей.  Гигиеническое и экологическое значение солнечной радиации. |
| 5 | 18.01 | Химический состав атмосферного воздуха. Источники его загрязнения.  Воздушная среда как смесь газов. |
| 6 | 19.01 | Гигиеническое значение нормальных составных частей воздуха.  Гигиеническое значение вредных газообразных примесей.  Гигиеническое значение механических примесей в воздухе. |
| 7 | 20.01 | Влияние загрязнения воздуха на здоровье населения (химическое, биологическое загрязнение).  Понятие о предельно-допустимой концентрации (ПДК).  Законодательство РФ о воздушной среде.  Нормативно-правовые аспекты о воздушной среде. |
| 8 | 21.01 | Мероприятия по профилактике загрязнения атмосферного воздуха.  Мероприятия по профилактике загрязнения атмосферного воздуха. |
| 9 | 24.01 | Значение водного фактора в жизни человека.  Норма потребления. |
| 10 | 25.01 | Минеральный состав воды.  Роль воды в возникновение заболеваний.  Эндемические и эпидемиологические заболевания. |
| 11 | 26.01 | Физиологическое, гигиеническое, экологическое значение воды.  Источники водоснабжения, их санитарно-гигиеническая характеристика.  Системы водоснабжения. |
| 12 | 27.01 | Источники загрязнения водоемов.  Методы улучшения качества питьевой воды. |
| 13 | 28.01 | Экологическая проблема водной среды в РФ и регионах.  Санитарная охрана водных ресурсов и объектом водопользования.  Законодательства в области охраны источников воды.  Гигиенические требования к качеству питьевой воды. |
| 14 | 31.01 | Гигиеническое значение почвы, ее состава, свойства.  Роль почвы в передаче эпидемиологических, инфекционных и паразитарных заболеваний.  Способы утилизации медицинских отходов.  Загрязнение и самоочищение почвы.  Способы очистки населенных мест.  Санитарная охрана почвы. |
| 15 | 01.02 | Урбанизация, гигиенические и экологические проблемы.  Планировка и застройка населенных пунктов.  Гигиенические требования к жилищам. |  |
| 16 | 02.02 | Санитарно-технические системы жилых и общественных зданий.  Освещение жилищ и общественных зданий, инсоляция.  Вентиляция, отопление в жилых зданиях и их значение в поддержании благоприятных условий.  Источники загрязнения воздушной среды. |
| 17 | 03.02 | Рациональное питание.  Пища – важнейший фактор окружающей среды, гигиенические принципы рационального питания.  Научные основы рационального питания. |
| 18 | 04.02 | Гигиеническая характеристика пищевых веществ.  Значение белков, углеводов и жиров их нормы и источники поступления в организм.  Значение витаминов и микроэлементов их нормы и источники поступления в организм. |
| 19 | 07.02 | |  | | --- | | Болезни неправильного питания.  Недостаточное поступление пищевых веществ.  Избыточное поступление пищевых веществ.  Пищевые отравления.  Профилактика Пищевых отравлений. | |
| 20 | 08.02 | Гигиена труда, физиология труда, форма трудовой деятельности, условия труда.  Понятия утомления и переутомления.  Профессиональные вредности и их классификация.  Характеристика основных профессиональных вредностей.  Понятие о профессиональных заболеваниях и их профилактика.  Профессиональные вредности в системе здравоохранения. |
| 21 | 09.02 | Излучения ЭМП и их профилактика.  Характеристика химических, биологических производственных ядов. Действие на организм производственных ядов.  Профилактика неблагоприятного воздействия.  Действие на организм производственной пыли, шума, вибрации.  Гигиеническая характеристика источников пыли.  Пылевые заболевания человека.  Профилактика профессиональных заболеваний.  Вибрация и шум, действие на организм. |
| 22 | 10.02 | Практика: Организация работы в санитарно-гигиенической лаборатории.  Структура, задачи и функции Роспотребнадзора |
| 23 | 11.02 | Практика: Определение и оценка температурного режима.  Определение и оценка влажности воздуха.  Определение скорости движения и атмосферного давления воздуха. |
| 24 | 14.02 | Практика: Отбор проб воды для лабораторного исследования. |
| 25 | 15.02 | Практика: Определение органолептических свойств воды.  Определение щелочности и жесткости воды. |
| 26 | 16.02 | Практика: Определение хлоридов и остаточного хлора в питьевой воде.  Определение сульфатов и окисляемости воды. |
| 27 | 17.02 | Практика: Отбор проб почвы для физико-химического анализа. |
| 28 | 18.02 | Практика: Определение и оценка естественного освещения в помещении.  Определение и оценка искусственного освещения в помещении. |
| 29 | 21.02 | Практика: Урбоэкология, ЗОЖ  ЗОЖ и пути его формирования. |
| 30 | 22.02 | Практика: Оценка режима питания взрослого населения.  Оценка режима питания детей. |  |
| 31 | 24.02 | Практика: Стандартизация пищевых продуктов. Контроль энергетической адекватности. Расчет суточного рациона на меню-раскладке. |
| 32 | 25.02 | Практика: Санитарная экспертиза молока и молочных продуктов. Санитарная экспертиза молока и молочных продуктов. Санитарная экспертиза пищевых жиров. |
| 33 | 28.02 | Практика: Определение витамина “с” в плодах и овощах. |
| 34 | 1.03 | Практика: Санитарная экспертиза изделий из рубленного мяса. |
| 35 | 2.03 | Практика: Экспресс-метод определения нитратов в пищевых продуктах.  Определения нитратов в пищевых продуктах. |
| 36 | 3.03 | Практика: Гигиеническая характеристика пищевых продуктов |
| 37 | 4.03 | Практика: Пищевые отравления и их профилактика. |
| 38 | 5.03 | Практика: Методы отбора проб воздуха для физико-химических исследований. Определение вредного вещества в воздухе.. |
| 39 | 6.03 | Практика: Правила отбора проб воздуха. Определение пыли весовым методом. Экспресс – метод определения окиси углерода в воздухе. |
| 40 | 9.03 | Практика: Влияние условий труда на здоровье. Определение сернистого газа в воздухе рабочей зоны. |
| 41 | 10.03 | Практика: Определение окислов азота в воздухе рабочей зоны.  Определение аммиака в воздухе рабочей зоны. |
| 42 | 11.03 | Зачет |