Окончила КГМУ по специальности «Педиатрия» в 2009 году, ординатура по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» 2009-2011, аспирантура по специальности 14.03.11. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», 2012-2015). Ученая степень – к.м.н., защита диссертации проходила в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. Акад. И.П. Павлова.

Профессиональная переподготовка по специальности «Физическая и реабилитационная медицина» в 2021 году в КГМА.

Профессиональная переподготовка по специальности «Общественное здоровье и организация здравоохранения» в 2022 году в КГМУ.

С 2023 года рецензент журнала «Спортивная медицина: наука и практика»

Научные интересы: детская спортивная медицина, женский спорт