«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой гигиены, медицины труда,

д.м.н., профессор Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Расписание лекционных занятий по дисциплине «основы рационального питания»**

**для студентов 3 курса медико-профилактического факультета**

**на осенний семестр 2025/26 учебного года**

**Лекции** - пятница, 2,4,6,8,10,12,14,16 нед., 09.50-11.25, НУК, ауд. «Добровольцы»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, время** | **№ группы** | **ФИО преподавателя** | **Темы лекций** |
| 12.09.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Введение в гигиену питания. Пищевые системы. Пищевая безопасность. Основы правового регулирования и государственный контроль качества и безопасности пищевых продуктов в РФ. |
| 26.09.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Энергетический обмен |
| 10.10.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Белки и их роль в питании |
| 24.10.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Жиры и их роль в питании |
| 07.11.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина. | Углеводы и их роль в питании |
| 21.11.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Витамины и их роль в питании |
| 05.12.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Минеральные элементы и их роль в питании |
| 19.12.2024, 09:50-11:25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Алиментарно-зависимые заболевания. Пищевой статус |

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой гигиены, медицины труда,

д.м.н., профессор Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Расписание **практических занятий** по дисциплине «**основы рационального питания»**

для студентов **3 курса медико-профилактического**

на осенний семестр 2025/2026 учебного года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели, даты** | **№ группы** | **ФИО преподавателя** | **Место проведения, аудитория1** |
| **Пятница**, 1-15 недели, **12:20-14.55**5.09, 12.09, 19.09, 26.09, 3.10, 10.10, 17.10, 24.10, 31.10, 07.11, 14.11, 21.11, 28.11., 05.12, 19.12 | 3301 | Проф. Фатхутдинова Л.М. | НУК (403), НПУЦ МПФ (462) |
| **Четверг**, 1-9,11-16 недели, **15.00-17.35**04.09, 11.09, 18.09, 25.09,2.10,09.10, 16.10, 23.10, 30.10, 13.11, 20.11, 27.11, 04.12, 11.12, 18.12.  | 3302 | Доц. Бадамшина Г.Г | НУК (411), НПУЦ МПФ (462) |
| **Вторник**, 1-9, 11-16 недели, **08.50-11:25**02.09, 09.09, 16.09, 23.09,30.09, 07.10, 14.10, 21.10, 28.10, 11.11, 18.11, 25.11, 02.12, 09.12,16.12. | 3303 | Доц. Бадамшина Г.Г | НУК (403), НПУЦ МПФ (462) |

1 НПУЦ МПФ – научно-практический учебный центр МПФ, ЦГиЭ, ул. Сеченова, д. 13а

**Тематический план практических занятий по дисциплине**

**«Основы рационального питания»**

**Занятие 1а.** Введение в гигиену питания. Пищевые системы. Пищевая безопасность.

**Занятие 1б.** Основы правового регулирования и государственный контроль качества и безопасности пищевых продуктов в РФ.

[**Занятие 2а.** Методы изучения основного обмена, энерготрат, фактического питания и пищевого статуса](#_Toc442284306). Макронутриенты и их роль в питании (дистанционное занятие).

[**Занятие 2б.** Методы изучения основного обмена, энерготрат, фактического питания и пищевого статуса](#_Toc442284306).

[**Занятие 3.** Макронутриенты и их роль в питании.](#_Toc442284308)

**[Занятие 4.](#_Toc442284310)** [Лабораторные методы определения пищевой ценности продуктов питания (на базе лаборатории гигиены питания ЦГиЭ).](#_Toc442284310)

[**Занятие 5а.** Витамины и их роль в питании.](#_Toc442284311)

**Занятие 5б.** Введение в современные методы определения витаминов в продуктах питания (на базе лаборатории гигиены питания ЦГиЭ).

**Занятие 5в.** Лабораторные методы определения витаминов в продуктах питания (учебная лаборатория КГМУ).

[**Занятие 6а.** Минеральные элементы и их роль в питании.](#_Toc442284312)

**Занятие 6б.** Введение в современные методы определения минералов в продуктах питания (на базе лаборатории гигиены питания ЦГиЭ).

**[Занятие 6в.](#_Toc442284312)** [Лабораторные методы определения минералов в продуктах питания (учебная лаборатория КГМУ).](#_Toc442284312)

**Занятие 7.** Пищевой статус и методы его изучения (выездное занятие на базе Республиканского центра медицинской профилактики - Региональный центр здоровья).

**Занятие 8.** Оценка фактического питания и пищевого статуса студента (выполнение курсовой работы). Дистанционное занятие

**Занятие 9.** Оценка фактического питания и пищевого статуса студента (презентация курсовой работы). Итоговое тестирование