УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой гигиены, медицины труда

профессор Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 02 июля 2025 г.

Расписание лекционных занятий по дисциплине «**Гигиена**» для студентов **3** курса **лечебного** факультета (международное отделение) на осенний семестр 2025/26 учебного года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Группы** | **ФИО Преподавателя** | **Аудитория** |
| 16.00 – 17.35 Вторник (1-9, 11 недели)02.09.2025, 09.09.2025, 16.09.2025, 23.09.2025, 30.09.2025, 07.10.2025, 14.10.2025, 21.10.2025, 28.10.2025, 11.11.2025 | 1 поток  | Л.М. Фатхутдинова | НУК, ауд. «Добровольцы» |
| 16:00-17:35 Четверг (1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17 недели)04.09.2025, 18.09.2025, 02.10.2025, 16.10.2025, 30.10.2025, 13.11.2025, 27.11.2025, 11.12.2025, 25.12.2025 | 2 поток  | Л.М. Фатхутдинова | НУК, ауд. «Ректор Хамитов» |

Topics of Lectures

|  |  |
| --- | --- |
| No | Topics |
| 1. | Introduction to Nutrition. |
| 2. | Macronutrients in Food. |
| 3. | Vitamins in Food. |
| 4. | Minerals in Food. |
| 5. | Nutritional Status. Nutrition and Health. |
| 6. | Food Poisoning and Food Hygiene. |
| 7. | Introduction to Occupational Health |
| 8. | Physical Hazards at Work Places |
| 9. | Chemical Hazards at Work Places  |
| 10. | Stress at Work |

Расписание практических занятий по дисциплине «**Гигиена**» для студентов **3** курса **лечебного** факультета (международное отделение) на осенний семестр 2025/26 учебного года

| **Время, дата** | **Группа** | **ФИО преподавателя** | **Аудитория** |
| --- | --- | --- | --- |
| Пятница 10.40 – 13.55 (1-17 нед)05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.2025, 03.10.2025, 10.10.2025, 17.10.2025, 24.10.2025, 31.10.2025, 07.11.2025, 14.11.2025, 21.11.2025, 28.11.2025, 05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025, 26.12.2025 | 1312 | ***Мухутдинова А.Р.*** | 403 |
| Среда 8.50 – 11.25 (1-17 нед)03.09.2025, 10.09.2025, 17.09.2025, 24.09.2025, 01.10.2025, 08.10.2025, 15.10.2025, 22.10.2025, 29.10.2025, 05.11.2025, 12.11.2025, 19.11.2025, 26.11.2025, 03.12.2025, 10.12.2025, 17.12.2025, 24.12.2025 | 1313 | ***Мухутдинова А.Р.*** | 403 |
| Понедельник 16:00 – 18:35 (1-17 нед)01.09.2025, 08.09.2025, 15.09.2025, 22.09.2025, 29.09.2025, 06.10.2025,13.10.2025, 20.10.2025, 27.10.2025,03.11.2025, 10.11.2025, 17.11.202524.11.2025, 01.12.2025, 08.12.2025, 15.12.2025, 22.12.2025 | 1314 | ***Фатхутдинова Л.М.*** | 403 |
| Среда 8.50 – 11.25 (1-17 нед)03.09.2025, 10.09.2025, 17.09.2025, 24.09.2025, 01.10.2025, 08.10.2025, 15.10.2025, 22.10.2025, 29.10.2025, 05.11.2025, 12.11.2025, 19.11.2025, 26.11.2025, 03.12.2025, 10.12.2025, 17.12.2025, 24.12.2025 | 1315 | ***Фатхутдинова Л.М.*** | 403 |
| Пятница 10.40-13.55 (1-17 нед)05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.2025, 03.10.2025, 10.10.2025, 17.10.2025, 24.10.2025, 31.10.2025, 07.11.2025, 14.11.2025, 21.11.2025, 28.11.2025, 05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025, 26.12.2025 | 1316 | ***Фатхутдинова Л.М.*** | 403 |
| Понедельник 16:00 – 18:45 (1-17 нед)01.09.2025, 08.09.2025, 15.09.2025, 22.09.2025, 29.09.2025, 06.10.2025,13.10.2025, 20.10.2025, 27.10.2025,03.11.2025, 10.11.2025, 17.11.202524.11.2025, 01.12.2025, 08.12.2025, 15.12.2025, 22.12.2025 | 1317 | ***Мухутдинова А.Р.*** | 403 |
| Вторник 08.50 – 11.25 (1-9, 11-18 нед)02.09.2025, 09.09.2025, 16.09.2025, 23.09.2025, 30.09.2025, 07.10.2025, 14.10.2025, 21.10.2025, 28.10.2025, 11.11.2025, 18.11.2025, 25.11.2025, 02.12.2025, 09.12.2025, 16.12.2025, 23.12.2025, 30.12.2025 | 1318 | ***Хуснутдинова Г.А.*** | 403 |
| Пятница 08.50 – 11.25 (1-17 нед)05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.2025, 03.10.2025, 10.10.2025, 17.10.2025, 24.10.2025, 31.10.2025, 07.11.2025, 14.11.2025, 21.11.2025, 28.11.2025, 05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025, 26.12.2025 | 1319 | ***Хуснутдинова Г.А.*** | 403 |
| Четверг 14.10 -17.35 (1-9, 11-17 нед)04.09.2025, 11.09.2025, 18.09.2025, 25.09.2025, 02.10.2025, 09.10.2025, 16.10.2025, 23.10.2025, 30.10.2025, 13.11.2025, 20.11.2025, 27.11.2025, 04.12.2025, 11.12.2025, 18.12.2025, 25.12.2025 | 1320 | ***Мухутдинова А.Р.*** | 403 |
| Четверг 08.50 -11.25 (1-9, 11-17 нед)04.09.2025, 11.09.2025, 18.09.2025, 25.09.2025, 02.10.2025, 09.10.2025, 16.10.2025, 23.10.2025, 30.10.2025, 13.11.2025, 20.11.2025, 27.11.2025, 04.12.2025, 11.12.2025, 18.12.2025, 25.12.2025 | 1321 | ***Мухутдинова А.Р.*** | 403 |
| Четверг 08.50 -11.25 (1-9, 11-17 нед)04.09.2025, 11.09.2025, 18.09.2025, 25.09.2025, 02.10.2025, 09.10.2025, 16.10.2025, 23.10.2025, 30.10.2025, 13.11.2025, 20.11.2025, 27.11.2025, 04.12.2025, 11.12.2025, 18.12.2025, 25.12.2025 | 1322 | ***Хуснутдинова Г.А.*** | 403 |
| Четверг 13.10 – 15.45 (1-9, 11-17 нед)04.09.2025, 11.09.2025, 18.09.2025, 25.09.2025, 02.10.2025, 09.10.2025, 16.10.2025, 23.10.2025, 30.10.2025, 13.11.2025, 20.11.2025, 27.11.2025, 04.12.2025, 11.12.2025, 18.12.2025, 25.12.2025 | 1323 | ***Фатхутдинова Л.М.*** | 403 |
| Пятница 15.00 – 17.35 (1-17 нед)05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.2025, 03.10.2025, 10.10.2025, 17.10.2025, 24.10.2025, 31.10.2025, 07.11.2025, 14.11.2025, 21.11.2025, 28.11.2025, 05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025, 26.12.2025 | 1324 | ***Фатхутдинова Л.М.*** | 403 |
| Четверг 13.10 – 15.45 (1-9, 11-17 нед)04.09.2025, 11.09.2025, 18.09.2025, 25.09.2025, 02.10.2025, 09.10.2025, 16.10.2025, 23.10.2025, 30.10.2025, 13.11.2025, 20.11.2025, 27.11.2025, 04.12.2025, 11.12.2025, 18.12.2025, 25.12.2025 | 1325 | ***Хуснутдинова Г.А.*** | 403 |
| Пятница 08.50 – 11.25 (1-17 нед)05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.2025, 03.10.2025, 10.10.2025, 17.10.2025, 24.10.2025, 31.10.2025, 07.11.2025, 14.11.2025, 21.11.2025, 28.11.2025, 05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025, 26.12.2025 | 1326 | ***Волкова М.А.*** | 403 |
| Вторник 08.50 – 11.25 (1-9, 11-18 нед)02.09.2025, 09.09.2025, 16.09.2025, 23.09.2025, 30.09.2025, 07.10.2025, 14.10.2025, 21.10.2025, 28.10.2025, 11.11.2025, 18.11.2025, 25.11.2025, 02.12.2025, 09.12.2025, 16.12.2025, 23.12.2025, 30.12.2025 | 1327 | ***Фатхутдинова Л.М.*** | 403 |
| Суббота 14.10 -17.35 (1-17 нед)06.09.2025, 13.09.2025, 20.09.2025, 27.09.2025, 04.10.2025, 11.10.2025, 18.10.2025, 25.10.2025, 01.11.2025, 08.11.2025, 15.11.2025, 22.11.2025, 29.11.2025, 06.12.2025, 13.12.2025, 20.12.2025, 27.12.2025 | 1328 | ***Волкова М.А.*** | 403 |
| Суббота 14.10 -17.35 (1-17 нед)06.09.2025, 13.09.2025, 20.09.2025, 27.09.2025, 04.10.2025, 11.10.2025, 18.10.2025, 25.10.2025, 01.11.2025, 08.11.2025, 15.11.2025, 22.11.2025, 29.11.2025, 06.12.2025, 13.12.2025, 20.12.2025, 27.12.2025 | 1329 | ***Мухутдинова А.Р.*** | 403 |
| Пятница 15.00 – 17.35 (1-17 нед)05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.2025, 03.10.2025, 10.10.2025, 17.10.2025, 24.10.2025, 31.10.2025, 07.11.2025, 14.11.2025, 21.11.2025, 28.11.2025, 05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025, 26.12.2025 | 1330 | ***Мухутдинова А.Р.*** | 403 |

Topics of Practical Classes for Students of International Faculty

in **the Autumn Semester**

of 2025/2026 academic year

|  |  |
| --- | --- |
| No | Topics |
| 1. | Introduction to Nutrition. Food Systems. |
| 2. | Energy Balance. |
| 3. | Macronutrients in Food. |
| 4. | Vitamins in Food. |
| 5. | Minerals in Food. |
| 6. | Nutritional Status Assessment. |
| 7. | Alimentary related diseases. |
| 8. | Food Safety and Food Hygiene |
| 9. | Module 4. Nutrition and Food Hygiene |
| 10. | Introduction to Occupational Health |
| 11. | Introduction to Occupational Health |
| 12. | Chemical Hazards at Work Places |
| 13. | Biological Hazards at Work Places |
| 14. | Physical Hazards at Work Places |
| 15. | Stress at Work |
| 16. | Ergonomics |
| 17. | Module 5. Occupational Health |