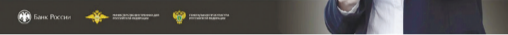


Эксперты банка России: главное при телефонном общении – включить критическое мышление

ГИД ПО БЕЗОПАСНОСТИ. Эксперты Отделения Банка России – Национального банка по Республике Татарстан специально для газеты «Казанский медик» подготовили ответы на самые актуальные вопросы о том, как не попасться на уловки мошенников. / 6

Выясняют данные банковской карты? Это мошенники!

Клади трубку



Календарь медицинских дат в апреле 2026 года

РАЗНОЕ. Апрель насыщен важными медицинскими датами и событиями, которые напоминают о значимости здоровья и необходимости профилактики различных заболеваний. В этом календаре собраны международные дни, посвящённые различным аспектам медицины и здоровья. Они призваны привлечь внимание общественности к актуальным проблемам и способствовать повышению осведомлённости о здоровье. / 7

Событие

XIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ НАУЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ «БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ»

■ XIII Международный молодежный научный медицинский форум «Белые цветы» – это масштабное событие – форум, ежегодно объединяющий более 2500 участников из медицинских и фармацевтических вузов России, а также стран ближнего зарубежья.

Студенты и молодые ученые имеют возможность продемонстрировать результаты своих исследований и открытий, поделиться сведениями о последних научно-инновационных, учебных и учебно-методических разработках по современным проблемам общества и здравоохранения.

В 2026 году форум «Белые цветы» будет проходить в течение трех дней с 15 по 17 апреля. В рамках форума будут созданы площадки для обмена опытом с представителями других образовательных учреждений России и стран содружества.

Международный форум «Белые цве-

ты» – это площадка, объединяющая новации и опыт исследователей из разных городов и стран при поддержке и содействии экспертов из органов государственной власти Республики Татарстан.

Ждем всех участников в Казани с 15 по 17 апреля 2026 года!

№ п/п	Название мероприятия		Время	Место проведения
15 апреля 2026 г.				
1	Торжественное открытие форума «Белые цветы»		9:00–10:00	ул. Бутлерова, 49, ГУК, 3 этаж, Актовый зал им. Н.А. Семашко
2	29-я Международная медико-историческая конференция, посвященная 125-летию со дня основания СНО им. И.А. Студенцовой	Международная медико-историческая конференция	11:00–14:30	ул. Бутлерова, 49, НУК, 1 этаж, конференц-зал
		Памятные даты отечественной медицины	11:00–14:30	ул. Оренбургский тракт 138, ГАУЗ «РКБ МЗ РТ», корпус А, 4 этаж, терапевтическая аудитория
		Историческая конференция медико-профилактического факультета, посвященная учителям и основоположникам, выдающимся деятелям медико-профилактического факультета	11:00–14:30	ул. Бутлерова, 49, ГУК, 3 этаж, Актовый зал им. Н.А. Семашко
3	X Международная олимпиада по русскому языку как иностранному «русский язык и история медицины» среди иностранных студентов медицинских вузов, обучающихся на языке-посреднике		11:00–14:30	ул. Бутлерова, 49 б, НУК, кафедра русского и татарского языков, 4 этаж, ауд. 437 (онлайн-участники); научная библиотека, читальный зал, 2 этаж, каб.204
4	VIII Всероссийская олимпиада с международным участием по общей гигиене		13:00–15:00	ул. Толстого, д. 6/30, 2 этаж, лекционная аудитория
4	IX Всероссийская олимпиада с международным участием по общественному здоровью и организации здравоохранения		15:00–17:30	ул. Бутлерова, 49 б, НУК, 3 этаж, кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения
5	VIII Международная олимпиада по истории медицины		15:00–17:30	ул. Бутлерова, 49, НУК, 1 этаж, конференц-зал
16 апреля 2026 г.				
1	100-я Международная студенческая научно-практическая конференция		9:00–13:00	Структурные подразделения Казанского ГМУ и клинические базы
2	32-я Международная научно-практическая конференция молодых ученых (часть секции)		13:30–16:00	Структурные подразделения Казанского ГМУ и клинические базы
3	Автобусная экскурсия для гостей форума		16:30–18:30	г. Казань
4	Всероссийский турнир по интеллектуальным играм «Медицинский квиз»		19:00–21:00	г. Казань, ул. Чистопольская, 9А, 2 этаж, Ресторан «Мед»
17 апреля 2026 г.				
1	V-я Международная научно-практическая конференция клинических случаев среди молодых ученых «Вижу. Слышу. Лечу»		9:00–12:00	Структурные подразделения Казанского ГМУ и клинические базы
2	32-я Международная научно-практическая конференция молодых ученых (часть секции)		9:00–12:00	Структурные подразделения Казанского ГМУ и клинические базы
3	Торжественное награждение		15:00–17:00	ул. Бутлерова 49, ГУК, 3 этаж, Актовый зал им. Н.А. Семашко



Генконсул Казахстана: «Мы всегда будем поддерживать наших студентов»

10 марта в Казанском ГМУ прошла встреча представителей Генерального консульства Республики Казахстан с руководством и студентами медуниверситета. Ключевой темой встречи стало взаимодействие двух стран в области высшего медицинского образования и поддержки казахстанских студентов, обучающихся в нашем вузе.

Казанский медуниверситет на встрече представляли и. о. ректора Диана Абдулганиева, и. о. первого проректора Лайсан Мухарьямова, заведующий отделом ординатуры Александр Жидяевский, декан факультета иностранных студентов Елена Кошпаева и начальник отдела международного сотрудничества Татьяна Коробовцева. Со стороны Генконсульства участие в мероприятии приняли: генеральный консул Ерлан Исаков, советники Генерального консульства Гаухар Асанбаева и Даулет Айтбаев, а также сотрудник консульства Махамбет Алпысбай.

В ходе мероприятия были представлены актуальные данные о состоянии образовательного процесса, достигнутых



успехах и стратегических направлениях развития университета. Участники обсудили перспективы дальнейшего расширения программ академической мобильности, обменов студентами и специалистами,

реализации совместных научно-исследовательских инициатив. Представители Генерального консульства высоко оценили качество образования, предоставляемое Казанским ГМУ, и выразили благодарность

за вклад университета в подготовку квалифицированных медицинских кадров для Республики Казахстан.

Особое внимание было уделено условиям проживания и учебы иностранных студентов,

программам адаптации и интеграции обучающихся в коллектив вуза. В ходе специально организованной встречи с представителями казахстанского студенчества, во время которой студенты могли лично обратиться к консулу и руководству университета, обучающиеся активно интересовались особенностями оформления документации, организации культурного досуга, проблемами социальной адаптации и возможностями трудоустройства выпускников.

Ерлан Исаков заверил студентов в полной поддержке со стороны Генерального консульства, готовности оперативно решать возникающие трудности и содействовать их комфортному обучению и проживанию в России.

Встреча представителей консульства и Казанского ГМУ, безусловно, послужит дальнейшему укреплению партнерских отношений между Республикой Казахстан и медуниверситетом, подкрепив общую заинтересованность сторон в дальнейшем развитии контактов в образовательной сфере и повышении эффективности подготовки будущих медицинских специалистов.

Мэр Казани награждает победителей городского конкурса «Женщина года. Мужчина года: женский взгляд»

В Казанской Ратуше состоялось награждение победителей городского конкурса «Женщина года. Мужчина года: женский взгляд».

«Ваша энергия и целеустремленность заслуживают глубокого уважения, и я благодарю каждую из вас за вклад в процветание Казани и наших жителей. За то, что вы делаете наш город и весь мир добрее, теплее и красивее. Дорогие наши женщины, вы помогаете создавать лучший город на Земле, который становится магнитом для многих людей, как и вы, влюбляет в себя с первого взгляда», – отметил мэр Казани Ильсур Метшин и выразил восхищение умением представительниц прекрасного пола сочетать заботу о близких и карьере, проявляя свои таланты, знания и навыки в самых разных сферах. Наравне с мужчинами они эффективно решают самые сложные вопросы, выполняют тяжелую работу, создают и развивают бизнес, сохраняя свою женственность и неповторимость.

Одним из 14 победителей в 10 номинациях стала Гульшат Хасанова, заведующая кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Казанского



ГМУ, врач высшей квалификационной категории. Она одержала победу в номинации «Женщина-учёный».

Гульшат Хасанова имеет более 100 учебно-методических работ и более 200 научных публикаций. Она является соавтором компьютерного тренажера по минимизации распространения кишечных инфекций и компьютерной программы для врачей госпитальных эпидемиологов. Также Гульшат Хасанова руководит научно-исследовательским проектом по проблеме распространения устойчивости отдельных микроорганизмов к антибиотикам.

Пресс-служба мэрии Казани

«Алга» – фильм о поездке камерного хора РТ в зону СВО

24 февраля в актовом зале Казанского ГМУ прошел просмотр документального фильма «АЛГА», приуроченный ко Дню защитника Отечества.

Картину представил ее создатель, специальный корреспондент телеканала ТНВ, член Общественного совета республиканской кадровой программы «Батырлар. Герои Татарстана» Зуфар Давлетшин, который совершил в зону СВО 14 командировок.

Презентуя свою работу о поездке Государственного камерного хора Республики Татарстан в зону спецоперации, режиссер рассказал о своих впечатлениях:

– Когда смотришь этот фильм, такое ощущение, как будто ты внутри находишься в этом процессе, ощущение, что ты на концерте, на военном концерте, как во времена Великой Отечественной войны. Артисты вот так же ездят, так же рискуют жизнью. Уверен, что ребята будут выходить со светлым чувством, с чувством победы, – сказал он.

И.о. ректора Казанского ГМУ Диана Абдулганиева, приветст-



вующих участников мероприятия, отметила, что за время специальной военной операции Казанский медицинский университет организовал 15 конвоев гуманитарной помощи:

– Они были отправлены на наши западные рубежи. Вчера начался сбор шестнадцатого конвоя, и продолжится он до середины марта, поэтому, пожалуйста, принимаем в этом активное участие, – призвала она своих коллег и студентов.

На мероприятии также присутствовали председатель Совета ветеранов Казанского ГМУ Афгат Галиуллин, ветеран СВО, врач анестезиолог-реаниматолог Городской клинической больницы № 7 им. М.Н. Садыкова Виталий Григорьев, офицер пункта отбора на военную службу по контракту в г.Казань Егор Горячев и руководитель отдела кинофестивалей и киномероприятий ГБУК РТ «ТатарКино» Светлана Говорунова.

Сотрудники и студенты Казанского ГМУ представили вуз на конгрессе по микробиологии

В конце февраля в Москве прошел IV Российский конгресс с международным участием по медицинской микробиологии и инфектологии (РКММИ-2026). Казанский ГМУ на нем представили сотрудники кафедры микробиологии имени академика В.М. Аристовского – заведующая кафедрой Гузель Исаева, старший преподаватель Павел Гуляев и ассистент кафедры Никита Чумарев.

Завкафедрой выступила на симпозиуме «Микробиом человека: аспекты коморбидности, биобезопасности и антимикробной резистентности». Она представила устный доклад «Дисбиоз и метаболомные нарушения при сахарном диабете второго типа». Кроме того, она была модератором секции «Медико-исторический симпозиум «История развития отечественной микробиологии».

Павел Гуляев выступил с устным докладом в симпозиуме

«Проблемы диагностики и лечения микозов» на тему «Чувствительность грибов рода *Fusarium* к противогрибковым лекарственным средствам».

Ассистент кафедры Никита Чумарев принял участие в постерной секции с темой «Фенотипический профиль множественной лекарственной устойчивости у изолятов *Klebsiella pneumoniae*, выделенных от пациентов с Covid-19».

Программа конгресса также включала в себя проведение IV Всероссийской студенческой олимпиады по медицинской микробиологии им. З.В. Ермольевой. К участию в ней были приглашены студенты 2-6 курсов российских вузов, обучающиеся по направлениям «Лечебное дело», «Медико-профилактическое дело», «Медицинская биохимия», «Педиатрия», «Стоматология» и «Фармация».

Научное состязание проводилось в два тура. По результатам прошедшего в январе отбора были определены 100 студентов с максимальными баллами.



В сотню лучших вошли и десять студентов Казанского ГМУ.

По результатам второго тура Милена Мукминова получила диплом I степени в ко-

мандной номинации, а Лейла Мурашкина стала обладательницей диплома III степени в индивидуальной номинации.

Коллектив кафедры микро-

биологии поздравляет всех участников, победителей и призеров олимпиады с достойными результатами!

Путь в профессию: выпускники делятся опытом

Наставничество — взаимодействие поколений

2 марта в Казанском государственном медицинском университете прошла встреча студентов и ординаторов с выпускниками вуза. Мероприятие было посвящено Дню наставника, который с 2026 года будет официально отмечаться в России согласно Указу Президента РФ.

Спикерами на встрече выступили:

Андрей Анисимов, ассистент кафедры судебной медицины и заместитель председателя Татарстанского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»;

Анна Мубаракшина, директор Фонда поддержки лиц, оказавшихся в сложной жизненной ситуации «Мы вместе», руководитель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Республике Татарстан, советник директора Казанского медицинского колледжа, ответственный секретарь-заместитель председателя Молодежного парламента при



Государственном Совете Республики Татарстан.

Выступающие рассказали о своей учёбе в Казанском ГМУ, профессиональном пути и о том, кто помогал им на протяжении всего времени.

Встреча подчеркнула, что наставничество в Казанском медицинском университете — это живое взаимодействие между поколениями, основанное на взаимопомощи, открытости и передаче профессиональных знаний.

Руслан Мустафин увеличил представительство России в авторитетном научном журнале

Директор Института фармации Казанского ГМУ Руслан Мустафин приглашен в состав редколлегии международного журнала «Die Pharmazie» (An International Journal of Pharmaceutical Sciences).

Сегодня в состав редакционной коллегии издания входят 19 ученых из Германии, Италии, Японии, ЮАР, Канады, Швейцарии, Португалии, Дании, Румынии, Греции и России. Самое большое представительство у Германии и Италии — эти страны в коллегии представляют по четыре редактора. По два представителя у Японии, ЮАР, а теперь и России.

«Die Pharmazie» станет уже девятым рецензируемым журналом по фармацевтическим наукам, в состав редколлегии которых вошел директор Института фармации Казанского ГМУ. Четыре издания из них входят в высокорейтинговый 2-й квартал Q2.

«Die Pharmazie» является одним из старейших изданий по фармацевтическим наукам в Германии — оно было основано в 1946 году. Журнал ориентирован на все области фармацевтической специальности и аспекты фармакологии — фар-



мацевтическую и медицинскую химию, фармацевтический анализ, фармацевтику, фармакогнозию и натурпродукты, клиническую фармацию, социальную и административную фармацию, фармацевтическое образование, а также на историю фармации и экспериментальную и клиническую фармакологию. «Die Pharmazie» индексируется SCIE (Web of Science), Scopus, PubMed и многими другими наукометрическими базами.

Поздравляем Руслана Ибрагимовича и желаем дальнейших творческих и профессиональных успехов!



Поликлиника как сцена: что общего между театром и медициной

История от первого лица о том, как можно объединить две, казалось бы, совершенно разные сферы

■ Зарина Гибадуллина – врач-эпидемиолог ГАУЗ «Детская городская поликлиника № 10» г. Казани, специалист отдела охраны здоровья матери и ребенка Управления здравоохранения по г. Казани МЗ РТ, врач-организатор здравоохранения. Выпускница Казанского ГМУ 2019 года, в 2021-м окончила ординатуру по специальности «Общая гигиена».

Рождение идеи

По данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека на 50-55% определяется образом жизни и лишь на 10% зависит от системы здравоохранения. Это значит, что перед современными врачами стоит глобальная миссия – говорить с пациентом о здоровье через призму его жизни.

Сегодня в медицинских организациях Казани и Татарстана активно ведется санитарно-просветительная работа: в поликлиниках ежедневно транслируют профилактические ролики, на стенах вывешивают плакаты о серьезных заболеваниях, регулярно проходят школы здоровья. Но много ли пациентов обращают на это внимание?

Тем временем неинфекционные заболевания – сахарный диабет, гипертония, некоторые онкологические заболевания (гемобластомы, рак шейки матки, меланома) – все чаще регистрируются у молодых людей.

В 2023 году у Владимира Жаворонкова, занимавшего тогда пост заместителя министра здравоохранения Татарстана и начальника Управления здравоохранения г. Казани (сегодня он возглавляет администрацию Кировского и Московского рай-



онов), родилась идея повысить внимание человека к собственному здоровью через культуру. Искусство всегда было мощным инструментом воздействия на душу и сознание. Театрализованное представление способно рассказать о сложных вещах живым языком, вызвать эмпатию и внутренний отклик.

К тому моменту на сцене ТЮЗа им.Кариева уже шел спектакль «Ак чэчэклар кебек» («Белые цветы. Отражение») заслуженного врача РФ Равии Мухиной, созданный по мотивам романа Абдурахмана Абсаламова. Но мне хотелось отойти от привычного жанра.

Инициативная команда горздрава предложила организовать постановку прямо в медицинской организации – в Татарстане такого еще не делали. Хотелось увлечь зрителя в игровой процесс, дать ему возможность проникнуться происходящим. Так родилась идея иммерсивного спектакля. Вариантов было много, но идеальной площадкой оказалась Казанская поликлиника № 21 с ее широкими холлами и коридорами.

Увы, тогда воплотить замысел не удалось – команда, работавшая над концепцией, постепенно ушла из управления. Я осталась одна. Отказываться от идеи совсем не хотелось, но реализацию пришлось отложить. В университете на профильных кафедрах нам часто приводили цитату выдающегося хирурга Николая Пирогова: «Будущее принадлежит медицине предупредительной». А я, будучи санитарным врачом по образованию и с детства близкая к театру, не могла не попробовать.

«Я в поликлинику, на репетицию!»

В 2024 году пост начальника Управления здравоохранения Казани и заместителя министра здравоохранения РТ занял Владимир Филатов. Он поддержал мою идею, и я взялась за

полноценный сценарий. После его одобрения можно было собирать команду.

Летом 2025 года я пришла с идеей необычной постановки к руководству Казанского ГМУ и нашла живой отклик и поддержку.

Идея театральной постановки понравилась, и мне посоветовали подать заявку на грант, чтобы получить больше возможностей для реализации.

Я подала заявку на Всероссийский конкурс молодежных проектов среди физических лиц «Росмолодёжь. Гранты. II сезон». Никогда не забуду, как в отпуске на Кавказе ночами продумывала концепцию, писала заявку на грант, рисовала логотип. Глаза горели, тревога нарастала, но труды увенчались успехом. Вернувшись в Казань, я защитила проект очно и выиграла. Победа в грантовом конкурсе означала одно – спектаклю быть!

Свою идею я озвучила Дмитрию Сенатову, актеру Театра на Булаке, режиссеру-постановщику Зеленодольского муниципального театра. Мы учились в одной школе и когда-то вместе играли в Молодежном экспериментальном театре им. Горького в Зеленодольске. Он поддержал меня, не задумываясь.

Начались кастинги среди

студентов Казанского ГМУ, взаимодействие с Управлением культуры Исполкома Казани, поздние репетиции в поликлинике. Никогда не думала, что буду говорить: «Я на репетицию в поликлинику, увидимся». Ходить после занятий на репетиции в театры и студии мне было не в новинку, но чтобы в поликлинику – впервые.

О чем наш медицинский спектакль?

В центре сюжета – пять героев: студентка, впервые пришедшая на медосмотр; спортсмен, восстанавливающийся после травмы; вечно занятый бизнесмен, поставивший оборудование в поликлинику; врач-терапевт, заведующая отделением; и врач-педиатр на пенсии, которая никогда не пропускает медосмотры. У каждого – свое отношение к медицине и здоровью.

Судьба распоряжается так, что некоторые персонажи оказываются знакомы с педиатром: в детстве они обслуживались на ее участке. Она – голос и душа спектакля, та самая нить, что свяжет всех воедино и пронесет свою мудрость через весь сюжет.

Через героев мы пытаемся сказать: усиленные занятия спортом или отсутствие симптомов и жалоб – еще не гарантия здоровья.

«В погоне за медалями важно себя не потерять».

«Забавно, болезнь – как бегун с эстафетой. Бежит-бежит потихоньку за тобой и настигает в самый неожиданный момент».

«Не зря говорят, что медицинские работники – худшие пациенты на свете. Ежедневно столько сложных случаев, столько наставлений... а до себя все руки не доходили».

«Стоит ли то, куда мы бежим, нашего благополучия? К чему в итоге приводит эта гонка?» «Какие слова подобрать, чтобы пациент обратил на себя внимание? Неужели только на самом краю человек задумывается, что он смертен?!»

Все это – реплики героев, чьи пути, кажется, никогда не пересекутся. Но случайные встречи в итоге складываются в мозаику судьбоносных моментов.

Когда спектакль?

С марта по апрель запланировано шесть показов. Премьера состоялась уже 18 марта.



«Белые цветы» глазами участников форума



Анна Терехова



Азалия Хисамиева



Улугбек Ермахаматов



Анастасия Алексеева

С 15 по 17 апреля в Казанском ГМУ пройдет XIII Международный молодежный научный медицинский форум «Белые цветы», посвященный 250-летию К.Ф.Фукса, а также юбилейная, сотая студенческая научно-практическая конференция. Форум объединит более 2500 участников из медицинских и фармацевтических вузов России и стран ближнего зарубежья. В преддверии события свои воспоминания о нем с «Казанским медиком» поделились участники прошлых лет.

Анна Терехова, студентка V курса лечебного факультета Казанского ГМУ, председатель СНО им. Студенцовой.

Для меня как руководителя студенческого научного общества форум «Белые цветы» – источник вдохновения и возможность поделиться результатами работы с людьми, которые так же увлечены наукой. Будучи студенткой и исследователем, я ежегодно участвую в конференциях и олимпиадах форума. В последние годы на секции «Терапия и эндокринология» представляю результаты исследований в области диабетологии – мы изучаем генетику сахарного диабета II типа, особенности фенотипов заболевания и распределение пациентов по различным когортам. Победы и призовые места, безусловно, мотивируют двигаться дальше и достигать новых высот.

Уверена, что форум «Белые цветы» ещё долгие годы будет вдохновлять молодых исследователей на новые открытия, глубокое изучение медицинской науки и объединять еди-

номышленников, становясь для них точкой притяжения.

Азалия Хисамиева, студентка V курса Института клинической медицины Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова.

Для меня участие в Международном молодежном научном медицинском форуме «Белые цветы» стало долгожданным событием, к которому я тщательно готовилась. Выступать было особенно волнительно, поскольку форум проходил в стенах моей первой alma mater – Казанского ГМУ, где я училась на первом курсе. Я чувствовала большую ответственность, представляя свою работу перед научным сообществом.

Моё исследование было посвящено проблеме неонатальных тромбозов. Эта тема чрезвычайно актуальна для современной медицины, поскольку тромбозы у новорождённых остаются сложной и недостаточно изученной проблемой, требующей дальнейших исследований.

Победа стала для меня подтверждением высокой оценки научного сообщества и стимулом продолжать работу в выбранном направлении. Участие в форуме позволило получить ценный опыт публичных выступлений, научной дискуссии и уверенных ответов на вопросы экспертов – важную составляющую профессионального становления молодого исследователя.

Сейчас я продолжаю исследования в данной области. Помимо неонатальных тромбозов, меня интересуют смежные проблемы нарушений системы гемостаза, в частности антифосфолипидный синдром у беременных и вопросы катастрофических тромбозов.

Улугбек Ермахаматов, студент V курса лечебного факультета Ташкентского государственного медицинского университета.

За время обучения мне посчастливилось принять участие в форуме трижды, и за эти годы я дважды становился победителем и один раз занял второе место, выступая в секции истории медицины. Эту тему я выбрал потому, что без понимания прошлого невозможно полноценно развивать медицину будущего. В своих исследованиях я стремился показать развитие медицинской мысли в разные исторические периоды, рассказать о вкладе выдающихся врачей и учёных, показать значение исторического опыта для современной медицины. Убеждён, что история медицины играет важную роль в формировании мировоззрения будущего врача. Она учит уважению к профессии, научной честности и преемственности знаний.

Полученные награды стали для меня не только признанием проделанной работы, но и огромной мотивацией продолжать научную деятельность.

Для меня форум «Белые цветы» – не просто научная конференция, а особая площадка, где встречаются талант, история медицины и искреннее уважение к профессии врача. Здесь собираются молодые исследователи из разных стран, чтобы делиться идеями, опытом и научными открытиями. Это возможность представить собственные исследования, познакомиться с работами студентов из других университетов, почувствовать атмосферу настоящего научного сообщества.

Участие и победы дали мне уверенность в собственных научных возможностях, подарили опыт публичных выступлений

на международной площадке, новые знакомства с молодыми учёными из разных стран, вдохновение для дальнейших исследований.

Анастасия Алексеева, ординатор первого года обучения Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента РФ. В 2025 году – студентка VI курса ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России.

Моё знакомство с «Белыми цветами» началось в 2022 году. Тогда я была студенткой, и это был мой первый крупный научный форум. Честно говоря, очень переживала: новый уровень, незнакомая аудитория, другой университет, сильные участники со всей страны. Несмотря на волнение, я решила поехать и представить работу в формате стендового доклада.

После первой поездки сомнений уже не осталось – я хотела возвращаться на форум снова. В следующем году выступала с двумя устными докладами, в 2024-м участвовала дистанционно с двумя работами, а в 2025-м вновь приехала в Казань и представляла исследования на других кафедрах.

Особенно значимой для меня стала работа, посвящённая клиническому случаю эхинококкоза сердца – крайне редкого заболевания. Уникальность исследования заключалась в том, что я не только изучала литературу, но и сопровождала пациента на протяжении всего лечения: от поступления в стационар до выписки. Я наблюдала за операцией, за изменением состояния больного, за работой команды врачей и принятием сложных клинических решений. Этот опыт дал глубокое понимание медицины не толь-

ко как науки, но и как живой практики.

Призовое место для меня не столько формальной наградой, сколько внутренним подтверждением правильности выбранного пути. В студенческие годы нередко возникают сомнения: верно ли выбрано направление, достаточно ли усилий прикладываешь, есть ли смысл продолжать. Такие результаты укрепляют веру в себя и показывают, что твой труд замечают и он действительно важен для профессионального сообщества.

Кроме того, участие и победы на подобных форумах дают гораздо больше, чем дипломы: это новые знакомства, профессиональные контакты, общение с единомышленниками и ощущение принадлежности к большому научному сообществу. Могу сказать, что «Белые цветы» – один из самых сильных и при этом душевных форумов. Здесь радушно принимают участников, создают пространство для диалога и поддержки молодых исследователей.

Сейчас, обучаясь в ординатуре по кардиологии, я продолжаю заниматься наукой. Для меня принципиально важно, чтобы клиническая практика и исследования развивались параллельно: именно через анализ клинических случаев и обмен опытом медицина становится более точной и эффективной.

В прошлом году я приехала на форум уже вместе со студенткой – для неё это была первая научная конференция, и мне было особенно приятно наблюдать её первые шаги в науке. Надеюсь, что студенты будут и дальше заниматься исследованиями, вдохновляясь примером ординаторов и молодых учёных.



Эксперты банка России: главное при телефонном общении – включить критическое мышление

■ Эксперты Отделения Банка России – Национального банка по Республике Татарстан специально для газеты «Казанский медик» подготовили ответы на самые актуальные вопросы о том, как не попасться на уловки мошенников.

1. Какие психологические приёмы используют мошенники, чтобы отключить критическое мышление даже у умных и опытных людей?

В большинстве случаев люди теряют свои сбережения не потому, что их счета взламывают хакеры. Чаще всего владельцы банковских карт сами сообщают мошенникам их полные реквизиты, пароли и коды из СМС, которые банки присылают для подтверждения операций.

Мошенники часто представляются теми, от кого люди не ждут подвоха: сотрудниками банков, налоговой службы, юридических контор и других официальных организаций. Могут прикинуться приятелем или родственником, например, взломав или сделав дубликат их аккаунтов в соцсетях.

Обычно, прежде чем выйти на контакт, социальные инженеры стараются узнать о человеке как можно больше. Этой информации недостаточно, чтобы сразу украсть деньги, но вполне хватит для того, чтобы начать разговор и усыпить бдительность. Когда махинаторы обращаются к людям по имени и отчеству, сами называют номер карты или другие конфиденциальные данные, кажется, что они действительно представляют знакомую организацию или человека.



Часто трудно сразу догадаться, что имеешь дело с мошенниками. Они умеют виртуозно маскироваться: подменяют номер, с которого звонят или присылают сообщение, подделывают документы, копируют сайты банков, микрофинансовых организаций, страховых компаний, популярных онлайн-магазинов, а также порталы объявлений и платежные страницы.

Вызвать страх – уже полдела для обманщика. Испуганный человек гораздо лучше поддается внушению. Также мошенники активно эксплуатируют стремление людей к легкому обогащению, например, предлагают пройти опрос с заманчивым денежным вознаграждением или поучаствовать в «беспроигрышных» конкурсах. Злоумышленники активизируются на фоне различных катастроф, стихийных бедствий и эпидемий. Они специально торопят и давят, чтобы лишить человека возможности принять взвешенное решение в спокойной обстановке.

Если вы чувствуете явное

давление, вас торопят, когда пытаетесь принять какое-либо финансовое решение, это верный признак, что вы имеете дело с мошенниками.

2. Какие признаки в разговоре должны насторожить, даже если звонящий представляет близким человеком? Есть ли универсальное правило, которое должно автоматически останавливать человека от любых финансовых действий по телефону?

Знакомый голос по телефону не может служить гарантией аутентичности звонящего, не забываем про аудиодипфейки. Более того, порой в этих схемах применяются видеозвонки, в которых дипфейком может быть и лицо звонящего.

Перечислю пять признаков, по которым можно вычислить мошенников.

Во-первых, на вас выходят сами. Вам звонит незнакомец, кем бы он ни представился, – насторожитесь. Раз он стал инициатором контакта, ему что-то от вас нужно.

Во-вторых, с вами говорят о деньгах. Основная задача мошенников – получить доступ к чужим деньгам. Схемы обмана почти всегда связаны с финансами: вам предлагают перевести все деньги на «безопасный счет», оплатить «страховку для получения кредита» или «очень выгодно» инвестировать свои сбережения. Легенды могут быть какими угодно.

В-третьих, вас просят сообщить конфиденциальные данные вашей карты, включая срок действия и три цифры с ее обратной стороны, либо логины и пароли к личному кабинету на сайте банка или мобильному приложению, коды из банковских уведомлений, иную чувствительную информацию.

В-четвертых, вас выводят из равновесия. Мошенники стремятся вызвать у вас сильные эмоции – напугать или обрадовать. Так они сбивают с толку и притупляют бдительность.

Последний признак – на вас давят. Мошенники торопят, что-

бы не дать вам времени обдумать ситуацию. Вас принуждают к чему-то, ставят условия: «сейчас или будет поздно». Если чувствуете психологический дискомфорт, сразу же прекращайте общение.

3. Какие простые привычки могут реально снизить риск стать жертвой телефонных мошенников?

Главное правило финансовой безопасности, которое должно стать привычкой, – никому ни при каких обстоятельствах не сообщайте полные реквизиты банковской карты, включая трехзначный код с обратной стороны, а также ПИН-коды и пароли из СМС от банка.

Не торопитесь и не паникуйте, сохраняйте спокойствие и перепроверьте все факты!

Получив внезапный звонок из какой-либо финансовой организации со срочным вопросом или предложением, положите трубку и позвоните туда сами, найдя номер на ее официальном сайте. Набирайте этот номер вручную. Если с вами связались из компании, клиентом которой вы не являетесь, сначала проверьте ее по справочнику финансовых организаций. Не соглашайтесь сходу ни на какие «заманчивые предложения» – будь то «выгодный кредит» или «внезапная компенсация». Дайте себе время на размышление, посоветуйтесь со знакомыми, проверьте в интернете информацию о компании и «уникальной акции», которую она вам рекламирует.

Не переходите по сомнительным ссылкам из сообщений и не переводите незнакомцам деньги по первому требованию.

Не храните много денег на карте, которой расплачиваетесь в интернете: кладите только ту сумму, которую собираетесь потратить в данный момент. В этом случае, даже если мошенники попытаются украсть деньги, им не удастся вывести слишком много.

Не публикуйте в открытом доступе свои персональные

данные: номер телефона, домашний адрес, данные паспорта. Мошенники охотно задействуют эту информацию в своих аферах.

Установите самозапрет на кредиты, чтобы никто не смог набрать долгов от вашего имени. Когда вам самому понадобится занять деньги, вы сможете его снять.

4. Какие первые действия нужно сделать в первые часы после перевода денег мошенникам, если вы все же попались на их уловки?

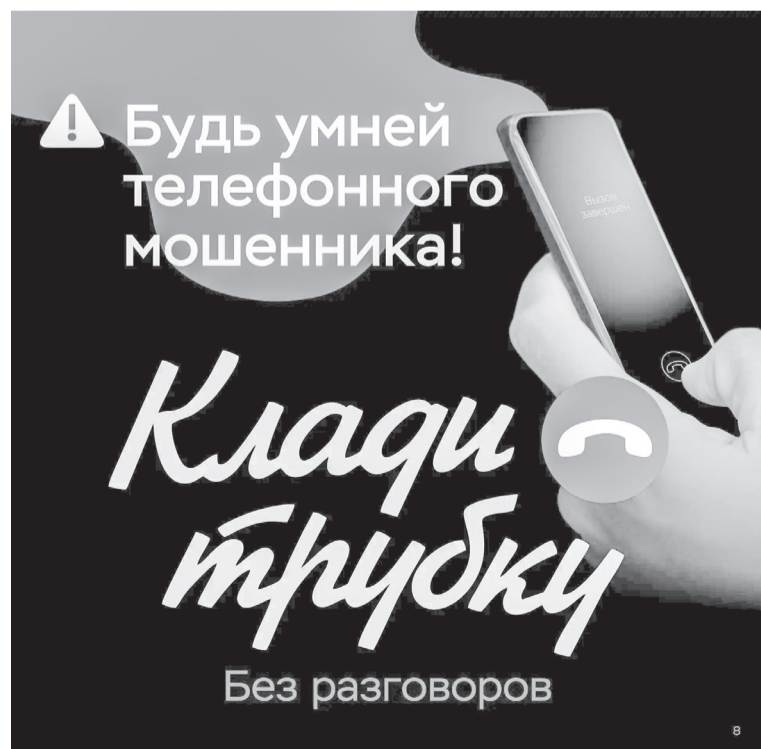
Прежде всего, необходимо обратиться в полицию. Можно прийти в ближайшее отделение и лично подать заявление, но проще отправить его через сайт МВД. Заявление пишется в свободной форме. Опишите, откуда и когда вы узнали о мошенническом проекте, что вам обещали злоумышленники, сколько денег и за что вы им перечислили. Сделайте скриншоты переписки с аферистами, их сайта или страниц в соцсетях. Приложите банковские выписки и чеки о переводах. Если мошенники присылали вам какие-нибудь документы (например, договор или лицензию) – добавьте их тоже.

Лучше рассказать о мошенниках и своему банку, и тому, в который ушли деньги. И хотя вам не возместят ущерб в ситуации, когда вы сами отправили сбережения аферистам, ваше обращение поможет другим людям не стать жертвами преступников.

Сообщите о мошенниках в Банк России через интернет-приемную или форму анонимного информирования.

5. Если сформулировать одно главное правило безопасности в эпоху телефонного мошенничества, каким оно будет?

Главное – быть критичнее и анализировать свои действия и их последствия. Нужно быть внимательным, не торопиться, помнить о периоде охлаждения для большинства финансовых продуктов.



Календарь медицинских дат в апреле 2026 года

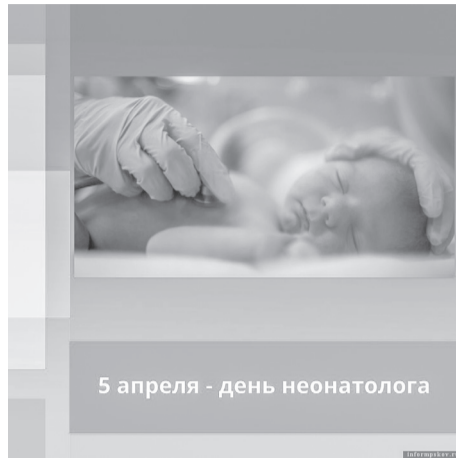
■ Апрель насыщен важными медицинскими датами и событиями, которые напоминают о значимости здоровья и необходимости профилактики различных заболеваний. В этом календаре собраны международные дни, посвященные различным аспектам медицины и здоровья. Они призваны привлечь внимание общественности к актуальным проблемам и способствовать повышению осведомленности о здоровье.

2 апреля – Всемирный день распространения информации об аутизме.

Отмечается ежегодно начиная с 2008 года, установлен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН. Цель этой даты – подчеркнуть необходимость помогать людям, страдающим неизлечимым заболеванием, и повышать уровень их жизни. Ведь численность детей, страдающих аутизмом, высока во всех регионах мира и имеет громадные последствия для детей, их семей, общин и общества.

5 апреля – День неонатолога.

Эта профессия появилась не так давно – в 1987 году. А праздничная дата была установлена в России в 2014 году по инициативе нескольких родителей, чьи дети были спасены благодаря профессионализму специалистов-неонатологов. Врач-неонатолог – это первый врач, с которым новорожденный встречается на своём жизненном пути. Именно неонатолог оказывает первую помощь, проводит лечение и в некоторых случаях – спасает жизнь новорожденного, а так же контролирует выхаживание детей, появившихся на свет раньше положенного срока, то



5 апреля - день неонатолога

есть недоношенных. Профессия неонатолога объединяет в своей деятельности одновременно несколько специальностей: реаниматолога, невропатолога, кардиолога, пульмонолога, гастроэнтеролога и других.

6 апреля – Всемирный день физической активности.

7 апреля – Всемирный день здоровья.

Всемирный день здоровья (англ. World Health Day) отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения, ВОЗ (англ. World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами ВОЗ стали 194 государства мира.

«Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего» – тема Всемирного дня здоровья в 2026 году.

7 апреля – День дерматовенеролога.

7 апреля – День косметолога и красоты.

8 апреля – Международный день дей-

ствий против генетически модифицированных продуктов и организмов.

10 апреля – Всемирный день гемоопатии.

11 апреля – Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона.

14 апреля – Всемирный день борьбы с болезнью Шагаса.

15 апреля – Международный день специалиста по лабораторной диагностике.

16 апреля – День осведомленности о стрессе.

17 апреля – Всемирный день борьбы с гемофилией.

Дата приурочена ко дню рождения основателя WFH (Всемирной федерации гемофилии, англ. World Federation of Hemophilia, WFH) Фрэнка Шнайбеля и отмечается с 1989 года. По данным WFH, количество больных гемофилией в мире составляет около 450 тыс. человек (на 2023 год). Согласно Регистру больных гемофилией Министерства здравоохранения РФ по состоянию на 2023 год, в России – около 12 тысяч пациентов с гемофилией и болезнью Виллебранда, нуждающихся в лекарственной терапии.

20 апреля – Российский день донора крови.

24 апреля – Всемирная неделя иммунизации.

24 апреля – Международный день борьбы с менингитом.

25 апреля – Международный день ДНК.

25 апреля – Всемирный день борьбы против малярии.

26 апреля – Международный день памяти жертв радиационных аварий и катастроф.

28 апреля – День работников скорой медицинской помощи.

Как официальный профессиональный праздник он был установлен постановлением Правительства РФ № 600 от 28 апреля 2020 года.

Появление службы скорой медицинской помощи (СМП) в России относится к концу XIX века, когда 28 апреля 1898 года приказом Московского обер-полицеймейстера за двумя полицейскими участками в Москве было закреплено по одной карете скорой помощи, и для медиков было выделено отдельное помещение. Дежурили круглосуточно. Пострадавших от несчастных случаев доставляли в приемные покои при полицейских домах. Фактически были учреждены станции скорой помощи.

В 1926 году при Московской станции скорой помощи впервые был организован дежурный пункт неотложной помощи для обслуживания внезапно заболевших на дому. Врачи выезжали к больным на мотоциклах с колясками, машины появились позднее. Неоценимый вклад в оказание медицинской помощи врачам службы скорой помощи оказали раненым в годы Великой Отечественной войны.

С 1 января 2005 года вступил в силу приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении порядка оказания скорой медицинской помощи», который определил базовые положения при оказании СМП. Помощь должна производиться круглосуточно и безвозмездно. К тому же она должна быть компетентной и оперативной, ведь от этого зависит жизнь людей.

Поэтому профессиональный праздник работников скорой медицинской помощи – день, когда следует отдать должное труду представителей одного из самых ответственных направлений здравоохранения, поблагодарить работников медицины за их профессионализм, мужество, выдержку и милосердие.

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕГ, ОТМЕЧАЮЩИХ ЮБИЛЕИ В АПРЕЛЕ 2026 ГОДА

1 апреля – Дания Талгатовна Ахтямова, гардеробщик второго учебного здания.

5 апреля – Ирина Александровна Минакова, гардеробщик Анатомического театра.

12 апреля – Маргарита Ивановна Чебышева, препаратор кафедры детской хирургии.

13 апреля – Зульфия Вафовна Абдуллина, врач стоматолог-ортодонт, ортопедического кабинета.

15 апреля – Руслан Раисович Колясов, заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья.

17 апреля – Энке Рафаэлевна Сингатуллина, ассистент кафедры стоматологии детского возраста.

18 апреля – Лилия Равилевна Зинурова, преподаватель Медико-фармацевтического колледжа.

21 апреля – Галина Юрьевна Меркурьева, доцент Института фармации.

16 апреля – Ирина Юрьевна Лазарева, гардеробщик кафедры общей хирургии.

23 апреля – Елена Леонидовна Крепкогорская, старший лаборант кафедры сердечно-сосудистой и эндоваскулярной хирургии.

23 апреля – Людмила Викторовна Токарева, ассистент кафедры общей патологии.

24 апреля – Наиля Хусаиновна Габитова, доцент кафедры госпитальной педиатрии.

27 апреля – Ильдар Фаисович Ибрагимов, доцент кафедры физического воспитания и здоровья.

29 апреля – Ася Закиевна Шакирова, доцент кафедры общей патологии.

Дорогие коллеги!

Примите самые искренние и тёплые поздравления с юбилеем! Желаем Вам крепкого здоровья, гармонии в душе, благополучия и неизменной поддержки родных и близких. Пусть радость, оптимизм и удача всегда будут с Вами, а все добрые слова и пожелания, сказанные сегодня, сбудутся. Пусть в Вашем доме всегда будет достаток и счастье, а рядом будут надёжные друзья и любимые люди!





Встреча обучающихся Казанского ГМУ с военным комиссаром.

KSMU PRESS-CENTRE



24 февраля в Казанском ГМУ состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества.



Лаборатория творчества: образовательный интенсив для студентов.



Кастинг конкурса «Мисс и Мистер Казанского ГМУ».

ВАЛИЕВА KSMU САФИЯ PRESS-CENTRE



IV Всероссийская студенческая олимпиада по медицинской микробиологии, им. З.В. Ермольевой.

IV RUSSIAN STUDENT OLYMPIAD ON MEDICAL MICROBIOLOGY AND INFECTIOLOGY WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

SPECIALISED EXHIBITION OF INDUSTRY LEADERS RUSSIA, MOSCOW, HOTEL AND BUSINESS CENTER KAYA



Лаборатория творчества: образовательный интенсив для студентов.

ШАЛAEBA KSMU УЛЬЯНА PRESS-CENTRE



Сборная Казанского ГМУ по гиревому спорту заняла III место в командном зачёте на отборочном этапе в ПФО ежегодного Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России.

Казанский медиКий



Газета «Казанский медиКий» основана в 1934 году Учредитель – ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России»

Адрес редакции и издателя: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49, КГМУ Тел. (843) 236-12-94, +79600335750. e-mail: press@kazangmu.ru

Редакционная коллегия:

Председатель – и.о. ректора Диана Ильдаровна Абдулганиева

Члены коллегии:

Артур Рустемович Заляев – проректор по молодежной политике; Александр Андреевич Визель – профессор, зав. кафедрой фтизиопульмонологии; Руслан Раисович Колясов – председатель профкома сотрудников, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;

Ринат Ахмедуллович Салеев – декан стоматологического факультета;

Юрий Андреевич Кнни – начальник отдела кадров;

Оксана Сергеевна Аганина – руководитель пресс-службы, главный редактор газеты;

Наиль Мазгарович Мусин – директор Медико-фармацевтического колледжа; Роман Павлович Киселев – председатель профкома обучающихся Казанского ГМУ;

Виктор Владимирович Валиуллин – профессор кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии.

Издание предназначено для читателей возраста 16+

Тираж 3000 экз. Подписано в печать 19.03.2026 Дата выхода в свет: 25.03.2026 Главный редактор – Оксана Аганина Корректор – Елена Мартынова

Фото студенческого пресс-центра Казанского ГМУ в выпуске использованы материалы, предоставленные студенческим пресс-центром Казанского ГМУ. Материалы не возвращаются и не рецензируются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по РТ ПИ № ТУ 16-01519 от 1 ноября 2016 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Алгоритм+». 420044, Республика Татарстан, г. Казань, проспект Ямашева, д. 36. Тел. (843) 521-49-67, e-mail: info@algoritmplus.ru № заказа 26058 Распространяется бесплатно.