**Алгоритм выполнения умения/навыка:**

Клиническая ситуация 1: Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции).

При оценке обстановки, демонстрации жеста безопасности – опасности нет!

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи  |
|  | ***Удалить инородное тело*** |
|  | Спросить пострадавшего: «Вы подавились?» |
|  | Наклонить пострадавшего вперед |
|  | Нанести 5 ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего, проверяя после каждого удара, не удалось ли удалить инородное тело |
|  | Выполнить 5 надавливаний своим кулаком, накрытым ладонью второй руки, на верхнюю часть живота пострадавшего, обхватив его сзади, проверяя после каждого надавливания, не удалось ли удалить инородное тело. |
|  | ***Определить признаки жизни*** |
|  | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи |
|  | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» |
|  | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды |
|  | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего |
|  | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки |
|  | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути |
|  | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего |
|  | Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего |
|  | Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 секунд |
|  | Попросить принести АНД |
|  | ***Вызвать скорую медицинскую помощь, указав:*** |
|  | * место (адрес) происшествия
 |
|  | * количество пострадавших
 |
|  | * пол
 |
|  | * примерный возраст
 |
|  | * состояние пострадавшего
 |
|  | * объем оказываемой помощи
 |
|  | ***Приступить к проведению сердечно-легочной реанимации*** |
|  | Встать на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему |
|  | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клеткипострадавшего |
|  | Вторую ладонь положить на первую руку, захватив ее в замок |
|  | ***Надавливания на грудную клетку*** |
|  | Совершать 30 надавливаний подряд |
|  | Держать руки перпендикулярно плоскости грудины |
|  | Не сгибать руки в локтях |
|  | Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней |
|  | Отсчитывать надавливания вслух |
|  | ***Вдохи искусственного дыхания*** |
|  | Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку |
|  | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего |
|  | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки |
|  | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох |
|  | Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего |
|  | Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами |
|  | Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки |
|  | Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох |
|  | Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего |
|  | ***Применение АНД*** |
|  | Включить АНД |
|  | Правильно наклеить электроды на грудную клетку пострадавшего |
|  | Не прикасаться к пострадавшему во время анализа АНД сердечного ритма |
|  | Нажать на кнопку «Разряд» после команды АНД |
|  | Не прикасаться к пострадавшему в момент нанесения разряда |
|  | По команде АНД приступить к надавливаниям на грудную клетку |
|  | Продолжить проводить СЛР в течение 2-х минут до следующей команды АНД |
|  | ***При проведении надавливаний и искусственного дыхания обеспечить показатели:*** |
|  | Адекватная глубина надавливаний (не менее 80%) |
|  | Адекватное положение рук при надавливаниях (не менее 80%) |
|  | Полное расправление грудной клетки после каждого надавливания (не менее 80%) |
|  | Адекватная частота надавливаний (не менее 80%) |
|  | Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%) |

P.S. Все указанные действия обязательны к исполнению и будут оцениваться экзаменаторами.

Клиническая ситуация 2: Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции).

При оценке обстановки, демонстрации жеста безопасности – опасности нет!

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи  |
|  | ***Определить признаки жизни*** |
|  | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи |
|  | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» |
|  | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды |
|  | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего |
|  | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки |
|  | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути |
|  | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего |
|  | Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего |
|  | Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 секунд |
|  | Попросить принести АНД |
|  | ***Вызвать скорую медицинскую помощь, указав:*** |
|  | * место (адрес) происшествия
 |
|  | * количество пострадавших
 |
|  | * пол
 |
|  | * примерный возраст
 |
|  | * состояние пострадавшего
 |
|  | * объем оказываемой помощи
 |
|  | ***Приступить к проведению сердечно-легочной реанимации*** |
|  | Встать на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему |
|  | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клеткипострадавшего |
|  | Вторую ладонь положить на первую руку, захватив ее в замок |
|  | ***Надавливания на грудную клетку*** |
|  | Совершать 30 надавливаний подряд |
|  | Держать руки перпендикулярно плоскости грудины |
|  | Не сгибать руки в локтях |
|  | Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней |
|  | Отсчитывать надавливания вслух |
|  | ***Вдохи искусственного дыхания*** |
|  | Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку |
|  | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего |
|  | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки |
|  | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох |
|  | Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего |
|  | Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами |
|  | Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки |
|  | Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох |
|  | Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего |
|  | ***Применение АНД*** |
|  | Включить АНД |
|  | Правильно наклеить электроды на грудную клетку пострадавшего |
|  | Не прикасаться к пострадавшему во время анализа АНД сердечного ритма |
|  | Нажать на кнопку «Разряд» после команды АНД |
|  | Не прикасаться к пострадавшему в момент нанесения разряда |
|  | По команде АНД приступить к надавливаниям на грудную клетку |
|  | Продолжить проводить СЛР в течение 2-х минут до следующей команды АНД |
|  | ***При проведении надавливаний и искусственного дыхания обеспечить показатели:*** |
|  | Адекватная глубина надавливаний (не менее 80%) |
|  | Адекватное положение рук при надавливаниях (не менее 80%) |
|  | Полное расправление грудной клетки после каждого надавливания (не менее 80%) |
|  | Адекватная частота надавливаний (не менее 80%) |
|  | Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%) |
|  | ***Определить признаки жизни перед приданием устойчивого бокового положения*** |
|  | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи |
|  | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» |
|  | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды |
|  | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего |
|  | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки |
|  | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути |
|  | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего |
|  | Глазами наблюдать движения грудной клетки пострадавшего |
|  | Оценить наличие нормального дыхания в течение не менее 7 и не более 10 секунд |
|  | ***Придать устойчивое боковое положение*** |
|  | Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу |
|  | Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая еѐ своей рукой |
|  | Согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить еѐ с опорой на стопу |
|  | Повернуть пострадавшего на себя, надавив на колено согнутой ноги |
|  | Подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу |
|  | Слегка запрокинуть голову пострадавшего для открытия дыхательных путей |
|  | Проверить признаки дыхания у пострадавшего |

P.S. Все указанные действия обязательны к исполнению и будут оцениваться экзаменаторами.