

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, доцента Бегуна Дмитрия Николаевича на автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Нигматуллиной Динары Халимовны «Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста» по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы обусловлена объективным противоречием между необходимостью увеличения периода профессиональной активности врачей, вызванного изменением пенсионного законодательства, и естественным ухудшением состояния их здоровья в предпенсионном возрасте. Это диктует потребность в научном обосновании и разработке специальных профилактических и организационных мероприятий. Таким образом, исследование, посвященное поиску путей сохранения трудоспособности и качества жизни врачей старшего возраста, отвечает насущным запросам системы здравоохранения и соответствует стратегическим государственным приоритетам.

Автором четко сформулированы цель и задачи, положения, выносимые на защиту, научная новизна, практическая значимость работы. Научная новизна состоит в том, что автором впервые реализован комплексный медико-социальный анализ, базирующийся на системном подходе, который позволил всесторонне оценить состояние здоровья, уровень трудоспособности и параметры качества жизни врачей, находящихся в предпенсионном возрасте. Исследование опирается как на объективные статистические данные, так и на субъективные критерии, полученные в ходе опроса. К принципиально новым результатам работы следует отнести выявление медико-статистических закономерностей смертности среди данной категории медицинских работников.

Доказано, что врачи предпенсионного возраста обращаются за медицинской помощью в 3 раза реже, а уровень прохождения ими диспансеризации в 2 раза ниже по сравнению с населением в целом, при этом более 80% из них практикуют самолечение.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в том, что её результаты легли в основу разработки профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья и продление трудовой активности врачей предпенсионного возраста в региональном здравоохранении. Материалы исследования также внедрены в образовательный процесс кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения Казанского ГМУ для подготовки профильных специалистов.

Все выводы в диссертации содержат новую, важную в теоретическом и практическом отношении информацию. Работа производит хорошее впечатление своей направленностью, продуманностью и высоким научным уровнем. Текст автореферата написан четко, грамотно и логично.

Результаты исследования опубликованы в 14 печатных работ, из которых 4 публикации – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, 3 свидетельства о регистрации баз данных.

Изучив автореферат, можно заключить, что диссертационная работа Нигматуллиной Динары Халимовны «Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста», выполненная под научным руководством д-ра мед-наук, профессора Гильманова А.А. является завершённой, научно-квалифицированной работой, выполненной автором самостоятельно на актуальную тему. По актуальности, новизне, объёму исследования, значению для теоретической и практической медицины, представленная диссертация Нигматуллиной Д.Х. в полной мере соответствует требованиям, прописанным в п. 9-14 «Положения присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ № 1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор диссертации Нигматуллина Динара Халимовна достойна присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Доктор медицинских наук, доцент,  
заведующий кафедрой  
сестринского дела  
ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России

Бегун Дмитрий Николаевич

Федеральное государственное  
образовательное учреждение высшего  
«Оренбургский государственный  
университет» Министерства  
Российской Федерации



22.04.2026

460014, Российская Федерация, Оренбургская область,  
город Оренбург городской округ, город Оренбург, улица  
Советская, здание №6  
тел. (3532) 50-06-06 (доб.601); факс: 50-06-20; сайт  
<https://www.orgma.ru/>