

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора  
Еругиной Марины Василидовны на диссертацию Нигматуллиной  
Динары Халимовны «Разработка мероприятий по сохранению и  
укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и  
социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза  
(медицинские науки)**

**Актуальность темы исследования.** В современных демографических и социально-экономических условиях исключительно важной становится задача поддержания и улучшения здоровья медицинских работников, находящихся в предпенсионном возрасте. Такая значимость продиктована двойной целью государственной политики: с одной стороны, повышением продолжительности активного и здорового долголетия, а с другой — необходимостью сохранять профессиональную дееспособность на протяжении длительного времени. Усиливает остроту данной проблемы повышение возрастного порога выхода на трудовую пенсию, закреплённое в ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий». В последние годы заметно возросла численность врачей, продолжающих активно работать в новых условиях предпенсионного периода: мужчины в возрасте 60–64 лет и женщины — 55–59 лет. Согласно имеющимся данным, уровень заболеваемости среди врачей неуклонно повышается, достигая пиковых значений по мере увеличения возраста и профессионального стажа. Предпенсионный возраст неизбежно связан с объективными физиологическими изменениями: ростом числа хронических заболеваний, ослаблением адаптационных резервов организма, появлением хронических неинфекционных заболеваний, сопутствующих возрасту.

При этом Россия испытывает нехватку трудовых ресурсов во всех сферах и отраслях. В 2025 году доля предпенсионеров составила 28% от численности населения, согласно прогнозу института экономики РАН – к 2035 году она достигнет 31%, а к 2045 – 34%. Система здравоохранения постоянно в большей или меньшей степени ощущает нехватку медицинских работников, в последнее десятилетие в трудовой возраст вступили молодые люди, численность которых в 2 раза меньше, чем численность населения предпенсионного возраста. Для минимизации кадровых рисков в системе здравоохранения весьма актуальным являются исследования, направленные на изучение состояния здоровья группы врачей предпенсионного возраста и поддержание активного профессионального долголетия.

**Степень достоверности и обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Научная работа Нигматуллиной Д.Х. представляет собой комплексное исследование, достоверность результатов которого обосновывается использованием современных и информативных методов исследования, соответствующих поставленной цели и задачам. Проведенный объем исследований достаточен для обоснования результатов, представленных в выводах диссертации. Работа выполнена в соответствии с протоколом, изложенным в методической части диссертации, этапы исследования выстроены логично, последовательно, цель исследования сформулирована корректно, соответствует названию диссертации. Для достижения цели поставлены четыре задачи, которые успешно решены в ходе исследования с помощью адекватных задачам методов исследования. Диссертантом сформулированы два научных положения, обоснованных и доказанных полученными результатами. Выводы и рекомендации, сформулированные в работе, в полной мере советуют научно-практической направленности исследования. **Научная новизна** заключается в комплексном изучении профессиональной группы врачей предпенсионного возраста как важного трудового ресурса системы здравоохранения с точки зрения их состояния здоровья, трудоспособности и

качества жизни. Доказано, что смертность в этой группы врачей в 2–3 раза выше, чем среди населения того же возраста. Установлены медицинские специальности и организации с наиболее высокими показателями смертности. Самооценка выявила низкую приверженность врачей диспансеризации (в 2 раза ниже, чем у населения) и низкую обращаемость за медицинской помощью (в 3 раза реже, чем у населения; более 80% врачей предпенсионного возраста занимаются самолечением). Автором впервые предложена разработанная по результатам данного исследования комплексная модельная программа, направленная на сохранение здоровья, трудоспособности и качества жизни группы врачей предпенсионного возраста.

**Теоретическая и практическая значимость работы.** Теоретическая значимость исследования заключается в расширении и углублении знаний о состоянии здоровья врачей предпенсионного возраста, что позволяет научно обосновать разработку корпоративных программ поддержки и комплекса мероприятий, направленных на сохранение здоровья врачей и повышение их активного профессионального долголетия. Практическая значимость диссертации состоит в том, что полученные результаты легли в основу разработанных автором профилактических мероприятий с целью эффективного продолжения их профессиональной деятельности в региональной системе здравоохранения. Материалы исследования используются при в образовательном процессе при подготовке специалистов в сфере организации здравоохранения и общественного здоровья на кафедре общественного здоровья и организации здравоохранения ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

**Структура и содержание диссертации.** Диссертация состоит из введения, обзора литературы, материала и методов исследования, глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа изложена на 174 страницах машинописного текста, результаты исследований иллюстрированы 32

таблицами и 16 рисунками. Список литературы включает в себя 198 источников, из них 139 отечественных и 59 - иностранных авторов. **Во введении** обосновываются актуальность изучаемой проблемы, определены цель и задачи исследования, раскрыта научная новизна и практическая значимость работы. Сформулированы научные положения, выносимые на защиту, а также отмечена высокая степень личного участия автора в проведении данного исследования на всех его этапах, указаны доклады на научных конференциях и публикации результатов данного исследования. По теме диссертации опубликовано 14 статей, из которых 4 – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки. Количество публикаций и апробация работы подтверждают личное выполнение автором данного исследования. **В первой главе** представлен обзор имеющейся в научной литературе информации об уровне заболеваемости, смертности, диспансеризации и качестве жизни врачей предпенсионного возраста отмечены изменения законодательства, регулирующего выход на пенсию, изучено состояние диспансеризации врачей предпенсионного возраста, их трудоспособность и качество жизни в целом. Обзор литературы изложен логично, последовательно по разделам, соответствующим тематике диссертации, он достаточно убедительно обосновывает актуальность темы исследования. **Во второй главе** представлены план и этапы исследования, детальный анализ используемого материала и методов исследования. Статистическая обработка полученных результатов осуществлялась с использованием адекватных статистических методов, достоверность которых не вызывает сомнений. **В третьей и четвертой** главах представлены полученные детальные результаты собственного исследования в текстовом, графическом и табличном форматах, что свидетельствует о серьезной аналитической работе, проведенной автором. По картам выкопировки данных из первичной медицинской документации изучена смертность, заболеваемость и диспансеризация врачей предпенсионного возраста, на сформированные электронные базы данных получены свидетельства о государственной регистрации № 2023621007, №

2024625576 и № 2024625691. В заключительной **пятой главе** приводится разработанная автором по результатам проведенного исследования модельная программа по сохранению и улучшению здоровья, трудоспособности и качества жизни врачей предпенсионного возраста в медицинских организациях. Автором проведен опрос руководителей профсоюзных комитетов о реализуемых в их медицинских организациях корпоративных программах, направленных на улучшение качества жизни, здоровья и трудоспособности врачей в целом и врачей предпенсионных возрастов, который показал, что таких комплексных программ нет, существуют отдельные мероприятия, направленные на устранение какого-либо одного фактора или проблемы.

Результаты исследования приводятся в **заключении**, где автор обобщает проделанную работу и сопоставляет свои выводы с данными, опубликованными в других научных источниках. Сформулированные **выводы и практические рекомендации** являются логическим следствием материалов диссертации и объективно, полно отражают основные положения проведенного исследования. Структура диссертации выдержана, материал изложен последовательно и убедительно.

**Замечания.** Диссертация Нигматуллиной Д.Х. не содержит существенных недостатков и заслуживает положительной оценки. Отдельные неточности и опечатки не влияют на содержание и результаты работы, но в ходе изучения материалов исследования Нигматуллиной Д.Х., возникли следующие вопросы:

1. Вы разработали методологическую основу для формирования программ сохранения здоровья и активного долголетия на уровне медицинской организации (стр. 7 диссертации – научная новизна). Уточните, в чем она заключается?
2. Кто и как будет реализовывать предложенную весьма обширную модельную программу в организации? Мониторинги? Каким образом в

условиях ОМС может быть выделен доверенный врач? Проводилась ли экспертная оценка программы или ее апробация?

3. В какое время врачи будут реализовывать обширный спектр предлагаемых в программе обследований, курсов, занятий, тренингов, лекций и прочих мероприятий? В рабочее или в собственное, и как это увязать с таймингом профессиональной деятельности?

Диссертация Нигматуллиной Динары Халимовны представляет собой завершенное исследование, проведенное на высоком научном методическом уровне.

**Оценка соответствия содержания автореферата основным положениям диссертации.** Автореферат диссертации составлен с соблюдением установленных требований и дает полное представление о выполненной научной работе и соответствует основным положениям диссертации.


### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В диссертации Нигматуллиной Динары Халимовны «Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста», выполненной под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Гильманова Анаса Анваровича, представлено решение важной научной задачи – разработка медико-организационных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста, имеющей важное значение для общественного здоровья и организации здравоохранения. По актуальности, новизне, объему исследования, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов представленная диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ №1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Нигматуллина Динара Халимовна, заслуживает

присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

**Официальный оппонент:**

Доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор, заведующая кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсами правоведения и истории медицины Института общественного здоровья, здравоохранения и гуманитарных проблем медицины ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России

 Еругина Марина Васильдовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Еругиной Марины Васильдовны заверяю: Ученый секретарь Ученого Совета ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, доктор медицинских наук, доцент \_\_\_\_\_ Т.Е. Липатова

«14» мая 2026 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112; тел.: +7 (8452) 49-33-03; e-mail: meduniv@sgmu.ru