

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента
Черкасова Сергея Николаевича на диссертационную работу
Нигматуллиной Д.Х.**

**«Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
врачей предпенсионного возраста» представленную на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности:**

**3.2.3 – общественное здоровье, организация и социология
здравоохранения, медико-социальная экспертиза**

Актуальность темы исследования

Современные демографические и правовые изменения обуславливают необходимость сохранения и укрепления здоровья врачей предпенсионного возраста. Продление здоровой и активной жизни граждан и обеспечение профессиональной трудоспособности специалистов старших возрастных групп – служат основанием для пристального внимания к данной группе населения.

Повышение пенсионного возраста привело к существенному росту числа врачей, продолжающих работать после достижения новых предпенсионных возрастных порогов: мужчины – 60-64 года, женщины – 55-59 лет. При этом наблюдается рост заболеваемости и риск досрочного ухода из профессии из-за возрастных изменений и снижения резервов организма, что ухудшает долговременную устойчивость системы здравоохранения. Таким образом, на стыке демографических тенденций, пенсионной реформы и возрастных рисков для здоровья возрастает потребность в комплексном исследовании реального потенциала здоровья врачей предпенсионного возраста. Только на основе систематизированного анализа можно выработать и внедрить научно обоснованные, целевые меры медицинской, профилактической и организационной поддержки, направленные на сохранение и укрепление профессионального долголетия, а также на поддержание высокого качества медицинской помощи населению.

Исходя из вышеуказанного, тему диссертационного исследования Д.Х. Нигматуллиной следует считать актуальной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная работа представляет собой комплексное исследование, достоверность которого обеспечивается применением современных и информативных методов, соответствующих поставленной цели и решаемым научным задачам. Объем проведенного исследования полностью достаточен для обоснования результатов, отражённых в выводах диссертации.

Выполнение работы осуществлено в рамках этапа научно-исследовательской деятельности, изложенного в методической части диссертации, что свидетельствует о надежности полученных данных, корректности и логичности их интерпретации.

Целью исследования стало научное обоснование медико-организационных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста. В ходе достижения поставленной цели были последовательно решены все задачи исследования.

В диссертации сформулированы два научных положения и представлены их доказательства, обоснованные на всём массиве полученных данных. Их формулировка логично увязана с тематикой работы и научно-практической направленностью исследования.

Теоретическая и практическая значимость работы

Теоретическая значимость исследования, проведенного Нигматуллиной Д.Х., позволяет сформировать новые и обогатить существующие знания о состоянии здоровья врачей предпенсионного возраста, что может служить основой для разработки корпоративных программ и комплексных мер поддержки на уровне организаций здравоохранения.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в том, что полученные данные послужили основой для разработки профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья лиц предпенсионного возраста, что обеспечивает более эффективное продолжение

трудовой деятельности врачей в региональной системе здравоохранения.

Полученные результаты диссертационного исследования используются в образовательном процессе на кафедре общественного здоровья и организации здравоохранения ФГБОУ ВО Казанский государственный медицинский университет.

Структура диссертации и оценка содержания работы

Диссертационное исследование построено по классическому типу и состоит из введения, обзора литературы, главы с изложением материалов и методов исследования, 3 глав с изложением результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и 4 приложений. Текст диссертации изложен на 174 страницах машинописи. Работа иллюстрирована 16 рисунками и 32 таблицами. Указатель литературы включает 198 источников, из них 139 отечественных и 59 зарубежных авторов.

Во введении дано обоснование актуальности темы, указаны цель и задачи, научная новизна, научно-практическая значимость исследования, изложены основные положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы представлен аналитический обзор отечественных и зарубежных исследований, посвященных состоянию здоровья врачей предпенсионного возраста в Российской Федерации и странах Европы. Анализ показал, что в доступной литературе недостаточно освещены проблемы здоровья, трудоспособности и качества жизни данной профессиональной группы, особенно в условиях после пенсионной реформы.

Во второй главе «Материал и методы исследования» представлена общая характеристика исследования, подробно описаны этапы осуществления научно-исследовательской работы, обозначены методы статистического анализа данных. Комплекс выбранных автором статистического, аналитического, социологического методов исследования соответствует поставленным задачам и обеспечивает их решение. Методы исследования, их объём, разнообразие для

объективизации полученных данных возражений не вызывают, что позволяет считать результаты и выводы диссертации обоснованными.

Наиболее интересной является третья глава, включающая результаты собственных исследований автора. Диссертант представил данные о половозрастной характеристике, заболеваемости, смертности, прохождении диспансеризации врачей предпенсионного возраста. Четвертая глава посвящена результатам анкетирования врачей предпенсионного возраста по вопросам здоровья, трудоспособности и качества жизни.

В пятой главе описаны результаты опроса среди руководителей профсоюзных комитетов медицинских организаций Республики Татарстан по вопросам наличия разработанных и внедренных корпоративных программ для охраны здоровья врачей в своих организациях. Был выявлен дефицит в системе комплексной поддержке врачей, обоснована разработка и внедрение корпоративной программы «Мое здоровье – мое богатство» в медицинских организациях.

В заключительной части работы автор обобщает проделанную работу и сопоставляет свои выводы с данными, опубликованными в других научных источниках. Сформированные выводы и практические рекомендации являются логическим следствием материалов диссертации и объективно, полно отражают основные положения проведенного исследования. Структура диссертации выдержана, материал изложен последовательно и убедительно.

Замечания

Диссертация Нигматуллиной Д.Х., не содержит существенных недостатков, влияющих на положительную оценку, и заслуживает одобрения. Однако, имеются незначительные стилистические погрешности и опечатки, которые не ставят под сомнение общую положительную оценку работы.

В ходе изучения исследования Нигматуллиной Д.Х., возникли следующие вопросы:

1. Удельный вес удовлетворенных своим здоровьем выше в более старших возрастных группах врачей, однако тренд негативный (табл. 4.2 и 4.3).
Чем это можно объяснить ?
2. Врачи какой медицинской специальности наиболее часто указывали на наличие проблем связанных со здоровьем ?
3. Каковы источники финансирования предлагаемых Вами корпоративной программы «Мое здоровье – мое богатство» в медицинских организациях ?

Оценка соответствия содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации составлен с соблюдением всех установленных требований и дает полное представление о сути выполненной научной работы и соответствует основным положениям диссертации.

Заключение

Диссертационная работа Нигматуллиной Динары Халимовны на тему: «Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Гильманова Анаса Анваровича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи – разработка медико-организационных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста, имеющей существенное значение для общественного здоровья и организации здравоохранения.

По своей актуальности, новизне, объёму проведенных исследований, методологическому уровню, а также практической и теоретической значимости

диссертационная работа Нигматуллиной Д.Х. отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ №1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Нигматуллина Динара Халимовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, доцент,
заведующий кафедрой организации здравоохранения,
общественного здоровья и истории медицины
ФГБОУ ВО Российский государственный социальный
университет Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации

Черкасов Сергей Николаевич

12 мая 2026 года



Адрес: г.Москва ул. Вильгельма Пика д.4 стр 1

Тел. +7 (495) 255-67-67

Почта: info@rgsu.net