

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Самарский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
443099, РФ, г. Самара, ул. Чапаевская, 89
тел.: +7(846) 374-10-01, тел./факс +7(846) 374-10-03
e-mail: info@samsmu.ru ИНН 6317002859 ОГРН 1026301426348
28.04.2026 № 1230/40-23-2241
на № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ
Проректор ФГБОУ ВО
«Самарский государственный медицинский
университет» Министерств здравоохранения
Российской Федерации по научной работе,
лауреат премии Правительства РФ,
доктор медицинских наук, профессор
И.Л. Давыдкин

« 28 »



2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Нигматуллиной Динары Халимовны «Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3 – Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки)

Актуальность темы выполненной работы её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности. Диссертационное исследование Нигматуллиной Динары Халимовны посвящено важному вопросу – сохранению здоровья и профессионального долголетия

врачей предпенсионного возраста. Актуальность исследования не вызывает сомнений, поскольку проблема сохранения здоровья медицинских работников предпенсионного возраста приобрела особую значимость после повышения пенсионного возраста в Российской Федерации. Доля врачей старших возрастных групп в системе здравоохранения неуклонно растет, при этом, по данным литературы, уровень смертности среди врачей-мужчин 60–64 лет и женщин 55–59 лет в 2–3 раза превышает аналогичные показатели в общей популяции (Петрухин Н.Н., 2021; Соловьева С.Л., 2024; Aasland Olaf G. с соавт., 2011; Patel V.R. с соавт., 2025). Наряду с этим, в России наблюдается нехватка кадров, в частности — в медицинской сфере, что подтверждают многочисленные научные публикации (Муслимов М.И. с соавт., 2024; Стародубов В.И. с соавт., 2024; Хабриев Р.У. с соавт., 2024; Шейман И.М., 2025). Предпенсионный период неизбежно сопровождается объективными физиологическими процессами: ростом числа хронических болезней, возраст-ассоциированных расстройств и угасанием адаптационных резервов организма (Бессонова, Т.И. с соавт., 2016; Гатиятуллина Л.Л., 2016; Головки Е.А. с соавт., 2022; Сергеева И.В. с соавт., 2015). Это закономерно ведёт к падению трудового потенциала, повышению вероятности заболеваний и, в конечном счёте, может стать причиной преждевременного ухода из профессии по состоянию здоровья — ещё до наступления нового пенсионного возраста (Короленко А.В. с соавт., 2017; Маркеева А.В., 2022; Нурланова З.А. с соавт., 2020).

Учитывая изложенное, диссертационное исследование Д.Х. Нигматуллиной, посвященное изучению и сохранению здоровья врачей предпенсионного возраста, является, несомненно, актуальным, а достижение поставленной в нем цели способствут решению важной задачи в здравоохранении — разработке медико-организационных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационная работа Д.Х. Нигматуллиной характеризуется научной новизной и имеет практическую направленность. Достоверность полученных результатов и обоснованность выводов обеспечиваются репрезентативным объемом выборки и использованием современных методов исследования, адекватных поставленным цели и задачам работы. В исследовании были применены современные статистические методы.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые:

- на основе системного подхода проведено комплексное медико-социальное исследование и дана характеристика состояния здоровья, трудоспособности и качества жизни врачей предпенсионного возраста на базе объективных показателей и субъективной оценки;

- установлены медико-статистические закономерности в смертности врачей предпенсионного возраста, уровень которой в 2-3 раза выше, чем у аналогичной возрастной группы среди населения, определены врачебные специальности и медицинские организации с наиболее высокими показателями смертности, выявлены наиболее значимые заболевания по данным обращаемости и диспансеризации;

- самооценка здоровья, трудоспособности и качества жизни врачами предпенсионного возраста свидетельствует об отсутствии приверженности к прохождению диспансеризации, о наличии очередей при получении медицинской помощи в медицинских организациях и высокой распространенности самолечения. Врачи предпенсионного возраста в 3 раза меньше обращаются за медицинской помощью, показатель диспансеризации в 2 раза ниже, чем у предпенсионных возрастных групп среди населения и более 80% из них занимаются самолечением.

- оценка деятельности общественных организаций и администрации медицинских организаций по сохранению здоровья и активного долголетия врачей предпенсионного возраста показала отсутствие системной работы на основе долгосрочных корпоративных программ. Разработана методологическая основа формирования программ сохранения здоровья и активного долголетия на уровне медицинских организаций.

Личный вклад автора состоит в его непосредственном участии во всех этапах диссертационного исследования, в планировании научной работы, проведении обзора литературных источников, посвященных изучению здоровья врачей предпенсионного возраста в России и за рубежом, проведении выкопировки данных о смертности, заболеваемости, диспансеризации и анкетировании врачей предпенсионного возраста, статистической обработке с описанием полученных результатов, написании и оформлении рукописи диссертации, основных публикаций по выполненной работе.

Значимость для науки и практической деятельности полученных результатов. Работа выполнена по плану НИР ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России на кафедре общественного здоровья и организации здравоохранения. Апробация диссертации прошла 29 января 2026 года на заседании научно-проблемной комиссии «Организация здравоохранения и медико-профилактическое дело» ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

Диссертационное исследование полностью соответствует паспорту научной специальности 3.2.3 – Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза и отвечает требованиям, предъявляемым к работам данного уровня. Значимость и прикладное значение диссертационной работы Д.Х. Нигматуллиной для науки и практической деятельности несомненны.

Диссертантом разработана модельная программа по сохранению здоровья, трудоспособности и качества жизни врачей предпенсионного возраста в медицинских организациях, включающая мониторинг здоровья, психологические тренинги, организацию «клубов здоровья» и систему мотивации к прохождению диспансеризации. Полученные в процессе выполнения диссертационной работы результаты внедрены в ГАУЗ "Госпиталь для ветеранов войн" (г. Казань), ГАУЗ "Республиканская клиническая инфекционная больница им. проф. А.Ф. Агафонова", ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ», ГАУЗ «РКОБ МЗ РТ проф. Е.В. Адамюка», ГАУЗ «Республиканский клинический наркологический диспансер МЗ РТ».

Структура и содержание работы. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, материала и методов исследования, глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа изложена на 174 страницах машинописного текста, иллюстрирована 16 рисунками и 32 таблицами. Список литературы включает 198 источников, из них 59 – иностранных. В разделе «Введение» сформулированы актуальность и степень разработанности темы исследования, его научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту; указана информация об апробации полученных результатов, а также личном вкладе в работу. В разделе «Обзор литературы» приведены современные данные научной литературы по изучаемой теме.

В разделе «Материал и методы» представлен дизайн исследования, подробно дана характеристика численности врачей. В разделе «Результаты собственного исследования» приведены результаты анализа половозрастного состава врачей предпенсионного возраста, включенных в региональный сегмент Федерального регистра, смертности, первичной и общей заболеваемости,

диспансеризации врачей предпенсионного возраста. Представлены результаты анкетирования врачей о самооценке здоровья, трудоспособности и качества жизни. Помимо этого, приведены результаты анкетирования руководителей профсоюзных комитетов медицинских организаций Республики Татарстан, а также представлена модельная программа: описаны её структура и содержание основных мероприятий.

Соискатель вынесла на защиту 2 основных научных положения, которые ей удалось обстоятельно обосновать в диссертации. Это дает уверенность в их успешной защите в процессе дискуссии на заседании диссертационного совета. Исследование Д.Х. Нигматуллиной завершается шестью выводами, которые непосредственно вытекают из содержания работы. Кроме того, в выводах констатируется решение всех задач, поставленных в диссертации. На основании выводов исследования сформулированы 5 практических рекомендаций. Все они с интересом будут приняты в системе здравоохранения.

Структура автореферата диссертации, изложенного на 24 страницах, соответствует требованиям, предъявляемым к нему. Автореферат и публикации автора полностью отражают основные положения диссертационной работы. По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из которых 4 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК; 3 свидетельства о государственной регистрации баз данных.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Материалы проведенного исследования и его выводы актуальны для практического здравоохранения. Результаты исследования могут быть внедрены на региональном уровне и на уровне медицинских организаций. Материалы диссертации могут быть использованы в учебном процессе медицинских вузов при чтении лекций и проведении практических занятий для студентов,

ординаторов и аспирантов, а также могут быть включены в учебные планы циклов дополнительного профессионального образования.

Замечания, вопросы и пожелания по диссертации. Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Нигматуллиной Динары Халимовны «Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3 – Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки), является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача – разработка медико-организационных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста, имеющей значение для общественного здоровья и организации здравоохранения.

По актуальности, новизне, объему исследования, значению для теоретической и практической медицины, представленная диссертация полностью соответствует требованиям ВАК при Минобрнауки России (п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ 24.09.2013 г. № 842, в действующей редакции Постановления Правительства РФ от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, полностью соответствует паспорту научной специальности 3.2.3 – Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки), а ее автор Нигматуллина Динара Халимовна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по научной

