

Сведения о результатах публичной защиты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук Нигматуллиной Д.Х. в диссертационном совете 21.2.012.02, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

протокол № 13

от 10.06.2026 г.

В соответствии с пп.29-31 положения «О присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в редакции Постановления Правительства РФ № 1382 от 16.10.2024 г.) и пп. 22(2), 22(4), 23, 51(1) приказа Министерства науки и высшего образования РФ от 10 ноября 2017 г. № 1093 «Об утверждении Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук» (с изменениями в редакции приказа Министерства науки и высшего образования РФ № 1186 от 14.12.2023 г.) и приказом и.о. ректора ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России от 05.06.2026 г. (№739) заседание диссертационного совета 21.2.012.02 проходит с использованием удаленного интерактивного режима.

Состав диссертационного совета утвержден в количестве 25 человек. Присутствовали на заседании 17 человек, из них 15 человек – очно, 2 человека – онлайн.

Повестка дня: защита диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Нигматуллиной Динары Халимовны на тему «Разработка мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста» по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Председатель: д-р мед. наук, профессор Бойчук Сергей Васильевич

Присутствовали: Бойчук Сергей Васильевич д-р мед. наук (3.3.3, очно), Хузаханов Фарид Вильямович (зам. председателя) д-р мед. наук (3.2.3, очно), Радченко Ольга Рафаиловна (ученый секретарь) д-р мед. наук (3.2.3, очно), Аверьянов Сергей Витальевич д-р мед. наук (3.1.7, онлайн), Адмакин Олег Иванович д-р мед. наук (3.1.7, онлайн), Анохина Антонина Васильевна д-р мед. наук (3.1.7, очно), Блашкова Светлана Львовна д-р мед. наук (3.1.7, очно), Гильманов Анас Анварович д-р мед. наук (3.2.3, очно), Гурылева Марина Элисовна д-р мед. наук (3.2.3, очно), Исламов Рустем Робертович д-р мед. наук (3.3.3, очно), Ксембаев Саид Сальменович д-р мед. наук (3.1.7, очно), Мамаева Елена Владимировна д-р мед. наук (3.1.7, очно), Мустафин Ильшат Ганиевич д-р мед. наук (3.3.3, очно), Мухамедьяров Марат Александрович д-р мед. наук (3.3.3, очно), Салеева Гульшат Тауфииковна д-р мед. наук (3.1.7, очно), Тимерзянов

Марат Исмагилович д-р мед. наук (3.2.3, очно), Шулаев Алексей Владимирович д-р мед. наук (3.2.3, очно).

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана научная идея о том, что для продления профессионального долголетия при высоком качестве жизни врачей предпенсионного возраста необходима целенаправленная деятельность коллективов медицинских организаций, включающая системный мониторинг состояния здоровья; персонализированные программы укрепления здоровья и профилактики профессионального выгорания, когнитивных нарушений; организационно-правовое и социально-психологическое сопровождение; создание адаптивной внутриорганизационной среды, учитывающей возрастные особенности;

предложена оригинальная научная гипотеза о существенном влиянии на здоровье врачей предпенсионного возраста специфики трудовой деятельности, отношения к профилактическим мерам и пренебрежение обращением за медицинской помощью к коллегам;

доказано наличие закономерностей – врачи предпенсионного возраста, характеризуются опережающим ростом общей и первичной заболеваемости (в 2–4,2 раза за 5 лет), парадоксальным сочетанием низкого охвата диспансеризацией (6–16% против 29–31% в популяции) и массовым самолечением (82,2%); их смертность превышает популяционную в 1,5–3 раза, при этом в структуре смертности врачей, в отличие от населения, второе место занимают эндокринные заболевания;

новые понятия и термины введены не были.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения о необходимости внедрения долгосрочных корпоративных программ медицинских организаций, обеспечивающих доступность медицинской помощи, формирующих приверженность к выполнению профилактических мероприятий и высокую медицинскую активность;

применительно к проблематике диссертации результативно использован социологический (анкетирование), аналитический, статистический (расчёт динамических рядов, интенсивных показателей, t-критерий Стьюдента, критерий χ^2 Пирсона), выкопировка данных из регионального сегмента Федерального регистра медицинских работников РФ, анализ форм № 025/у, № 131/у, № 106/у; изложены тенденции негативной динамики здоровья, трудоспособности и качества жизни врачей предпенсионного возраста, проявляющейся в росте когнитивных нарушений (память, внимание), низкой медицинской активности (самолечение, уклонение от диспансеризации) и субъективной неудовлетворённостью жизнью; раскрыты существенные противоречия: между высоким профессиональным статусом врачей предпенсионного возраста и их низкой медицинской активностью (обращаемость за медицинской помощью в 3 раза ниже, чем у населения аналогичной возрастной группы, охват диспансеризацией в 2 раза ниже); между декларируемой важностью профилактики и игнорированием прохождения диспансеризации; изучены факторы, ухудшающие здоровье и влияющие на показатели смертности и заболеваемости врачей предпенсионного возраста: возраст, врачебная специальность и место работы.

проведена модернизация существующих подходов к организации профилактической работы в медицинских организациях – разработана модельная программа по сохранению здоровья, трудоспособности и качества жизни врачей предпенсионного возраста «МОЕ ЗДОРОВЬЕ – МОЕ БОГАТСТВО», включающая три ключевых блока (здоровье, трудоспособность, качество жизни);

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены мероприятия модельной программы в медицинские организации Республики Татарстан (ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г. Казани, ГАУЗ «Республиканская клиническая инфекционная больница им. проф. А.Ф. Агафонова», ГАУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со

СПИД и инфекционными заболеваниями», ГАУЗ «Республиканская клиническая офтальмологическая больница им. проф. Е.В. Адамюка», ГАУЗ «Республиканский клинический наркологический диспансер»);

определены перспективы практического использования полученных результатов для сохранения кадрового потенциала врачей в здравоохранении;

создана система практических рекомендаций для руководителей медицинских организаций по организации работы с врачами предпенсионного возраста;

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию диспансеризации и профилактической работы среди врачей предпенсионного возраста.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ – результаты получены на основе сплошного исследования (3768 врачей), с использованием стандартизованных методов сбора данных (выкопировка из регионального сегмента Федерального регистра, анализ медицинской документации, анкетирование с применением опросника WHOQOL-BREF);

теория построена на известных, проверяемых данных, согласуется с опубликованными результатами отечественных и зарубежных исследований по проблеме здоровья медицинских работников (Р.И. Ягудина (2018), А.В. Федяева (2020));

идея базируется на анализе практики, обобщении данных официальной статистики и результатах социологических опросов;

использованы современные методики сбора и обработки информации (методы динамических рядов, интенсивных показателей, t-критерий Стьюдента, χ^2 Пирсона), представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения;

установлено качественное и количественное соответствие авторских результатов независимым источникам по аналогичной тематике (Э.И. Султанова (2018), Н.Л. Труфанова (2019), Е.Л. Борщук (2020));

использованы современные методики сбора и обработки информации; статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием программы StatTech 4.8.0.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии на всех этапах исследования: формулирование цели и задач, составление плана, сбор первичного материала, обобщение, анализ и статистическая обработка данных, подготовка основных публикаций и написание диссертации.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Нигматуллина Д.Х. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию необходимости разработки медико-организационных мероприятий для сохранения и укрепления здоровья врачей предпенсионного возраста.

На заседании 10.06.2026 года диссертационный совет принял решение за решение важной научной задачи – разработка медико-организационных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья врачей предпенсионного возраста, имеющей важное значение для общественного здоровья и организации здравоохранения, присудить Нигматуллиной Д.Х. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 6 докторов наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, участвовавших в заседании, из 25 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 14, против – 3.

Председатель диссертационного совета
д-р мед. наук, профессор

Ученый секретарь диссертационного совета
д-р мед. наук, доцент



Бойчук С.В.

Радченко О.Р.