

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Фахрутдиновой Алии Шавкатовны «Перспективная оценка динамики кардиометаболического риска у лиц молодого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – Внутренние болезни

В представленном автореферате диссертационного исследования Фахрутдиновой А.Ш. рассмотрены вопросы, касающиеся уточнения кардиометаболического риска и выявления новых предикторов его прогрессирования среди лиц молодого возраста. На сегодняшний день имеются данные долгосрочных исследований, отражающих влияние низкой физической активности, недостаточного потребления фруктов и овощей, курения, употребления алкоголя, низкой приверженности рекомендациям на отдельные компоненты кардиометаболического риска. Однако недостаточно данных о их влиянии на краткосрочную динамику кардиометаболического риска у лиц молодого возраста.

Значимость диссертационного исследования Фахрутдиновой А.Ш. заключается в анализе изменений кардиометаболического риска и его составляющих в результате 18-месячного наблюдения у лиц молодого возраста без кардиоваскулярных заболеваний и сахарного диабета 2 типа с учётом связи с социально-демографическими и поведенческими факторами риска. В диссертационной работе проведен анализ кардиометаболического риска различными методами – по шкале Cardiometabolic Disease Staging и интегрально по подсчёту количества измененных факторов, что позволило наиболее детально определить его изменения и независимый вклад в ухудшение кардиометаболического здоровья: недостаточное потребление фруктов и овощей, употребление алкоголя, низкая приверженность модификации образа жизни менее 30,22% по опроснику количественной оценки приверженности (КОП-25). На основании полученных данных автором впервые предложен алгоритм, определяющий дифференцированный подход к ведению лиц молодого возраста с целью повышения профилактики

кардиометаболического риска, который может быть использован на амбулаторном этапе.

Цель и задачи работы сформулированы корректно и определяют методологический подход к изучению темы диссертации.

Автореферат написан в классическом стиле и отражает все этапы проведенного исследования с хорошо подобранным дизайном. Имеющиеся в автореферате положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации полностью соответствуют полученным результатам, научно обоснованы, базируются на анализе достаточного клинического материала (199 проведенных осмотров лиц молодого возраста без кардиометаболических заболеваний). Достоверность результатов не вызывает сомнений.

Сформулированные в работе выводы и практические рекомендации используются в лечебно-диагностической работе ООО «КДЦ Авиастроительного района» и при проведении школ здоровья для пациентов, а также в учебном процессе кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

Основные результаты диссертации представлены на российских и международных научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 24 научные работы, из них 7 статей в журналах, входящих в перечень ВАК Министерства науки и высшего образования РФ, в том числе 4 статьи – в журналах, входящих в международные базы цитирования (Scopus, Web of Science). Получено 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных.

Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

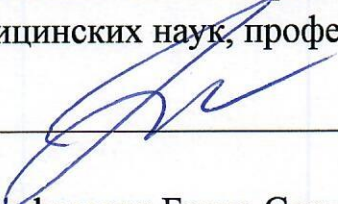
Заключение

Таким образом, диссертационное исследование Фахрутдиновой Алии Шавкатовны «Перспективная оценка динамики кардиометаболического риска у лиц молодого возраста» рецензируемое в пределах автореферата является законченной самостоятельно выполненной квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи, что полностью

соответствует требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования РФ (п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденное Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., в действующей редакции №1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Фахрутдинова А.Ш. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – Внутренние болезни.

На обработку моих персональных данных в отзыве согласна.

Руководитель отдела изучения патогенетических аспектов старения, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики с курсом гастроэнтерологии Института профессионального образования и аккредитации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

 Бернс Светлана Александровна

Подпись д.м.н., профессора Бернс Светланы Александровны заверяю:

Учёный секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России
к.м.н., руководитель Центра координации и мониторинга научно-исследовательской деятельности ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России
Поддубская Елена Александровна

«27» октября 2025 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3. Телефон: +7 (495) 212-07-13; +7 (499) 553-67-72, E-mail: pde@gnicpm.ru