

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Фахрутдиновой Алии Шавкатовны

«Проспективная оценка динамики кардиометаболического риска у лиц молодого возраста», представленной на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук

по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

По результатам последних исследований продолжается рост распространенности ожирения, метаболического синдрома, предиабета среди молодого населения. Вместе с этим увеличивается заболеваемость и смертность от болезней системы кровообращения и сахарного диабета 2 типа, что диктует необходимость в трансформации профилактических программ. Однако, окончательно не решен вопрос о факторах, определяющих прогрессирование кардиометаболического риска в краткосрочной динамике у лиц молодого возраста. В связи с чем диссертационное исследование Фахрутдиновой А.Ш., несомненно, актуально.

Автореферат построен по классической схеме, содержит все регламентируемые разделы. Конкретно сформулированы цель и задачи исследования, научные положения. Подробно и информативно изложена методология диссертационной работы. Автором проведено обсервационное проспективное исследование 94 лиц молодого возраста, осмотренных дважды с интервалом 18 месяцев. Объем обследований, направленный на всестороннее изучение кардиометаболических нарушений и поведенческих факторов риска, соответствует современным представлениям и клиническим рекомендациям, а также достаточен для получения статистически значимых результатов. Проведенный логистический анализ и построение модели «дерево решений» позволило получить новые данные о предикторах повышения кардиометаболического риска у лиц молодого возраста. Выводы вытекают из полученных результатов, логичны и

обоснованы. Достоверность представленных данных не вызывает сомнений.

Диссертационная работа Фахрутдиновой А.Ш. обладает бесспорной научной новизной и практической значимостью. Автором разработан и предложен алгоритм ведения лиц молодого возраста с учетом оценки поведенческих факторов риска и приверженности модификации образа жизни с целью предупреждения повышения кардиометаболического риска. Четыре положения, выносимые на защиту, содержат основные результаты диссертации, и отражены в 24 работах, в том числе 7 статьях в журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ, из них 4 статьи – в журналах, входящих в международные базы цитирования (Scopus, Web of Science), 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных.

Полученные Фахрутдиновой А.Ш. результаты внедрены как в деятельность медицинской организации (ООО «КДЦ Авиастроительного района»), так и в учебный процесс на кафедре поликлинической терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

Автореферат достаточно полно отражает суть диссертационной работы, соответствует установленным требованиям. Замечаний по его содержанию и оформлению нет.

Заключение

Анализ автореферата убеждает, что диссертационная работа Фахрутдиновой А.Ш. «Проспективная оценка динамики кардиометаболического риска у лиц молодого возраста», представленная к защите по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполнена на высоком методическом уровне и является законченной самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, которая по актуальности, научной новизне и практической значимости соответствует п.п. 9-14 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 1382 от 16 октября 2024 года), предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени по специальности 3.1.18. - Внутренние болезни.

Я, Харламова Ульяна Владимировна, даю согласие на обработку моих персональных данных в отзыве.

Профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО
ЮУГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент,
_____ Харламова Ульяна Владимировна

Подпись д.м.н., доцента Харламовой Ульяны Владимировны заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России
д.и.н., доцент Егорова Мария Васильевна



« 28 » сентября 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 454141, Российская Федерация, Уральский федеральный округ, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.

Телефон: +7 (351) 240-20-20. E-mail: kanc@susmu.su. Сайт: susmu.su