

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой общей врачебной практики и семейной медицины Федерального бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Колбасникова Сергея Васильевича на диссертационную работу Фахрутдиновой Алии Шавкатовны на тему «Перспективная оценка динамики кардиометаболического риска у лиц молодого возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – Внутренние болезни (медицинские науки).

Актуальность выполненной работы

Тенденция к увеличению распространенности факторов кардиометаболического риска у лиц молодого возраста может привести к росту заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа, что определяет особую значимость мероприятий по первичной профилактике. Исследование изменений кардиометаболического профиля в данной когорте лиц в краткосрочной динамике, соответствующей периоду между плановыми прохождением профилактических медицинских осмотров / диспансеризации, представляет интерес в связи с возможностью усовершенствования профилактических подходов. С этих позиций актуальным является изучение предикторов изменений кардиометаболического риска у лиц молодого возраста и определение вклада поведенческих факторов риска и приверженности рекомендациям. Однако, на сегодняшний день имеется ограниченное число исследований, посвященных динамике факторов кардиометаболического риска и их комплексной оценке у лиц молодого возраста. Современный взгляд на приверженность как комплексную модель поведения предполагает учитывать как «готовность», так и понимание «важности» комплаенса к модификации образа жизни, лекарственной терапии и медицинскому сопровождению, что обосновывает необходимость в получении новых данных о структуре приверженности в когорте лиц молодого возраста. В

связи с чем полученные в диссертационном исследовании данные анализа приверженности по опроснику комплексной оценки приверженности (КОП-25) являются актуальными. Таким образом, диссертационное исследование Фахрутдиновой Алии Шавкатовны, направленное на анализ динамики факторов кардиометаболического риска и выявление предикторов их прогрессирования является своевременным и имеет научно-практическую ценность.

Научная новизна исследования и научно-практическая значимость полученных результатов

Научная и практическая значимость полученных автором результатов о динамике кардиометаболического риска в результате 18-месячного наблюдения лиц молодого возраста и установленных его разнонаправленных изменениях. Показано, что повышение кардиометаболического риска связано с развитием и увеличением частоты предиабета, увеличением частоты абдоминального ожирения, инсулинорезистентности и повышенного высокочувствительного С-реактивного белка. Полученные данные могут представлять интерес для дальнейших исследований как в области клинической, так и фундаментальной медицины и фармакотерапии.

Диссертационная работа Фахрутдиновой А.Ш. имеет несомненную практическую значимость для специалистов, участвующих в ведении пациентов с факторами кардиометаболического риска. В работе продемонстрированы важные данные, посвященные первичной профилактике болезней системы кровообращения и сахарного диабета 2 типа. По результатам диссертации впервые разработан алгоритм ведения лиц молодого возраста с факторами кардиометаболического риска, основанный на оценке поведенческих, кардиометаболических факторов риска и приверженности по опроснику КОП-25, позволяющий выделить группу риска прогрессирования изменений кардиометаболического профиля. Автором обосновано проведение как углубленного профилактического, так и

мотивационного консультирования у лиц с низкой приверженности модификации образа жизни менее 30,22%. Данные рекомендации могут широко применяться в работе врачей первичной медико-санитарной помощи, а также отделений медицинской профилактики.

Теоретические положения и практические рекомендации диссертационного исследования Фахрутдиновой А.Ш. внедрены в учебный процесс кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России при обучении студентов, ординаторов и слушателей циклов дополнительного профессионального образования. Практические рекомендации применяются в лечебно-диагностическом процессе ООО «КДЦ Авиастроительного района», г. Казань.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Научные положения и выводы диссертационного исследования Фахрутдиновой А.Ш. обоснованы выбранным проспективным дизайном исследования, достаточным количеством обследованных (1 этап – 191 обследованный, 2 этап – 94), подобранными клиническими, лабораторными и инструментальными методами исследования, соответствующими современным подходам к выявлению и анализу социально-демографических характеристик, кардиометаболических факторов риска, изменений кардиометаболического профиля и интегральной оценке кардиометаболического риска. Для оценки поведенческих факторов риска автором использован валидированный опросник STEPS. Общая приверженность лечению, приверженность модификации образа жизни, лекарственной терапии и медицинскому сопровождению оценены по опроснику количественной оценки приверженности (КОП-25), рекомендованный российским научным медицинским обществом терапевтов.

Автором корректно и адекватно применены статистические методы: рассчитаны отношения шансов, методом логистической регрессии построены

прогностические модели, выявлены скрытые закономерности методом «Дерево решений». Динамика изучаемых показателей в связанных выборках анализировалась с помощью парного критерия Вилкоксона (для интервальных показателей) и χ^2 МакНемара (для номинальных показателей). Это позволяет говорить о достоверности сформулированных автором выводов и положений диссертационного исследования. Практические рекомендации обоснованы, вытекают из результатов исследования.

Научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации основаны на фактическом материале, полученном диссертантом, аргументированы, обоснованы и достоверны, имеют несомненное научное и практическое значение.

Оценка структуры и содержания диссертационной работы

Диссертационная работа построена по общепринятому плану, изложена на 157 страницах и состоит из введения, обзора литературы, глав, в которых представлены материал и методы, результаты собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы, список литературы. Работа иллюстрирована 34 таблицами и 13 рисунками, содержит 1 приложение, которые облегчают восприятие материала.

Во введении отражена актуальность исследования, сформулированы цель и задачи работы, научная новизна и практическая значимость.

Первая глава диссертации представляет собой обзор литературы, в котором изложены современные представления о кардиометаболическом риске, подходах к его оценке. Обзор литературы написан в аналитическом стиле и содержит последние данные о современных взглядах на динамику социально-демографических, поведенческих, кардиометаболических факторов риска и приверженность, а также ассоциацию их друг с другом. Обозначенные диссертантом нерешенные вопросы логично подводят к цели и задачам исследования.

В главе «Материал и методы исследования» представлен дизайн диссертационной работы, описаны критерии включения и невключения в исследование, изложены методы обследования, способы оценки социально-демографических, поведенческих, кардиометаболических факторов риска и приверженности. Автор подробно описал использованное оборудование, реактивы, методики обследования, формулы расчета показателей и критерии их анализа. Все примененные диссертантом методы стандартизованы и соответствуют клиническим рекомендациям. Дана развернутая характеристика методам статистической обработки и трактовки результатов.

Глава «Результаты собственных исследований» последовательно отвечает на поставленные задачи и посвящена анализу особенностей социально-демографических, поведенческих и кардиометаболических факторов риска, приверженности по опроснику КОП-25. Проведен развернутый анализ факторов, влияющих на изменения кардиометаболического риска, оцененного как по валидированной шкале Cardiometabolic Disease Staging так и методом простого подсчёта числа факторов риска. Фахрутдиновой А.Ш. установлено, что кардиометаболические нарушения ассоциированы с низким уровнем различных видов приверженности по опроснику КОП-25. В завершении главы результатов исследования автором проводится регрессионный анализ факторов, определяющих повышение кардиометаболического риска. Предикторами ухудшения кардиометаболического профиля явились недостаточное потребление фруктов и овощей, употребление алкоголя и статус «в браке». Построена модель «Дерево решений», продемонстрировавшая, что низкая приверженность модификации образа жизни менее 30,22% является независимым предиктором повышения кардиометаболического риска. Полученные при этом результаты составили основу выводов, положений и практических рекомендаций.

В главе «Заключение» автор проводит обсуждение основных результатов собственного исследования в сопоставлении с данными других

авторов, выделяя особенности и значимость диссертационной работы. Логичным завершением главы является обоснование разработанного алгоритма ведения лиц молодого возраста с целью профилактики повышения кардиометаболического риска.

Выводы корректны и отвечают на поставленные цель и задачи исследования. Практические рекомендации изложены четко и логично, могут использоваться в клинической практике.

Список литературы включает 214 источников, из них 109 отечественных и 105 зарубежных. При этом более 70% работ – за последние 5 лет.

По теме диссертационной работы опубликовано 24 печатные работы, в том числе 7 – в журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий ВАК Министерства науки и высшего образования РФ, из них 4 статьи – в журналах, входящих в международные базы цитирования (Scopus, Web of Science). Получено 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных. Результаты исследования широко представлены на научно-практических конференциях всероссийского уровня с международным участием.

Таким образом, диссертационная работа представляет собой законченный научный труд. Не вызывает сомнения высокий личный вклад автора в выполнении диссертационной работы на всех ее этапах. Основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации корректны, обоснованы, достоверны и полностью отражают результаты диссертационного исследования Фахрутдиновой А.Ш..

Автореферат содержит полную характеристику работы, в нем приведены актуальность диссертации, ее цель, задачи, научная новизна, практическая значимость, основное содержание глав, выводы и практические рекомендации, список опубликованных работ по теме диссертации.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертации нет.

В ходе анализа работы возник ряд уточняющих вопросов:

1. Отличаются ли факторы, влияющие на кардиометаболический риск у жителей городской и сельской местности?
2. Как Вы считаете, где необходимо проводить углубленное профилактическое консультирование для повышения приверженности модификации образа жизни у лиц молодого возраста?

Заключение

Диссертационное исследование Фахрутдиновой Али Шавкатовны «Перспективная оценка динамики кардиометаболического риска у лиц молодого возраста», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – Внутренние болезни, выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Синеглазовой Альбины Владимировны является завершенной самостоятельной научно-квалифицированной работой.

Выполненная диссертация актуальна, имеет научную новизну и практическую значимость. Диссертация посвящена решению актуальной научной задачи – определение предикторов прогрессирования кардиометаболического риска у лиц молодого возраста с целью разработки персонализированной стратегии ведения; имеющей существенное значение для медицины, а именно для внутренних болезней.

Работа полностью соответствует пункту 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 1382 от 16 октября 2024 года, предъявляемого к диссертациям на соискание ученой

степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой общей
врачебной практики и семейной
медицины федерального бюджетного
государственного образовательного
учреждения высшего образования
«Тверской государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации, доктор
медицинских наук, профессор
(научная специальность 3.1.20.
Кардиология)

Колбасников Сергей
Васильевич

«22» октября 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Колбасникова Сергея Васильевича заверяю:



Ученый секретарь Федерального бюджетного государственного
образовательного учреждения высшего образования «Тверской
государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
д.м.н., доцент

Шестакова Валерия
Геннадьевна

Федеральное бюджетное государственное образовательное учреждение
высшего образования «Тверской государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Адрес: г. Тверь, ул. Советская д. 4. Тел: +7 (4822) 57-00-00, E-mail:
info@tvngmu.ru

