



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по науке и
международным связям
ГБУЗ МО МОНИКИ
им. М. Ф. Владимирского,
д.м.н., профессор
Какорина Е.П.
«10» _____ 2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского» о научно-практической значимости диссертационной работы Кучеровой Надежды Юрьевны на тему: «Особенности липидного профиля и артериальной ригидности у пациентов с язвенным колитом молодого и среднего возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Актуальность темы исследования

В последние десятилетия в Российской Федерации наблюдается неуклонный рост заболеваемости язвенным колитом (ЯК) во всех возрастных группах. По данным прогностических исследований, к 2030 г. заболеваемость ЯК в России увеличится почти в 6 раз и составит 4,1 на 100 тыс. населения, а распространенность достигнет 19,3–29,8 случаев на 100 тыс. населения. Среди впервые заболевших пациентов активного трудоспособного возраста особенно значимо преобладание лиц – 20–40 лет. На настоящий момент имеются данные о большей частоте атеротромботических сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у пациентов с ЯК по сравнению с общей популяцией, несмотря на значительно более низкую встречаемость среди них традиционных факторов кардиоваскулярного риска (ожирения, гиперхолестеринемии, артериальной гипертензии). Учитывая, что в нашей стране ССЗ, по-прежнему, остаются ведущей причиной смертности, а также принимая во внимание растущую

численность популяции пациентов с ЯК, ожидаемо возрастание социально – экономического бремени ССЗ у данной когорты пациентов.

Традиционные методики оценки риска ССЗ охватывают не все аспекты, посредством которых воспалительные заболевания кишечника потенцируют кардиоваскулярный риск. Поэтому обосновано прицельное изучение патофизиологических связей между ЯК и ССЗ для оптимизации наблюдения за данной категорией пациентов, а также совершенствования способов оценки риска сердечно-сосудистых событий для их своевременной и эффективной профилактики. Дислипидемия и измененное состояние сосудистой стенки относятся к общепризнанным факторам инициации и прогрессирования атерогенеза, повышая риск ССЗ. Все вышесказанное объясняет несомненную актуальность проведенного исследования, целью которого являлась оценка особенностей липидного профиля и выраженности артериальной ригидности у пациентов с ЯК.

Диссертация выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова».

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Научная новизна представленного исследования заключается в том, что у пациентов с ЯК молодого и среднего возраста отмечен низкий уровень холестерина липопротеидов высокой плотности, который является маркером тяжести течения иммунного воспаления в толстой кишке.

Впервые у пациентов с ЯК молодого и среднего возраста произведено измерение артериальной ригидности на основании определения сердечно-лодыжечного сосудистого индекса CAVI (Cardio-Ankle Vascular Index) и выявлена зависимость его показателей от стажа ЯК, возраста дебюта заболевания, особенностей клинико-эндоскопической активности ЯК и предшествующей терапии.

В ходе проведенного исследования установлены наиболее значимые критерии прогноза увеличения сердечно-лодыжечного сосудистого индекса CAVI у пациентов с ЯК молодого и среднего возраста: стаж заболевания 4,5 года и более, возраст дебюта заболевания до 37 лет, 3 и более госпитализации по поводу атак ЯК за последние 3 года.

Полученные результаты легли в основу разработки способа комплексной оценки потенциального риска развития атеротромботических ССЗ у пациентов с ЯК молодого и среднего возраста на основании критериев и шкалы SCORE 2 (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «Калькулятор комплексной оценки риска сердечно-сосудистых событий у пациентов с язвенным колитом» № 2025661296 от 5 мая 2025 года).

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Работа выполнена на достаточном научно-методическом уровне и на достаточном клиническом материале (495 пациентов на первом этапе, 151 пациент с ЯК и 160 здоровых лиц на втором этапе исследования) с использованием современных методов диагностики, включавших современные лабораторные и инструментальные исследования, адекватные поставленным задачам. Полученные данные проанализированы с применением современных методов статистической обработки, в том числе с использованием метода линейной регрессии, метода анализа ROC-кривых, а также метода логистической регрессии с использованием коэффициента R^2 Найджелкерка. Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и межрегиональных конференциях, в том числе с международным участием. По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, из них в журналах, рецензируемых высшей аккредитационной комиссией (ВАК) – 5 статей, в журнале, входящем в международную базу цитирования Scopus – 3 статьи, в которых достаточно полно отражено содержание диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Результаты исследования продемонстрировали, что для пациентов с ЯК молодого и среднего возраста характерен «особый» тип дислипидемии, который даже при отсутствии увеличения уровня показателей выше целевых значений, может обуславливать высокую атерогенность.

Индекс САVI у пациентов с ЯК демонстрирует, что риск сердечно-сосудистых осложнений у пациентов любого возраста, вне зависимости от классических факторов риска ССЗ, и напрямую связан с активностью воспаления в толстой кишке.

Дальнейшая разработка полученных данных может позволить оптимизировать наблюдение за пациентами с ЯК молодого и среднего возраста, разработать основы профилактики развития атеротромботических осложнений у данной когорты пациентов с ЯК с учетом наличия у них определенных факторов риска.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практической деятельности врачами - участковыми терапевтами, гастроэнтерологами, кардиологами, осуществляющими курацию пациентов с ЯК как на амбулаторном, так и на стационарном этапе оказания медицинской помощи.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, рекомендуется использовать в учебном процессе клинических кафедр терапии, гастроэнтерологии, кардиологии, а также кафедр фундаментальных наук с целью повышения уровня знаний обучающихся.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация Кучеровой Н.Ю. имеет классическую структуру, включает 170 страниц машинописного текста и такие разделы, как введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, 3 главы с изложением собственных результатов, обсуждение с ссылками на литературные источники, выводы, практические рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы исследования. Работа проиллюстрирована достаточным количеством рисунков, диаграмм и таблиц, что облегчает восприятие материала. Список литературы включает 74 отечественных и 187 зарубежных литературных источников, более 85% из которых за последние 5 лет.

Вся работа изложена грамотным, литературным и понятным языком. Каждое заключение информативно, подкреплено результатами исследования в текстовом формате или в виде диаграмм и таблиц.

Содержание автореферата и опубликованных печатных работ по теме диссертационного исследования соответствуют результатам, изложенным в диссертации.

К недостаткам работы можно отнести незначительные дефекты оформления, что, однако, не отражается на качестве диссертации, не снижая важность проведенной работы и сделанных выводов.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Кучеровой Надежды Юрьевны на тему: «Особенности липидного профиля и артериальной ригидности у пациентов с язвенным колитом молодого и среднего возраста», выполненная под руководством д.м.н., доцента Тарасовой Ларисы Владимировны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для клинической практики для специальности 3.1.18. – внутренние болезни.

В исследовании Кучеровой Надежды Юрьевны решена важная научная задача по оценке рисков сосудистых осложнений у пациентов с ЯК молодого и среднего возраста на основании особенностей липидного спектра и степени выраженности ригидности артериальной стенки, что позволяет оптимизировать наблюдение за данной когортой пациентов.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертация Кучеровой Надежды Юрьевны соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановления Правительства Российской Федерации №1382 от 16.10.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертации заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. - Внутренние болезни.

Диссертация Кучеровой Надежды Юрьевны и автореферат обсуждены на совместном заседании кафедры гастроэнтерологии факультета усовершенствования врачей государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского» (протокол № 3 от «10» сентября 2025г.).

Заведующий кафедрой гастроэнтерологии
факультета усовершенствования врачей,
руководитель отделения гастроэнтерологии
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского,
д.м.н., профессор

Белоусова Елена Александровна

« 10 » сентября 2025 г.

Подпись Белоусовой Е.А. заверяю:

Ученый секретарь
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского,
д.м.н., профессор

Берестень Наталья Федоровна

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского» (ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского).

Адрес: 129110, г. Москва, ул. Щепкина, д. 61/2

Тел.: 8 (499) 674-07-09

E-mail: moniki@monikiweb.ru

Сайт: <https://monikiweb.ru/>