

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук Зиннатуллиной А.Р. «Оптимизация течения
хронической обструктивной болезни легких у пациентов со значимой
коморбидностью и частыми тяжелыми обострениями» по специальности**

3.1.18. Внутренние болезни

Диссертация Зиннатуллиной Айгуль Рустамовны посвящена одной из важнейших проблем практического здравоохранения – комплексному подходу по модификации факторов риска развития повторных обострений хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). В настоящее время ХОБЛ занимает 3-5 место по причине смерти в разных регионах мира. Современные методы диагностики и терапии этой патологии обеспечивают высокую эффективность лечения и неплохой прогноз болезни, но проблемы приверженности врачебным назначениям, неправильная техника ингаляции остаются до конца нерешенными. Поиск решения этих проблем, включая изучение роли уровня эозинофилов и инфекции в развитии частых обострений ХОБЛ, а также количества и степени компенсации коморбидной патологии делают представленную работу актуальной.

Исследователем логично и последовательно сформулированы цель и задачи диссертационной работы, которые успешно реализованы, сделаны адекватные выводы, сформулированы конкретные практические рекомендации.

В работе впервые представлена сравнительная комплексная оценка факторов риска однократных и повторных обострений ХОБЛ у пациентов со значимой коморбидностью и влияние коррекции сопутствующей патологии на частоту обострений. Проанализирована структура коморбидной патологии пациентов с частыми тяжелыми обострениями ХОБЛ с идентификацией наиболее значимых для повторных обострений ХОБЛ сопутствующих заболеваний. Впервые показана динамика уровня качества жизни пациентов и повышение общего уровня здоровья в результате оптимизации

модифицируемых факторов риска обострений ХОБЛ в соответствии с предложенным комплексом мероприятий.

Основные положения диссертации обоснованы достаточным числом больных, включенных в исследование, адекватными клиническими и лабораторно-инструментальными методами, использованными в работе, и корректной статистической обработкой полученных данных. Практические рекомендации дают исчерпывающую информацию по реализации основных положений диссертации.

Автореферат изложен на 23 страницах, правильно оформлен, хорошо иллюстрирован. Принципиальных замечаний нет.

Диссертационная работа апробирована на конгрессах и конференциях международного, всероссийского и регионального уровней. По результатам проведенного исследования опубликовано 25 печатных работ, включая 3 статьи в периодических изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, получено свидетельство о государственной регистрации базы данных. Полученные результаты внедрены в практику медицинских организаций города Казани и процесс обучения студентов ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

Заключение. Диссертация Зиннатуллинэй Айгуль Рустамовны «Оптимизация течения хронической обструктивной болезни легких у пациентов со значимой коморбидностью и частыми тяжелыми обострениями», оцениваемая в пределах автореферата, является завершенной самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – достоверное снижение частоты тяжелых обострений ХОБЛ у пациентов со значимой коморбидностью путем разработки и применения комплекса оптимизирующих мероприятий, что имеет научное и практическое значение для развития научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.13 г., в действующей редакции Постановления Правительства РФ № 1382 от 16.10.2014 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает искомой ученой степени – кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН,
профессор кафедры факультетской терапии,
эндокринологии, аллергологии и иммунологии
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России

 Бельтюков Е.К.

Подпись профессора, д.м.н. Бельтюкова Евгения Кронидовича заверяю:

Начальник Управления кадровой политики

 Тарапунец М.А.

« 27 » августа 2025 г.

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» МЗ РФ
620028, Российская Федерация, Свердловская область, Екатеринбург, ул.
Репина, д. 3
Тел.: 8 (343) 214-86-52
E-mail: usma@usma.ru